

令和7(2025)年度 とちぎ未来アスリートプロジェクト 育成プログラム年間計画(※変更の可能性あり)

年	月日	曜	育成プログラム					
			エクセレントキッズ			エクセレントジュニア		
			4年	5年	6年	1年	2年	3年
令和7年	4月19日	(土)	令和7年度開講式 14:00～ 栃木県総合教育センター					
	4月29日	(火)	コーディネーショントレーニング(新規認定者55名)18:00～ (日環アリーナ栃木サブアリーナ)					
	5月31日	(土)	運動能力測定①(とちぎスポーツ医科学センター)					
	6月7日	(土)	セーリング競技体験 (渡良瀬遊水地)			SAQ① 17:30～19:30(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)		
	6月14日	(土)				スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30 (オンライン)		
	6月21日	(土)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	
	6月28日	(土)	ラグビー競技体験 17:00～19:00 (國學院栃木高校)			TISメディカル① 17:30～19:00 (TIS)		
	7月5日	(土)			栄養学①18:00～19:30 (栃木市北部健康福祉センター)			栄養学①18:00～19:30 (栃木市北部健康福祉センター)
	7月12日	(土)	栄養学①(講習)18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)		SAQ② 18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)		
	7月19日	(土)	相撲競技体験 13:00～16:00			TISメディカル② 17:30～19:00 (TIS)		
	7月20日	(日)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30 (オンライン)					
	7月26日	(土)				発育発達P 17:30～18:45(日環アリーナ栃木会議室) SAQ③ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)		
	8月2日	(土)	栄養学②18:00～19:30 (ハルティ:実習室)			TISメディカル③ 17:30～19:00 (TIS)		
	8月3日	(日)	ライフル競技体験					
	8月9日	(土)	SAQ② 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ② 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ④ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ) ※SAQ前後20分、栄養学演習中2-②(適切な水分補給料について)		
	8月23日	(土)		栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・研修室)		栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・研修室)		
	8月30日	(土)	ハンドボール競技体験(小山西高校)			スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30 (オンライン)		
	9月6日	(土)	9月6日(土)～9月15日(月) ー 国民スポーツ大会(会期前1回目)期間中 ー (水泳・ビーチバレーボール・体操)					
	9月7日	(日)						
	9月13日	(土)				SAQ⑤ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)		
	9月14日	(日)				栄養学② 18:00～19:30 (ハルティ:実習室)		
	9月20日	(土)	9月21日(日)～9月25日(木) ー 国民スポーツ大会(会期前2回目)期間中 ー					
	9月21日	(日)						
	9月27日	(土)	9月28日(日)～10月8日(水) ー 国民スポーツ大会本大会期間中 ー					
	9月28日	(日)						
	10月4日	(土)						
	10月5日	(日)						
	10月11日	(土)			栄養学③18:00～19:30 (ハルティ:研修室)			栄養学②18:00～19:30 (ハルティ:研修室)
	10月12日	(日)	レスリング競技体験(足利工業高校)					
	10月18日	(土)	SAQ③・発達発育P(保護者) 17:30～18:45(日環アリーナ栃木サブ・会議室)	SAQ③・発達発育P(保護者) 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブ・会議室)				
	10月25日	(土)	ウエイトリフティング競技体験(小山南高校)					
	10月26日	(日)				SAQ⑥ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)		
	11月1日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30 (オンライン)					
	11月2日	(日)					栄養学③18:00～19:30 (オンライン)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)
	11月8日	(土)	発掘ステージ2					
	11月16日	(日)	ボウリング競技体験					
	11月22日	(土)		栄養学③18:00～19:30 (ハルティ:実習室)				
	11月29日	(土)	運動能力測定②(とちぎスポーツ医科学センター)					
	12月7日	(日)	トライアスロン競技体験(みゆきがはらスイミングスクール)				栄養学④18:00～20:00 (飯:ホテル東日本宇都宮)	
	12月14日	(日)	ソフトバレーボール競技体験					
	12月20日	(土)	SAQ④ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ④ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)				
	12月21日	(日)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)		栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			
	1月17日	(土)	SAQ⑤ 17:30～19:30 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)					
	1月18日	(日)		栄養学④18:00～19:30 (オンライン)		栄養学③18:00～19:30 (オンライン)		
1月24日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング(保護者対象) 16:00～17:30 (オンライン)						
1月31日	(土)	栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			
2月8日	(日)		SAQ⑤ 17:30～19:30 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)					
3月14日	(土)						修了式	