

令和7(2025)年3月4日

資料4

令和6(2024)年度第4回宇都宮地域医療構想調整会議並びに
宇都宮構想区域病院及び有床診療所会議 合同会議

在宅医療・介護の現状について - 宇都宮医療圏 -

令和7(2025)年3月4日

栃木県保健福祉部医療政策課

資料の構成

区分	項目	内容	
外部環境	人口・世帯	将来人口推計 高齢者世帯の構成	P3
	要介護認定者	要介護認定者数及び認定率 要介護認定者の受給サービス	P4～5
	死亡場所	終末期における医療・ケアに関する意識調査 死亡場所	P6
日常の療養支援	施設・患者 (利用者)	在宅療養支援診療所・在宅療養支援歯科診療所・訪問看護ステーション 訪問診療 歯科訪問診療 訪問薬剤管理指導 訪問看護 訪問リハビリ 訪問介護	P7～22
急変時の対応	施設・患者	往診 在宅療養後方支援病院 24時間体制を取っている訪問看護ステーション	P23～26
入退院支援	施設・患者	退院支援 介護支援連携指導	P27～28
看取り	施設・患者	看取り	P29～30
アンケート	地域医療構想 アンケート調査	在宅医療に関する現状・課題に対する主な回答	P31

外部環境

- 2040年をピークに85歳以上の高齢者の人口が増加する見通し
- 高齢者単身、高齢者夫婦世帯が増加している
- 要介護認定者が増加している
- 居宅系介護サービスを利用する人が増えている
- 自宅や老人ホームで亡くなる人が増えている

日常の療養支援

- 訪問診療は1施設当たりの患者数は、比較的多い
- 歯科訪問診療を実施する施設数は、比較的多い
- 訪問薬剤管理指導は、1施設当たりの患者数が多い
- 訪問看護は、施設数・患者数ともに比較的多い
- 訪問リハビリを行う施設は比較的少ないが、1施設の患者数は多い
- 訪問介護は施設数・利用者数ともに比較的多い
- 訪問診療や往診については、隣接市町の一部まで実施している

急変時の対応

- 高齢者人口当たりの往診を実施する施設数は、平均的
- 1施設当たりの往診を受けた患者数は、比較的多い
- 24時間体制を取っている訪問看護ステーション数が多い
- 宇都宮市の患者は市内の施設から往診を受ける割合が高い

入退院支援

- 退院時共同指導、介護支援連携指導の実施施設が比較的多い
- 退院支援を受けた患者数は増加傾向にある

看取り

- 看取りを実施している施設数は平均的
- 宇都宮市の患者は市内の施設から看取りを受ける割合が多い

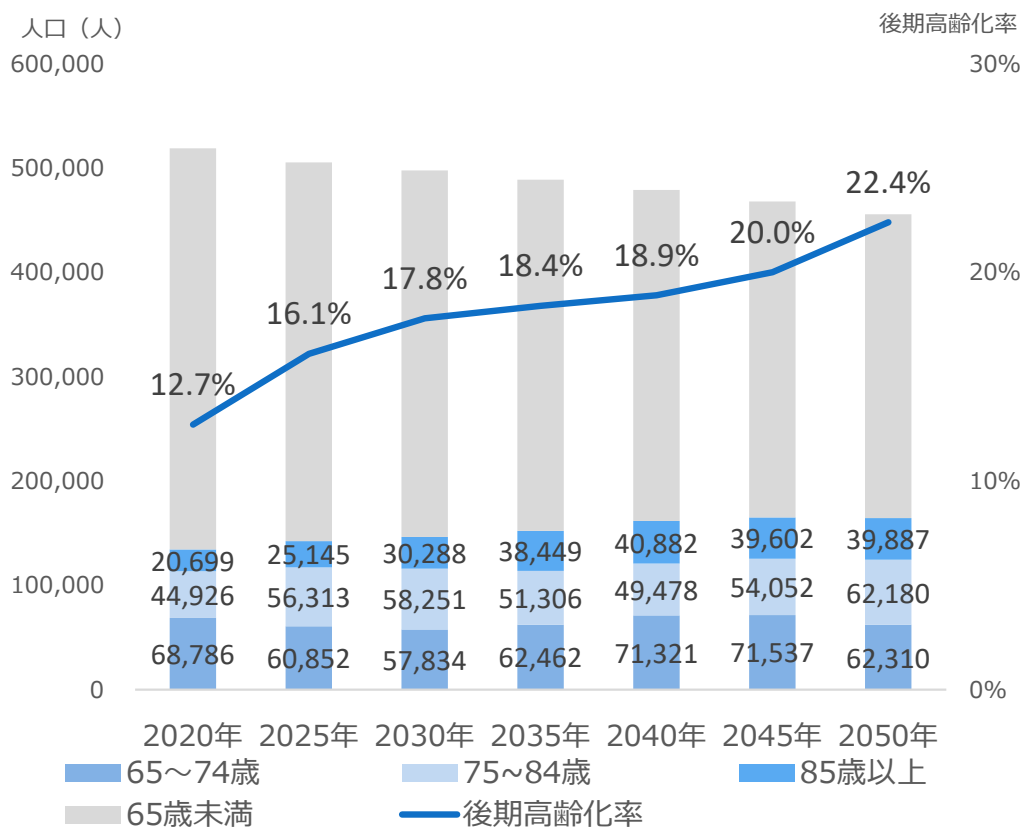
アンケート

- 在宅医療の供給は十分という意見がある一方、在宅医療を提供する医療機関が限定的ではないか
- 在宅医療の“量”よりも“質”を求める必要がある
- 介護施設に関しては、不足しているとの意見や認知症患者に対する対応に課題を感じている
- 在宅医療のバックアップ病棟の不足など病院との連携体制も課題
- 24時間対応の訪問看護が困難

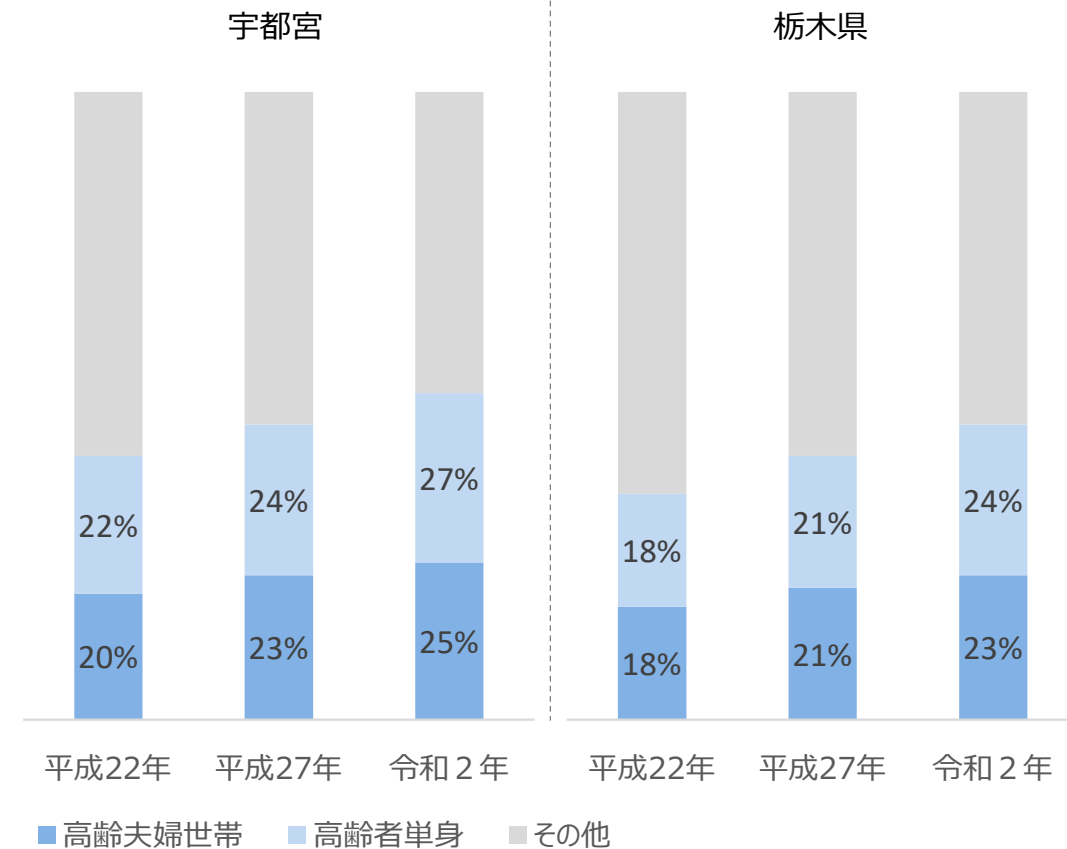
将来人口推計・高齢者世帯の構成

- 宇都宮市の高齢者人口（65歳以上）は2045年をピークに増加し、75歳以上の後期高齢化率も上昇する見通し
- 在宅医療・訪問介護の利用が多い85歳以上の人口は2040年にかけて増加する見通し
- 高齢者を世帯員とする世帯のうち、“高齢夫婦世帯”、“高齢者単身世帯”の割合は増加傾向
- 宇都宮市は県全体と比較して、“高齢夫婦世帯”、“高齢者単身世帯”の割合が多い

宇都宮市の高齢者人口の見通し



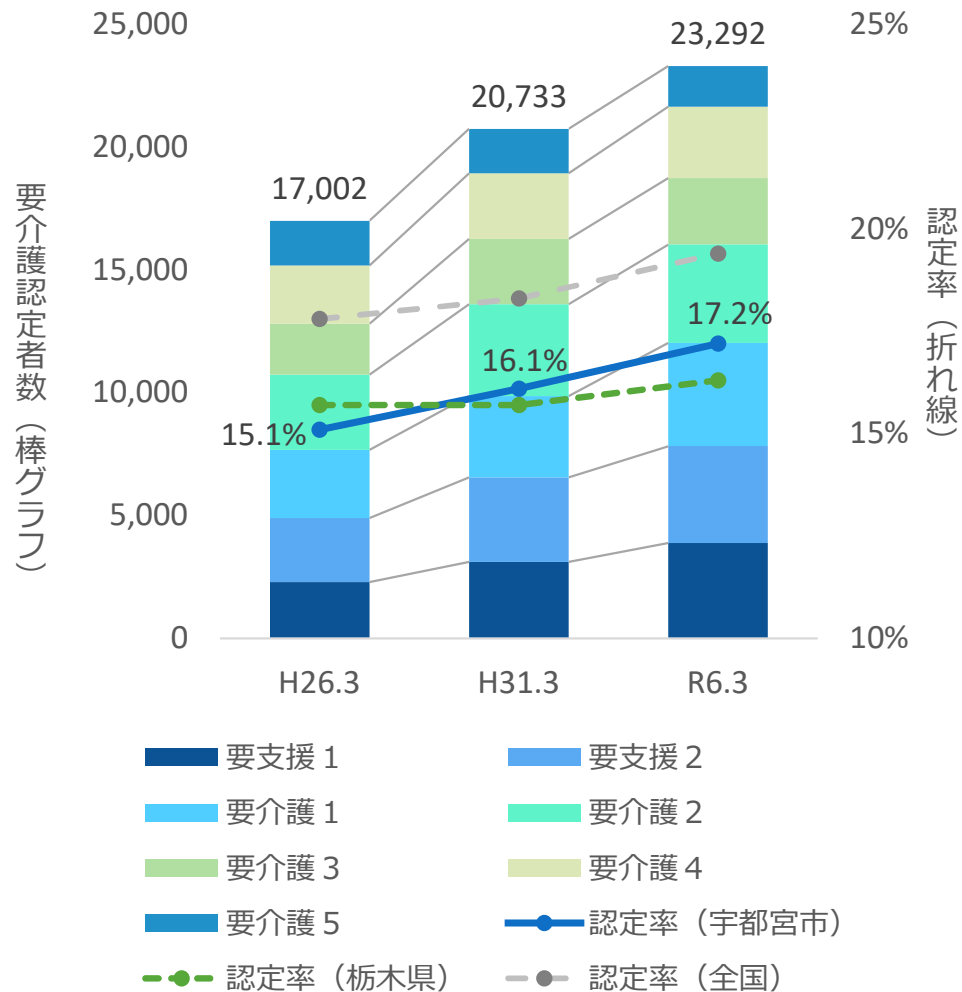
高齢者の世帯員の有する世帯の類型別割合（世帯数）



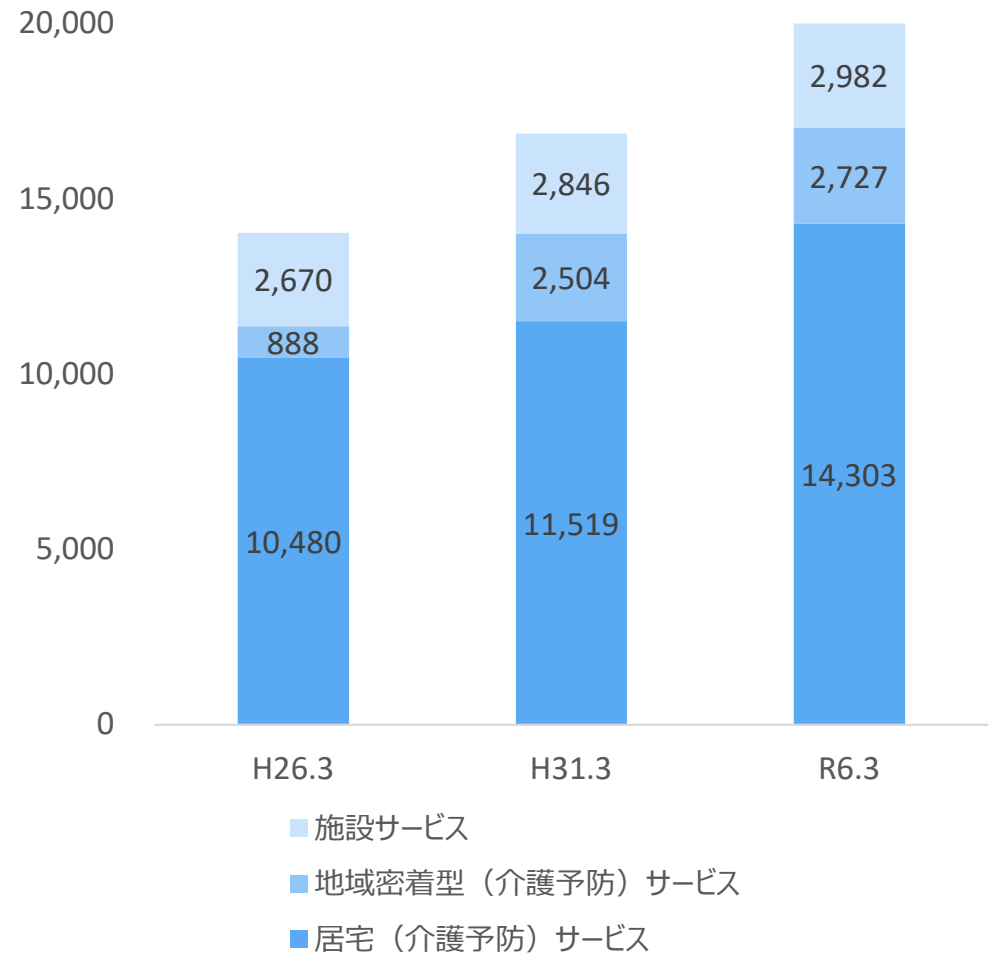
要介護認定者数及び認定率・サービスの受給状況

- 宇都宮市の要介護認定者数は増加傾向にあり、“要支援1”、“要支援2”、“要介護1”の認定者数が特に増加している
- 要介護認定率は17.2%（R6.3末）となっており、全国と比較すると低いが、栃木県全体より若干高く、増加傾向にある
- 介護サービス別の受給者数を見ると、居宅（介護予防）サービスの受給者数の伸びが大きい

要介護認定者数及び認定率（宇都宮市）※第1号被保険者



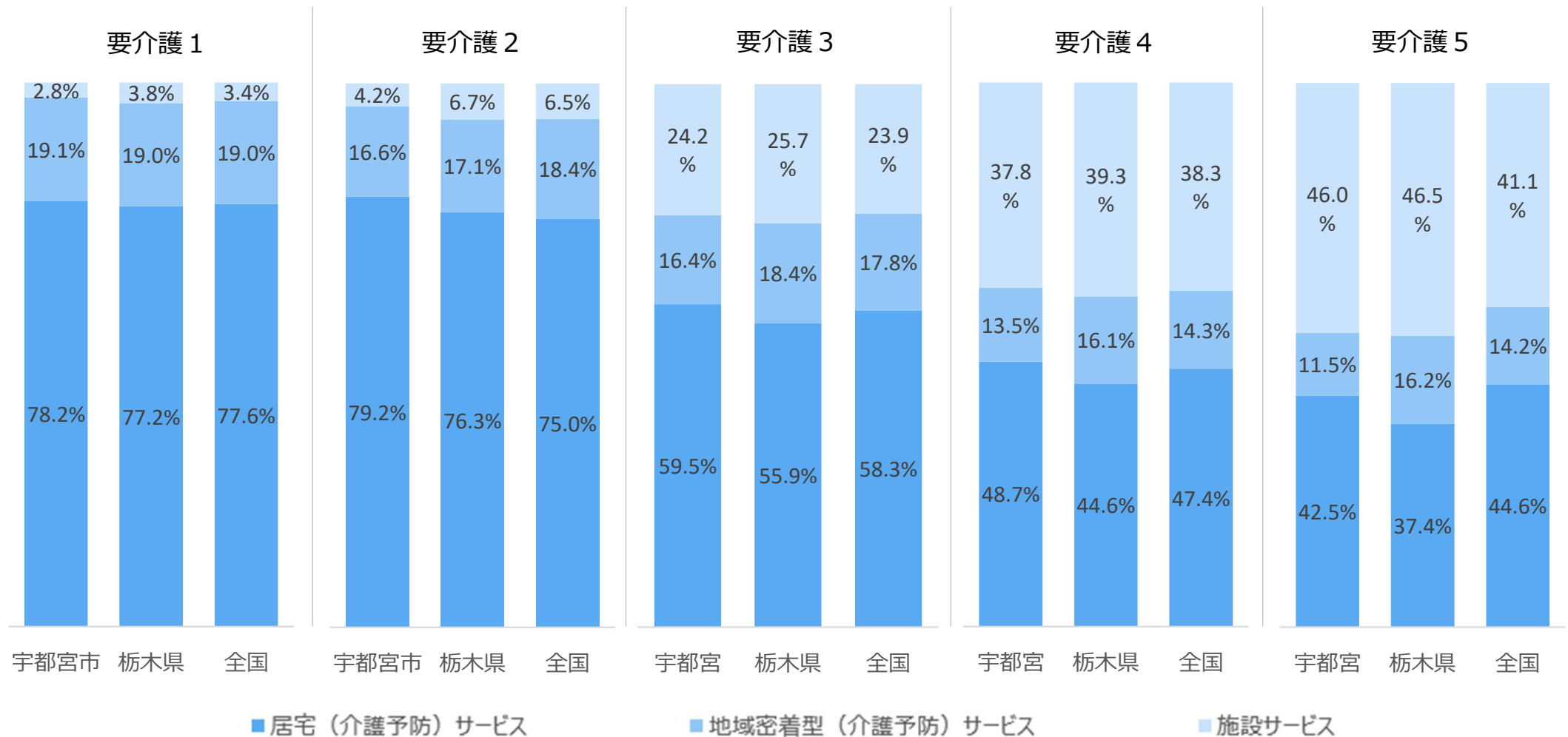
介護サービス別の受給者数（宇都宮市）



要介護認定者数のサービスの受給状況

- 宇都宮市における介護サービス別の受給者の割合を見ると、**栃木県全体と比較して、“居宅サービス”の割合が多い**
- 全国と比較すると、“要介護5”を除き、“居宅サービス”の割合が若干高い

