

## 人権に関する相談窓口一覧

※相談日等に「月～金」等とあるものは、原則として祝祭日を除きます。

### 人権全般

令和7(2025)年10月現在

| 名称                                                           | 相談内容                                                    | 実施機関                         | 電話番号・FAX・メール                                                          | 相談日等                       | 備 考                                                                                         | 所 管               |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <a href="#">みんなの人権110番</a><br><a href="#">(全国共通人権相談ダイヤル)</a> | 人権問題全般<br>いじめ、虐待、差別問題、<br>インターネットによる人権<br>侵害等           | 宇都宮地方法務局<br>宇都宮市小幡2-1-11     | 0570-003-110<br><br>最寄りの法務局につながります。<br>一部のIP電話等からは御<br>利用できない場合があります。 | 平日 8:30～17:15<br>(年末年始を除く) |                                                                                             | 宇都宮地方法務局<br>人権擁護課 |
|                                                              |                                                         | 日光支局<br>日光市今市本町20-3          |                                                                       |                            |                                                                                             |                   |
|                                                              |                                                         | 真岡支局<br>真岡市荒町5176-3          |                                                                       |                            |                                                                                             |                   |
|                                                              |                                                         | 大田原支局<br>大田原市本町1-2695-109    |                                                                       |                            |                                                                                             |                   |
|                                                              |                                                         | 栃木支局<br>栃木市片柳町1-22-25        |                                                                       |                            |                                                                                             |                   |
|                                                              |                                                         | 足利支局<br>足利市相生町1-12           |                                                                       |                            |                                                                                             |                   |
| <a href="#">インターネット人権相談</a>                                  |                                                         | 宇都宮地方法務局<br>宇都宮市小幡2-1-11     | <a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a>     | 24時間受付                     |                                                                                             | 宇都宮地方法務局<br>人権擁護課 |
| 特設人権相談<br>(人権擁護委員)                                           | 各市町の相談所で人権相談を受けるほか、「人権擁護委員の日」や「人権週間」に特設相談所を設け相談に応じています。 | 詳細は、各市町の人権担当課にお問い合わせください。    |                                                                       |                            | 人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める啓発活動に取り組むなど、積極的な人権擁護活動を行っています。 | 宇都宮地方法務局<br>人権擁護課 |
| 人権全般                                                         | 個別の相談窓口がわからない場合の案内                                      | 栃木県人権男女共同参画課<br>宇都宮市塙田1-1-20 | 028-623-3027                                                          | 月～金 8:30～17:15             |                                                                                             | 人権男女共同参画課         |