

# とも家事応援キャンペーン等紹介

(2023.12.15 更新)

## ①2023年11月1日～30日

### ▶とも家事動画・写真コンテスト開催

(協賛企業：株式会社コジマ、株式会社ヨークベニマル、第一生命保険株式会社栃木支社)

## ②2023年11月1日～30日

### ▶とも家事キャッチコピーコンテスト開催

(共催企業：第一生命保険株式会社栃木支社)

## ③2023年11月15日～29日

### ▶とも家事推進ウィークキャンペーン実施

(協力企業：株式会社コジマ、株式会社ヨークベニマル、株式会社ガスキンサーヴ北関東)

※上記キャンペーンに係るポスター等は、以下のとおり

# とも家事動画・写真 コンテスト募集要項



- ◆「とも家事」に関する動画や写真をテーマ別に募集します。
- ◆家庭内での家事の様子や他の人にオススメしたい家事のやり方などの動画や写真をご応募ください。



## とも家事とは？

- ◆みんなで家事をシェアすること。
- ◆パートナーや家族で家事を分担するほかに、便利家電や時短食材を利用することも「とも家事」です。

## 募集 テーマ

- ◆とも家事初級部門  
家事分担を行うきっかけや、家事が楽しいと思える瞬間の動画や写真
- ◆とも家事中級部門  
時短テクニックや家事が楽になるテクニックを紹介する動画や写真
- ◆とも家事上級部門  
名前のない家事や家事分担をする際のアイデアやコツを伝える動画や写真

## 応募 条件

- ◆共通事項
    - ・栃木県に在住、通勤、通学をしている方（プロ、アマ、個人、団体不問）
    - ・1人（団体）何点でも応募可能
    - ・スマートフォンで撮影した作品も応募可能
  - ◆動画の規格
    - ・mp4/wmv/mov ファイルのいずれかで 20秒～2分以内の動画
  - ◆写真の規格
    - ・JPG/PNG ファイルの写真
- ※応募作品の取り扱いなどの詳細は P2「留意事項」をご確認ください。

## 応募締切

令和5(2023)年

11月30日(木)

応募先必着

## 応募 方法

- ◆とちぎウーマンナビの専用応募フォームに必要事項を入力・作品を添付しご応募ください。
- ※CD、USB、電子メール、印刷物等では受け付けておりませんのでご注意ください。
- ※作品を複数応募する場合は1作品ごと応募フォームからご応募ください。

## 賞

- ◆グランプリ 1作品（7万円相当の便利家電）
- ◆準グランプリ 1作品（5万円相当の便利家電）
- ◆とも家事賞 1作品（3万円相当の便利家電）
- ◆ゆとり時間創出賞 1作品（3万円相当の便利家電）
- ◆名前のない家事賞 1作品（3万円相当の便利家電）
- ◆入選 4作品（1万円相当の家事時間削減グッズ）
- ◆ゴジマ賞、ヨークベニマル賞、第一生命賞 各1作品

## 結果 発表

- ◆発表  
令和5(2023)年12月25日(月)予定  
(とちぎ女性活躍応援フォーラム内)
- ◆表彰式  
令和6(2024)年3月下旬

## お問合せ

とも家事コンテスト開催事務局（株）とちぎテレビサービス内  
〒320-8531 栃木県宇都宮市昭和 2-2-2  
TEL: 028-650-0026  
Mail: tochigitomokaji@gmail.com  
詳細は「とちぎウーマンナビ」をご覧ください。➡





# 「とも家事」キャッチコピー大募集！



栃木県では**11月22日**を「とも家事の日」と制定し、

みんなで家事をシェアすることを推進します！

「とも家事キャッチコピー」を募集します。お気軽にご応募ください。

応募期間

2023年11月1日(水)～11月30日(木)

テーマ

## 「とも家事推進」(家事分担推進及び家事時間削減推進)

「とも家事」とは、ゆとりある快適な生活を目指して、パートナーや家族による家事分担を進めたり、時短食材・便利家電・家事代行サービス等の活用により家事時間を削減したりすることです。

