

とちぎ地域医療 支援センターの 取り組み

医学生のみなさまへ

対象者	将来、産科医、小児科医または救急科医として、栃木県内の公的医療機関等に勤務する意思のある全国の医学生
貸与額	年額300万円（月額25万円×12月） ※新入生の場合は、入学金相当額（上限100万円）を加算
返還免除	次の2つの条件を満たした場合に貸与した修学資金の返還を免除します。 1. 医師免許取得後、初期臨床研修を栃木県内で行うこと。 2. 栃木県内の公的医療機関等において、産科医、小児科医または救急科医として修学資金貸与年数の1.5倍の期間勤務すること。

医師のみなさまへ

研修セミナー 臨床研修医向け

研修医同士の情報共有や尊敬できる指導医を見つけるきっかけづくり、研修セミナーを年1回開催しています。

研修支援事業

若手医師向け（医師免許取得後5～15年以内）向け

若手医師のスキルアップのため、一定期間（研修期間の2倍以上）県内医療機関で勤務することを条件に、国内外での研修に関する費用（旅費・滞在費・研修受講費等）を補助します。詳細については県のHPをご確認ください。



▲栃木県HP

とちぎ専門医育成事業

基幹施設における病院間の連携強化、専攻医を呼び込むための魅力的な専門研修プログラムの策定・運営等の各種取組を支援しています。

専門医認定支援事業 （専門研修プログラム策定支援）

専門研修基幹施設における専門研修プログラム策定に係る経費の補助を行っています。

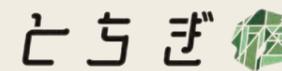
医療を担う、
未来を担う、
地域の一翼に。

Tochigi Prefecture Clinical Training Hospital Guide

栃木県臨床研修病院ガイド



地域医療支援センター



地域医療支援センター

とちぎ地域医療支援センター

〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 県庁舎本館4館（医療政策課内）
TEL | 028-628-3145



What's do you like about "Tochigi"?

良いトコ取り とちぎ

東京まで新幹線で約1時間にも関わらず、
豊かな自然に触れられる場所、とちぎ県。
この場所で“良いトコ取り”して、
あなたならではの時間の使い方を
見つけてみませんか？



Message

県外から来た医師に聞いた

とちぎのここが好き！



自然環境と生活の質

栃木県は自然に恵まれた地域で、山々や温泉地などがあり、リラックスできる環境が整っています。
東京へのアクセスも良好で、都市の利便性と自然の豊かさを両立した生活が可能です。



医師としての成長

人の温かさを感じる場面も多く、多様な症例や幅広い世代の患者さんに関わる中で、診療スキルだけでなく人間としても成長できる環境です。地域とのつながりを感じながら、自分のペースで着実に力をつけられます。

本県には、臨床研修病院が11病院あり、医師のキャリアプランに応じた魅力ある臨床・専門研修プログラム等を設け、それぞれが地域に根差した医療を提供しながら知識・経験に富んだ医師の育成に取り組んでいます。

とちぎ地域医療センターでは、多くの医学生や医師の皆様にごこうした臨床研修病院や本県の医療の今をお伝えするための情報発信を行うとともに、県医師会等と協力した臨床研修医同士の情報共有・交流を目的とした研修セミナーの開催や若手医師向けの研修費の助成、専門医取得に向けてより幅広い症例が経験可能になるような様々な取組等、明日の地域医療を担う医師の養成やキャリア支援を行っています。

本県は、都心へのアクセスがよく、便利な上に豊かな自然、長い歴史と文化、おいしい農畜産物に恵まれており、これから医学の研鑽を積まれる皆様の研修の場としてはもちろん、生活の場としても魅力に溢れています。

引き続き「自分の地元でもこんな医療ができるんだ」、「栃木県のこの病院で もっと専門性を高めたい」など一人でも多くの方に思っていただけるよう努めて参りますので、是非とも栃木県にお越しください。
皆様を心から歓迎いたします。

栃木県知事
福田 富一



とちぎで
医師として
働いてみませんか

都会と田舎のいいとこ取り

とちぎの暮らし

トカイナカ、

都市の便利さと、自然のゆとりがちょうどいい。通勤も買い物も自然散策も。無理なく“自分らしく”を叶える選択肢です。

栃木の基本情報

- 人口 約190万人
- 病院数 106病院
- 臨床研修病院 11病院

※令和7年4月1日時点

東京駅から宇都宮駅まで
新幹線で50分
気軽に通える地方都市。自然も都市機能もそろったバランスの良い暮らしです。

県内外の移動手段も充実
私鉄と路線バス、LRT
通勤も、週末の観光も、ストレスの少ない環境です。

2023年8月に次世代路面電車「LIGHT LINE」が開業！
宇都宮の新たな移動手段として注目のLRT。もっと暮らしやすい街に。路面電車に乗って宇都宮の街もスムーズに移動できます。

とちぎの暮らしポイント 01

都心も隣県も県内も「アクセス良好」

栃木県は都心部や隣県からのアクセスが良く、通勤するにも移住するにも適した環境です。新幹線や在来線、高速道路の充実で、通勤・移動も快適に過ごすことができます。



とちぎの暮らしポイント 02

心地よい暮らしが叶う「豊かな自然と食文化」



- 関東有数の温泉県**
日光・那須・塩原など、個性豊かな温泉地が多数。研修の合間にリフレッシュできる、癒しの時間を過ごせます。
- 全国9位の農業大国**
新鮮な野菜や果物が日常の食卓に。自然に囲まれた環境で、“食”からも健やかな毎日を。
- ゆったりとした自然**
四季のうつろいを間近に感じられる、柔らかな風景。勉強にも休息にも最適な環境が魅力です。

「ここもCHECK!」
半世紀にわたり生産量全国日本一の「いちご王国」
半世紀以上トップを走る、いちごの名産地。観光農園も多く、オフには甘酸っぱい楽しみも!



