ウォームビズ
WARMBIZ で体も　ポッカポカ

家計も

ウォームビズって？

暖房時の室温を **20℃**で快適に過ごすライフスタイル

→暖房利用による **CO_2** を減らし、地球にも家計にも優しく！

暖房設定を１℃下げると、

１台当たり年間 1,430 円もオトク※

※外気温度 6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を 21℃から 20℃にした場合（使用時間：9 時間／日）
出典：家庭用省エネカタログ 2018 年冬版（資源エネルギー庁）

衣・食・住 の工夫であったか“ウォームビズ”

衣

- 「３つの首」を温めよう
- 機能性下着を活用しよう
- ひざ掛けやストールを活用しよう

食

- 根菜類、しょうがで体がポカポカ
- 「鍋」で体も室内も温めよう
- HOT ドリンクを飲もう

住

- 窓、ドアの熱の出入りをブロック（換気も忘れずに！）
- 湿度管理も大事なポイント
- 扇風機で空気を循環させよう

WARMBIZ ウォームビズ

栃木県環境森林部地球温暖化対策課