

とちぎ性暴力被害者サポートセンター

とちエール

あなたは悪くない ひとりで悩まず相談を

相談専用ダイヤル

ハートにおうえん

☎(028)678-8200 (相談は無料)

はやくワンストップ

全国共通短縮ダイヤル #8891

栃 木 県



「性暴力」とは…

性的な行為で人の心とからだを傷つけることをいいます。
相手がどんな人でも(恋人、家族、親族など)、同性でも異性でも、どのような状況でも、本人が望まない性的な行為は人権と尊厳を傷つける暴力です。

性別・年齢にかかわらず、どなたでも安心して相談ください。

家族や友達には言いにくい、でも誰かに話を聞いてもらいたい…
そんなときはひとりで悩まず電話してください。
秘密は必ず守ります。

電話相談・来所相談 (栃木県済生会宇都宮病院内)

月曜日から金曜日 9:00 ~ 17:30

土曜日 9:00 ~ 12:30

*第2土曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く

時間外・休日は、コールセンターにつながり相談できます。

*来所相談を希望される場合も、まずはお電話ください。

