

# 「チーム子育て」 のための 体力づくりと子育て戦略

パートナーと一緒に子育てに必要な体力づくりをします。

- ボールエクササイズで体力づくり
- ママ・パパの子育てクライシス防止
- 長い子育て期の戦略プラン

2024年

7/20 土

10:00~12:00

参加無料  
保育あり

講師	認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田 紫磨子
対象	子育て中・出産を予定&希望しているカップル(産後女性は2ヶ月以降の方)、子育て支援者等 ※パパのみ・ママのみの参加も可
定員	30名 申込締切 6/18(火) ※定員を超えた場合は抽選
保育	満6ヶ月から小学校3年生まで(お子さん1人200円) ※6ヶ月未満の赤ちゃんは同伴可
主催	栃木県

会場・お申込み・お問い合わせ

パーティとちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財) とちぎ男女共同参画財団

☎028-665-7706

9~17時受付 (月曜日・祝日休館)



↑パーティHP



↑申込フォーム

## 講師プロフィール

吉田 紫磨子 (よしだ しまこ)

認定NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター



1971年生まれ。第1子出産後に「産後うつ」を経験。マドレボニータの産後プログラムに出会い、体を動かすこと、パートナーと対話を重ねることで回復。産後のヘルスケア、パートナーシップの必要性を感じ、インストラクターに。産後ケア教室、マタニティケア教室、産院協働クラス、父親学級、両親学級、祖父母向け産後サポート講座、大学生向け産後講座を開催。四女児の母。

※FAXの誤送信にご注意ください。

FAX宛先:(公財)とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

とも育て講座 ※4月3日(水)より受付開始!  
FAX申込み FAX 028-665-7722

① 「チーム子育て」のための体力づくりと子育て戦略

ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて・以前にもある	性別	
ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて・以前にもある	性別	
ご住所(必須)	〒 _____		
お電話(必須)	_____		
一時保育希望の有無(○で囲んでください)	一時保育を <u>希望する</u> ・ 希望しない ※希望する方はお子さんの人数と詳細をご記入ください 人数: _____ 人 ふりがな _____ 生年月日 平・令 _____ (性別: _____) ふりがな _____ 生年月日 平・令 _____ (性別: _____)		
6か月未満の赤ちゃん同伴の場合ご記入ください。	ふりがな _____ 生年月日 平・令 _____ (性別: _____)		



携帯電話からのお申込みはこちらから→



パーティHPはこちら→



・お申込み時に頂いた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。

※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3営業日以内にFAXやメール等で受付完了の返信をいたします。

返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。

# 家族で考えよう！ わが家のマネープラン

参加  
無料

2024年9月7日(土)  
10:00-12:00

子育て家族のライフステージに合わせたマネープランセミナー  
パートナーと一緒に家族の未来を考えよう！

- ・家計を把握しよう
- ・わが家のライフイベント表を作成
- ・マネープラン(子育て・教育・住宅資金、保険等)



**講師** 栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合

**対象** 小学生くらいまでの子を持つ夫婦等、子育て支援者等  
パパのみ・ママのみの参加も可

**保育** 満6ヶ月から小学校3年生まで  
(お子さん1人200円)

**定員** 30名  
※定員を超えた場合は抽選

**会場・お申込み・お問い合わせ**

パーティとちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1  
(公財)とちぎ男女共同参画財団

**TEL:028-665-7706**

**FAX:028-665-7722**

※お問い合わせ時間は午前9時から午後5時まで  
(月曜日・祝日休館)

●主催：栃木県



パーティHP



申込フォーム

申込締切 8月6日(火)



パーティ



## 講師プロフィール

### 栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合

2001年に全国で4番目に設立したファイナンシャルプランニングの専門家が集まった協同組合。ファイナンシャル・プランニングには金融、税制、不動産、住宅ローン、保険、教育資金、年金制度など幅広い知識が必要となり、これらの知識を備え、相談者の生活設計をサポートしたり、就職支援団体や大学等にFP技能士検定の資格取得の講座を開講している。

