

令和8(2026)年度 とちぎ未来アスリートプロジェクト 育成プログラム年間計画(※変更の可能性あり)

年	月日	曜	育成プログラム					
			エクセレントキッズ			エクセレントジュニア		
			4年	5年	6年	1年	2年	3年
令和8年	5月24日	(日)	開講式・コーディネーション17:30~20:00(日環アリーナ栃木)					
	6月7日	(日)	スポーツライフ&メンタルトレーニング①18:00~19:30(ユウケイ武道館)					
	6月20日	(土)	バレーボール競技体験(仮)					
	6月21日	(日)				開講式・コーディネーション17:30~20:00(日環アリーナ栃木)		
	6月27日	(土)	SAQ① 17:30~18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00~20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)				栄養学①18:00~19:30 (日環アリーナ栃木会議室)
	6月28日	(日)			栄養学①18:00~19:30 (日環アリーナ栃木会議室)			
	7月11日	(土)	運動能力測定①(とちぎスポーツ医科学センター)					
	7月12日	(日)	コミュニケーション能力開発プログラム17:30~19:00 (日環アリーナ栃木会議室)			SAQ① 18:00~20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)		
	7月18日	(土)	SAQ② 17:30~18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ② 19:00~20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学①18:00~19:30 (パルティ)	栄養学①18:00~19:30 (パルティ)	
	7月25日	(土)	栄養学①18:00~19:30 (日環アリーナ栃木会議室)			SAQ②18:00~20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ) ※SAQ前後20分栄養学演習中2②(適切な水分補給について)		
	8月2日	(日)	SAQ③ 17:30~18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ③ 19:00~20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		コミュニケーション能力開発プログラム17:30~19:00 (日環アリーナ栃木会議室)		
	8月22日	(土)			栄養学②18:00~19:30 (パルティ実習室)		栄養学②18:00~19:30 (パルティ研修室)	
	8月29日	(土)			ライフスポーツ射撃体験(仮)		スポーツライフ&メンタルトレーニング①19:00~20:30(オンライン)	
	9月5日	(土)	栄養学②18:00~19:30 (パルティ実習室)	栄養学①18:00~19:30 (パルティ研修室)				
	9月12日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング(保護者対象)16:00~17:30(オンライン)					
	9月19日	(土)	ローイング競技体験(仮)					
	9月23日	(水)				SAQ③ 18:00~20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)		
	9月26日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング②18:00~19:30(オンライン)					
	10月3日	(土)	SAQ④ 17:30~18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ④ 19:00~20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学②18:00~19:30 (日環アリーナ栃木会議室)		
	10月17日	(土)				SAQ④ 18:00~20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)		
	10月24日	(土)			栄養学②18:00~19:30 (パルティ)	栄養学③18:00~19:30 (パルティ)		TISメディカル① 17:30~19:00(とちぎスポーツ医科学センター)
	10月31日	(土)	SAQ⑤ 17:30~18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ⑤ 19:00~20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学②18:00~19:30 (日環アリーナ栃木会議室)	栄養学③18:00~19:30 (日環アリーナ栃木会議室)	
	11月1日	(日)	発掘プログラムステージ2					
	11月7日	(土)	レスリング競技体験(仮)			TISメディカル② 17:30~19:00(とちぎスポーツ医科学センター)		
	11月8日	(日)	発掘プログラムステージ2					
	11月15日	(日)	剣道競技体験(仮)					
	11月21日	(土)				TISメディカル③ 17:30~19:00(とちぎスポーツ医科学センター)		
	11月23日	(月)	柔道競技体験(仮)					
11月28日	(土)			栄養学③18:00~19:30 (パルティ)				
11月29日	(日)				SAQ⑤ 18:00~20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)			
12月5日	(土)	栄養学③18:00~19:30 (オンライン)				栄養学③18:00~19:30 (オンライン)		
12月12日	(土)				HPSC見学ツアー			
12月13日	(日)					栄養学④ 18:00~20:00 (仮:ホテル東日本)		
12月19日	(土)	ウェイトリフティング競技体験(仮)						
12月20日	(日)	運動能力測定②(とちぎスポーツ医科学センター)						
令和9年	1月23日	(土)	陸上競技体験(仮)					
	1月24日	(日)				スポーツライフ&メンタルトレーニング②18:00~19:30(日環アリーナ会議室)		
	1月31日	(日)	栄養学④18:00~19:30 (オンライン)		栄養学④18:00~19:30 (オンライン)			
	2月7日	(日)	SAQ⑥ 17:30~18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ⑥ 19:00~20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ⑥ 18:00~20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)		
	2月13日	(土)			栄養学④18:00~19:30 (オンライン)		栄養学④18:00~19:30 (オンライン)	
3月13日	(土)	修了式						