介護サービス別受給者数の割合の比較（R6.3サービス分）



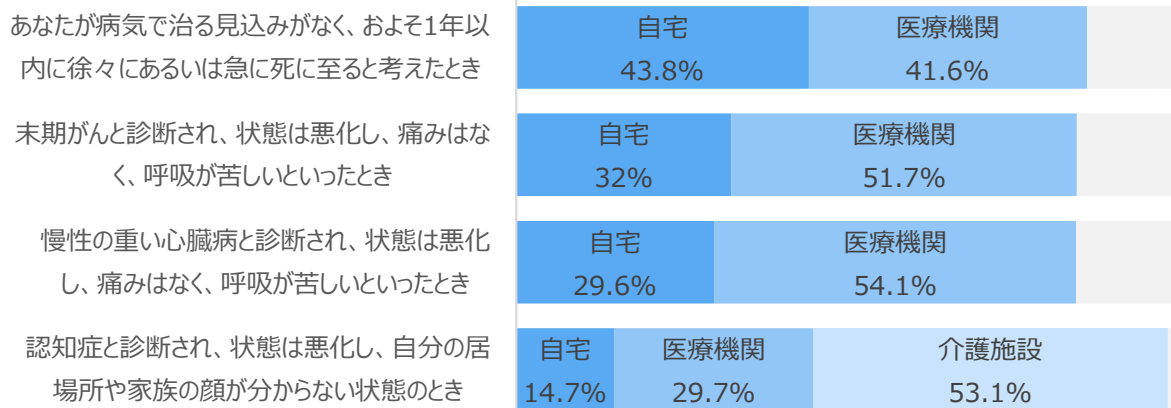
終末期における医療・ケアに関する意識調査・死亡場所

- 最後を迎えたい場所、医療・ケアを受けたい場所として“自宅”、“医療機関”を希望する人が多い
- 死亡場所としては、“病院”が最も多いが、“自宅”、“老人ホーム”での死亡者の割合は、直近10年で増加している

終末期における医療・ケアに関する意識調査（全国）

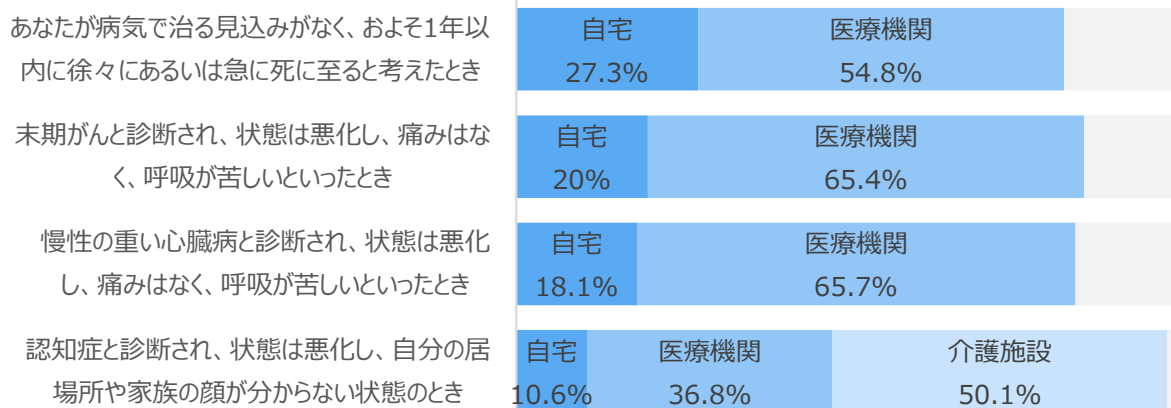
人生の最終段階において最後を迎えたい場所

[N=3,000人（一般国民）]



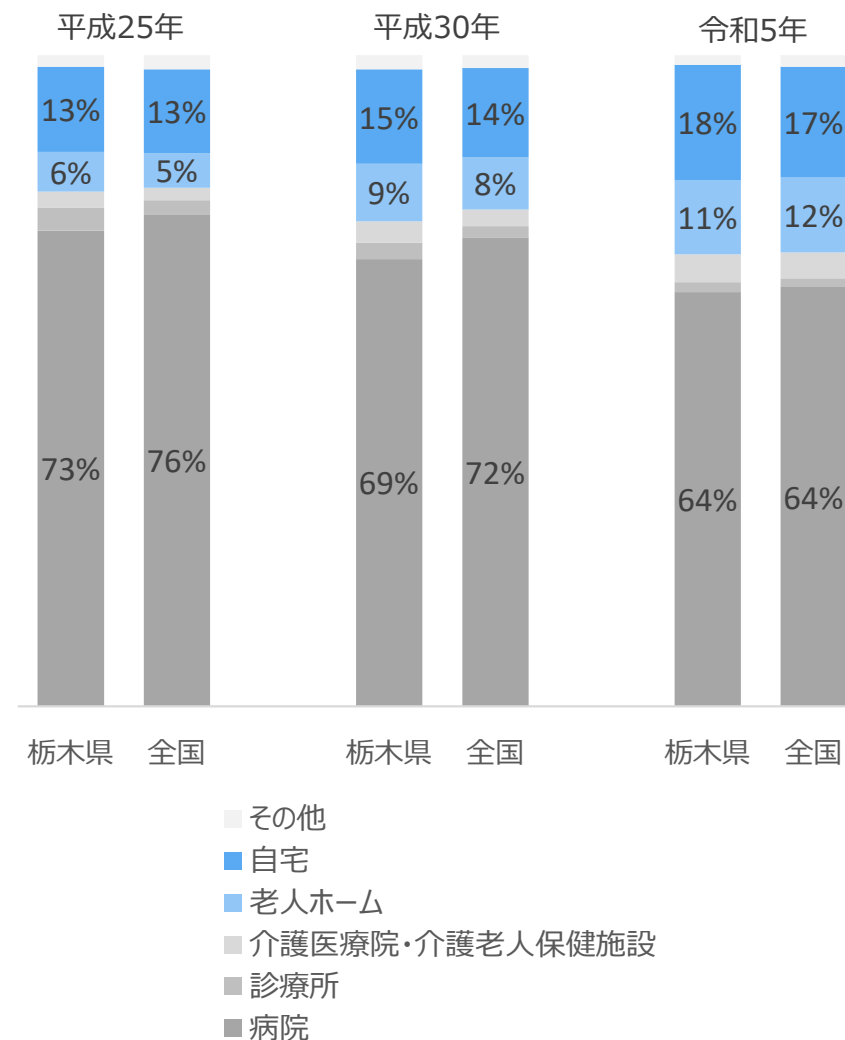
人生の最終段階において医療・ケアを受けたい場所

[N=3,000人（一般国民）]



出典：厚生労働省「令和4年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」

死亡場所

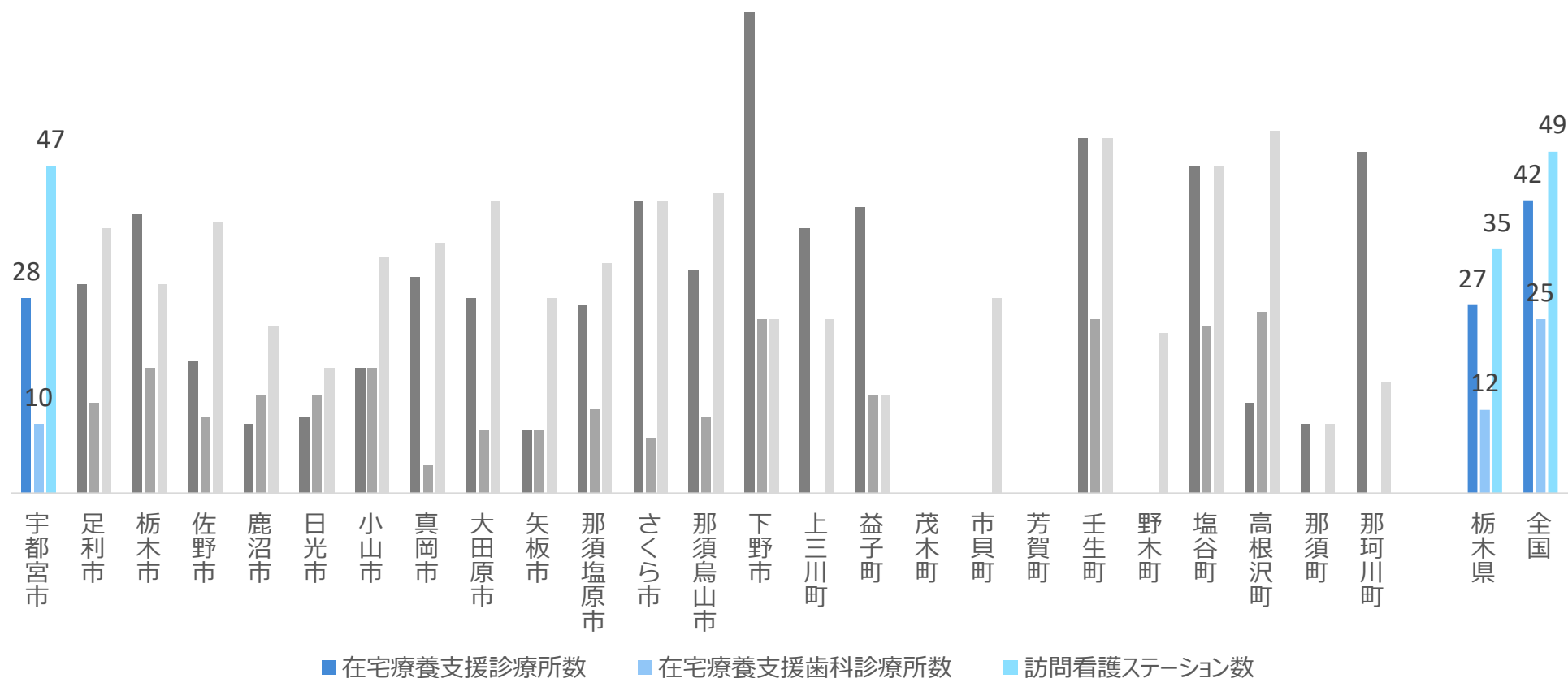


出所：厚生労働省「人口動態統計」より作成

施設 | 在宅療養支援診療所・在宅療養支援診療所・訪問看護ステーション

- 宇都宮市の高齢者人口10万人当たりの在宅療養支援診療所数、在宅療養歯科診療所数は、県全体と比較するとほぼ同じだが、全国と比較すると少ない
- 訪問看護ステーション数は県全体と比較すると多いが、全国と比較するとほぼ同水準

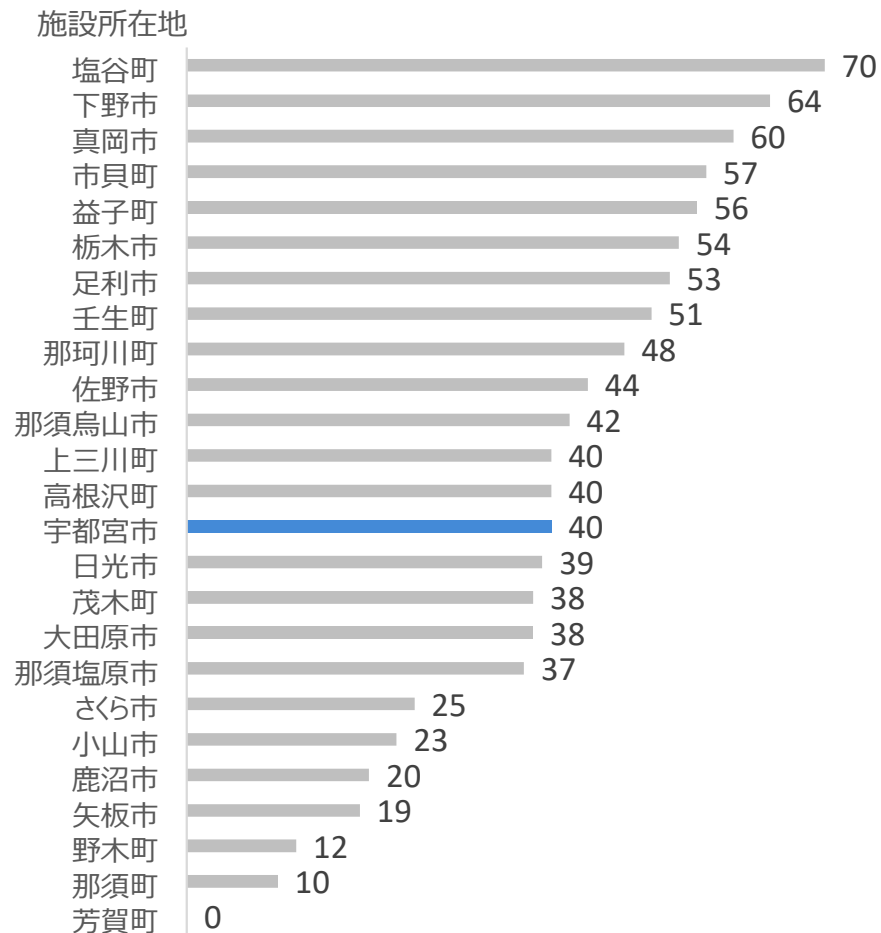
在宅療養支援診療所・在宅療養支援歯科診療所・訪問看護ステーション数（65歳以上人口10万人当たり）※R6.4.1時点



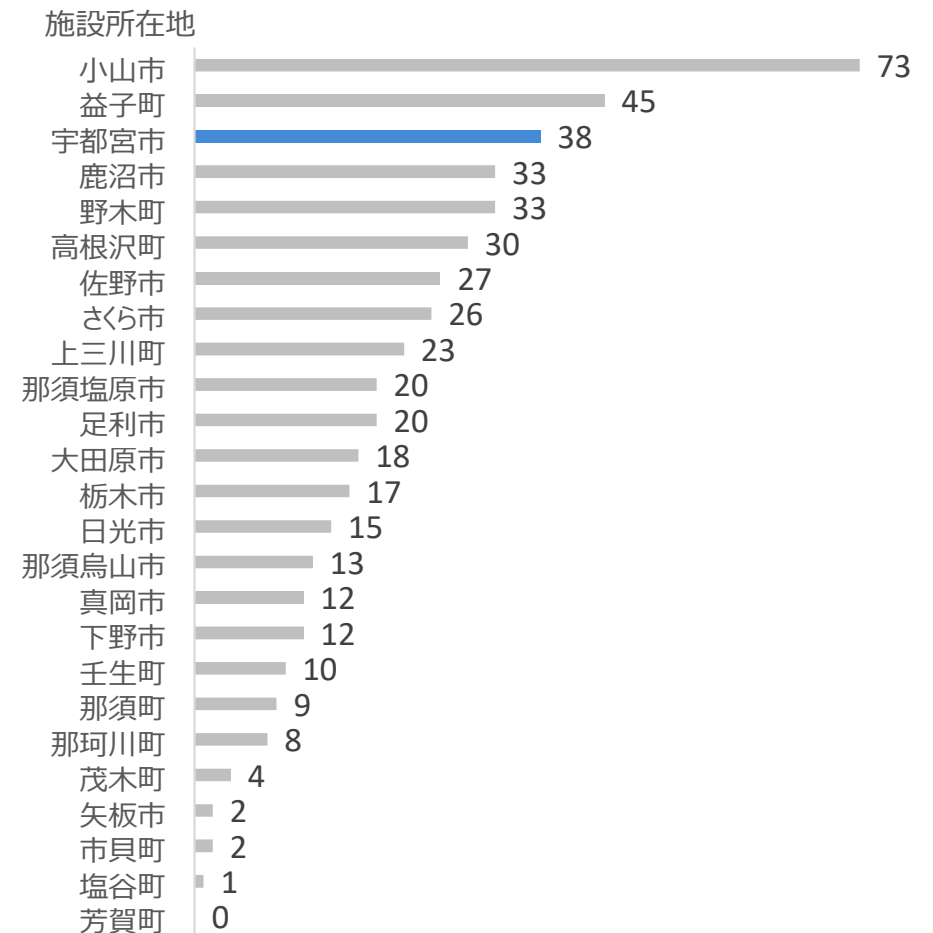
施設 | 訪問診療①（在宅患者訪問診療料（1）1（同一建物居住者以外））

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの在宅患者訪問診療（1）1（同一建物以外）を算定した施設数を見ると、平均的
- 1施設当たりの在宅患者訪問診療料（1）1（同一建物以外）の患者数を見ると、宇都宮市は比較的多い

“在宅患者訪問診療料（同一建物居住者以外）” を算定した施設数（高齢者人口10万人当たり）



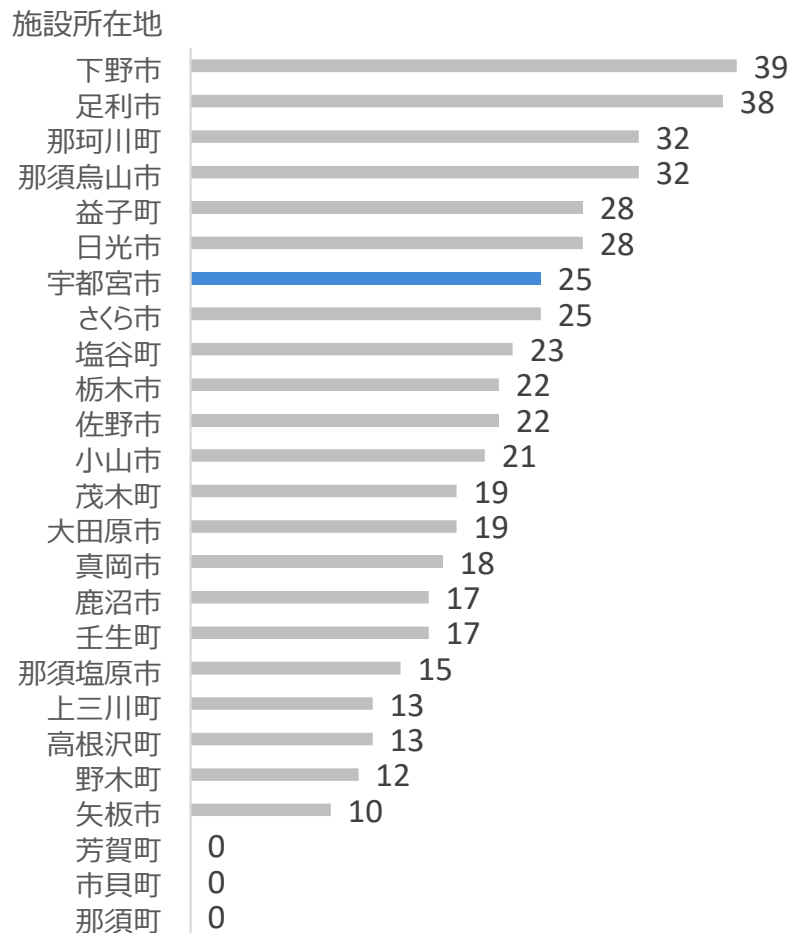
1施設当たりの“在宅患者訪問診療料（同一建物居住者以外）”を実施した患者数



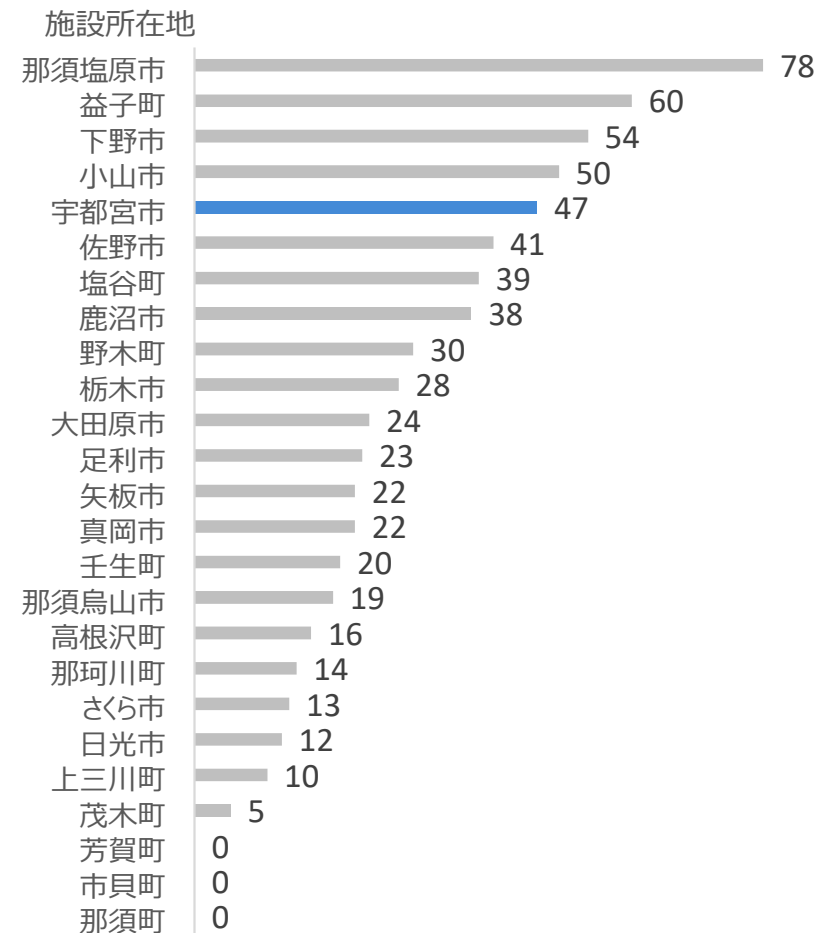
施設 | 訪問診療②（在宅患者訪問診療料（1）1（同一建物居住者））

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの在宅患者訪問診療（1）1（同一建物）を算定した施設数を見ると、他市町と比べて、**比較的多い**
- 1施設当たりの在宅患者訪問診療（1）1（同一建物）の患者数を見ると、宇都宮市は**比較的多い**