とちぎ暮らしのマップ

東北新幹線	東京駅	40分	小山駅	48分	宇都宮駅	68分	那須塩原駅	96分
JR線	東京駅							宇都宮駅
東武鉄道	浅草駅	67分	栃木駅	107分				東武日光駅

栃木で人気の観光スポット

- 1 スポット 宇都宮餃子**
宇都宮といえばやっぱり餃子! 専門店が多く、食べ歩きや食べ比べも楽しめるご当地グルメの代表格。
- 2 スポット 日光の社寺**
世界遺産にも登録された、歴史と芸術が息づく荘厳な空間。四季折々の風景とともに巡るのも魅力。
- 3 スポット 那須温泉**
那須高原の自然に囲まれた温泉地。宿の種類も豊富で、日帰りから宿泊まで気軽に癒しの時間を満喫。
- 4 スポット いちご狩り**
県内外からの人気を集めるいちご狩りスポット。甘くて大粒な“とちおとめ”もぎたてで味わえます。
- 5 スポット 蔵の街遊覧船**
小江戸風情が残る栃木市・巴波川を、街遊覧船でゆったり巡る体験。歴史と自然の調和が心地よいコース。
- 6 スポット あしかがフラワーパーク**
藤の名所として有名な花のテーマパーク。春の大藤やイルミネーションは写真映え抜群の美しさ。

栃木県臨床研修病院一覧

県北医療圏

- ① 国際医療福祉大学病院 P.06
- ② 那須赤十字病院 P.07

県西医療圏

- ③ 上都賀総合病院 P.08

宇都宮医療圏

- ④ 済生会宇都宮病院 P.09

県東医療圏

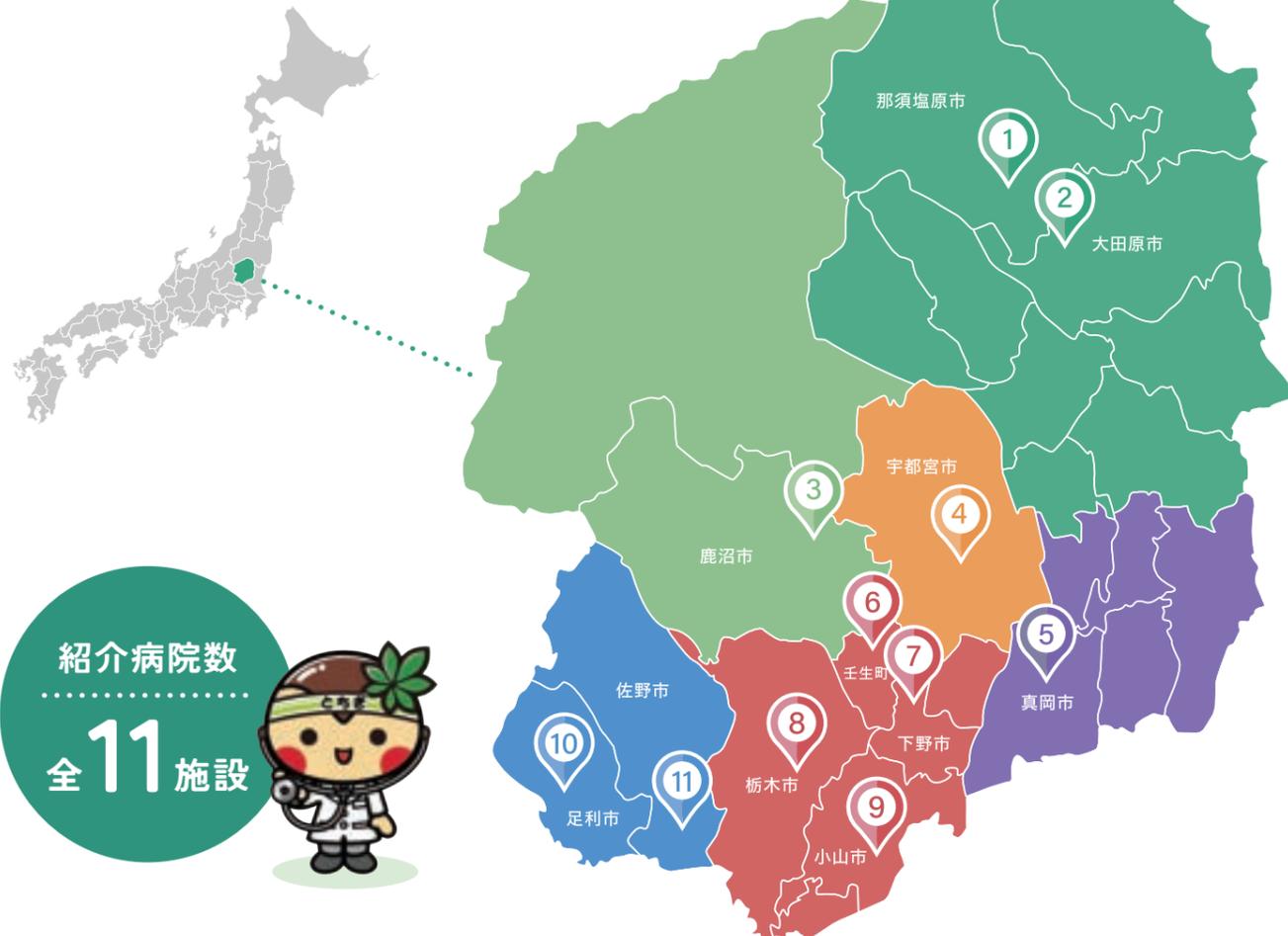
- ⑤ 芳賀赤十字病院 P.10

県南医療圏

- ⑥ 獨協医科大学病院 P.11
- ⑦ 自治医科大学附属病院 P.12
- ⑧ とちぎメディカルセンターしもつが P.13
- ⑨ 新小山市市民病院 P.14

