

栃木県 山のグレーディング五十音順一覧表 (無雪期・天気良好時)

五十音	山岳名	ルート	体力 程度	難易 度	スタート地点		最高地点		終了地点		歩行 時間 (h)	延長 (km)	累積登り 標高差 (km)	累積下り 標高差 (km)	ルート 定数
					地名	標高 (m)	地名	標高 (m)	地名	標高 (m)					
あ	1 赤雄山	霧降高原レストハウス→天空の回廊→赤雄山(往復)	2	B	霧降高原レストハウス	1,338	赤雄山	2,010	霧降高原レストハウス	1,338	3.5	5.2	0.68	0.68	15.0
	2 赤雪山	湖畔尾根コース登山口→赤雪山(往復)	1	A	湖畔尾根コース登山口	263	赤雪山	621	湖畔尾根コース登山口	263	2.1	2.9	0.37	0.37	8.5
	3 赤雪山	赤雪沢駐車場→松田川ダム湖畔→赤雪山→仙人ヶ岳→松田川ダム湖畔→赤雪沢駐車場	3	A	赤雪沢駐車場	285	仙人ヶ岳	663	赤雪沢駐車場	285	5.3	8.9	0.84	0.84	21.1
	4 朝日岳	峠の茶屋駐車場→峠の茶屋跡→朝日岳(往復)	2	B	峠の茶屋駐車場	1,462	朝日岳	1,896	峠の茶屋駐車場	1,462	3.1	5.1	0.47	0.47	12.0
	5 アド山	岩崎バス停→アド山→林道登山口→奥平前バス停	2	B	岩崎バス停	122	アド山	371	奥平前バス停	118	3.4	5.2	0.37	0.37	11.6
い	6 雨巻山	大川戸駐車場→三登谷山→雨巻山→御石山→大川戸駐車場	2	B	大川戸駐車場	185	雨巻山	573	大川戸駐車場	185	3.8	6.9	0.70	0.70	16.3
	7 岩山	日吉神社→三番岩→二番岩→一番岩→日吉神社	1	C	日吉神社	161	一番岩	328	日吉神社	161	2.9	4.4	0.30	0.30	9.7
	8 大倉山	峠の茶屋駐車場→三斗小屋温泉→大峠→大倉山(往復)	5	B	峠の茶屋駐車場	1,462	大倉山	1,885	峠の茶屋駐車場	1,462	11.6	20.3	1.62	1.62	44.1
	9 大鳥屋山	市営駐車場→大鳥屋山→岳ノ山→473mピーク→375mピーク→市営駐車場	2	B	市営駐車場	228	岳ノ山	704	市営駐車場	228	4.3	6.6	0.72	0.72	17.3
	10 大真名子山	梵字駐車場→志津→大真名子山→小真名子山→富士見峠→志津→梵字駐車場	4	B	梵字駐車場	1,500	大真名子山	2,376	梵字駐車場	1,500	9.5	20.8	1.30	1.30	37.1
お	11 大山	霧降の滝入口バス停→丁字滝→玉簾滝→マツタケ滝→猫ノ平→大山→合柄橋→霧降高原バス停	2	A	霧降の滝入口バス停	747	霧降高原バス停	1,338	霧降の滝入口バス停	1,338	4.3	8.3	0.83	0.83	18.6
	12 石裂山	加蘇山神社→竜ヶ滝休憩所→石裂山→月山→竜ヶ滝休憩所→加蘇山神社	2	C	加蘇山神社社務所	309	月山	890	加蘇山神社社務所	309	4.3	5.7	0.70	0.70	16.8
	13 尾出山	寺沢橋→二股→尾出山→高原山→寺沢橋	3	B	寺沢橋	290	尾出山	933	寺沢橋	290	5.7	10.3	0.97	0.97	23.6
	14 月山	ダムサイト広場→西尾根登山口→月山→尾根分岐→ダムサイト管理棟→ダムサイト広場	1	B	ダムサイト広場	1,038	月山	1,287	ダムサイト広場	1,038	2.0	3.6	0.33	0.33	8.1
	15 葛老山	道の駅 湯西川→送電線鉄塔→葛老山(往復)	2	A	道の駅 湯西川	602	葛老山	1,124	道の駅 湯西川	602	3.1	4.8	0.56	0.56	12.9
か	16 かまど倉 川化山	川化林道入口→林道終点→かまど倉→川化山→林道終点→川化林道入口(往復)	2	A	川化林道入口	207	かまど倉	556	川化林道入口	207	3.4	5.8	0.52	0.52	13.3