“在宅患者訪問診療料（同一建物居住者）” を算定した施設数（高齢者人口10万人当たり）



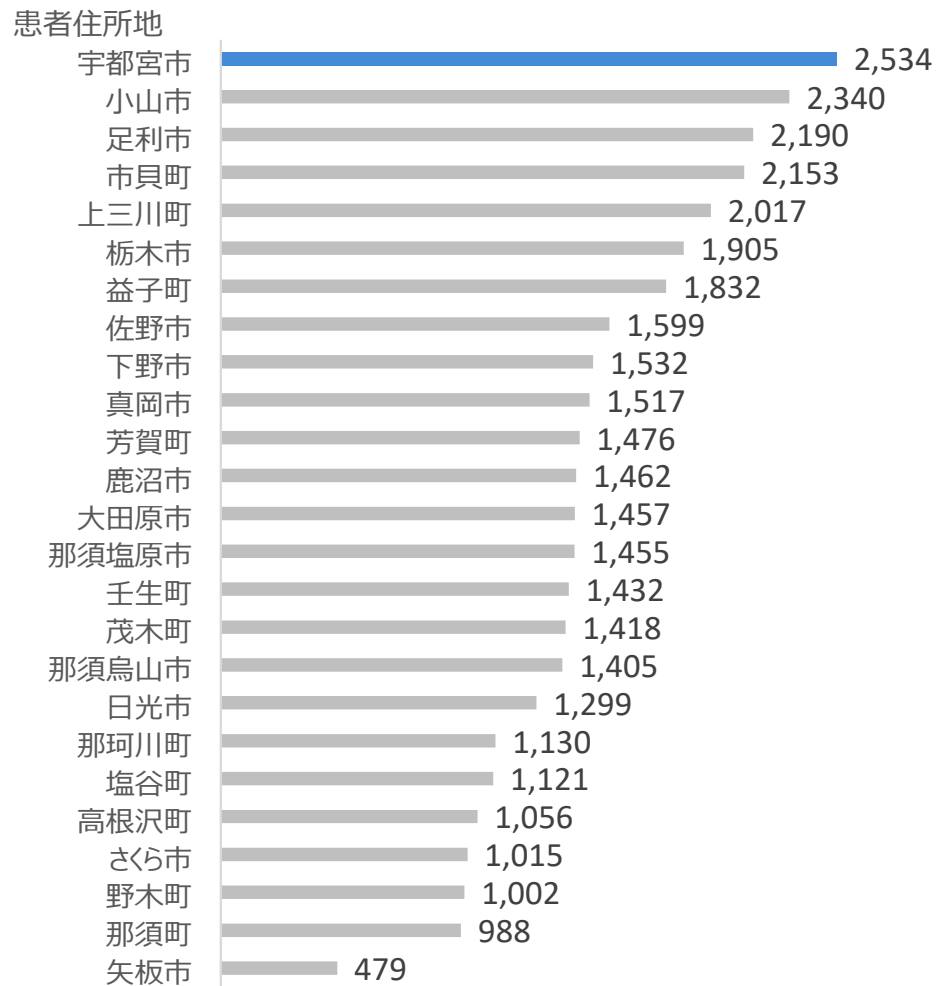
1施設当たりの“在宅患者訪問診療料（同一建物居住者）”を実施した患者数



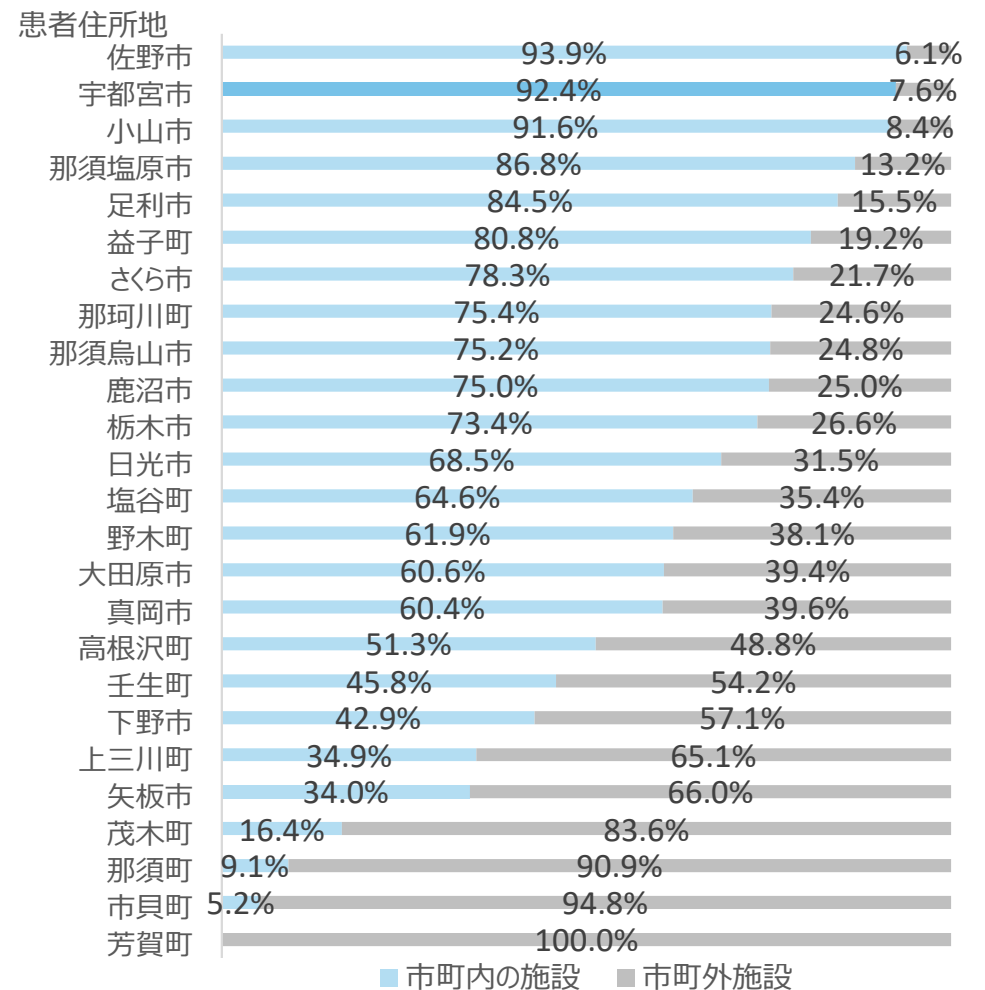
患者 | 訪問診療（在宅患者訪問診療料（1）1（同一建物居住者以外・同一建物居住者））

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む訪問診療を受けた患者数は県内で一番多い
- 宇都宮市に住む患者は、市内の施設から訪問診療を受けている割合が高い

“訪問診療”を受けた65歳以上の患者数
（高齢者人口10万人当たり）



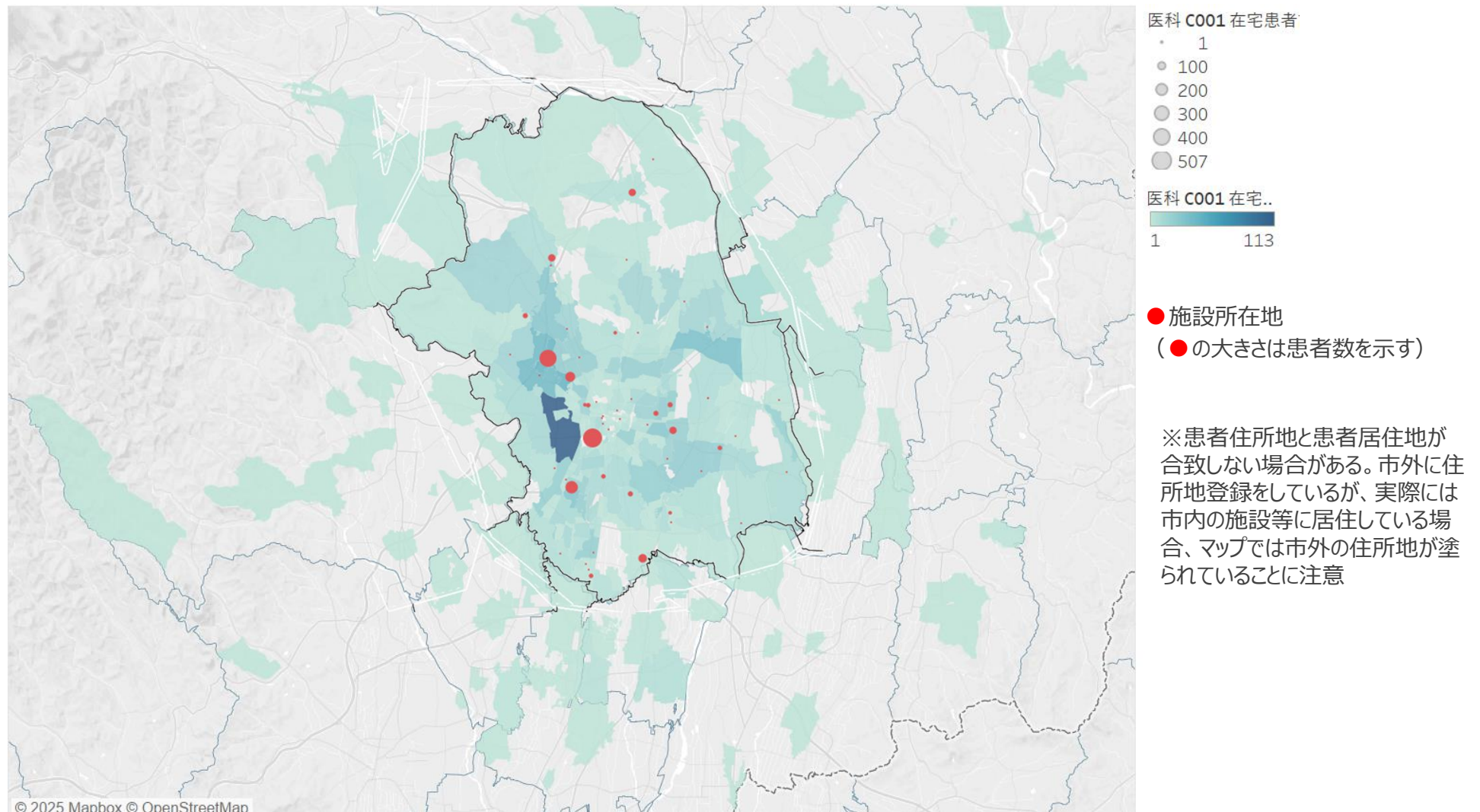
市町内・外の施設から“訪問診療”を受けた患者



患者 | 訪問診療（在宅患者訪問診療料（1）1（同一建物居住者以外））

- 宇都宮市内の施設から訪問診療を受けた患者は、市内を中心に、隣接市町の一部の地域まで分布している
- 市中央部を中心に、訪問診療を実施した患者数の多い施設が複数ある

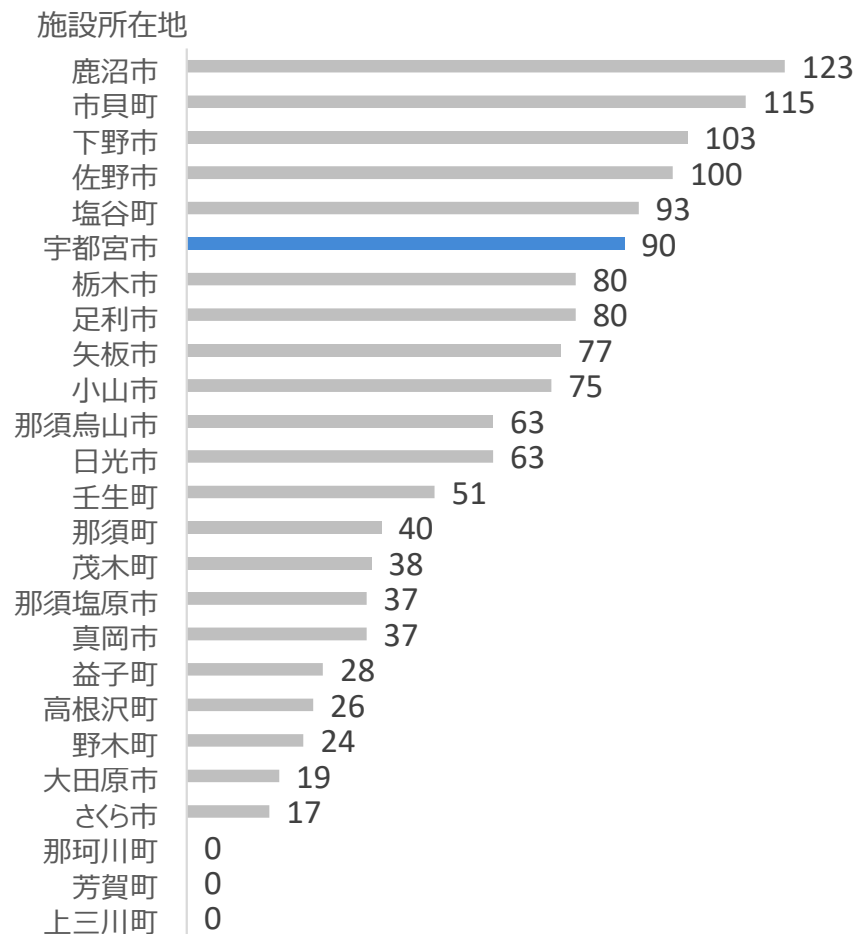
宇都宮市内の”在宅患者訪問診療料（1）1（同一建物居住者以外）”を実施した施設と患者の分布



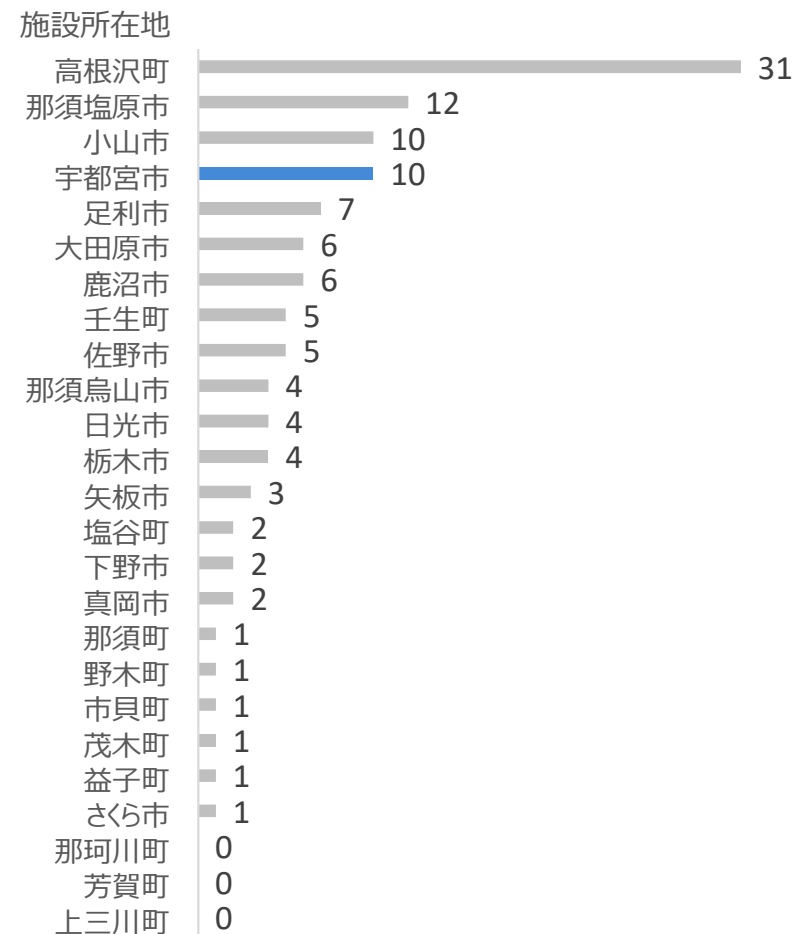
施設 | 歯科訪問診療①（歯科訪問診療料1）※同一建物に居住する患者数1人

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの**歯科訪問診療料1**を算定した施設数は、**比較的多い**
- **1施設当たりの患者数**も県内では**比較的多い**

“歯科訪問診療1”を算定した施設数
(高齢者人口10万人当たり)



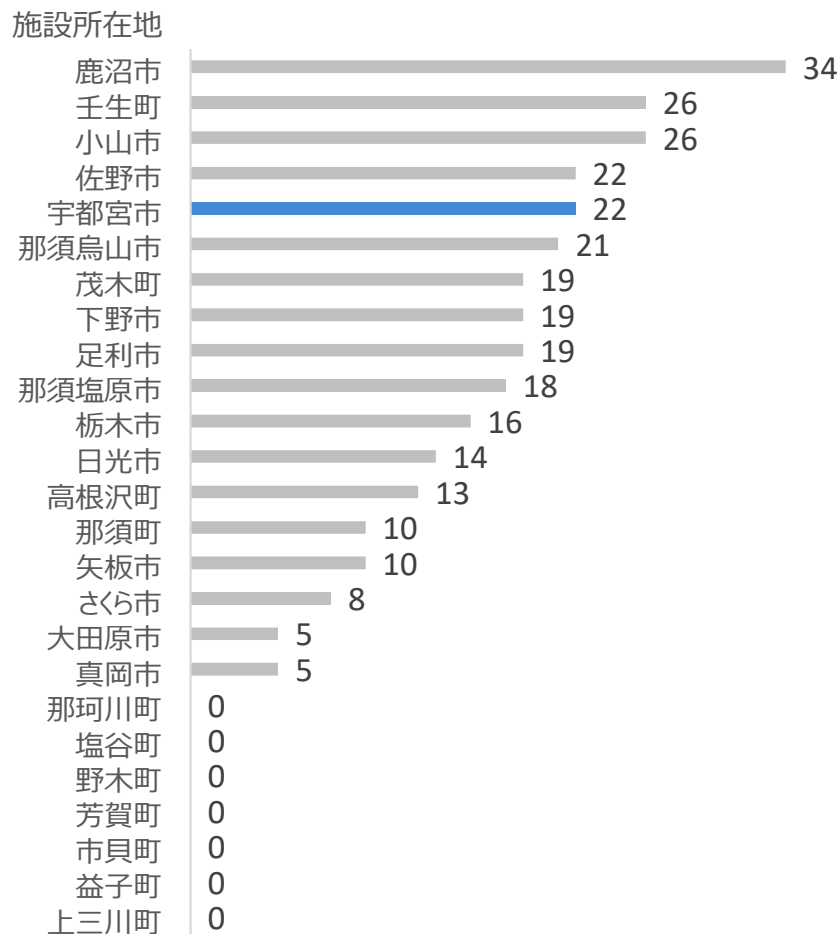
1施設当たりの“歯科訪問診療1”を実施した患者数



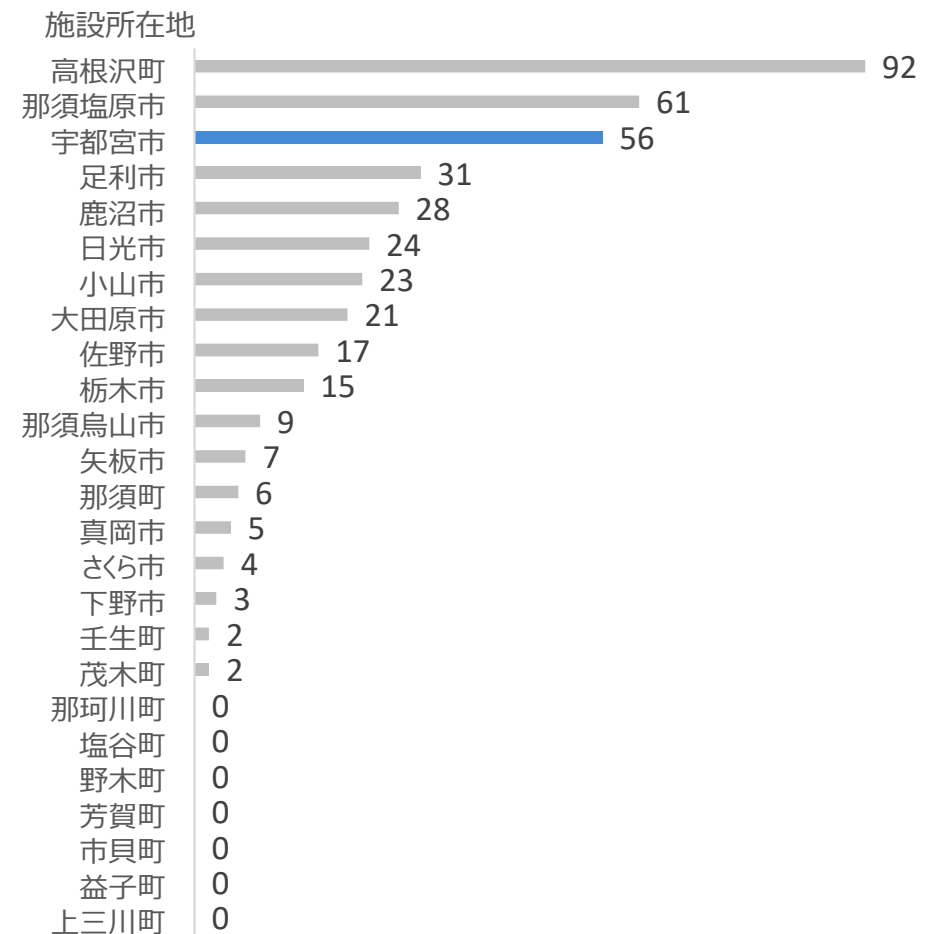
施設 | 歯科訪問診療②（歯科訪問診療料2）※同一建物に居住する患者数2以上9人以下