両毛医療圏

- ⑩ 足利赤十字病院 P.15
- ⑪ 佐野厚生総合病院 P.16



紹介病院数

全 11 施設



① 国際医療福祉大学病院

ここがPOINT! /

- 1. 研修ローテーションの選択期間が多い
- 2. 国際医療福祉大学グループで研修可能
- 3. 1年目の早い段階から手技が経験できる

プライマリ・ケアから高度な医療まで地域医療を支える総合病院

研修プログラムの特徴

国際医療福祉大学の附属病院として、臨床経験豊富な医師と最新鋭の医療機器を揃え、救急医療から予防医学まで高度な医療を提供している急性期の総合病院です。

近年では2020年に「ダビンチXi」、2022年に「ハイブリッド手術室」を導入、2024年には449床に増床するなど、地域の中核病院となっています。また、2020年には研修医専用「医局」、2022年には「シミュレーションセンター」、2023年には事務局内に「卒後臨床研修係」を開設し、さらに充実した研修環境が整っています。

国際医療福祉大学では、「チーム医療・チームケア」を実践しており、医師とメディカルスタッフの連携が強く、スタッフ間の距離を身近に感じることができるのも特長のひとつです。



シミュレーターを使って基本手技を習得



1年目の早い段階から手技を経験できます

指導医・研修医のコメント

ここに来て良かったと思える研修を



副院長・研修管理委員長 武田守彦

当院は、Common diseaseから最新の医療だけでなく、医学研究や学会発表などアカデミックな経験ができることが特徴です。周辺は自然豊かで静かな環境にあり、「考える」ことや勉強に最適で、医師として多くを学び、吸収できる若い時期を過ごす場として抜群の環境にあります。研修を終えたとき、「ここに来て良かった!」と思っただけのよう努めます。ぜひ、一度見学に来てください。いつでもお待ちしております。

個々のニーズに合う研修ができる



臨床研修医 (1年目) 藤田 薫

当院の初期研修は選択肢が多く、研修医それぞれが目的意識を持ち、個々のニーズに合った研修を行っています。熱心な指導医の元で多くのCommon diseasesを経験できます。ONとOFFのメリハリをつけて、研修医24名仲良く切磋琢磨しています。スタッフは優しく、職員食堂も美味しく、研修しやすい環境です。最寄りの那須塩原駅から東京までは新幹線で約1時間とアクセスも良好です。ぜひ、見学にお越しください。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 腎臓内科 / 心療内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 小児外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 小児科 / 皮膚科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 救急科 / 神経泌尿器科 / 麻酔科 / 脳神経内科 / アレルギー・膠原病科 / 産婦人科(不妊治療) / 血管外科 / 腎泌尿器外科 / 精神神経科 / 予防医学 / 糖尿病・代謝・内分泌内科 / 歯科口腔外科

病床数	449床	医師数	130人	外来患者数(年間)	277,895人
新規患者数(年間)	-	入院患者数(年間)	10,623人	救急指定	2次救急
救急外来患者数(年間)	7,829人	心肺停止状態搬送患者数(年間)	64人		

病院HP 研修ページ

- 住所 〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3
- TEL 0287-37-2221
- HP <https://hospital.iuhw.ac.jp/>





2 那須赤十字病院

＼ここがPOINT!／

- 1. 栃木県北エリア唯一の救命救急センター
- 2. 自由度の高い診療科ローテーション
- 3. 少数精鋭の指導医によるマンツーマン指導



3 上都賀総合病院

＼ここがPOINT!／

- 1. まず総合診療能力を養おう!総合的に経験
- 2. 地域救急医療の最前線でチーム医療の経験
- 3. 我流にならない為の指導体制が充実

救命救急センターを有する地域の中核病院で様々な症例を経験

研修プログラムの特徴

栃木県北部、医療圏人口約39万人エリアにおいて唯一の3次救命救急センターを中心としたプライマリ・ケアの基礎臨床知識を学び、豊富な臨床症例をもとに迅速かつ適切な判断力と診断能力を養うことができます。

また2年次には小児科、産婦人科、精神科及び地域保健・医療のほか、科目選択期間を幅広く設け専門医をめざす診療科、修得が不完全な診療科を履修することが可能です。

医師としての人格を涵養し将来の専門性にかかわらず、医学、医療の社会的ニーズを認識し「患者を全人的に理解し、患者・家族と良好な人間関係を確立すること」、「チーム医療における協調性を培うこと」を主眼にプライマリ・ケアの基礎能力を身につけます。



栃木県北エリア唯一の救命救急センター



指導医・上級医による手厚い指導

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 糖尿病内科 / 内分泌内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 腹部外科 / 肝臓外科 / 膵臓外科 / 胆のう外科 / 胃外科 / 大腸外科 / アレルギ科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 産科 / 婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんご科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 放射線診断科 / 放射線治療科 / 病理診断科 / 救急科



● 住所 〒324-8686 栃木県大田原市中田原1081-4
● TEL 0287-23-1122
● HP <https://www.nasu.jrc.or.jp>



さあ～来～い!!ここは、君たちのステージだ～!!