	17 鬼怒沼山	女夫淵→日光沢温泉→鬼怒沼山(往復)	4	B	女夫淵	1,117	鬼怒沼山	2,141	女夫淵	1,117	9.0	20.0	1.27	1.27	35.6
	18 行道山	行道山浄因寺→行道山→大岩毘沙門天→両崖山→足利織姫神社	2	A	行道山浄因寺	283	行道山	442	足利織姫神社	41	2.8	6.1	0.47	0.71	11.9
	19 熊鷹山	林道小戸線登山口→熊鷹山→丸岩岳→林道小戸線登山口	2	A	林道小戸線登山口	523	熊鷹山	1,169	林道小戸線登山口	523	3.9	6.4	0.74	0.74	16.7
	20 鞍掛山	登山口→奥ノ院→鞍掛山→大岩→登山口	1	A	登山口	228	鞍掛山	492	登山口	228	1.8	2.2	0.27	0.27	6.7
き	21 黒岩山	女夫淵→鬼怒沼→鬼怒沼山→黒岩山(往復)	6	B	女夫淵	1,117	黒岩山	2,163	女夫淵	1,117	14.2	30.7	2.13	2.13	57.3
	22 黒滝山	林道木の俣巻川線登山口→黒滝山(往復)	3	A	林道木の俣巻川線登山口	884	黒滝山	1,754	林道木の俣巻川線登山口	884	7.9	8.7	0.93	0.93	26.6
	23 黒槍岳	千手ヶ浜→黒槍岳(往復)	2	B	千手ヶ浜	1,278	黒槍岳	1,976	千手ヶ浜	1,278	4.9	8.5	0.76	0.76	19.4
	24 黒槍岳 社山	千手ヶ浜→黒槍岳→社山→阿世瀧峠→中禅寺・立木観音	4	C	千手ヶ浜	1,278	黒槍岳	1,976	中禅寺・立木観音	1,271	8.0	14.6	1.07	1.07	30.1
	25 鶏足山	いい里さかがわ館→林道登山口→焼森山→鶏足山→焼森の里→いい里さかがわ館	2	A	いい里さかがわ館	132	鶏足山	431	いい里さかがわ館	132	3.8	8.2	0.52	0.52	14.8
け	26 鶏足山 焼森山	ミヤマ群生地駐車場→焼森山→鶏足山→ミヤマ群生地駐車場	1	A	ミヤマ群生地駐車場	246	鶏足山	431	ミヤマ群生地駐車場	246	1.8	3.1	0.30	0.31	7.3
	27 鶏頂山	西口登山口駐車場→枯木沼分岐→鶏頂山(往復)	2	A	西口登山口駐車場	1,284	鶏頂山	1,765	西口登山口駐車場	1,284	3.3	7.6	0.55	0.55	14.0
	28 鶏鳴山	明神駅→林道入口→落合橋→登山口→鶏鳴山→笹目倉山→天善橋バス停	3	A	明神駅	303	北峰	970	天善橋バス停	297	6.5	12.4	1.05	1.05	26.5
	29 庚申山	銀山平→庚申山荘→庚申山(往復)	4	C	銀山平	829	庚申山	1,892	銀山平	829	6.8	14.5	1.57	1.57	33.2
	30 古賀志山	森林公園駐車場→北コース經由→古賀志山→御嶽山→南コース經由→森林公園駐車場	2	B	森林公園駐車場	218	古賀志山	583	森林公園駐車場	218	3.0	6.5	0.42	0.42	11.8
さ	31 古賀志山	森林公園駐車場→北コース經由→古賀志山→御嶽山→赤岩山→赤岩山登山口	2	C	森林公園駐車場	218	古賀志山	583	赤岩山登山口	198	3.9	5.2	0.49	0.51	13.7
	32 三本槍岳	北温泉駐車場→中の大倉尾根→三本槍岳(往復)	3	B	北温泉駐車場	1,090	三本槍岳	1,917	北温泉駐車場	1,090	6.0	11.4	0.96	0.96	24.3
	33 三本槍岳	峠の茶屋駐車場→清水平→三本槍岳(往復)	2	B	峠の茶屋駐車場	1,462	三本槍岳	1,917	峠の茶屋駐車場	1,462	5.0	9.1	0.76	0.76	19.7
	34 三枚石	古峯神社→登山道入口→古峯原高原→三枚石→三枚石新道→古峯神社	2	A	古峯神社	695	三枚石	1,367	古峯神社	695	4.1	8.5	0.72	0.72	17.5