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの**歯科訪問診療料2**を算定した施設数は、**比較的多い**
- **1施設当たりの患者数**も県内では**比較的多い**

“歯科訪問診療2”を算定した施設数
(高齢者人口10万人当たり)



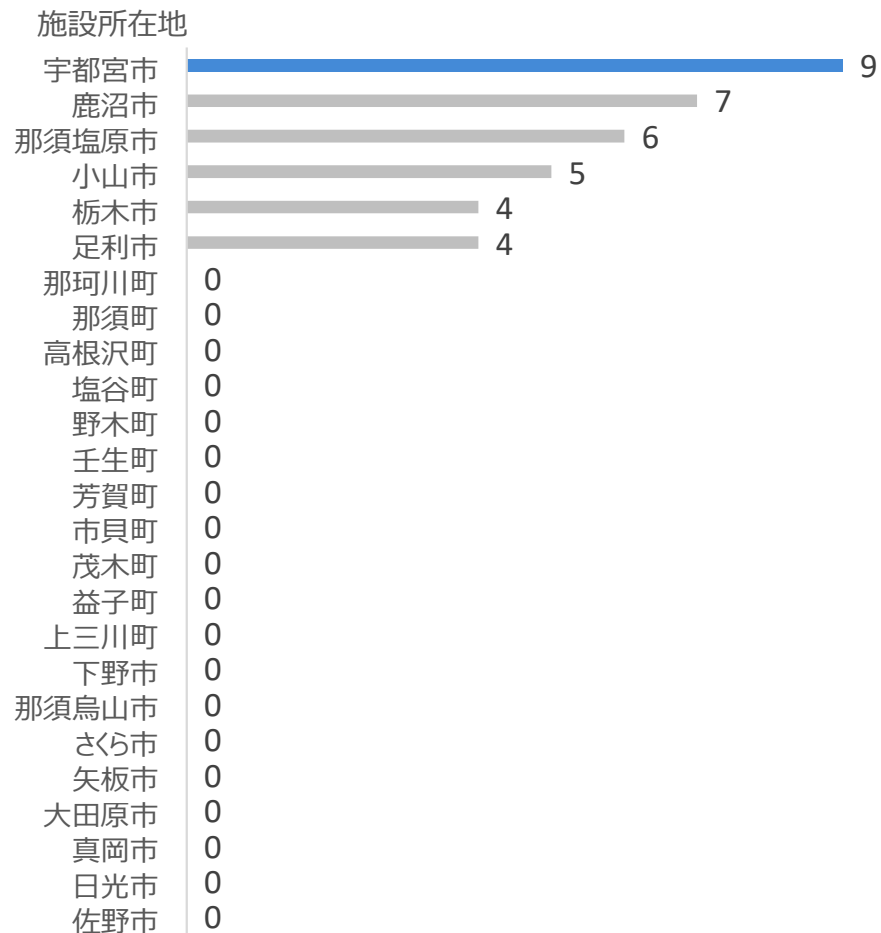
1施設当たりの“歯科訪問診療2”を実施した患者数



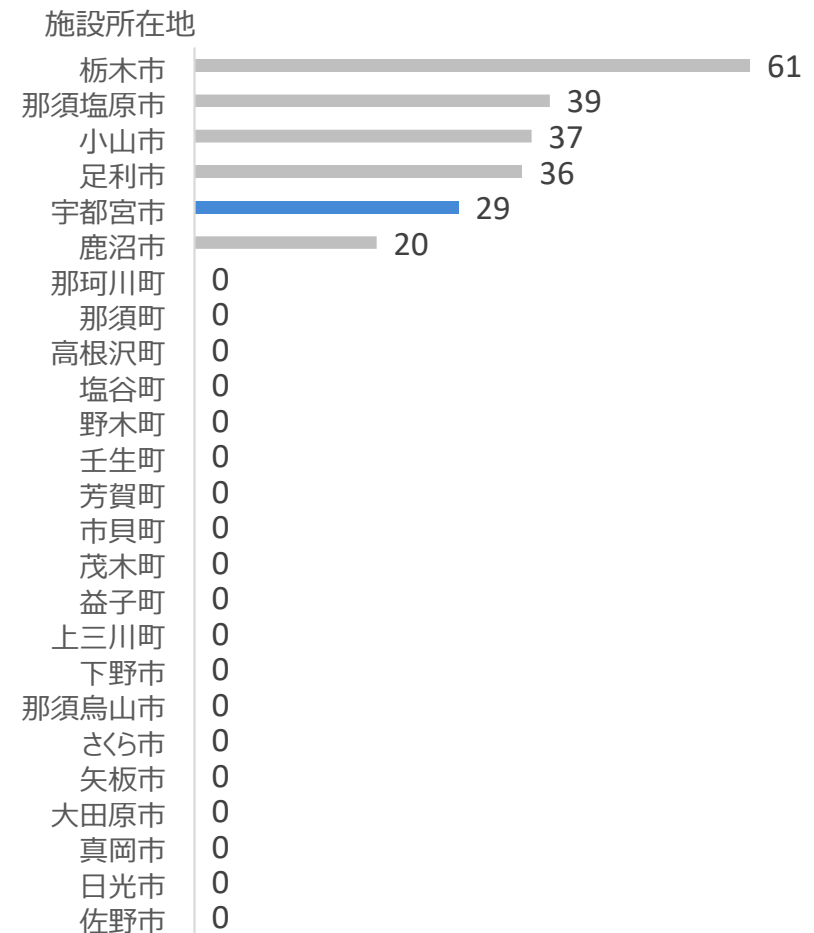
施設 | 歯科訪問診療③（歯科訪問診療料3）※同一建物に居住する患者数10人以上

- 歯科訪問診療料3を算定した施設がある市町は限られているが、宇都宮市の施設数は最も多い
- 1施設当たりの患者数は、県内で実績のある市町の中では少ない

“歯科訪問診療3”を算定した施設数
(高齢者人口10万人当たり)



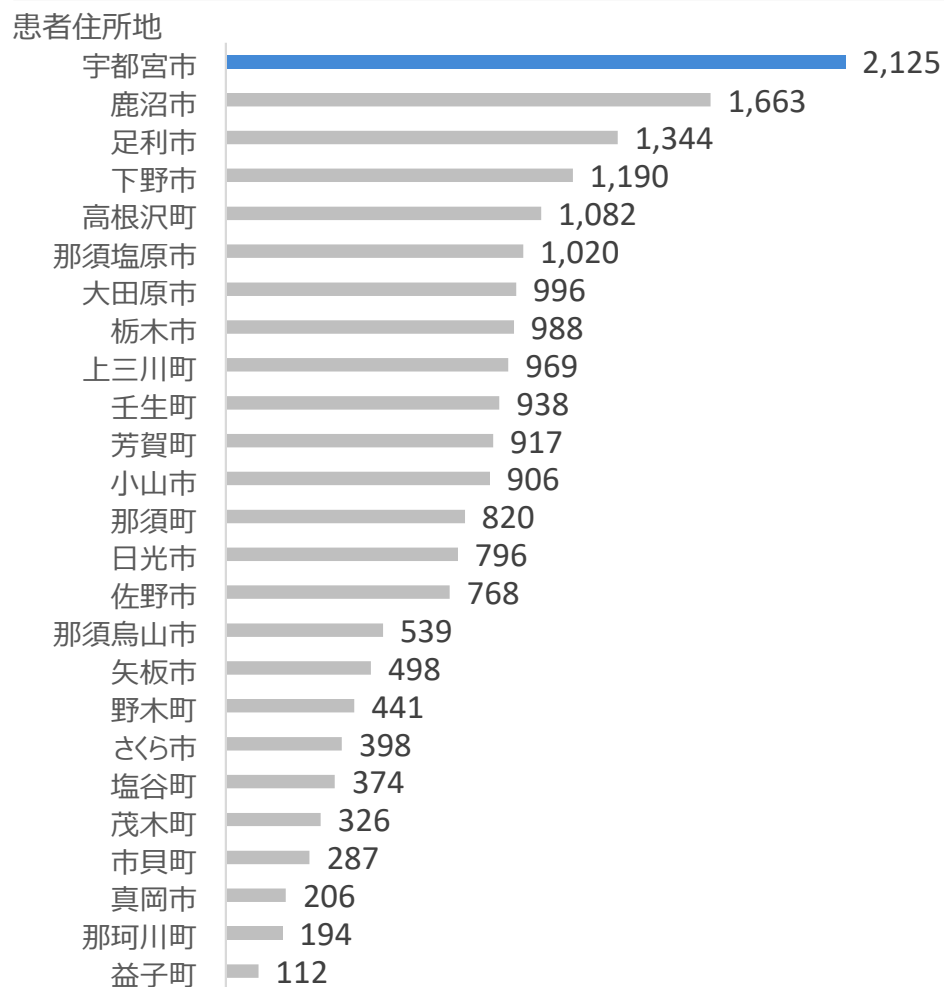
1施設当たりの“歯科訪問診療3”を実施した患者数



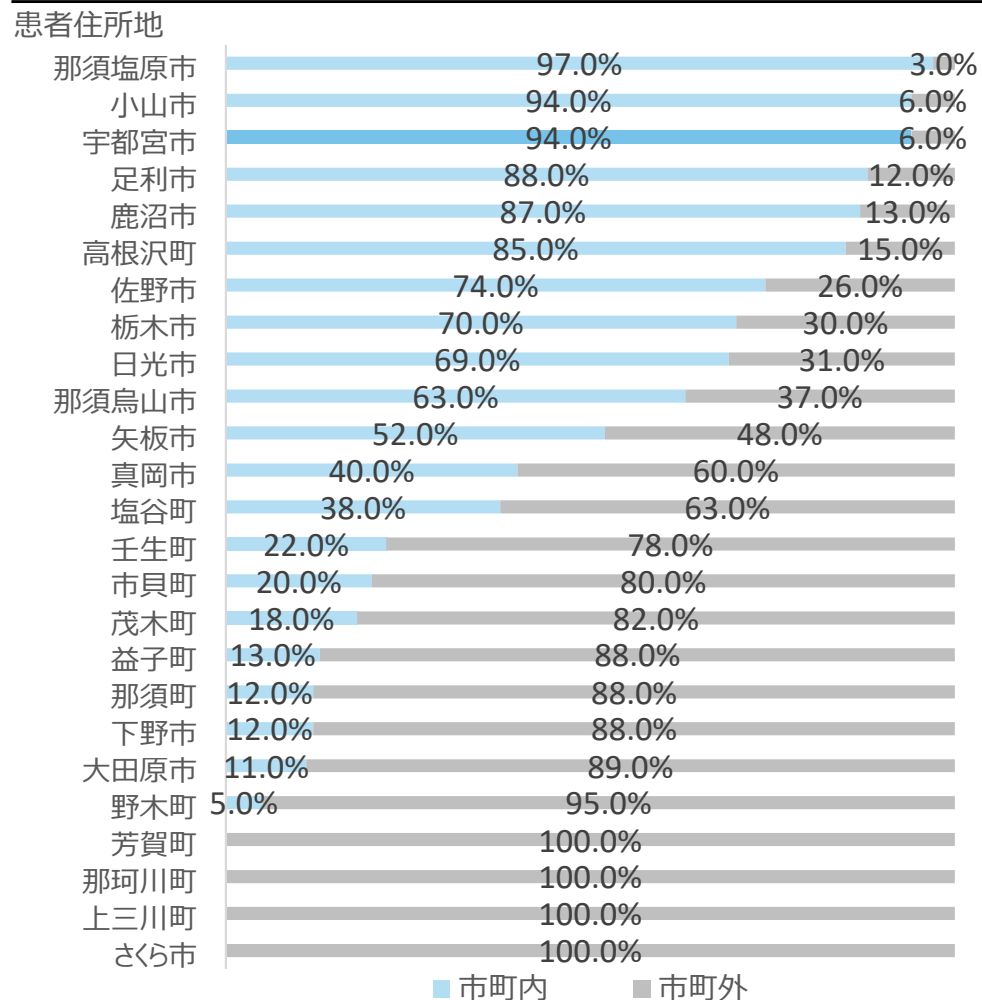
患者 | 訪問歯科診療

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む訪問歯科診療を受けた患者数は、県内で最も多い
- 宇都宮市内の患者は、市内の施設から訪問歯科診療を受けている割合が高い

“訪問歯科診療”を受けた65歳以上の患者数
(高齢者人口10万人当たり)



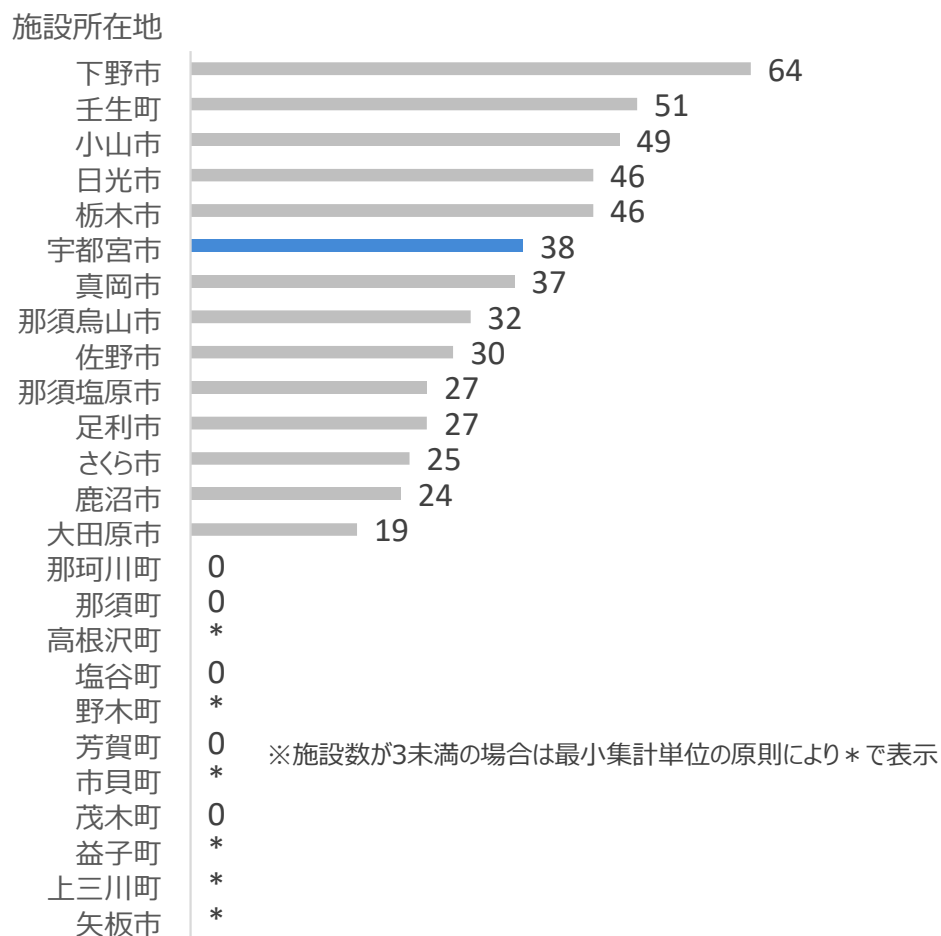
市町内・外の施設から“訪問歯科診療”を受けた患者



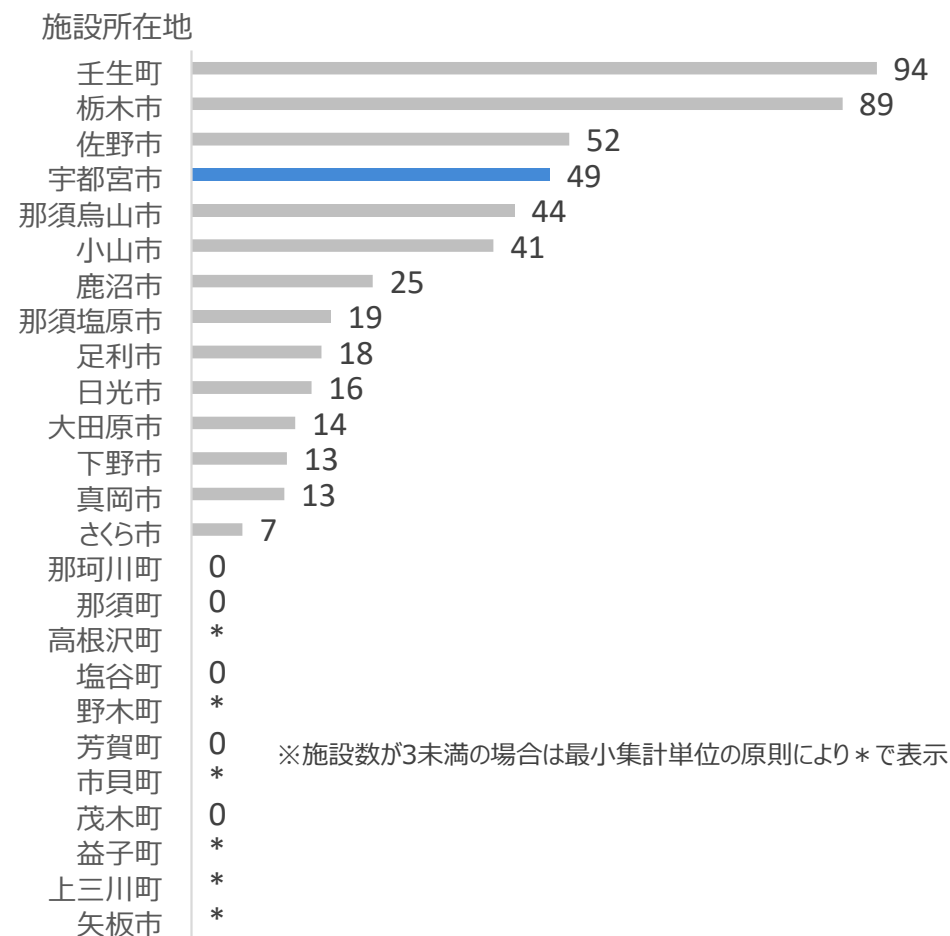
施設 | 訪問薬剤管理指導

- 宇都宮市の高齢者人口10万人当たりの訪問薬剤管理指導を実施した薬局数は、県内では比較的多い
- 1施設当たりの患者数も県内では比較的多い

“訪問薬剤管理指導”を実施した施設数
(高齢者人口10万人当たり)