研修プログラムの特徴

当院の基本理念は、地域社会への貢献です。研修プログラムの特徴は、臨床研修の初年度に問題を広くとらえ、診療にあたる基本的な知識・技能・態度を身につけます。

24ヶ月の臨床研修期間の中で内科、救急部門、地域医療、選択必修科(外科、麻酔科、小児科、産婦人科及び精神神経科)、そして選択科をローテートします。プログラムの特徴としては、上都賀総合病院は栃木県西地域の中核病院として2次救急を行っており、数多くの救急患者を経験できます。また、地域医療・保健活動にも力を入れており、在宅医療及びリハビリテーションなども研修可能です。

本プログラムにおいて、われわれは全ての医師に共通して必要とされるこれらの基礎的な能力を、真摯に、全力をもって教育します。



あつまれーっ! 初期臨床研修医

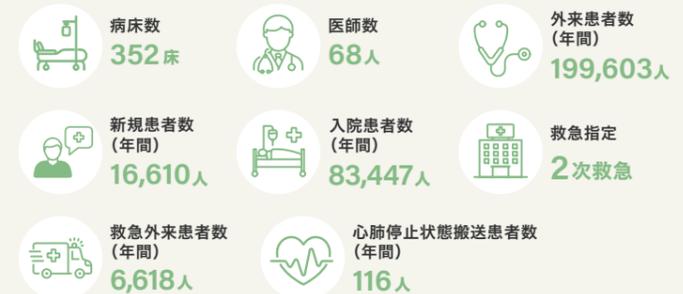


心肺停止症例も多く、救命手技を習得!

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 神経内科 / 心療内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 美容外科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんご科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科



● 住所 〒322-8550 栃木県鹿沼市下田町1丁目1033
● TEL 0289-64-2161
● HP <http://www.kamituga-hp.or.jp/>



院長・副院長のコメント



院長 井上 晃男

初期研修期間中にさまざまな技術習得を

当院は、栃木県北部の中核病院として特色のある高度な専門医療を行っております。三次救命救急センターを有し、地域の高度救急医療を一手に担うとともに、地域がん診療連携拠点病院としての役割も果たしております。

当院の特色はなんといっても症例が豊富なこと、指導層が厚いこと、各診療科同士の横のつながりが強固なところであり、初期研修期間中に様々な技術を確実に習得することができます。

初期研修で理想とする医師像の礎を形成

当院では十分すぎるほどの豊富な症例をベースに、あらゆる分野の基本的な診療はもちろんのこと、救急・高度医療から緩和・在宅医療まで、幅広い診療能力を身につけてもらうプログラムを用意いたしました。定員は7名/1年次と少数精鋭ですので、各科で複数の指導医による密度の高い指導を受けることができ、何よりも数多くの手技を行う機会に恵まれます。私ども一丸となって全力で皆さんの医師としての船出を後押しします。



副院長兼 教育研修推進室長 河本 俊介

指導医・研修医のコメント



病院長 知久 毅

程よい田舎で 爽り多い研修を!

当院は、栃木県の中西部、里山と市街地が近く、程よい田舎(市のHPより)といわれる鹿沼市にあり、世界遺産の日光市、県都宇都宮市に接しています。地域の中核病院であり、多様な症例経験を積むことができます。医師同士も他職種との間も風通しが良い職場であると自負しています。アットホームな雰囲気の中で、優しく熱心な(時には厳しい)指導医のもと研修を受けることができると思います。後悔はさせません!



臨床研修医(2年目) 潮田 昌季

雰囲気良く 学べる環境整っています!

当院は鹿沼市を支える地域中核病院で幅広い疾患に対応し、入院から退院まで一貫した診療が可能です。救急外来では、上級医の丁寧な指導のもと実践的な経験が積めます。また閉鎖病棟を備えており、様々な精神疾患を学ぶことができるため精神科に興味を持たれる方にも大変おすすめです。

スタッフ間の雰囲気も良く、チーム医療を学べる環境が整っています。待遇や福利厚生も充実しており、研修医にとって非常に魅力的な病院です。



4 済生会宇都宮病院

ここがPOINT! /

- 1. 644床を有する高度急性期病院
- 2. 年間7000件を超える手術件数
- 3. 栃木県救命救急センターを併設

プライマリ・ケアから急性期まで、命を救う技術を現場から学ぶ

研修プログラムの特徴

地域の中核病院として必要な診療科はほぼすべて揃っており、初期臨床研修の2年間で、医師として必要な力を身に付けられます。当院には栃木県救命救急センターが併設されており、宇都宮市夜間・休日救急診療所の後方病院としての役割も果たしているため、ほぼ全診療科が1次から3次にいたる救急疾患を扱う頻度が高く、症例も豊富で、外来・入院例は重症例および急性疾患の占める割合が極めて高いので、救急医療・急性期医療を中心としたプライマリ・ケアの研修には最適な施設と考えられます。従って、外来・入院症例数も多く、しかもプライマリ・ケア関連の疾患が多い内科の研修を6カ月とし、選択科の研修は、ほぼ全診療科の中から選択できる体制が整えられています。