	35 塩沢山	登山口→塩沢山(往復)	2	A	登山口	597	塩沢山	1,264	登山口	597	4.1	5.6	0.70	0.70	16.4
し	36 鴨内山	林道木の俣巻川線登山口→鴨内山(往復)	2	A	林道木の俣巻川線登山口	738	鴨内山	1,414	林道木の俣巻川線登山口	738	4.3	5.6	0.68	0.68	16.6
	37 篠井富屋連峰	冒険活動センター→榛名山→男山→本山→飯盛山→黒戸山→中徳次郎バス停	3	B	冒険活動センター	260	本山	562	中徳次郎バス停	194	5.5	9.6	0.81	0.87	21.4
	38 芝草山	登山口→大岩→芝草山(往復)	2	A	登山口	683	芝草山	1,342	登山口	683	3.6	5.0	0.70	0.70	15.4
	39 釈迦ヶ岳	小間々駐車場→大間々台→八海山神社→剣ヶ峰→釈迦ヶ岳→剣ヶ峰→大入道→小間々駐車場	3	A	小間々駐車場	1,151	釈迦ヶ岳	1,795	小間々駐車場	1,151	5.8	12.3	1.06	1.06	25.3
	40 社山	中禅寺・立木観音→阿世瀧峠→社山(往復)	3	A	中禅寺・立木観音	1,271	社山	1,827	中禅寺・立木観音	1,271	5.2	11.9	0.76	0.76	20.9
す	41 白根山	金精トンネル駐車場→金精山→五色山→白根山(往復)	3	B	金精トンネル駐車場	1,843	白根山	2,578	金精トンネル駐車場	1,843	7.3	10.0	1.29	1.29	29.8
	42 白根山	湯元→前白根山→白根山→五色山→湯元	4	B	湯元	1,488	白根山	2,578	湯元	1,488	8.2	12.4	1.45	1.45	33.8
	43 皇海山	銀山平→庚申山→皇海山→六林班峠→銀山平	7	D	銀山平	829	皇海山	2,144	銀山平	829	14.1	26.5	2.61	2.61	60.9
	44 錫ヶ岳	湯元→前白根→白根隠山→白槍岳→錫ヶ岳(往復)	5	C	湯元	1,488	白根隠山	2,410	湯元	1,488	12.4	18.7	1.82	1.82	47.2
	45 諏訪岳	栃本公園駐車場→唐沢山→見晴休憩所→諏訪岳(往復)	2	A	栃本公園駐車場	66	諏訪岳	324	栃本公園駐車場	66	4.7	9.2	0.77	0.77	19.3
せ	46 石尊山	石尊不動尊→石尊山→深高山→猪子峠→猪子トンネル入口	2	A	石尊不動尊	131	深高山	506	猪子トンネル入口	228	2.8	4.6	0.48	0.39	11.4
	47 仙人ヶ岳	岩切登山口→不動沢ノ滝→仙人ヶ岳→犬唄→猪子峠→岩切登山口	2	B	岩切登山口	209	仙人ヶ岳	663	岩切登山口	209	4.2	8.7	0.78	0.78	18.4
	48 大小山	阿夫利神社→大小山→大坊山→やまゆり学園→南尾根接線ピーク→阿夫利神社	2	B	阿夫利神社	74	大小山	314	阿夫利神社	74	4.8	8.5	0.78	0.78	19.4
	49 大小山	阿夫利神社→大小山→妙義山→阿夫利神社	1	B	阿夫利神社	74	大小山	314	阿夫利神社	74	1.9	1.7	0.25	0.25	6.5
	50 高峯	小貫→奈良駄峠→高峯→小貫	2	A	小貫	198	高峯	520	小貫	198	2.8	6.1	0.40	0.40	11.1
た	51 高山	竜頭滝→高山→熊窪→赤岩→竜頭滝	2	A	竜頭滝	1,353	高山	1,668	竜頭滝	1,353	3.2	8.1	0.55	0.55	14.0
	52 太郎山	光徳→山王帽子山→太郎山(往復)	4	B	光徳	1,424	太郎山	2,368	光徳	1,424	8.9	12.3	1.33	1.33	33.8
	53 太郎山	梵字駐車場→新雑→太郎山(往復)	3	B	梵字駐車場	1,500	太郎山	2,368	梵字駐車場	1,500	6.7	12.7	0.99	0.99	26.3
