

各研修スケジュール

①～③合同【開講式】令和8(2026)年7月8日(水) 13:30～15:30

会場:とちぎ男女共同参画センター パルティ ホール

| ①キャリアアップ 意欲醸成研修 | ②リーダーシップ 育成研修 | ③社外メンター 制度 |
|---|---|---|
| <p>【第1回】7月10日(金) 【第2回】8月21日(金) 【第3回】10月9日(金) 【第4回】12月4日(金)</p> <p>【時間】13:00～16:00 【会場】 とちぎ男女共同参画センター 研修室301</p> | <p>【第1回】9月11日(金) 【第2回】10月23日(金) 【第3回】11月20日(金)</p> <p>【時間】13:00～16:00 【会場】 とちぎ男女共同参画センター 研修室301</p> | <p>8月 メンター・メンティ 交流会 9月 メンター研修 メンティ研修 10月 メンタリング 全3回 月1回程度 対面またはオンライン 2月 成果発表会 【会場】 とちぎ男女共同参画センター 研修室301</p> |

①～③合同【修了式】令和9(2027)年3月8日(月) 14:00～17:00

会場:とちぎ男女共同参画センター パルティ ホール

会場
情報

とちぎ男女共同参画センター(パルティ)

〒320-0071 宇都宮市野沢町4番地1

アクセス JR宇都宮駅西口8番乗り場

(日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面)から関東バスで約25分
とちぎ男女共同参画センター停留所下車徒歩2分

書面申込 【問合せ】TEL 028-612-8643 / FAX 028-612-8645 MAIL info@workentry-tochigi.jp

| | | | |
|-------------|--|--------------|----------|
| 企業・ 団体名 | | | |
| 住所 | | | |
| 電話番号 | メール アドレス | | |
| 担当者名 | | | |
| 申込 プログラム | お申込のものに「✓」をお付けください <input type="checkbox"/> ①キャリアアップ意欲醸成研修 <input type="checkbox"/> ②リーダーシップ育成研修 <input type="checkbox"/> ③社外メンター制度 | | |
| フリガナ | | | |
| 参加者名 | | | |
| 参加者 情報 | ①年齢: | ②勤続年数: | ③所属部署: |
| | ④役職: | | |
| | 例)①年齢:25歳 | ②勤続年数:入社3年程度 | ③所属部署:総務 |
| | ④役職:主任 | | |

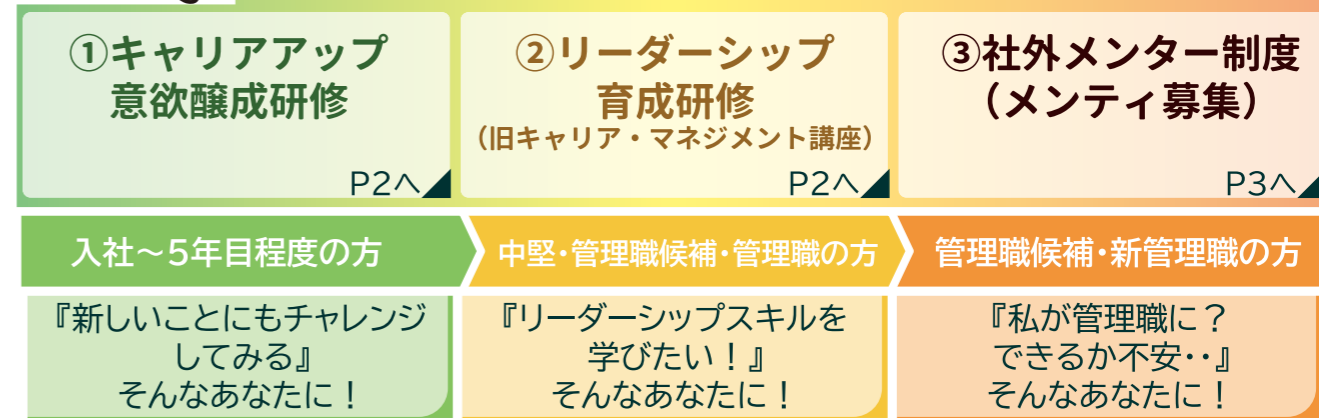
2026年度

とちぎWomen's Step Upプログラム

女性が自分らしく働きつづけ、将来の選択肢を広げていくためには、早い段階からのキャリア形成が重要です。

そこで栃木県では、県内企業等における女性のキャリア形成を促進するため、キャリアの各段階に応じた研修「とちぎWomen's Step Up」を実施します。企業等における、これからの活躍を期待する女性社員等の皆様が、今後のキャリアを考える機会として、ぜひご参加ください。

募集期間:令和8(2026)年5月20日(水)～定員に達し次第締切



申込方法

- ①二次元コード
- ②右記申込フォーム(<https://ws.formzu.net/dist/S533925081/>)
- ③書面でのお申込を希望の場合は、裏面申込書にご記入のうえ、メールまたはFAXでお申込ください。

お申込フォーム➡



主催

栃木県 後援:(公社)栃木県経済同友会

運営 お問合せ

株式会社ワークエントリー栃木事業部
栃木県宇都宮市松が峰2-4-7 千葉ビル
TEL 028-612-8643 / FAX 028-612-8645
MAIL info@workentry-tochigi.jp

