

からだをまもる

せい ぼう りょく なに
～性暴力って何?～



栃木県

(監修：宇都宮大学 准教授 良 香織)

あなたのたいせつなからだ

あなたのからだは あなただけの とても たいせつなもの

水着みずぎでかくれるところをプライベートゾーンっていうこともあるよ

プライベートゾーンもふくめた からだぜんぶがたいせつだよ

ほかの人から「見せて」とか「さわらせて」と言われても

「いや！」と言いっていいんだよ

いやだとかんじたら

「いや！」と言いっていいんだよ

がまんしないでいいんだよ



いやだな なんかへんだなと少しすこでも思おもったら 走はしってにげていい

近くちかの人にきづいてもらうように 大きおおな声こえをだしてもいい

(「わー！」「だれかー！」「たすけてー！」など)

もし こわかったり、びっくりしたりして

「いや！」と言いえなかったとしても

あなたはなにもわるくない

「自分じぶんがわるかった」って思おもわなくていいんだよ

いやなことをされて「ひみつだよ」と言いわれても

信しんじられるおとな(※)に そうだんしよう



(※)信しんじられるおとな：あなたのはなしをきいてくれるひと
あなたのことをしんぱいしてくれるひと

せい ぼう りょく 性暴力ってどんなこと？

むりやり からだを さわられた ^み見られた

むりやり キスされた

いやなこと へんなことを させられた

ほかの人の ^{ひと} からだを ^み見せられた さわらせられた

かってに ^{しゃ しん}写真やビデオをとられた

このように あなたが いやとかんじたら、それは ^{せい ぼう りょく}性暴力だよ

^{せい ぼう りょく}性暴力は ^{おんな こ}女の子も ^{おとこ こ}男の子も受けることがあるよ

^{おんな こどう し}女の子同士 ^{おとこ こどう し}男の子同士でも あるよ



こんなふうにさそってくることがあるよ…

「かわいいイヌ(ネコ)を見にこない？」

「おもしろいゲームがあるよ」

「おかあさん(おとうさん)がびょうきになっちゃったから、びょういんにつれてきてって たのまれたので いっしょに行こう」

「かわいいから ^{しゃ しん}写真をとってもいい？」

^{せい ぼう りょく}性暴力は ^し知っている人から

^う受けることもあるよ

たとえば…

^{とも}友だち

^{か ぞく}家族・おうちのひと

きょうだい

しんせきのひと

^{せん せい し どう しゃ}先生・指導者



おとなの方へ

- ・ 子どもが望んでいないのに体を触られたり、相手の体を触るように求められることは、性暴力です。もし、子どもが意味がよくわからないまま「いいよ」と言ったとしても、それは真の同意とはいえません。
- ・ 被害を防ぐことができなかったとしても、被害を受けた子どもには何の落ち度もありません。子どもは何も悪くないことを伝えましょう。
- ・ 子どもが被害に遭ったことを誰にも知られたくないと思ったり、子どもにも早く忘れさせた方がいいと考えたりするかもしれません。しかし、子どもにとっては忘れられるものではありません。子どもの被害を隠そうとしたり、なかったことにしたりすると、子どもは必要なケアを受けることができません。
- ・ 相談機関につなぐことは、子どもの心身の回復につながります。子どものケアをひとりで抱え込まないことが大切です。

♣ 相談にのってくれるところ ♣

■とちぎ性暴力被害者サポートセンター (とちエール)

☎028-678-8200

月曜日から金曜日 9時から17時30分
土曜日 9時から12時30分

※緊急医療受付のみ22時まで
(祝日、年末年始を除く)

■栃木県警察本部県民相談室

☎028-627-9110 (#9110)

■ヤングテレホン

☎0120-87-4152

月曜日から金曜日 9時から16時
(祝日、年末年始を除く)

■チャイルドラインとちぎ

☎0120-99-7777

毎日 16時から21時(金曜日は23時まで)
(年末年始を除く)

■各児童相談所

月曜日から金曜日 8時30分から17時15分
(祝日、年末年始を除く)

中央児童相談所 ☎028-665-7830

【管轄区域】
宇都宮市、鹿沼市、日光市、真岡市、上三川町、
益子町、茂木町、市貝町、芳賀町

県南児童相談所 ☎0282-24-6121

【管轄区域】
足利市、栃木市、佐野市、小山市、下野市、
壬生町、野木町

県北児童相談所 ☎0287-36-1058

【管轄区域】
大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、
那須烏山市、塩谷町、高根沢町、那須町、
那珂川町

参考文献『あっ!そうなんだ 性と生』編著 浅井春夫 安達倭雅子 北山ひと美 中野久恵 星野恵

このリーフレットについてのお問い合わせ先

栃木県県民生活部くらし安全安心課生活・交通安全担当 ☎028-623-2154