1施設当たりの“訪問薬剤管理指導”を実施した患者数

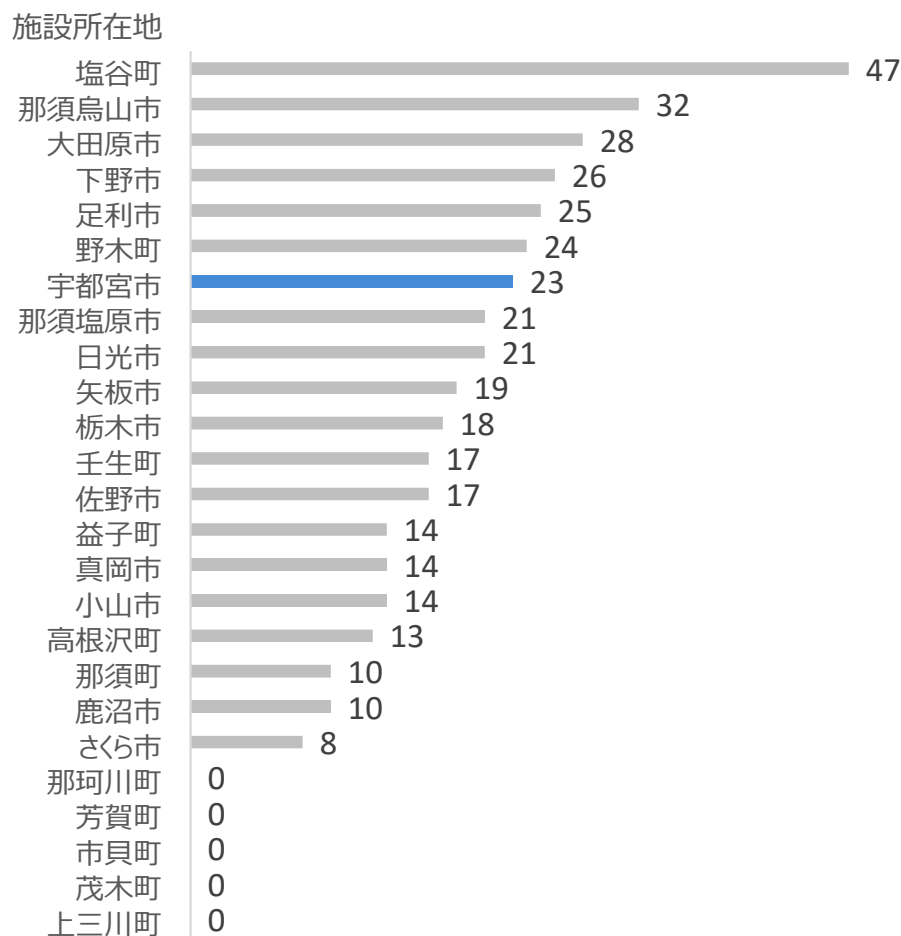


施設 | 訪問看護（介護分）

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの訪問看護を実施した施設数は、比較的多い
- 1施設当たりの利用者数は、他市町と比べると多い

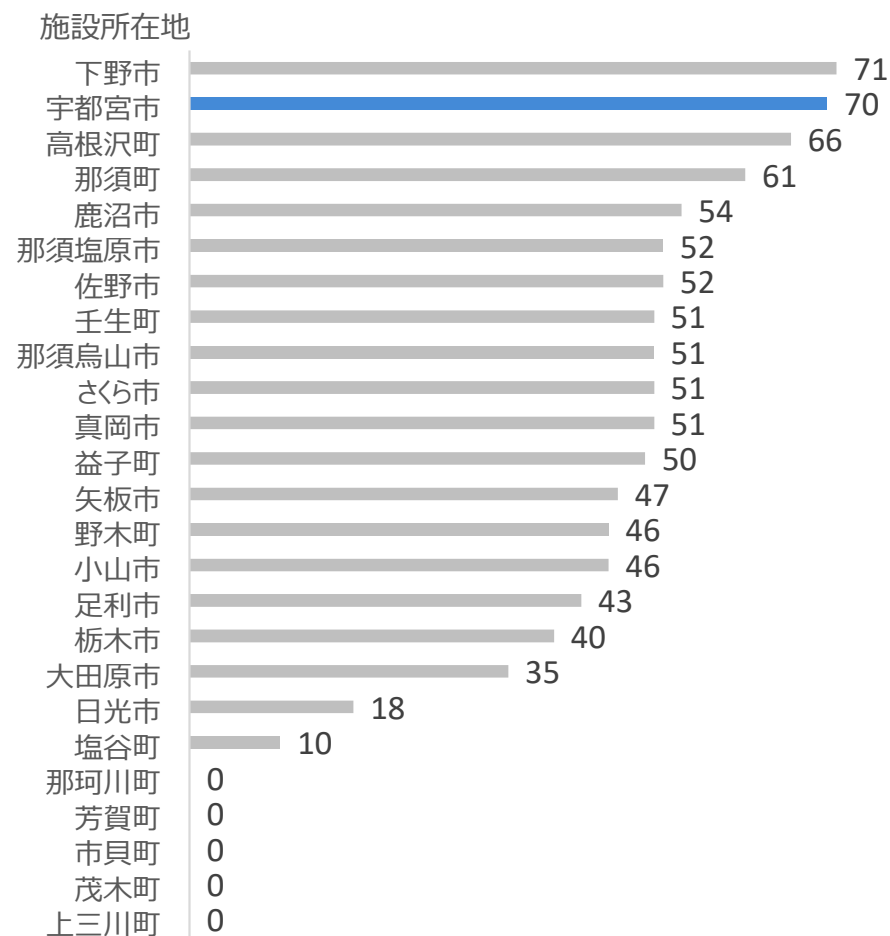
“訪問看護”を実施した施設数 (高齢者人口10万人当たり)

※介護レセプト分のみであり医科レセプト分は含まない



1施設当たりの“訪問看護”を実施した利用者数

※介護レセプト分のみであり医科レセプト分は含まない

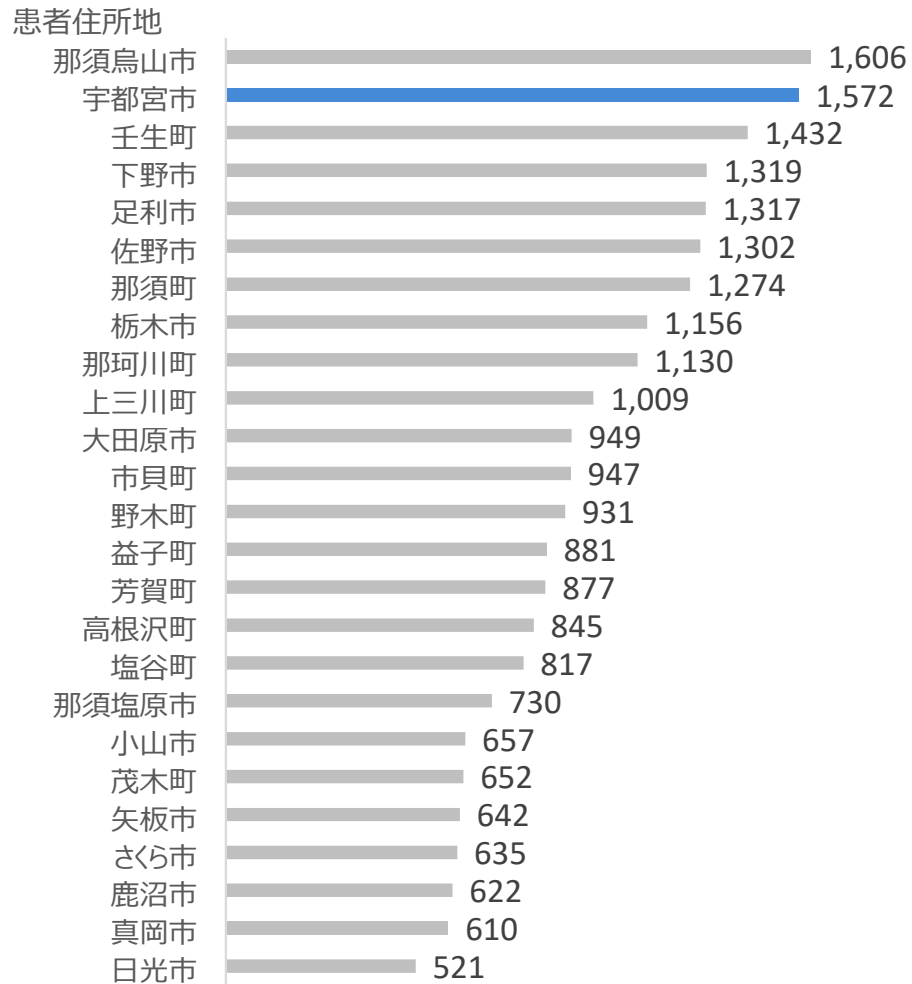


利用者 | 訪問看護（介護分）

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む**訪問看護の利用者数**は、県内でも**多い**
- 宇都宮市内の利用者は、**市内の施設から訪問看護を受けている割合が高い**

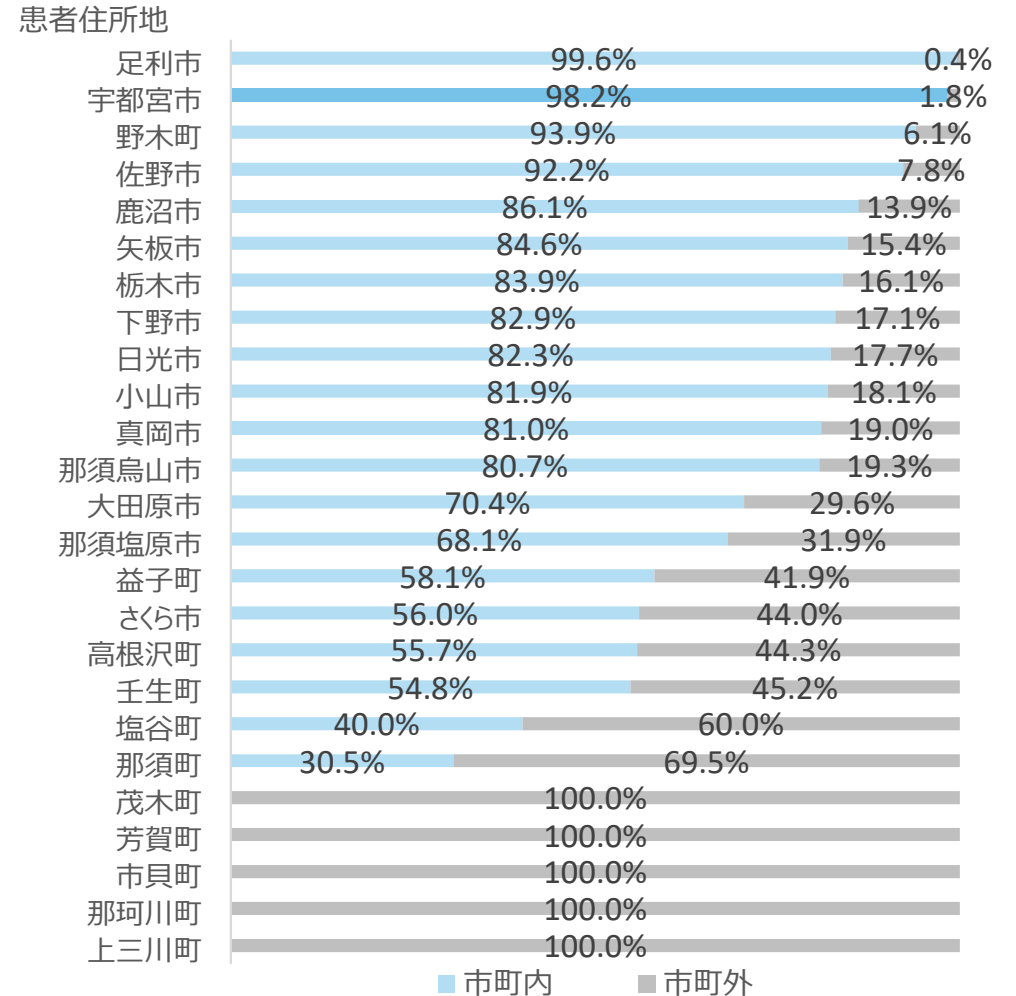
“訪問看護”を受けた65歳以上の利用者数 (高齢者人口10万人当たり)

※介護レセプト分のみであり医科レセプト分は含まない



市町内・外の施設から“訪問看護”を受けた利用者

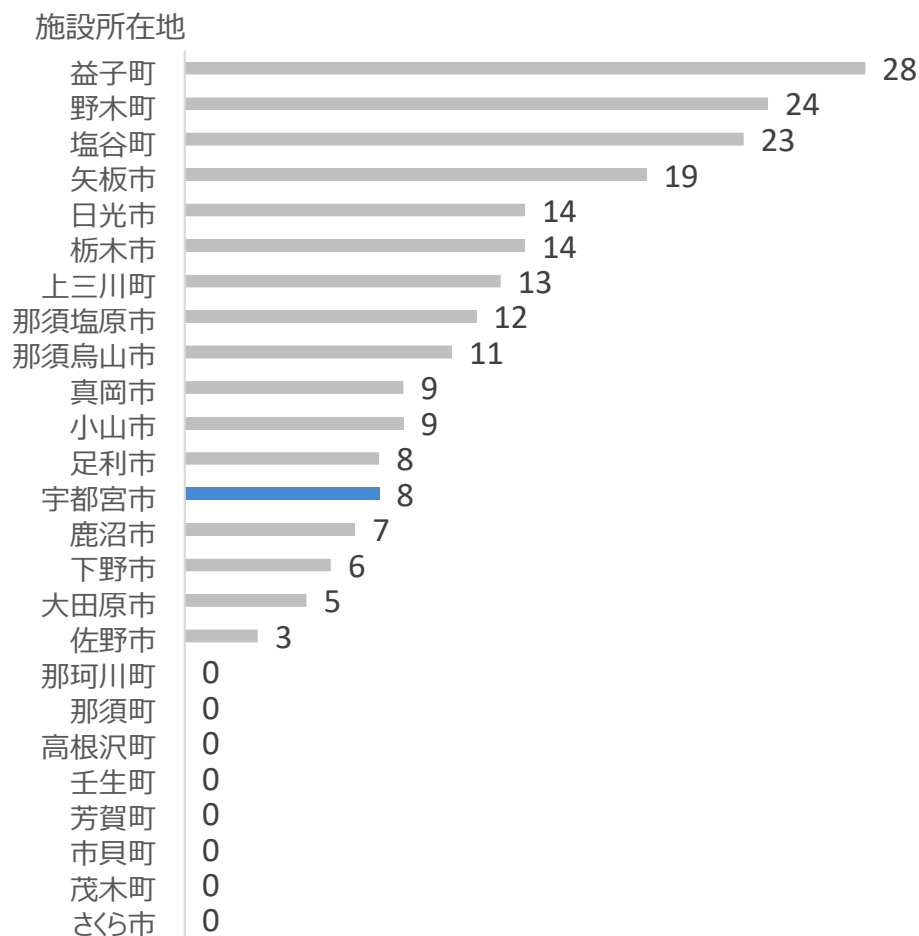
※介護レセプト分のみであり医科レセプト分は含まない



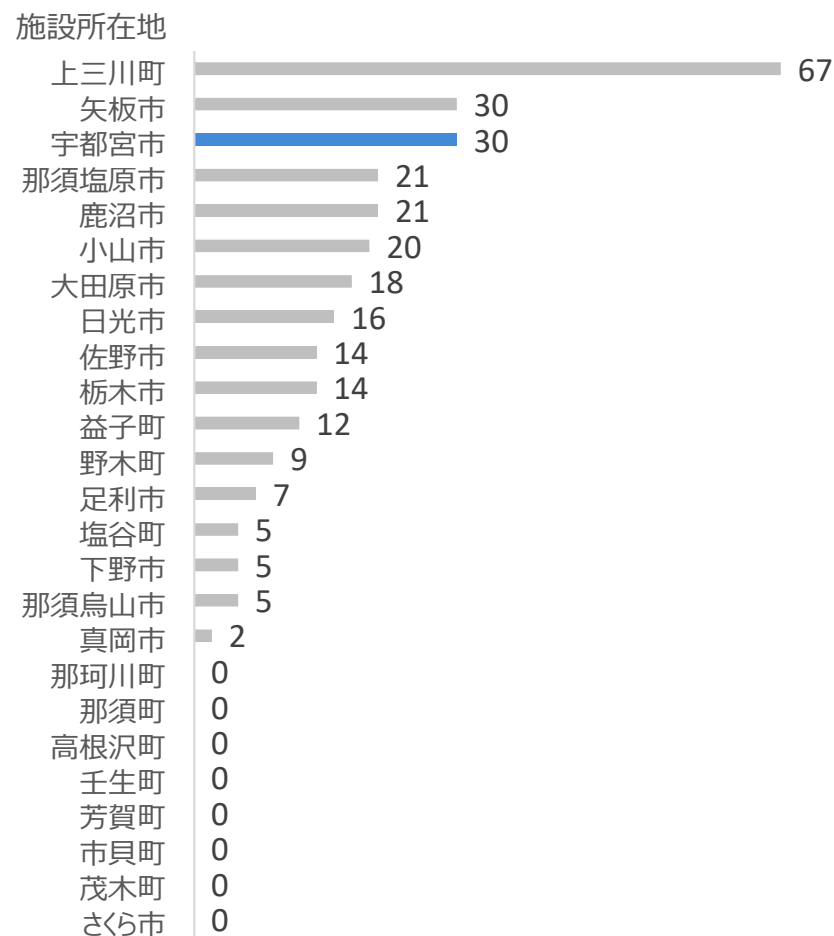
施設 | 訪問リハビリ

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの**訪問リハビリテーションを実施した施設数**は、他市町と比較すると、**県内では中位**
- **1施設当たりの訪問リハビリテーションの患者数**は、**比較的多い**

“訪問リハビリ”を実施した施設数
(高齢者人口10万人当たり)



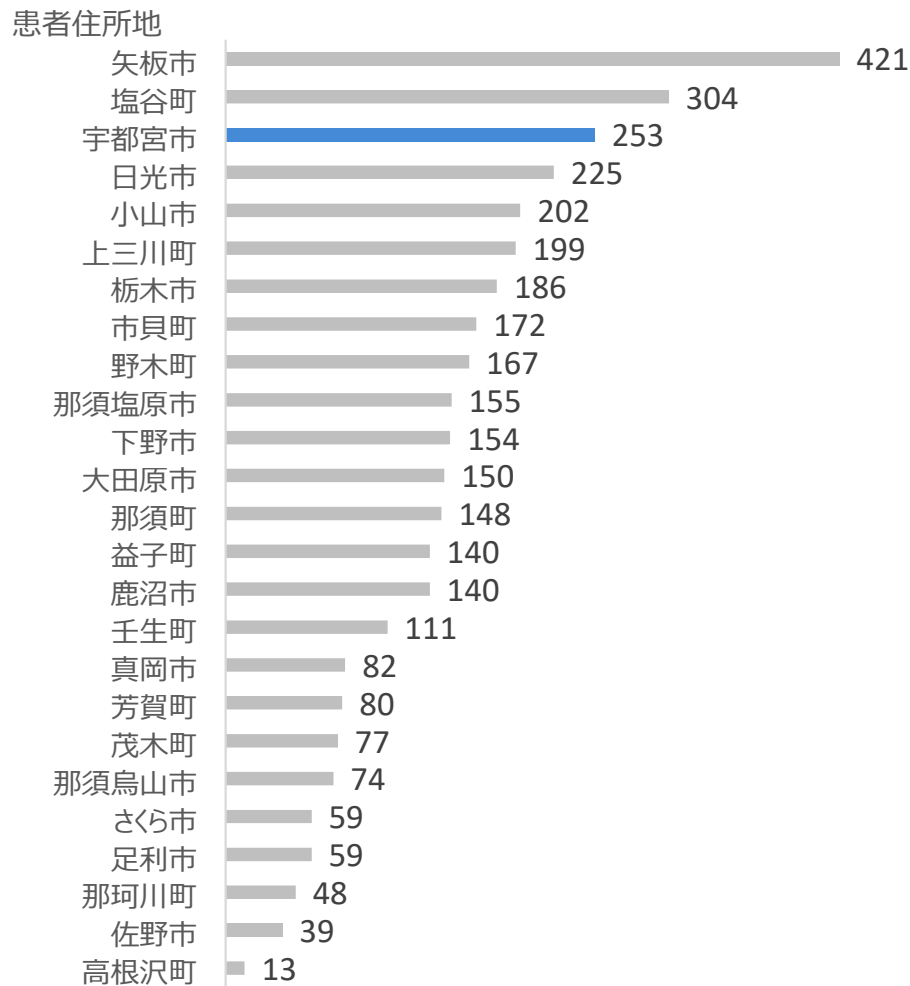
1施設当たりの“訪問リハビリ”を実施した患者数



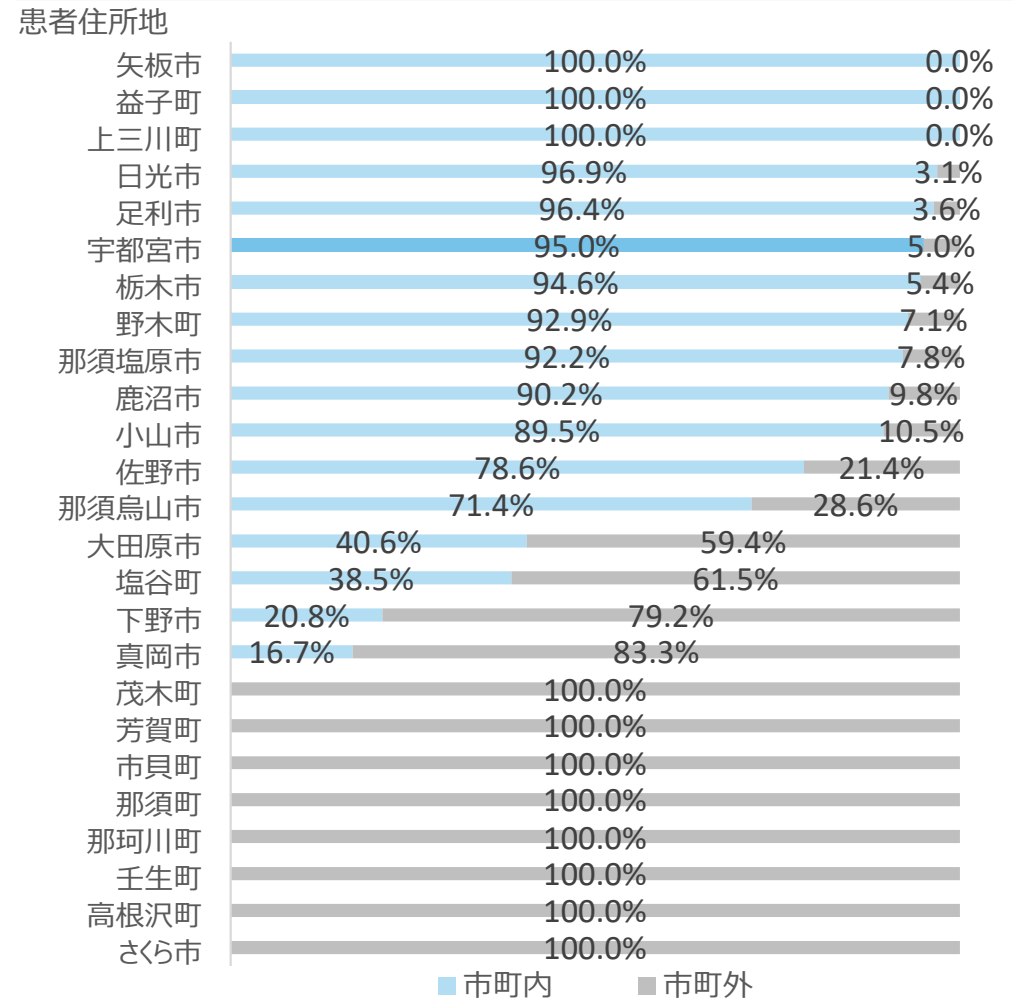
患者 | 訪問リハビリ

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む訪問リハビリを受けた患者数は、県内でも比較的多い
- 宇都宮市内の患者は、市内の施設から訪問リハビリを受けている割合が高い