本プログラム特設サイト



特設サイト

とちぎWomen's Step Upプログラム 特設サイト
URL:<https://we-tochigi.sakura.ne.jp/pipeline/>

①キャリアアップ意欲醸成研修

入社からまもない女性社員等が「ひと皮むける経験」をすることで、今後のキャリア形成やリーダーシップ意欲を醸成します。

本研修では、カリキュラムを通じて課題解決のプロセスを学び、自ら考え提案する力を養うとともに、グループディスカッション等により研修参加者同士の横のつながりを構築します。

- 対象** 入社～5年目程度または20代の女性社員等
- 定員** 20名 **参加費** 5,000円
- 実施回数** 集合型研修 4回
- 講師** 株式会社あしぎん総合研究所 やない ひさこ 野内 比佐子氏



カリキュラム

| | |
|-----|--|
| 第1回 | 職場の理想的なコミュニケーションを考え、課題発見力を学びます。 |
| 第2回 | 職場のコミュニケーション課題を解決する改善策を検討します。 |
| 第3回 | 職場のコミュニケーション改善策をまとめ、提案やプレゼンのポイントを学びます。 |
| 第4回 | 第三回までの内容を踏まえ、改善提案のプレゼンを発表(※)します。 |

※ 発表まで講師・スタッフがサポートします。

②リーダーシップ育成研修

本研修では、県内企業等において活躍が期待される女性に対し、自らのキャリアビジョンを描くためのキャリアの考え方を学ぶ機会を提供するとともに、将来的にリーダーや管理職として組織を牽引する存在となるために必要となる知識を学びます。

また、受講生同士やOGとの交流の機会を設けることで、幅広い人脈づくりにも繋がります。

- 対象** 中堅・管理職を目指すの女性社員等
- 定員** 30名 **参加費** 5,000円
- 実施回数** 集合型研修 3回
- 講師** 株式会社あしぎん総合研究所 やない ひさこ 野内 比佐子氏

カリキュラム

| | |
|-----|---|
| 第1回 | <ロジカルトリーキング> 相手に論理立てて物事を伝える手法を学びます。 ※終了後：交流会の実施 |
| 第2回 | <キャリアデザイン> 女性のライフイベント等が与える影響と、キャリアの考え方を学びます。 |
| 第3回 | <リーダーシップ> チームの力を引き出し成果を出すコーチングスキルを学習します。 |

※本研修は令和7年度まで実施していた「キャリア・マネジメント講座」を引き継ぎ、内容を見直した後継講座です。

③社外メンター制度

管理職やリーダーへ育成したい女性社員等（メンティー）と、豊かな経験と知識を有する社外メンターをマッチング。

職場や職域を超えたコミュニケーションでサポートし、メンティーの不安解消や、双方の意欲向上、キャリアプランの気づきにつなげ、女性リーダー育成をサポートする制度です。

対象 これから管理職やリーダーを目指す女性社員
管理職になりたての女性社員等

定員 10名 **参加費** 5,000円

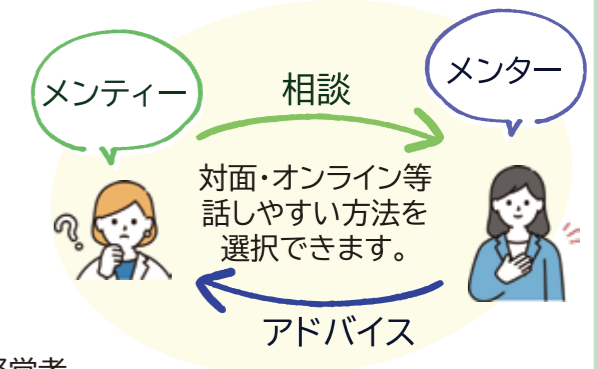
実施回数 社外メンターとのメンタリング：3回程度
(対面またはオンライン)

本制度の流れ

- ①キックオフ交流会
- ②メンターとメンティーのマッチング
- ③メンタリング実施
- ④成果発表会

社外メンター

県内企業の女性経営者、
女性管理職等



● 社外メンターのメリット ●

- 女性社員の成長につながり、キャリアアップ意欲が上がる
- 女性社員をサポートする組織体制が構築される
- 他の企業のロールモデルに触れることができ人脈が広がる

● 参加いただいたメンティーの声 ●

- 社外の人にだから本音で話すことができた気がします。
自社とは違う視点のアドバイスがとても参考になりました。
- 「女性リーダー」なんて私とは関係ないと思っていましたが、話しているうちに、これまで思っていたリーダー像に私自身が縛られていたと知ることができました。

④(①～③共通)合同開講式・修了式

合同開講式 7月8日(水)13:30-15:30 【会場】とちぎ男女共同参画センター パルティホール

対象：①～③の受講生および参加企業の皆様
内容：本事業の説明、県女性活躍推進フェローによる講演、各研修受講者合同の交流会

合同修了式 3月8日(月)14:00-17:00 【会場】とちぎ男女共同参画センター パルティホール

対象：①～③の受講生および参加企業の皆様
内容：各研修受講者へ修了証の授与、成果報告発表会、女性ロールモデルによる講演、受講者合同の交流会