	54 丹勢山	清滝駐在所前バス停→沼ノ平→丹勢山→裏見ノ滝分岐→沼ノ平→清滝駐在所前バス停	3	A	清滝駐在所前バス停	710	丹勢山	1,398	清滝駐在所前バス停	710	5.3	17.9	0.83	0.83	23.7
	55 茶臼岳	山頂駅→茶臼岳(往復)	1	A	山頂駅	1,688	茶臼岳	1,915	山頂駅	1,688	1.2	1.8	0.23	0.23	5.1
て	56 茶臼岳	峠の茶屋駐車場→峠の茶屋跡→茶臼岳(往復)	2	A	峠の茶屋駐車場	1,462	茶臼岳	1,915	峠の茶屋駐車場	1,462	2.6	5.0	0.46	0.46	11.0
	57 寺久保山	雷電神社→寺久保山→塩坂峠→雷電神社	2	A	雷電神社	99	寺久保山	357	雷電神社	99	4.0	7.2	0.52	0.52	14.8
	58 兎石山	大中寺→謙信平→太平山神社→太平山→兎石山→桜峠→清水寺→大中寺	2	A	大中寺	99	兎石山	419	大中寺	99	3.5	7.3	0.56	0.56	14.4
	59 外山	神橋バス停→登山口→外山(往復)	1	A	神橋バス停	598	外山	880	神橋バス停	598	1.8	3.4	0.29	0.29	7.3
	60 中倉山	銅親水公園→登山口→中倉山→沢入山(1704mピーク)(往復)	3	B	銅親水公園	744	沢入山(1704mピーク)	1,704	銅親水公園	744	6.8	13.4	1.08	1.08	27.7
な	61 鳴虫山	鳴虫山登山口→神ノ主山→鳴虫山→合方→憾満ヶ淵→日光総合会館前	2	A	鳴虫山登山口	573	鳴虫山	1,104	日光総合会館前	604	4.2	7.5	0.68	0.65	17.0
	62 鳴虫山	法長内バス停→鳴虫山(往復)	2	A	法長内バス停	233	鳴虫山	725	法長内バス停	233	3.3	5.8	0.53	0.53	13.2
	63 男体山	中宮祠→男体山(往復)	3	B	中宮祠	1,281	男体山	2,486	中宮祠	1,281	6.3	8.3	1.25	1.25	27.0
	64 南平山	川治湯元駅→登山口→南平山(往復)	2	A	川治湯元駅	514	南平山	1,007	川治湯元駅	514	3.2	7.4	0.56	0.56	13.9
	65 女峰山	霧降高原レストハウス→赤雄山→女峰山(往復)	4	B	霧降高原レストハウス	1,338	女峰山	2,483	霧降高原レストハウス	1,338	10.1	13.4	1.38	1.38	36.8
に	66 女峰山	二荒山神社→黒岩→女峰山(往復)	5	B	二荒山神社	618	女峰山	2,483	二荒山神社	618	11.2	19.0	1.96	1.96	46.6
	67 女峰山	梵字駐車場→志津→馬立→女峰山→帝釈山→富士見峠→志津→梵字駐車場	5	B	梵字駐車場	1,500	女峰山	2,483	梵字駐車場	1,500	10.3	24.9	1.44	1.44	41.2
	68 鶏岳	鳥居→登山口→林道出合→鶏岳(往復)	1	A	鳥居	322	鶏岳	668	鳥居	322	2.4	3.5	0.38	0.38	9.3
	69 根名草山	金精トンネル駐車場→温泉ヶ岳→根名草山(往復)	3	B	金精トンネル駐車場	1,843	根名草山	2,330	金精トンネル駐車場	1,843	7.0	9.3	0.85	0.85	24.4
	70 根名草山	金精トンネル駐車場→温泉ヶ岳→根名草山→日光沢温泉→加仁湯→女夫淵	3	B	金精トンネル駐車場	1,843	根名草山	2,330	女夫淵	1,117	8.2	14.0	0.94	1.67	29.3
は	71 根本山・熊鷹山	学林口広場→熊鷹山→十二山→根本山(往復)	3	A	学林口広場	480	根本山	1,199	学林口広場	480	4.1	11.2	1.02	1.02	21.5
	72 羽賀場山	長安寺→羽賀場山→お天気山→お天気山登山口	2	B	長安寺	285	777mピー								