“訪問リハビリ”を受けた65歳以上の患者数
(高齢者人口10万人当たり)



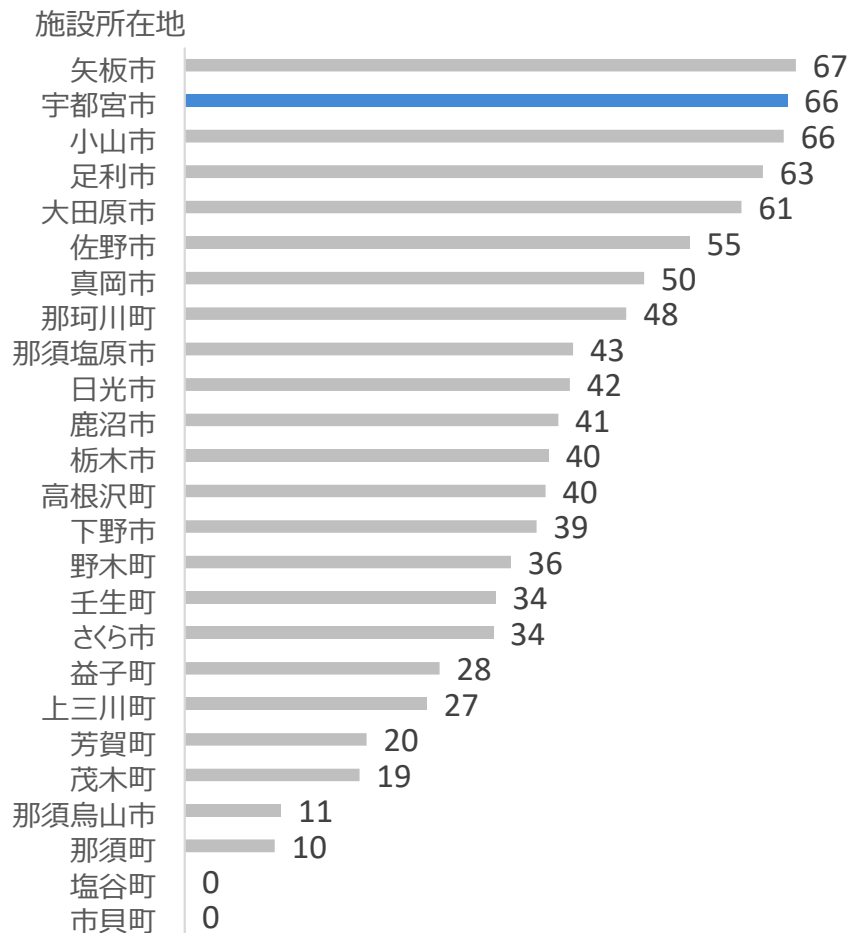
市町内・外の施設から“訪問リハビリ”を受けた患者



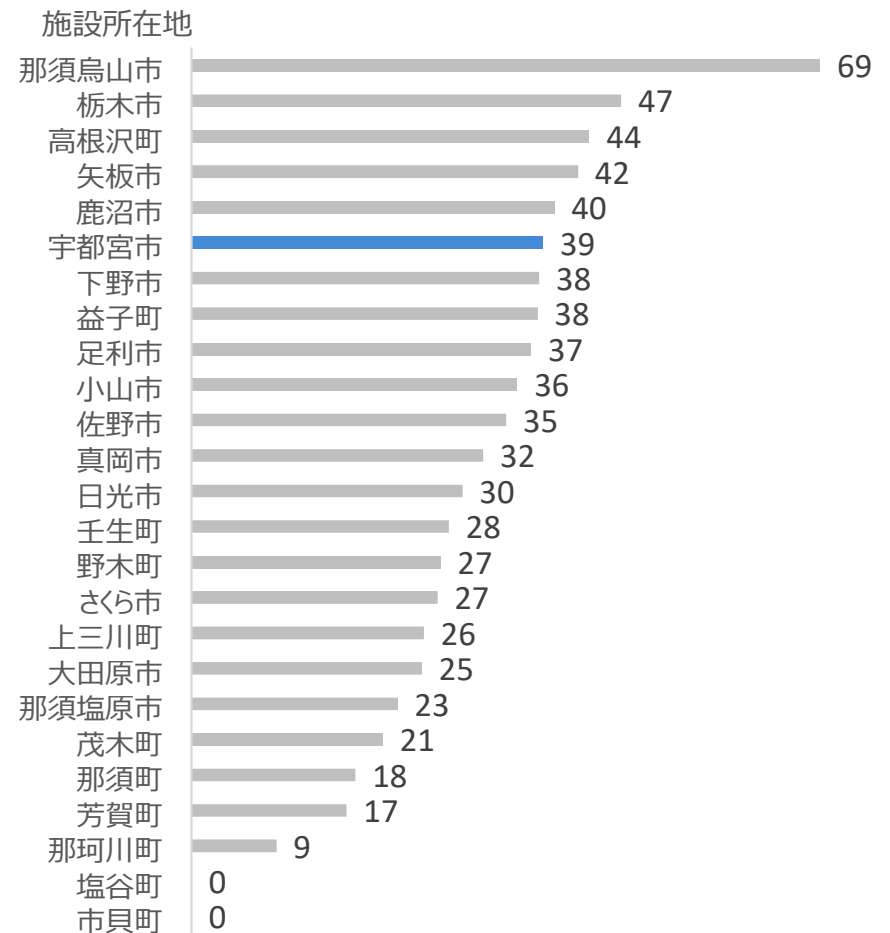
施設 | 訪問介護

- 宇都宮市内の高齢者人口10万人当たりの**訪問介護を実施した施設数**は、他市町と比べると**多い**
- **1施設当たりの利用者数**も、他市町と比べると**平均よりやや多い**

“訪問介護”を実施した施設数
(高齢者人口10万人当たり)



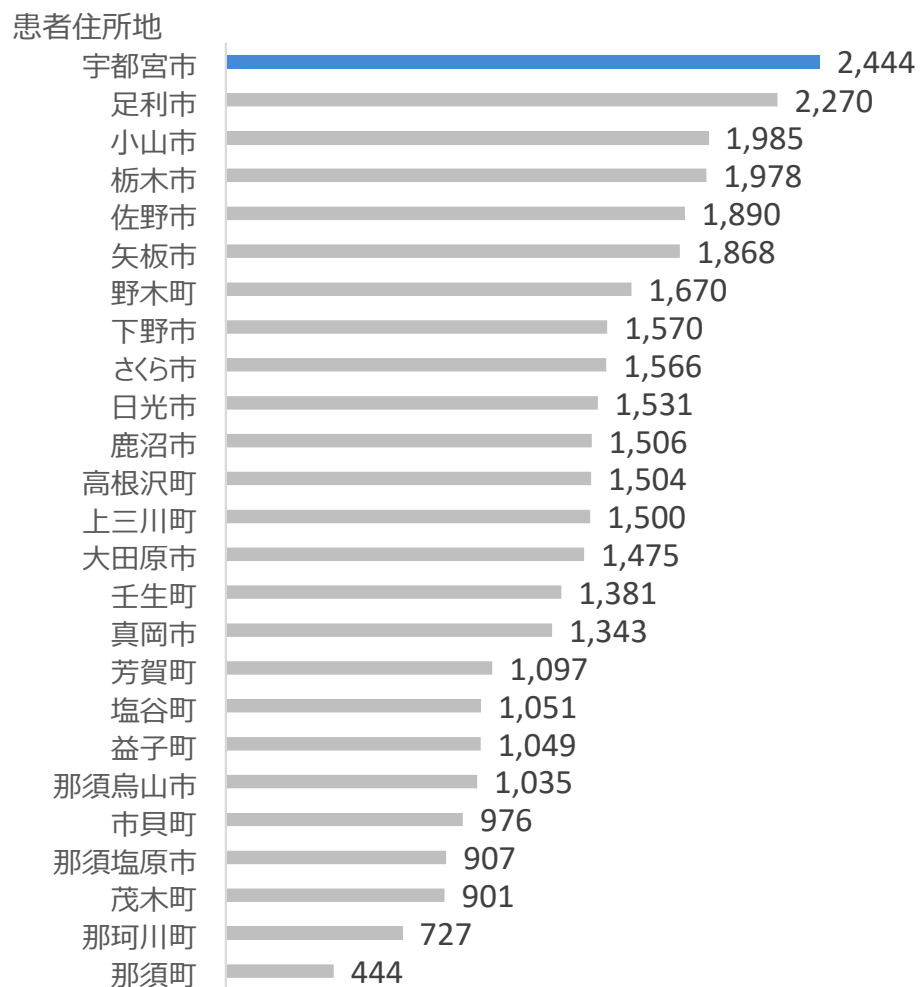
1施設当たりの“訪問介護”を実施した利用者数



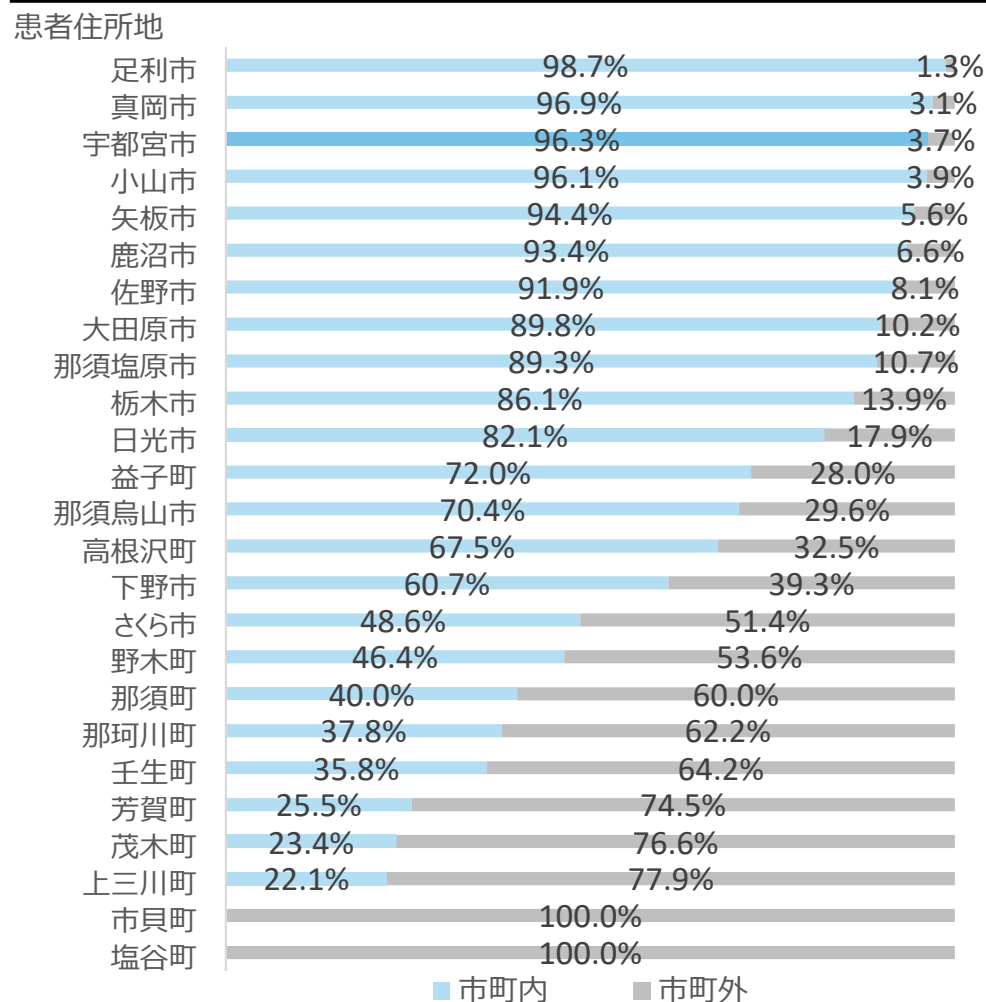
利用者 | 訪問介護

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む**訪問介護の利用者数**は、県内で**一番多い**
- 宇都宮市内の利用者は、**市内の施設から訪問介護を受けている割合が高い**

“訪問介護”を受けた65歳以上の利用者数
(高齢者人口10万人当たり)



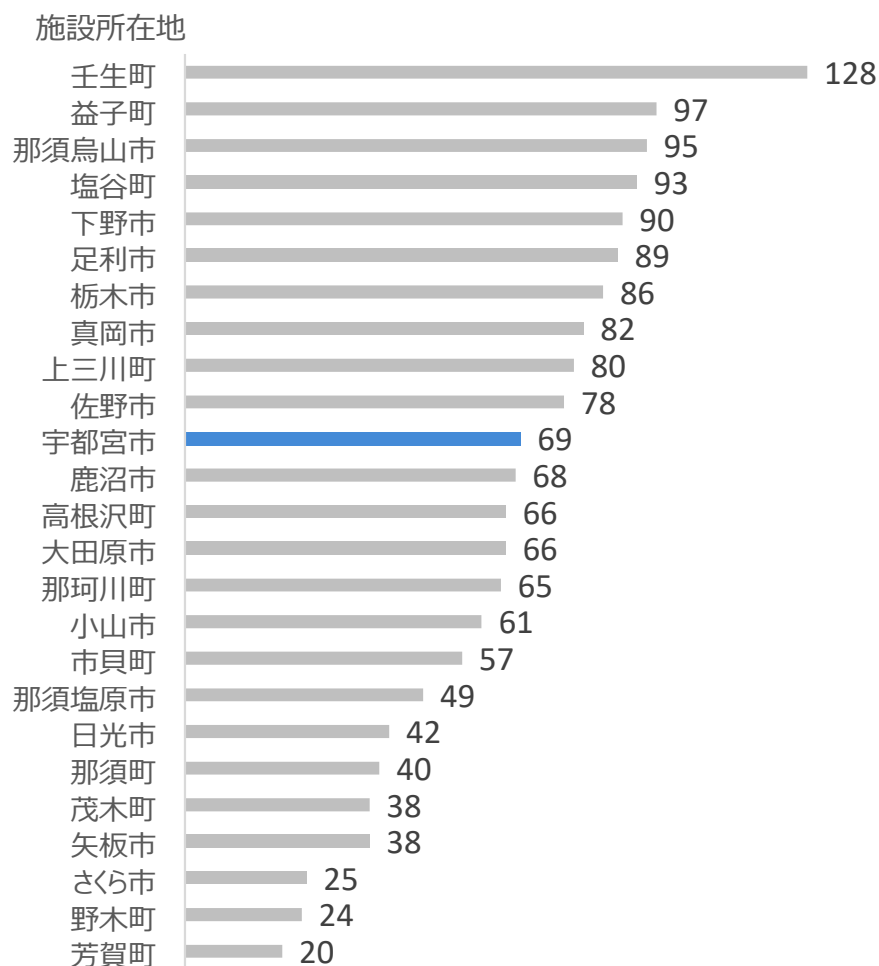
市町内・外の施設から“訪問介護”を受けた利用者



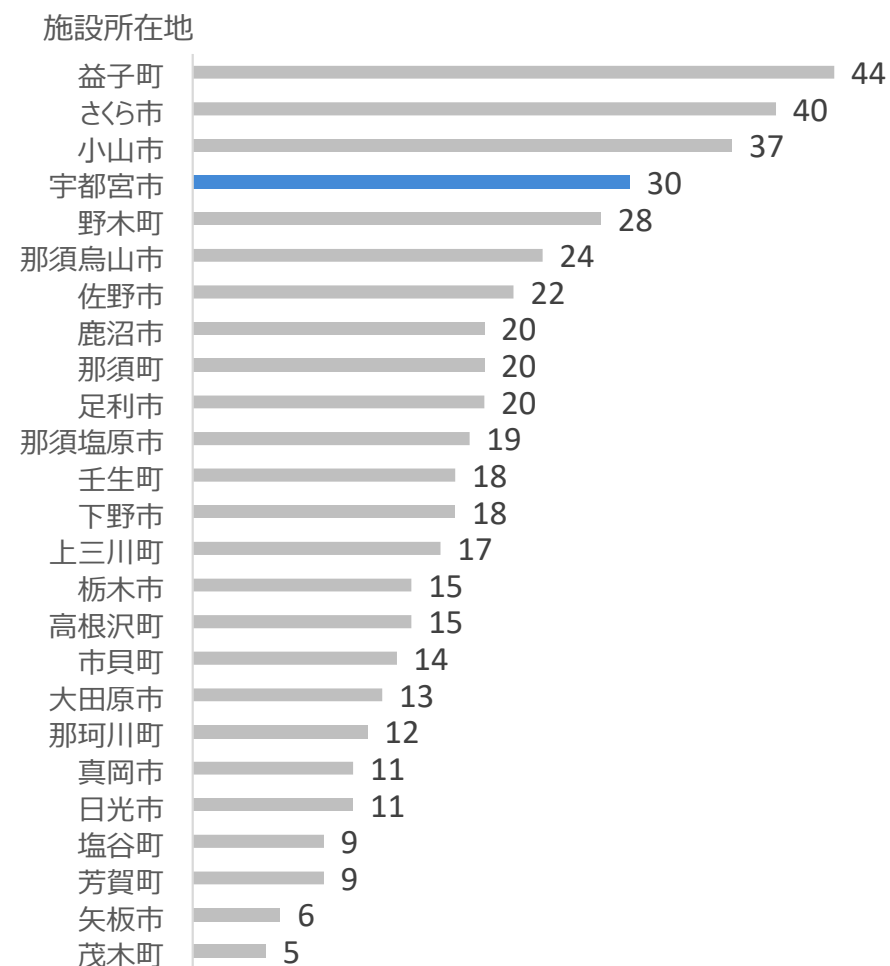
施設 | 往診

- 宇都宮市の高齢者人口10万人当たりの**往診を実施した施設数**は、県内では**平均的**
- **1施設当たりの往診を実施した患者数**は、**比較的多い**

