

とちぎ発！ ちょこっとエコでいい風に



知事からのひとこと

くらしを取り巻く環境が変化する今、モノやエネルギーの使い方に**ちょこっと意識を向ける**ことが毎日の安心につながります。

今日からできる**“ちょこっとエコ”**な選択で家計にも環境にもやさしいくらしを、とちぎから始めていきましょう。

令和8(2026)年4月30日

栃木県知事 福田富一

ちょこっとエコの例

うちエコ診断の受診



気温に合わせた服装の工夫



急な加減速を控える



公共交通機関の利用



コンセントのプラグを抜く



こまめな消灯



シャワーはこまめにとめる



ブラインド・カーテンの活用



マイボトル・マイバッグの使用



食材を使い切る



【参考】栃木県が取り組んでいる脱炭素行動「15(いちご)アクション」

今日からできる

1
自分が出しているCO₂の確認



省エネ・節約のヒントは見える化にあり

2
今すぐできる省エネの実践



その心がけが大きな成果に

3
食品ロスの削減



「もったいない」をひとつずつ

4
プラスチックゴミの削減



いりません、その一言がカッコいい

5
公共交通機関等の利用



ココロも、カラダも、スマートに移動

意識を高めて
選択する

6
環境に優しい商品等の選択



あなたの選択が、未来を変える

7
地産地消の選択



短い輸送でエコで新鮮

8
省エネ家電等の選択



省エネ性能、星の数ほどきらめく暮らし

9
web会議・テレワークの選択



移動のストレスも、CO₂もさよなら

10
シェアリングサービスの選択



分け合えば、世界は豊か

機会を捉えて
未来に投資

11
省エネ給湯器の設置



お風呂も、お財布も、ほかほか

12
住宅の高断熱化



暮らしも守る、温もり断熱

13
太陽光発電の設置



太陽あれば停電知らず

14
電動車の選択



燃費向上、給油の手間知らず

15
エネルギーの効率的な利用



無駄なく、災害時も安心