

令和6(2024)年度 とちぎ未来アスリートプロジェクト 育成プログラム年間計画(※変更の可能性あり)

年	月日	曜	育成プログラム							
			エクセレントキッズ			エクセレントジュニア				
			4年	5年	6年	1年	2年	3年		
令和6年	4月20日	(土)	令和6年度開講式 14:00～ 栃木県総合教育センター							
	4月27日	(土)	コーディネーショントレーニング(新規認定者55名)18:00～ (日環アリーナ栃木サブアリーナ)							
	6月1日	(土)	運動能力測定①(とちぎスポーツ医学センター)							
	6月8日	(土)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)			
			セーリング競技体験10:00～14:45 (渡良瀬遊水地)							
	6月15日	(土)				スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)				
	6月22日	(土)	ラグビーフットボール競技体験17:00～19:00 (白鷲大学ラグビー場)							
	6月23日	(日)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)			栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)			
	7月6日	(土)			栄養学①18:00～19:30 (ハルティ:実習室)					
	7月13日	(土)	栄養学①(講習)18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)		TISメディカル① 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ① 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)				
	7月21日	(日)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)							
	8月3日	(土)				TISメディカル② 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ② 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)				
	8月4日	(日)	ボウリング競技体験 PM (未定)							
	8月10日	(土)	栄養学②18:00～19:30 (ハルティ:実習室)							
	8月17日	(土)		栄養学②18:00～19:30 (ハルティ:研修室)		栄養学②18:00～19:30 (ハルティ:研修室)				
	8月24日	(土)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ③ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ) ※SAQ前後20分、栄養学演習中2-②(適切な水分補給料について)				
	8月31日	(土)			栄養学②18:00～19:30 (ハルティ:実習室)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)				
	9月7日	(土)	9月5日(木)～9月17日(火) — 国民スポーツ大会(会期前1回目)期間中 — (水泳・ローイング・ビーチバレーボール・体操・カヌー)							
	9月8日	(日)					TISメディカル③ 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ③ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)			
	9月14日	(土)					栄養学③18:00～19:30 (ハルティ:研修室)	栄養学③18:00～19:30 (ハルティ:研修室)		
	9月15日	(日)								
	9月21日	(土)	9月21日(土)～10月1日(火) — 国民スポーツ大会(会期前2回目)期間中 — (サッカー・テニス・体操・セーリング・ソフトテニス・ライフル射撃・剣道・クレー射撃)							
	9月22日	(日)								
	9月28日	(土)								
	9月29日	(日)								
	10月5日	(土)	10月5日(土)～10月15日(火) — 国民スポーツ大会本大会期間中 —							
	10月6日	(日)								
	10月12日	(土)								
	10月13日	(日)								
	10月19日	(土)				TISメディカル④ 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ④ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)				
10月26日	(土)		栄養学③18:00～19:30 (ハルティ:実習室)							
11月2日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)			栄養学③18:00～19:30 (オンライン)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)				
11月9日	(土)	発掘ステージ2								
		柔道競技体験								
11月16日	(土)				TISメディカル⑤ 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ⑤ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)					
11月23日	(土)	ウエイトリフティング競技体験 9:30～12:00 小山南高等学校								
11月24日	(日)	剣道競技体験								
12月1日	(日)	運動能力測定②(とちぎスポーツ医学センター)								
12月7日	(土)				栄養学④18:00～20:00 (飯:ホテル東日本宇都宮)					
12月8日	(日)	トライアスロン競技体験								
12月14日	(土)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)							
12月21日	(土)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)		栄養学③18:00～19:30 (オンライン)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)					
12月29日	(日)									
令和7年	1月4日	(土)								
	1月11日	(土)	ソフトボール競技体験							
	1月18日	(土)		栄養学④18:00～19:30 (オンライン)		栄養学④18:00～19:30 (オンライン)				
	1月19日	(日)	陸上競技体験							
	1月25日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング(保護者対象) 16:00～17:30(オンライン)							
	1月26日	(日)	レスリング競技体験							
	2月1日	(土)	栄養学④18:00～19:30 (オンライン)		栄養学④18:00～19:30 (オンライン)					
	2月9日	(日)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)						
3月15日	(土)					修了式				