※FAXの誤送信にご注意ください。

FAX宛先:(公財)とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

とも育て講座 ※4月3日(水)より受付開始!  
FAX申込み FAX 028-665-7722

### ② 家族で考えよう! わが家のマネープラン

ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて・以前にもある	性別	
ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて・以前にもある	性別	
ご住所(必須)	〒 _____		
お電話(必須)	_____		
一時保育希望の有無(○で囲んでください)	一時保育を <u>希望する</u> ・ 希望しない ※希望する方はお子さんの人数と詳細をご記入ください 人数: _____ 人 ふりがな _____ 生年月日 平・令 _____ (性別: _____) ふりがな _____ 生年月日 平・令 _____ (性別: _____)		



携帯電話からのお申込みはこちらから→



パーティHPはこちら→



・お申込み時に頂いた個人情報、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。

※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3営業日以内にFAXやメール等で受付完了の返信をいたします。

返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。



2024年

## とも育て講座③

# 幼児期からがベスト！ おうち性教育をはじめよう！

正しい性の知識はこどもが幸せに生きるため必要です。  
性犯罪の被害者・加害者にならないためにも  
パートナーと一緒に今こそ性教育を学びましょう！

講師

『おうち性教育はじめます』

著者 村瀬 幸浩

ファシリテーター

『おうち性教育はじめます』

企画・編集 栃木 さおり



©立川則人

性教育って  
必要なの？

プライベートパーツ  
から教えよう！

ママパパの  
パートナーシップの  
重要性

開催日時

9月28日（土）10：00～12：00

対象

3歳から10歳くらいまでの子を持つ夫婦等、  
子育て支援者等 ※ママ・パパのみの参加も可

定員

30名

受講料

無料

一時保育

お子さん1人につき1回毎に200円（満6ヶ月～小学校3年生まで）

申込締切

8月27日（火）

主催：栃木県

【会場・お申込み・お問い合わせ】 **パルティ** とちぎ男女共同参画センター  
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1（公財）とちぎ男女共同参画財団

TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722

※お問い合わせ時間：午前9時から午後5時まで

※休館日：月曜日、祝日 HP：<https://www.parti.jp/>



パルティHP



お申込みフォーム



村瀬 幸浩 (むらせ ゆきひろ)

『おうち性教育はじめます』 (KADOKAWA) 著者

東京教育大学 (現筑波大学) 卒業後、私立和光高等学校保健体育科教諭として25年間勤務。この間総合学習として「人間と性」を担当。1989年同校退職後、25年間一橋大学、津田塾大学等でセクソロジーを講義した。現在一般社団法人「人間と性」教育研究協議会会員、同会編集による『季刊セクシャリティ』誌編集委員、日本思春期学会名誉会員。著書はほかに『恋愛で一番大切な“性”のはなし』 (KADOKAWA) など

栃木 さおり (とちぎ さおり)

『おうち性教育はじめます』 (KADOKAWA) 企画・編集・執筆

角川書店を退職後フリーに。臨床心理カウンセラーとしても活動するなか、近年は栃木県内で性教育の講師としても活躍の幅を広げている。『恋愛で一番大切な“性”のはなし』 (KADOKAWA) 編集。

F A X 講座申込書 (FAX:028-665-7722) ※F A Xの誤送信にご注意ください。

宛先: (公財) とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

講座名	とも育て講座③ おうち性教育をはじめよう!		
ふりがな		生年	昭和 ・ 平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて ・ 以前にもある	性別	
ふりがな		生年	昭和 ・ 平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて ・ 以前にもある	性別	
ご住所 (必須)	〒 _____		
お電話 (必須)	_____		
E-mailアドレス(必須)	_____		
一時保育	一時保育を <input type="checkbox"/> 希望する ・ <input type="checkbox"/> 希望しない (※○で囲んでください)		
	※希望する方はお子さんの人数と詳細をご記入ください 人数: _____人		
	ふりがな お名前	生年月日 平・令	(性別: _____)
	ふりがな お名前	生年月日 平・令	(性別: _____)



携帯電話からのお申込みはこちらから→



・お申込み時に頂いた個人情報、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。

※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3営業日以内にFAXやメール等で受付完了の返信をいたします。返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。