MDA生駒先生による
研修医セミナーの様子



採血静脈注射シミュレーション研修の様子

研修医のコメント



臨床研修医（1年目）
阪笠 裕理

豊富な症例と魅力的な指導体制

当院では様々な診療科において豊富な症例を学ぶことが可能です。また実際に見学に向った際に研修医が主体的に患者のfirst touchからアセスメント・プランの提案までを行い、指導医から熱心なフィードバックを受ける姿を拝見しました。知識や手技のインプット・アウトプットのみならず、自身の評価・対策の積み重ねができる環境を非常に魅力的に感じ、この病院を志望しました。



臨床研修医（2年目）
齋藤 みのり

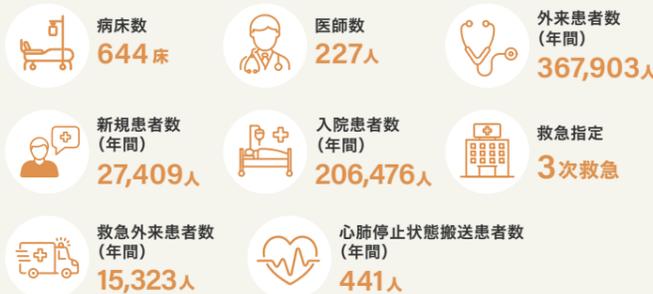
生まれ育った地元への地域貢献ができる

地域の中核病院として大きな役割を担い毎日多くの救急車を受け入れているため、医師に必須の救命技術を身に付け向上させる機会がたくさんあります。また栃木県で生まれ育った私にとって、栃木県で医師として貢献できることを大変うれしく感じました。見学に来た際、研修医の先輩方が落ち着いて堂々と患者さんに向き合う姿を見て、私もそんな研修医になりたいと強く思い当院を選ぶことに決めました。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 糖尿病内科 / 内分泌内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 内視鏡外科 / 精神科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 放射線治療科 / 病理診断科 / 臨床検査科 / 救急科



● 住所 〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町 911-1
● TEL 028-626-5500
● HP <https://www.saimiya.com/>



5 芳賀赤十字病院

ここがPOINT! /

- 1. 県東医療圏で唯一の2次医療機関
- 2. 診療科の垣根を越えた指導が受けられる
- 3. 1次・3次医療機関との連携が取れている

院内全体で医師として社会人として皆さんをサポートいたします

研修プログラムの特徴

当院は、栃木県南東部の芳賀郡市1市4町を中心とした地域唯一の公的医療機関です。当院は、人口15万人余りの当該地域における2次救急医療施設であり、救急車搬送件数は、月平均340件を超えています。急性期病院である当院は、地域の診療所と連携し、内科および外科系の2次救急、特に小児救急については地域の救急拠点病院の役割を担っています。また、小児・産婦人科の連携によるハイリスク分娩、低出生体重児などの周産期に関わる比較的高度な医療を行っています。他方、リハビリスタッフによる訪問リハビリ、退院指導など、急性期治療を経過した患者に在宅などへの復帰のサポートに加えて、訪問看護ステーションを開設しており、在宅医療を幅広く地域住民に提供しています。



医局とは別に研修医
専用室があります



デスク・電子カルテ端末は
個々に貸与します

指導医のコメント

当院の研修の特徴

- (1) 1次医療機関、3次医療機関との連携が取れているため患者さんをトータルに観られます。
- (2) 専門的な知識や技術を吸収しつつ、多くの患者さんをいろいろな視点から総合的に診療することが可能です。
- (3) 職員の協力体制が整備されています。指導医はもちろん、看護師や検査技師、事務職員まで全てのスタッフが研修医の皆さんをサポートします。良い研修を提供することができると思います。

当院の周産期の研修の特徴

- (1) できるだけ多くのハイリスク妊産婦を受け入れ、またローリスク外来も行っており、正常妊娠からハイリスク妊娠の管理を幅広く経験できます。
- (2) 手術研修では、子宮筋腫などの良性婦人科疾患だけではなく、異所性妊娠や卵巣腫瘍捻転などの緊急手術にも参加できます。
- (3) 一般病院ならではの多種多様な訴えを持つ患者の相手をすることで大学病院ではできない経験ができます。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 小児外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 精神科 / アレルギー科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 救急科



● 住所 〒321-4317 栃木県真岡市中萩二丁目10番
● TEL 0570-01-2195
● HP <https://www.haga.jrc.or.jp/>





6 獨協医科大学病院

ここがPOINT!

1. 全33診療科とバラエティ豊かな研修が可能
2. 面倒見の良い指導医が多数在籍
3. 高頻度症例から難症例まで幅広く経験可能



7 自治医科大学附属病院

ここがPOINT!

1. 学閥・派閥のない自由闊達な雰囲気
2. 優秀で熱心な指導医と充実のプログラム
3. 様々な関心領域に対応できる豊富な症例

臨床、振り返り、休養、全てがととのった環境で研修しませんか？

総合力のある専門医育成を目標に、スタッフが丁寧に指導します！

研修プログラムの特徴

高度で良質な医療の提供、医療倫理の徹底、医療の進歩への貢献、良質な医療人の育成、医療連携を基本理念に置き、地域の中核病院(特定機能病院)として、急性期医療から高度先進医療まで幅広く対応しています。
また、33の診療科を擁し、希望により協力病院および協力施設での研修もでき、幅広い選択肢からフレキシブル(最大8か月、途中からの変更も可能)にデザインできます。特に北海道家庭医療学センターでの診療所研修や沖縄県立八重山病院での離島医療も選択できるなど、高度医療から離島医療まで幅広く研修が可能です。
以上の理由により自分のペースで自由に研修を組みたい方もとにかく多くの症例を経験したい方も、色々な研修医のニーズに応える事ができるのが当院プログラムの特徴です。