“往診”を実施している施設数
(高齢者人口10万人当たり)



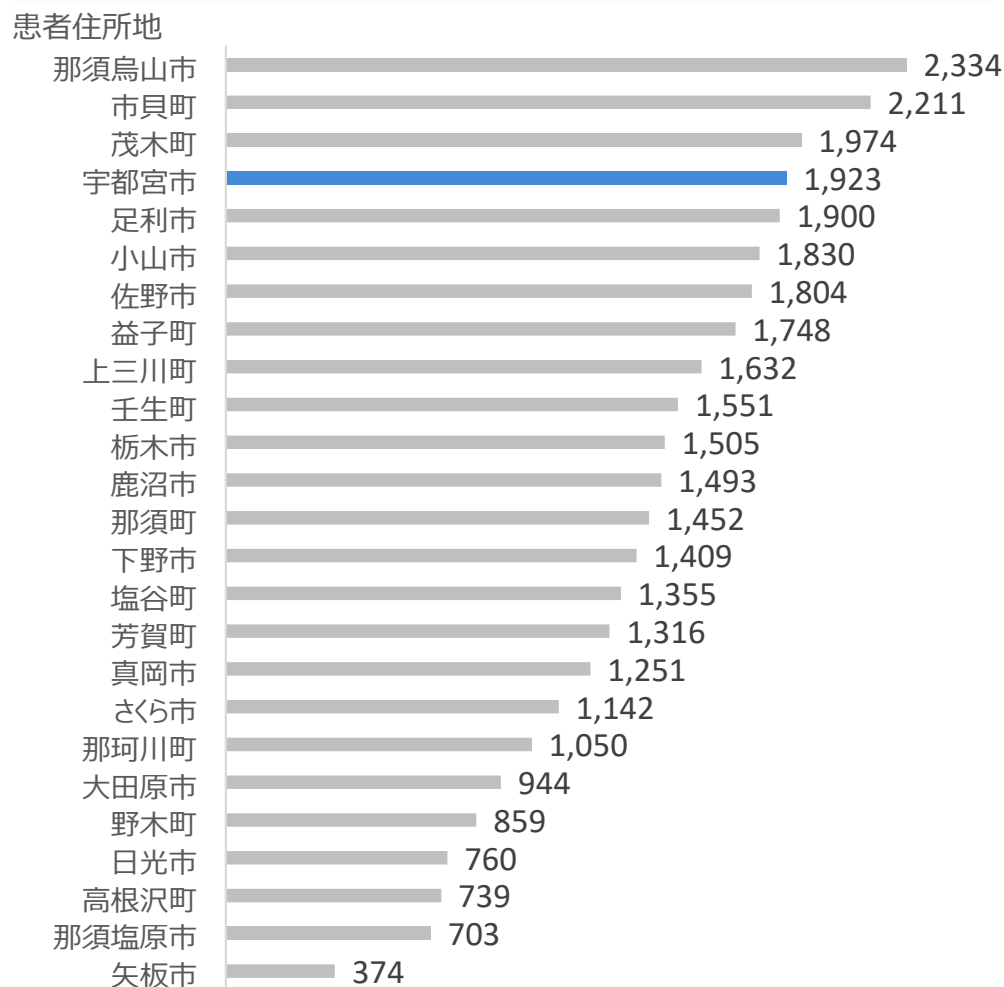
1施設当たりの“往診”を実施した患者数



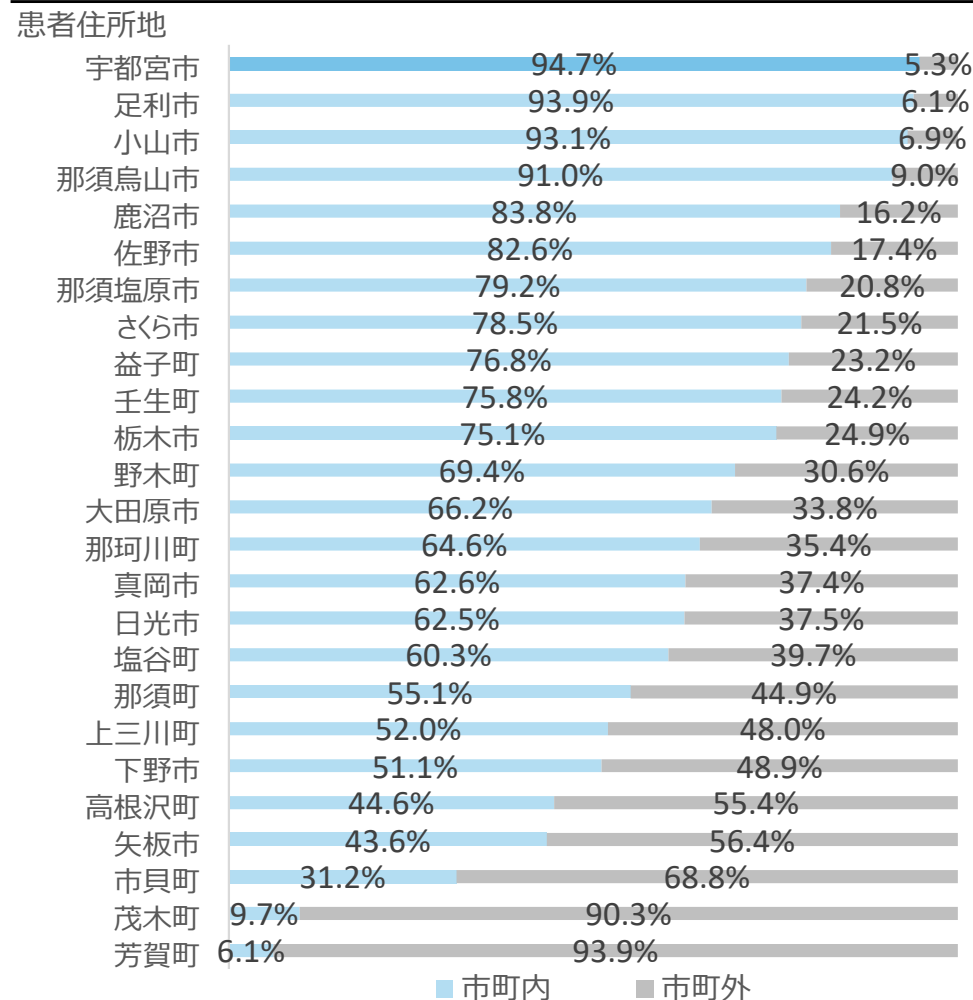
患者 | 往診

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む**往診を受けた患者数**は、県内でも**比較的多い**
- 宇都宮市に住む患者は、**市内の施設からの往診を受けている割合が高い**

“往診”を受けた65歳以上の患者数 (高齢者人口10万人当たり)



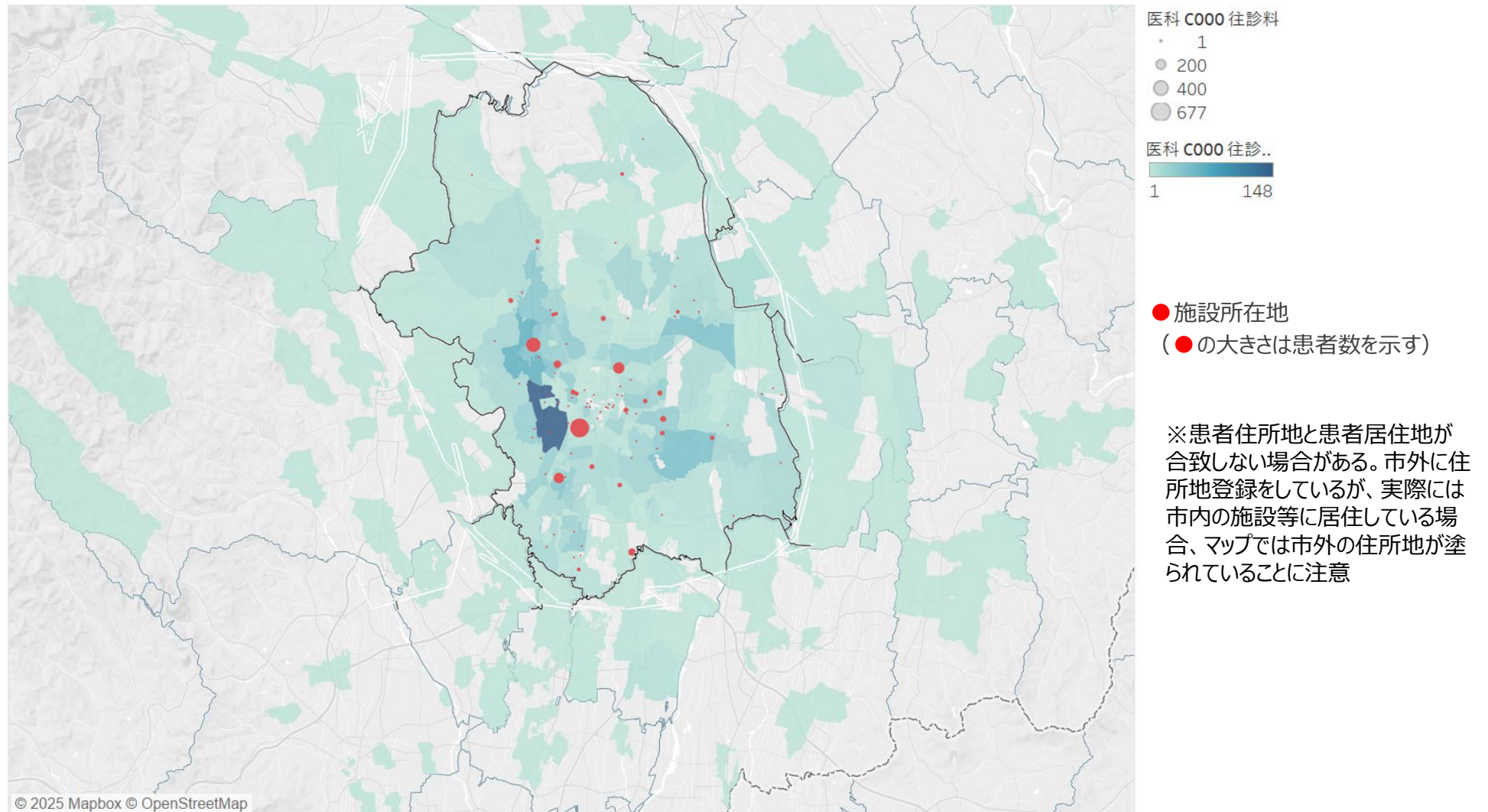
市町内・外の施設から“往診”を受けた患者



患者 | 往診

- 宇都宮市内の施設から往診を受けた患者は、市内を中心に、隣接市町の一部の地域まで分布している
- 市中央部を中心として、往診を実施した患者数の多い施設が複数ある

