

人権に関する相談窓口一覧

※相談日等に「月～金」等とあるものは、原則として祝祭日を除きます。

人権全般

令和8(2026)年4月現在

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備 考	所 管
みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	人権問題全般 いじめ、虐待、差別問題、 インターネットによる人権 侵害等	宇都宮地方方法務局 宇都宮市小幡2-1-11	0570-003-110 一部のIP電話等からは御 利用できない場合があります。	平日 8:30～17:15 (年末年始を除く)		宇都宮地方方法務局 人権擁護課
インターネット 人権相談		宇都宮地方方法務局 宇都宮市小幡2-1-11	https://www.jinken.go.jp/	24時間受付		宇都宮地方方法務局 人権擁護課
特設人権相談 (人権擁護委員)	各市町の相談所で人権 相談を受けるほか、「人 権擁護委員の日」や「人 権週間」に特設相談所を 設け相談に応じていま す。	詳細は、各市町の人権担当課にお問い合わせくださ い。			人権擁護委員は、法務大臣から委 嘱された民間ボランティアです。人 権擁護委員法に基づいて、人権相 談を受けたり人権の考えを広める 啓発活動に取り組むなど、積極的 な人権擁護活動を行っています。	宇都宮地方方法務局 人権擁護課
人権全般	個別の相談窓口がわか らない場合の案内	栃木県人権男女共同参画課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-3027	月～金 8:30～17:15		人権男女共同参画課