お揃いのスクラブを着て一致団結！



毎週、志水先生と当直の振り返りができます

指導医・研修医のコメント



臨床研修センター長
総合診療科 教授
志水 太郎

一緒に医師の第一歩を踏み出そう

「ととのう」獨協って何？獨協医科大学病院は、大学病院×市中病院テイストのバランス感覚の整った病院です。しかも臨床研修指導医は県内最多、各科の体系的カンファレンス充実、手技スキル教育も強化、と学び環境も整っています。日々の環境(福利厚生、給与、研修センターのサポート)も整っていると、整いまわりの病院です。2年後「ととのう」医師にならないはずがない！ということで、みなさん、お待ちしております！



臨床研修医(2年目)
根矢 真央

ととのう環境で研修！

私たちは、面倒見の良い先生方の熱いご指導のもと、よい汗をかきながら働いています。一般的な病気から専門的な症例まで様々な診療科で知識をとりこみ、土日は基本オフなので思いっきり自分を甘やかしちゃいましょう！このスタイルを繰り返すことで、心も体も充実し、成長できる研修医生活が送れるはずですよ。研修先に迷っている方、獨協と一緒にととのうを体感してみませんか？ぜひ、みなさんの見学をお待ちしております。

Information 病院情報

診療科目

消化器内科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 小児外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 心臓・血管内科 / 循環器内科 / 血液・腫瘍内科 / 脳神経内科 / 呼吸器・アレルギー内科 / 腎臓・高血圧内科 / 内分泌代謝内科 / リウマチ・膠原病内科 / 総合診療科 / 精神神経科 / 健診センター / 上部消化管外科 / 下部消化管外科 / 肝・胆・膵外科 / 乳腺科 / 耳鼻咽喉・頭頸部外科 / 形成外科・美容外科 / 救急・集中治療科 / ゲノム診断・臨床検査医学 / 口腔外科



● 住所 〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小林880
● TEL 0282-86-1111
● HP <https://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>



研修プログラムの特徴

救急必修は通常3か月ですが、当院では救急に麻酔・ICUを合わせて計4か月間ローテーションすることにより、全身把握、全身管理に長けた医師を育てます。また、地域研修の際に一般外来研修も実践するため、全国各地の地域研修協力病院では計2か月の研修とします。
さらに一般病院での短期集中研修のため近隣の2次病院との連携もあり、様々なシチュエーションでの診療経験により、一次医療から三次医療まで対応できる総合的な診療能力を自然に身につけることができます。必修科目以外のいわゆる自由枠は、当院の全診療科においてローテーションできますので、初期研修後の専門研修を見据えた選択が可能です。



シミュレーションセンターでのトレーニング



キレイ・近い・安い
大学敷地内研修医住宅

指導医・研修医のコメント



卒後臨床研修センター長
呼吸器内科学部 教授
間藤 尚子

大切なのは”好奇心”と”胆力”を持つこと

当院は、栃木県の地域医療拠点として3次から1次医療まで担っており、初期研修から総合力を培うべく、開院当初から全国に先駆けスーパーローテート研修制度を導入しました。現在も30以上の診療科が高い診療レベルの元で指導を行い、さらに経験した症例は学会発表、論文作成を通じて発信する支援をしています。初期研修医の皆さんの将来は可能性に満ちています。全力で初期研修を駆け抜けられるよう、バックアップしていきます。



臨床研修医(2年目)
廣池 英紀

仲間とともにのびのびと研修できます

当院が地域の人々に信頼される基幹病院であることは学生時代から見知っており、それが入職の決め手となりました。1年目に救急科研修をした際、上級医の指導のもと、採血や画像のオーダーを出し、自分で考えて行動できたことが強く印象に残り、その後、救急医を目指すことを決めました。当院にはのびのびと研修できる素晴らしい環境があります。同期や先輩方と助け合いながら、自分の実力を伸ばしてほしいと考えています。

Information 病院情報

診療科目

総合診療内科 / 循環器センター内科部門 / 循環器センター外科部門 / 消化器センター内科部門 / 消化器センター外科部門 / 呼吸器センター内科部門 / 呼吸器センター外科部門 / 脳神経センター内科部門 / 脳神経センター外科部門 / 腎臓センター内科部門 / 腎臓センター外科部門 / 血液科 / 内分泌代謝科 / アレルギー・リウマチ科 / 臨床腫瘍科 / 感染症科 / 緩和ケア科 / 放射線診断科(画像診断科) / 放射線治療科 / 精神科 / 皮膚科 / 乳腺科 / 移植外科 / 形成外科 / 美容外科 / 整形外科 / 産科 / 婦人科 / 泌尿器科 / 耳鼻咽喉科 / 眼科 / 麻酔科 / 救急科 / リハビリテーション科 / 病理診断科 / 歯科 / 口腔外科・矯正歯科 / 小児科 / 小児外科 / 小児・先天性心臓血管外科 / 小児泌尿器科 / 小児整形外科 / 小児脳神経外科 / 小児移植外科 / 小児形成外科 / 子どもの心の診療科 / 小児耳鼻咽喉科 / 小児歯科 / 小児口腔外科 / 小児画像診断部 / 小児手術・集中治療部 / 小児リハビリテーション部



● 住所 〒329-0498 栃木県下野市薬師寺3311-1
● TEL 0285-58-7252
● HP <https://www.jichi.ac.jp/hospital/top/>