宇都宮市内の“往診”を実施する施設と当該施設の患者の分布



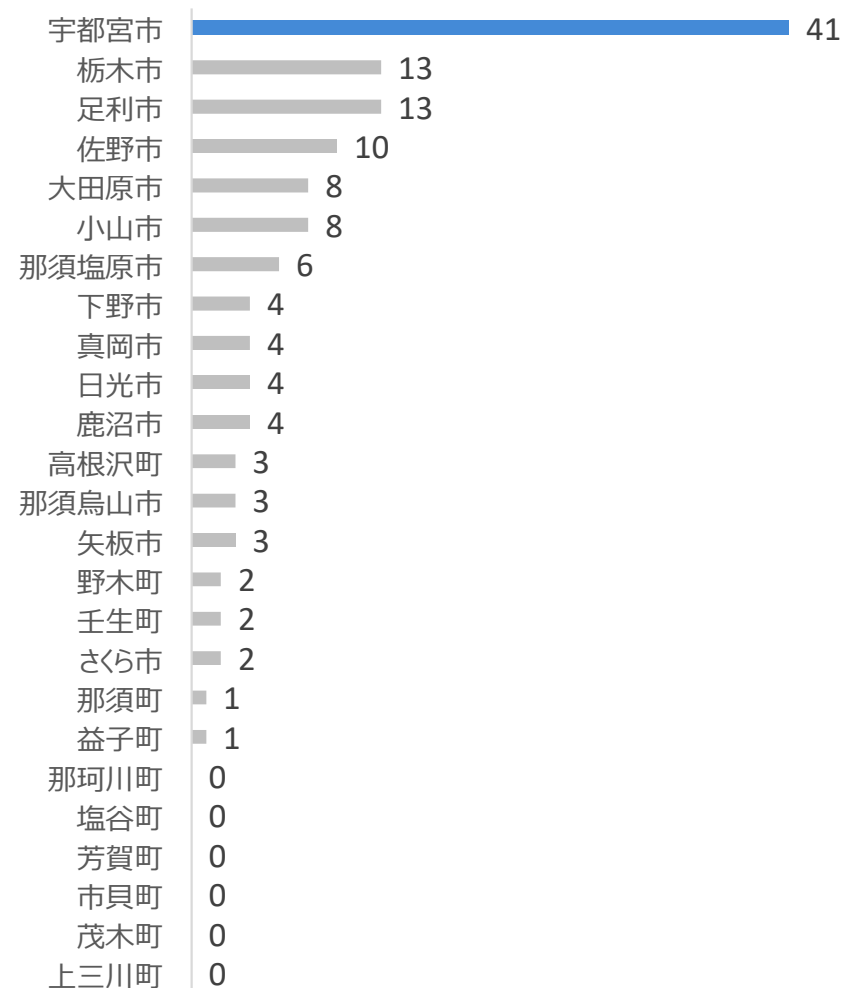
施設 | 在宅療養後方支援病院・24時間体制を取っている訪問看護ステーション

- 宇都宮市にある在宅療養後方支援病院は3施設
- 24時間体制と取っている訪問看護ステーション数は、宇都宮市が最も多い

在宅療養後方支援病院



24時間体制を取っている訪問看護ステーション数

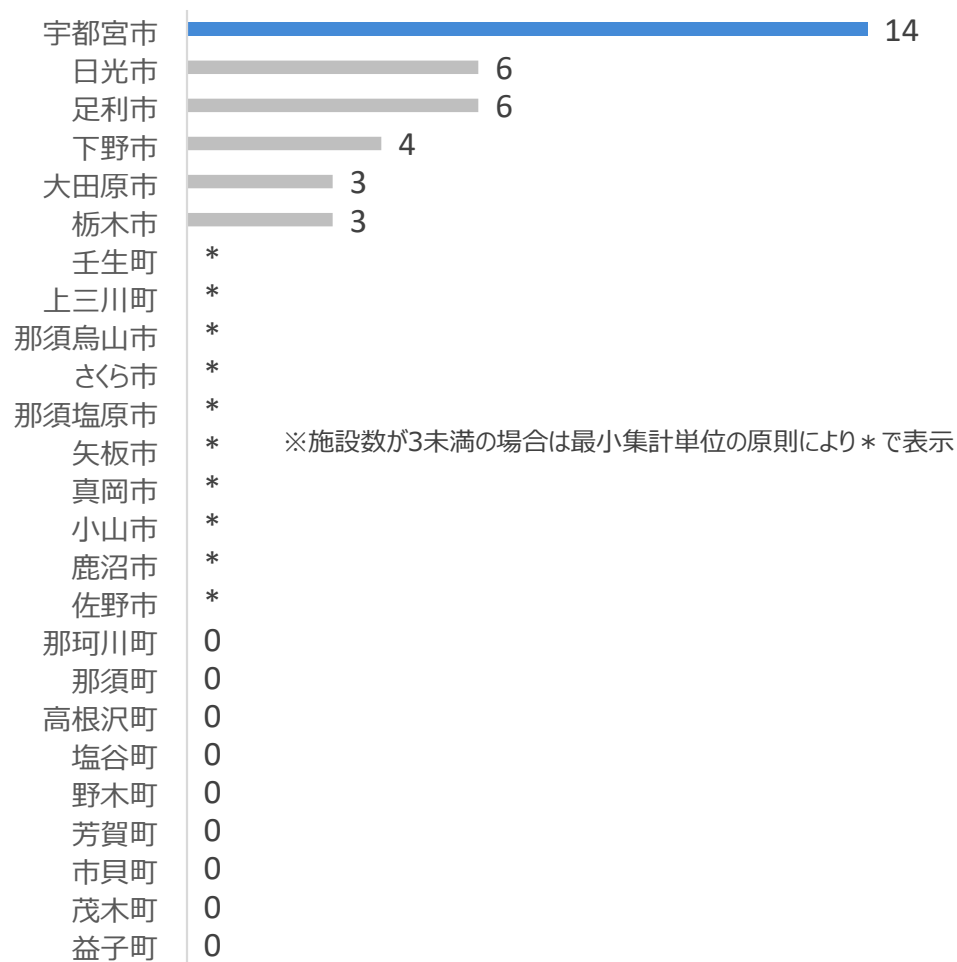


施設・患者 | 退院支援

- 退院時共同指導を実施した施設は、宇都宮市内で14施設ある
- 退院支援を受けた患者数は、県全体において、増加している

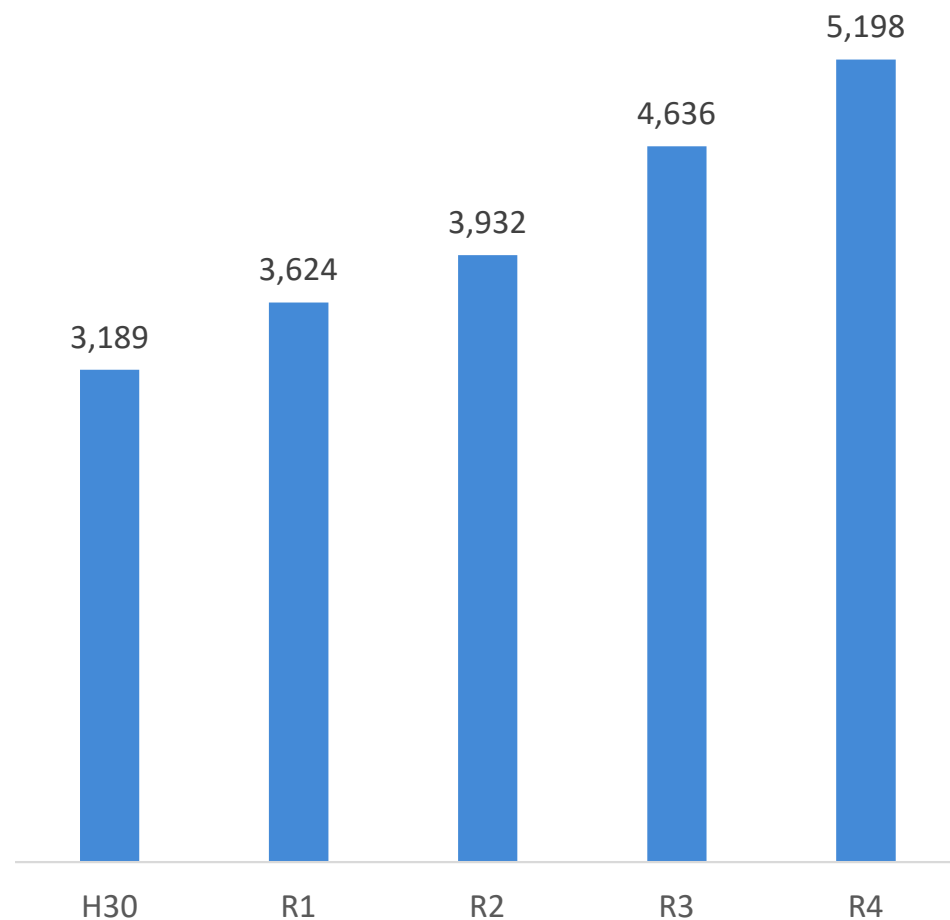
“退院時共同指導”を実施した施設数（R4）

※退院時共同指導を実施している診療所・病院数



“退院支援”を受けた患者数（県全体）

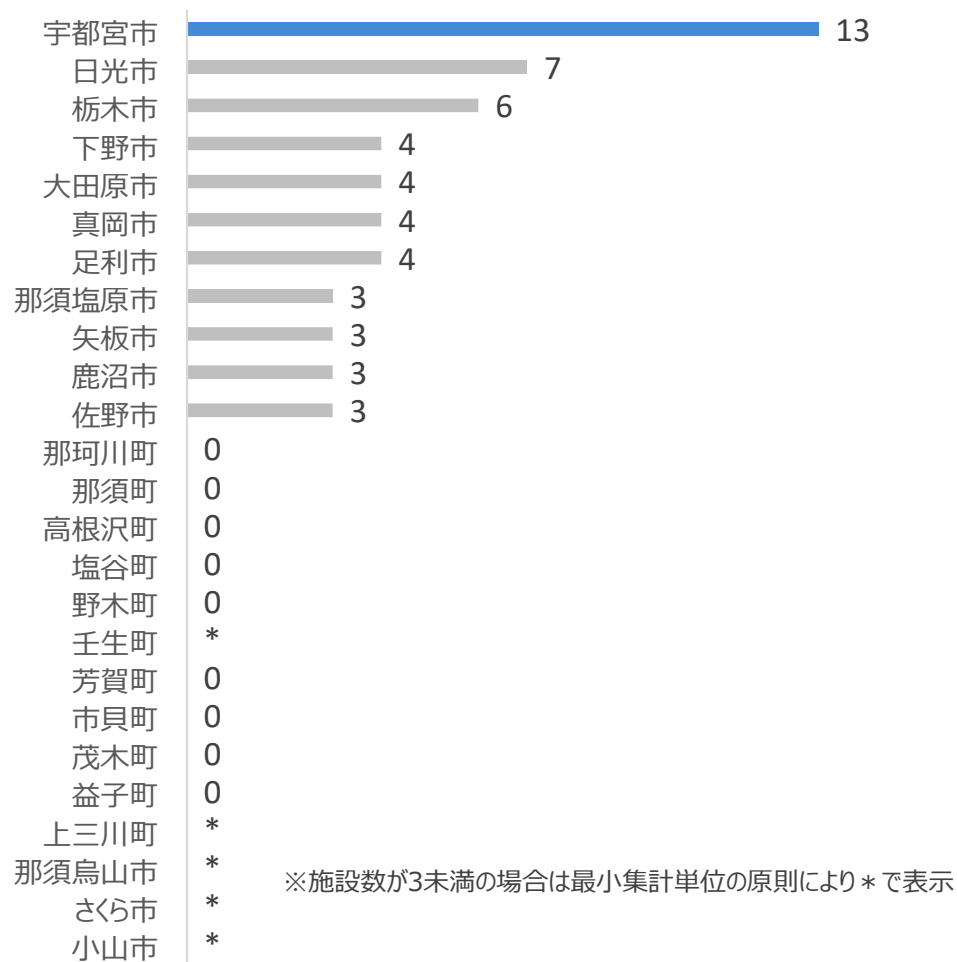
※退院調整加算（退院時1回）の算定件数



施設・患者 | 介護支援連携指導

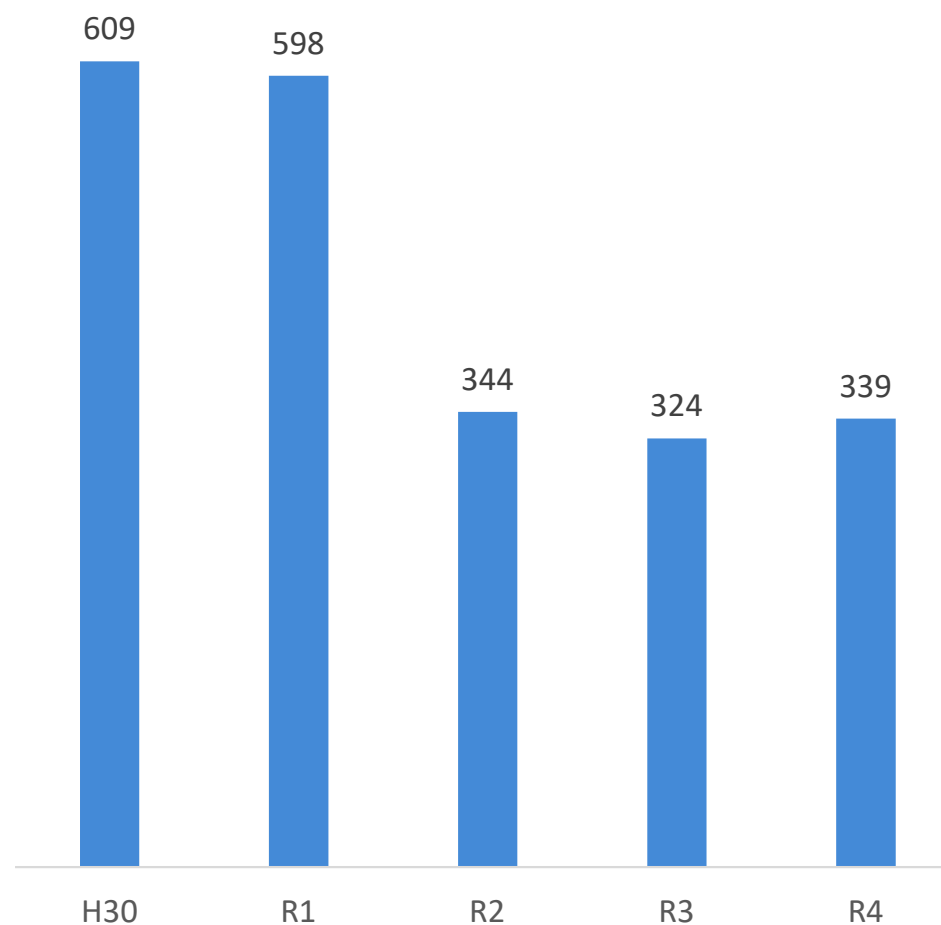
- 介護支援連携指導を実施した病院・診療所は、**宇都宮市内に13施設**ある
- 介護支援連携指導を受けた患者数は、近年ではR3年度まで低下していたが、R4年度は増加している

“介護支援連携指導”を実施した病院・診療所数（R4）



“介護支援連携指導”を受けた患者数（県全体）

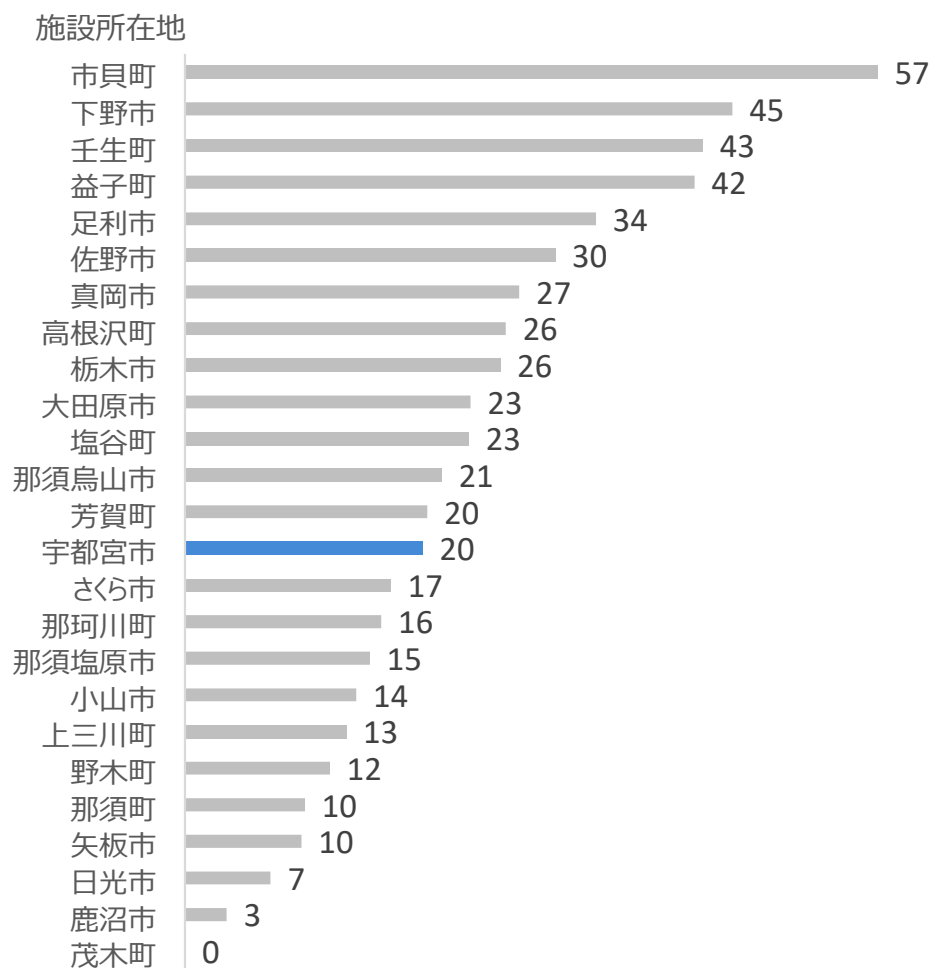
※介護支援連携指導料の算定件数



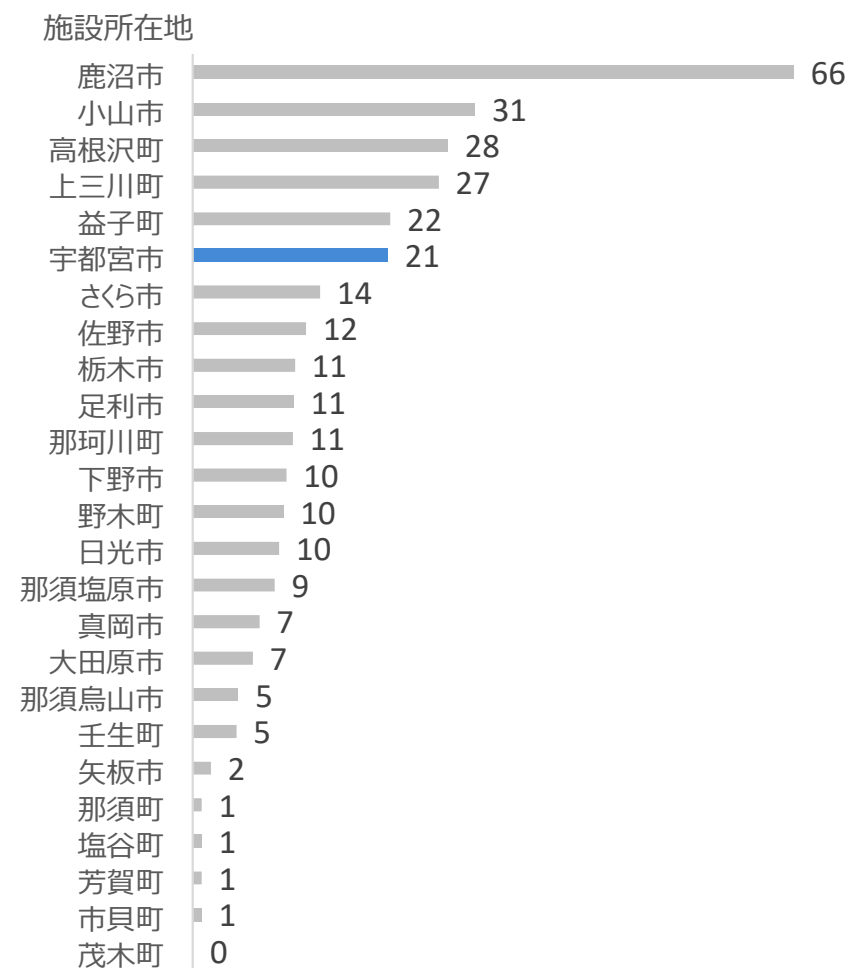
施設 | 看取り

- 宇都宮市の高齢者人口10万人当たりの**看取りを実施した施設数**は、県内では**平均的**
- **1施設当たりの看取りを実施した患者数**は、**比較的多い**

“看取り”を実施した施設数 (高齢者人口10万人当たり)



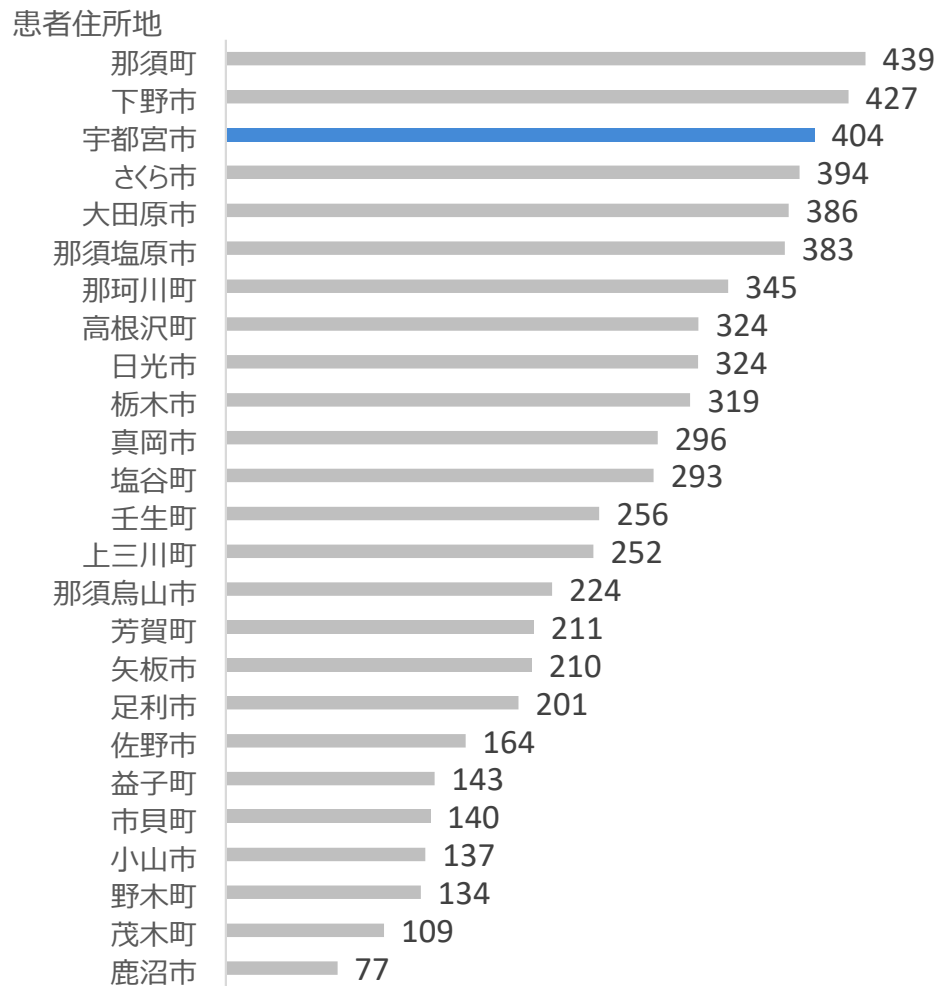
1施設当たりの“看取り”を実施した患者数



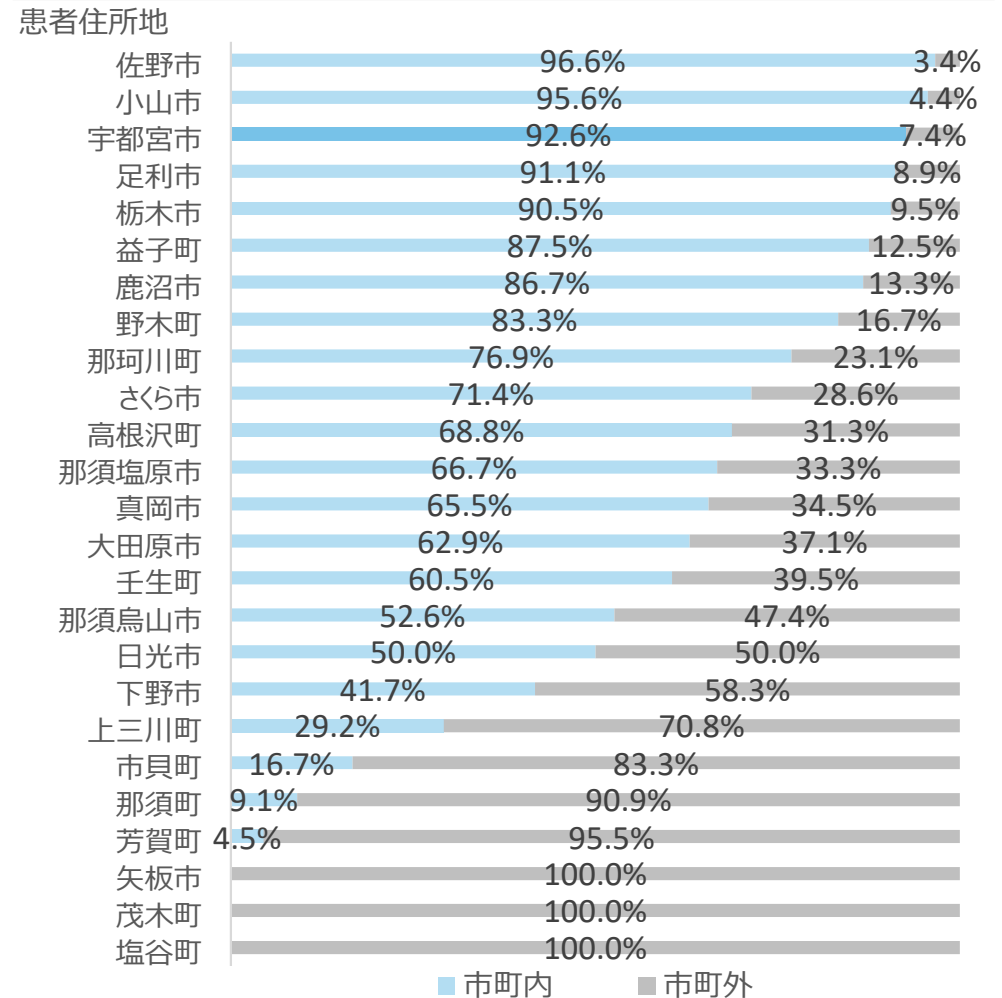
患者 | 看取り

- 高齢者人口10万人当たりの宇都宮市に住む**看取りを受けた患者数**は、他市町と比較して**多い**
- 宇都宮市に住む看取りを受けた患者は、**宇都宮市内の施設から看取りを受けている割合が高い**

“看取り”を受けた65歳以上の患者数
(高齢者人口10万人当たり)



市町内・外の施設から“看取り”を受けた患者



地域医療構想アンケート調査 | 在宅医療に関する現状・課題に対する主な回答

圏域	項目	主な回答（要旨）	
宇都宮	医療介護資源	<ul style="list-style-type: none"> ■ 在宅医療を行っている医療機関が限定的 ■ 在宅医療の供給体制は十分（増えすぎているとの意見もあり） ■ 在宅医療を提供する“施設数”としては少ない印象 ■ 介護提供施設が不足 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 医療従事者・介護従事者の不足 ■ 在宅医療のバックアップ病棟が不足 ■ 在宅医療に係る医療・介護従事者の“質の向上”が必要 ■ 訪問看護ステーション運営への支援
	体制	<ul style="list-style-type: none"> ■ 独居高齢者の看取りが困難 ■ 医療的ケアの供給が不足 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 精神科にかかった後の認知症患者に対する介護体制に課題 ■ 夜間対応（訪問看護）が困難
他圏域	医療介護資源	<ul style="list-style-type: none"> ■ 在宅専門医師、医療機関の不足 ■ 在宅療養診療所の偏在 ■ ケアマネジャーや訪問介護事業所の不足 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 在宅支援病院が少ない ■ 在宅療養支援診療所の登録は多いが、実際に訪問診療・往診を実施している診療所は一部
	体制	<ul style="list-style-type: none"> ■ 休日・夜間を含め24時間対応の体制構築が困難 ■ 高齢者の在宅死を迎えるための関係機関の連携 ■ 地域薬剤師の介入による服薬管理 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 在宅医療・介護連携についての認知・理解がまだ足りない（市民・医療従事者） ■ 病院と在宅医・介護職間の情報共有が十分でない ■ 在宅協力医の活用が進んでいない

意見交換の内容（御意見をいただきたいこと）

- 宇都宮医療圏における在宅医療や介護に係る課題、今後取り組んでいくべきこと等について、御意見をいただきたい。

（例）

- ・ 在宅医療、介護資源の充足状況
- ・ 多職種間（医療、介護、行政等）の連携・協働
- ・ 医療機関同士の連携（病院と診療所、診療所と診療所等）
- ・ 入退院時の連携
- ・ 患者急変時における後方支援体制の構築
- ・ 救急医療機関や消防機関との情報共有・連携
- ・ 在宅医療の質の向上
- ・ 医療的ケア児への対応
- ・ 情報共有方法や連携のためのツールの活用
- ・ ICTの活用
- ・ 住民への在宅医療の普及啓発
- ・ 人生会議（ACP）の普及啓発