ゆとりある快適な生活をめざすキャッチコピーを募集します！

※キャッチコピーの例 「家事はともに。生活は快適に。」「上手に家事シェア1122(いい夫婦)！」

プレゼント

優秀作品に  
栃木の食材を贈呈！

- 大賞【1作品】 とちぎの和牛
- 優秀賞【10作品】 とちぎのお米
- 佳作賞【20作品】 とちぎのラーメン

優秀作品については  
12月下旬に発表！  
県の啓発資材等で活用  
させていただきます。



家事はともに。生活は快適に。

## とも家事

家事分担&家事時間削減



### 応募にあたっての注意事項

- ◆入選作の発表は「雅号」で行い、個人名・勤務先名などは一切公表しません。ただし、性別・年齢・お住まいの都道府県名を公表する場合があります。なお、応募作品の著作権(著作権法第27条および第28条に定める権利を含む)、その他の一切の権利を、応募をもって第一生命・栃木県(主催者)に譲渡すること、ならびに応募作品に関して著作者人格権を一切行使しないことを承諾のうえご応募ください。◆応募できる方は成人に限ります。
- ◆アンケートにお答えいただき、住所・氏名などの必要事項をご記入のうえ、第一生命の生涯設計デザイナーにお渡しいただくか、下記の2次元コードからご応募ください。当選の発表は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。◆事情により、予告なく本コンクールの内容を変更または実施を中止する場合があります。◆第一生命・栃木県は、応募句を“とも家事”キャッチコピーの運営(募集・発表)に使用します。◆記入者以外の情報は必ず本人の同意・承諾を得たうえでご記入ください。◆応募締切日は2023年11月30日です。◆第一生命では、記入いただいた内容を以下の業務などに活用します。
- 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスの案内・提供●第一生命の業務に関する情報提供・運営管理
- ※各種商品・サービスの詳細は、第一生命ホームページ(<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>)でご覧いただけます。

※第一生命の社員ならびにその家族は応募できません。※応募作品は自作で未発表の作品のみとし、既に発表されている作品は、選考対象外とします。  
※同一作品の応募があった場合は、先に提出があった方のみを選考対象とさせていただきますので、あらかじめご承知置きください。

スマホからの応募はこちら  
下記QRコードからアクセスしてください。



フリガナ			フリガナ
氏名			男・女
生年月日	年	月	日
フリガナ			〒
住所			
TEL	( )		
E-mail	@		
勤務先			部署名
ご家族	配偶者	フリガナ	フリガナ
		子親他	フリガナ

作品

(提出日:11月 日)

雅号

※いわゆるペンネームです

お届けしたのは・・・

# 11月22日は とも家事の日

家事分担！  
家事時間削減！  
▶ 推進！



とも家事推進キャラクター

## ① コンテストへ応募しよう！

11/1(水) ▶ 11/30(木)



### 動画・写真コンテスト

家事分担や家事時間削減に取り組んでいる様子を投稿

グランプリ受賞者に

7万円  
相当の便利  
家電を贈呈

動画・写真応募



賞品提供協力

- ▶ 第一生命保険
- ▶ ヨークベニマル
- ▶ コジマ

一生のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

### キャッチコピーコンテスト

とも家事(家事分担及び家事時間削減)を推進するキャッチコピーを投稿

▶ 31名様に、栃木県産の和牛・お米等を贈呈

キャッチコピー応募



※自作で未発表以外の作品は選考対象外  
※同内容の応募は、先に提出があった方のみ選考対象

「とも家事」とは、「家事分担や家事時間削減を進めること」で、パートナーや家族によるシェアだけでなく、時短食材・便利家電・家事代行サービスの活用等により、家事時間の総量を削減しようとする取り組みの総称です。



ともジカ

## ② 家事時間を削減しよう！

11/15(水) ▶ 11/29(木)

コジマ 5%引き  
家事に役立つ

ロボット掃除機、電気調理鍋

(注) コジマ指定製品に限り、店頭価格より5%引き



5%引き

らくらく調理ミールキット全品

(注) 取り扱いミールキットは店舗により異なります。

11/15(水) & 11/22(水) & 11/29(木) 16:00~18:00 店舗外※イベント

コジマ

便利家電・時短家電  
実演・紹介・販売



総菜・お弁当販売

10%引き



- (※)
- 11/15 ▶ 佐野市役所1階市民活動スペース
  - 11/22 ▶ 栃木県庁本庁舎1階県民ロビー
  - 11/29 ▶ 那須塩原市役所市民室

(注) なくなり次第終了となります。店舗内販売は割引対象外です。



発行:「とも家事」推進実行委員会  
(事務局) 栃木県生活文化スポーツ部人権男女共同参画課