8 とちぎメディカルセンターしもつが

＼ここがPOINT!／

1. ヤル気・能力に応じてチャレンジできる
2. 救急科研修などで幅広い症例を経験できる
3. 少数精鋭でマンツーマン指導が可能



9 新小山市民病院

＼ここがPOINT!／

1. 救急が充実していて症例数が多い
2. コメディカルとのチーム医療が充実
3. ONとOFFがはっきりしていて働きやすい

急性期のみならず回復期・療養期まで切れ目ない医療体制が学べます

研修プログラムの特徴

初期臨床研修の意図するヒューマニティーにあふれ、かつ科学的根拠にもとづく全人的医療の基本を修得した医師を養成する目的で厚生労働省により提示された“臨床研修の到達目標”に準拠してプログラムを作成しました。地域の中核病院として2次救急を担っている当院には様々な症状の患者が受診するので、研修期間内にプライマリ・ケアに必要な広範かつ基本的な診療技術を体験することができます。研修医の募集人数は決して多くはありませんが、その分各自の研修状況に十分に目を配りながら個別のニーズにフレキシブルに対応するようにしています。各指導医によるマンツーマン指導はもちろん、看護師や技師などのコメディカルとともに病院全体で研修をサポートしていることも特徴のひとつです。



ドクターヘリ到着時の様子 (しもつが屋上)



内視鏡研修の様子 (指導医よりレクチャー)

病院長・研修医のコメント



病院長
北澤 正文

熱いハートを持った 研修医を求めています

当センターは栃木県南部の栃木市内唯一の2次医療機関で、建物は新しく機能的に建てられており最新の機器も充実しています。27の診療科・307床と中規模の病院で、急性期の患者さんを多く診ています。年間200例前後の手術を行い、救急車を多く受け入れております。医師として第一歩を踏み出すには、豊富な症例を経験できる環境が整っていると思います。ぜひ、我々と一緒に研修しながら働いて勉強してみませんか。



臨床研修医
笠原 照弘

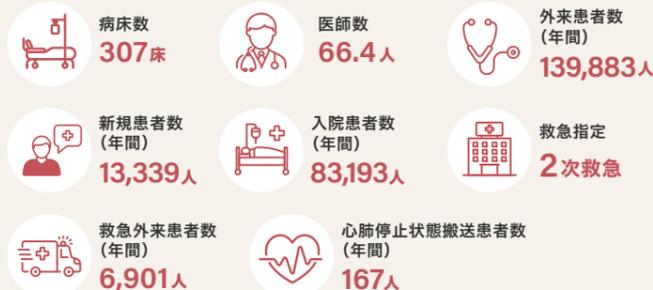
自分のペースで働ける 非常に良い職場です

当院を選んだ理由は、自分の地元である栃木県の病院であること、栃木市の2次救急を担っている病院であり、多くのCommon diseaseを学べる環境であること、職員の方が優しく非常に雰囲気の良い職場であったことなどでした。また、当院の研修はローテーションの自由度が高いため直前での変更や決定なども可能であり、その月に自分が学びたい科を自分のペースで決めることができるのも魅力的に感じました。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 胃腸内科 / 糖尿病内科 / 神経内科 / 老年内科 / 外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科 / 脳神経内科 / 糖尿病・内分泌内科 / 麻酔科



● 住所 〒329-4498 栃木県栃木市大平町川連420-1
● TEL 0282-22-2551
● HP <https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/shimotsuga>



研修プログラムの特徴

チーム医療を推進し、「地域の皆様から信頼され必要とされる病院を目指す」と言う当病院の理念を遂行するため、地域に根ざした医療を実践出来る医師を育成することが当プログラムの特色であり目標です。
1) 地域中核病院であるため、日常的にコモンな疾患に遭遇する機会が多いため、地域で必要とされる総合的視点から患者・疾病に対応出来る臨床能力を育てます。
2) 医学的 / 社会的プロブレムを抱えている患者に対応することも多く、実際に即した地域医療の研修を行います。
3) 医師以外の医療従事者とのチーム医療を充実させ、医介・多職種連携などこれからの医師に必要なスキルを学びます。
4) 各種診療科の専門医制度の研修施設にもなっており、各科での専門研修との継続性も担保されます。



多職種による
カンファレンスを実施



マンツーマン指導による
研修の様子

副院長・研修医のコメント



副院長・プログラム責任者
川上 忠孝

興味を持たれた方を 心より歓迎します

初期臨床研修を始めて4年目という、新参者であり、研修内容は研修医の意見も伺いながら、常に検討・修正を重ねています。殆どの研修は院内で行いますが、精神科・産婦人科は自治医大病院で行います。大病院などとは異なり、医局は各科が一緒になっておりますが、初期研修医は気楽に過ごせるよう、別室を用意しています。Common diseaseから専門性の高い疾患まで、様々な症例を私たちと一緒に学んでゆきましょう。



臨床研修医
田浦 優希

コモンな症例を 多く学ぶことができます

周囲が自然豊かで穏やかな動きやすい病院です。県内指折りの救急搬送数・患者数の病院であり、Common diseaseを多く学ぶことができる環境です。大病院の医局とは違い、全体でひとつの医局のため、他科との垣根が低く気軽にコンサルテーションをかけたり質問ができるアットホームな雰囲気です。最寄りの小山駅までは、東北新幹線を使うと東京駅から40分の距離で交通のアクセスも良いので、ぜひ一度見学にいらしてください!!

