

## 平成 29 年度 生涯スポーツ活動指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 地域のスポーツ活動指導者の育成及び資質の向上を図るとともに、地域におけるスポーツ活動の一層の普及定着を促し、県民総スポーツの推進に資する。
- 2 主 催 栃木県教育委員会、栃木県市町村教育委員会連合会
- 3 期 日 平成 29 年 7 月 1 日（土）
- 4 会 場 栃木県総合教育センター 体育館及びグラウンド  
宇都宮市瓦谷町 1070 Tel 028-665-7200
- 5 日 程
- |               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 12:30 ~ 13:00 | 受 付 (体育館入口)                     |
| 13:00 ~ 13:30 | 開講式及び講話 ※大塚製薬株式会社 (体育館)         |
| 13:40 ~ 14:30 | A グループ (グラウンド) B グループ実技講習 (体育館) |
| 14:40 ~ 15:30 | A グループ (体育館) B グループ講義講習 (グラウンド) |
| 15:35 ~       | 閉講式 ※各会場にて                      |
- 6 内容及び講師
- 講義講習 「スポーツ活動中の水分補給」**  
講師 大塚製薬株式会社 (大塚製薬大宮支店) 清水 克彦 先生
- 実技講習 「スポーツや運動を楽しむための “ はじめの一歩 ” 」**
- ① 食と安全面を意識したスポーツ指導  
講師 とちぎ未来大使マラソン競技 世界陸上元日本代表 原 裕美子 先生
- ② 身体をコントロール (A) できるトレーニング  
講師 クレーマージャパン SAQ レベル3 インストラクター 吉田 謙介 先生
- 7 参加対象 地域スポーツ指導者 (スポーツクラブリーダー、スポーツ推進委員、小・中学校及び義務教育学校指導者等)
- 8 参加申込 (1) 受講希望者は、別紙様式 (1) により、FAX または郵送にて県スポーツ振興課 (下記担当者) まで申し込みください。  
(2) 各市町教育委員会、総合型地域スポーツクラブ関係等については、別紙様式 (2) に参加者を取りまとめ、県スポーツ振興課長まで申し込みください。
- 9 申込締切 平成 29 年 6 月 9 日 (金) まで
- 10 その他 (1) 受付時間に遅れないようご参加ください。  
(2) 申込み後、取りやめる場合は速やかにご連絡ください。  
(3) 実技ができる服装・体育館シューズ・ランニングシューズ・スポーツタオル等を持参ください。  
(4) 参加者は、個人で傷害保険に加入願います。また、怪我や事故防止に十分配慮してご参加下さい。



**【問合せ先】**

栃木県教育委員会事務局

スポーツ振興課生涯スポーツ担当 大竹

Tel : 028-623-3416 / Fax : 028-623-3411