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 腎臓内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科 / 麻酔科 / 化学療法科 / 内視鏡科 / アレルギー・リウマチ科 / 糖尿病・代謝内科 / 脳神経内科



● 住所 〒323-0827 栃木県小山市大字神島谷2251-1
● TEL 0285-36-0200
● HP <https://tochigi.hospital-shinoyama.jp/>



10 足利赤十字病院

＼ここがPOINT!／

1. プライバシー等に配慮した一般病棟全室個室
2. 最新設備を整えた救命救急センター
3. 「省CO2推進モデル病院」に選ばれた病院



病院から数分の場所にある職員寮(外観)



研修医クルス
(整形外科:ギプス巻き)

Information 病院情報

診療科目

呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心血管外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線診断科 / 放射線治療科 / 病理診断科 / 臨床検査科 / 救急科



- 住所 〒326-0843 栃木県足利市五十部町284-1
- TEL 0284-21-0121
- HP <https://www.ashikaga.jrc.or.jp/>



11 佐野厚生総合病院

＼ここがPOINT!／

1. 佐野市で唯一の二次救急輪番病院
2. 若手スタッフへの充実した教育体制
3. 職種間の垣根が低く雰囲気良い研修環境



豊富な症例数
(内視鏡は年6000件以上)



複数の診療科が協働し
診療科間の垣根が低い

最高の地で、最高の知を。将来の礎となる技術と知識を磨ける場所

研修プログラムの特徴

自由度の高い研修が当院プログラムの特徴です。研修医の主体性を尊重し、「やってみたい」という気持ちにできる限り対応します。各科の医師や臨床工学士、放射線科技師による勉強会も充実しています。人工呼吸器やPICCカテーテルなどの手技を学ぶ勉強会や定例の内科カンファレンスでは、研修医の希望を取り入れながら実施しますので学びたいものを思う存分吸収できます。特に手技は実技の機会を積極的に設けますので、2年間の研修を終える頃には大きく成長していることを実感できます。研修医1人に対して指導医が1人つき、マンツーマン指導を行います。研修医の数が少ないのでローテーションの重複は少なく、その分指導医や上級医からの手厚い指導を受けることができます。

指導医・研修医のコメント

理想の初期研修を実現させるために

学生から医師になるにあたり、環境の変化とともに様々な期待や不安があるものです。当院では地域医療を支える病院の使命として、初期研修医の先生方に対して全職員をあげて医師としてまた社会人としてのスタートを支援します。「人を助けたい」という若い先生方の思いに寄り添い、質の高い指導をおこないます。また、自由度の高い研修プログラムで、将来に向けたキャリアアップへのお手伝いもします。

地域の基幹病院で骨太の研修を!

学生の延長ではなく、一人の医師として戦力になりながら研鑽を積める病院です。それは研修医が1学年6名と少数であることに加え、上級医が手厚く指導して下さることに由来します。地方ならではのかもしれませんが、コメディカルも温かく接してくれ、アットホームな雰囲気でも働くことができます。自由度の高いローテーションを組むことが可能であり、将来を見据えた研修を可能にしてくれます。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 循環器内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心血管外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 麻酔科 / 歯科口腔外科



- 住所 〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
- TEL 0283-22-5222
- HP <https://jasanoko.or.jp/>



2年間の約半分は自由にローテートでき志望に沿った研修内容

研修プログラムの特徴

当院の特徴としては、初期研修2年間のうち約半分の44週は自由にローテートでき、充実した研修生活を送ることができます。1年次に必修科の大半を研修し、2年次は地域研修と残りの必修科以外は、それぞれの将来に向けて自由に選択科を研修することが可能となっています。2年間しっかりと学ぶことで、知識はもちろんのこと、さまざまな手技も修得でき、やる気次第で多くを学ぶことができます。マンツーマン教育の実施および指導医体制のさらなる充実により、医療、そして人生の先達として将来を決定するためのサポートを行っています。現在、2年次研修医は地域医療として北海道の浦河赤十字病院へ4週間研修を行っており、縦割りではなく、病院が一丸となって地域医療を支えるチーム医療を経験することができます。

指導医・研修医のコメント

期待に沿える有意義な研修ができます

初期臨床研修医の先生方にはぜひ2年間の研修中にいろいろな体験をし、大いに学んでほしいと考えております。当院は2年間の研修を通じ、医師としての知識や技術、そしてチーム医療を経験してもらい、その結果さまざまな基本手技能力の取得ができるものと確信しております。期待に沿える有意義な研修ができると思いますので、ぜひいろいろ見学していただければと思います。

フレキシブルな研修が実現可能です

当院での初期研修は、豊富な症例と自由度の高さが魅力です。1次救急から3次救急まで多くの患者を受け入れており、さまざまな症例を経験することができます。また、ローテートする科を選択できる期間が長く、希望が尊重されるためフレキシブルな研修が実現可能です。最大の魅力としては、ほかの医療スタッフや病院関係者の方がとても温かく、働きやすい環境が整っています。



副院長・臨床研修担当
後藤 淳



臨床研修医 (2年目)
三木 勝弘

専門研修基幹施設一覧

2025年1月20日 現在

	内科	小児科	皮膚科	精神科	外科	整形外科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	脳神経外科	放射線科	麻酔科	病理	臨床検査	救急科	形成外科	リハビリテーション科	総合診療
自治医科大学附属病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
獨協医科大学病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
済生会宇都宮病院	●					●				●	●	●	●			●	●		
国際医療福祉大学病院	●	●			●					●						●			
国立病院機構 栃木医療センター	●																		●
獨協医科大学 日光医療センター	●																		
足利赤十字病院	●																		
上都賀総合病院	●																		
佐野厚生総合病院	●																		
栃木県立岡本台病院				●															
那須赤十字病院						●													