

医療を担う、
未来を担う、
地域の一翼に。



Tochigi Prefecture Clinical Training Hospital Guide

栃木県臨床研修病院ガイド

とちぎ

地域医療支援センター

とちぎ地域医療 支援センターの 取り組み



医学生のみなさまへ

対象者	将来、内科、外科、整形外科、産科、麻酔科、小児科、救急科または総合診療科の医師として、栃木県内の公的医療機関等に勤務する意思のある全国の医学生
貸与額	年額300万円（月額25万円×12月） ※新入生の場合は、入学金相当額（上限100万円）を加算
返還免除	次の2つの条件を満たした場合に貸与した修学資金の返還を免除します。 1. 医師免許取得後、初期臨床研修を栃木県内で行うこと。 2. 栃木県内の公的医療機関等において、内科、外科、整形外科、産科、麻酔科、小児科、救急科または総合診療科の医師として修学資金貸与年数の1.5倍の期間勤務すること。



医師のみなさまへ

研修セミナー 臨床研修医向け

研修医同士の情報共有や尊敬できる指導医を見つけるきっかけづくりに、研修セミナーを年1回開催しています。

とちぎ医療勤務環境改善支援センター

医師の働き方改革を促進することを目的とし、医療機関に向けた研修会の実施や相談窓口の設置等、県内の医療機関における勤務環境改善の取組を支援しています。

とちぎ専門医育成事業

基幹施設と連携施設との連携強化、専攻医を呼び込むための魅力的な専門研修プログラムの管理・運営等の各種取組を支援しています。

補助対象メニュー

- ・基幹施設の研修プログラムの管理・運営への支援
- ・専攻医の学会参加への支援
- ・専門医の海外研修参加等への支援

専門医認定支援事業 （専門研修プログラム策定支援）

専門研修基幹施設における専門研修プログラム策定に係る経費の補助を行っています。

とちぎ
地域医療支援センター

とちぎ地域医療支援センター

〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 県庁舎本館4館（医療政策課内）
TEL | 028-628-3145



What's do you like about "Tochigi"?

良いトコ取り とちぎ

東京まで新幹線で約1時間にも関わらず、
豊かな自然に触れられる場所、とちぎ県。
この場所で“良いトコ取り”して、
あなたならではの時間の使い方を
見つけてみませんか？

Message

県外から来た医師に聞いた

とちぎのここが好き！



自然環境と生活の質

栃木県は自然に恵まれた地域で、山々や温泉地などがあり、リラックスできる環境が整っています。
東京へのアクセスも良好で、都市の利便性と自然の豊かさを両立した生活が可能です。



医師としての成長

人の温かさを感じる場面も多く、多様な症例や幅広い世代の患者さんに関わる中で、診療スキルだけでなく人間としても成長できる環境です。地域とのつながりを感じながら、自分のペースで着実に力をつけられます。

とちぎで
医師として
働いてみませんか

本県には、臨床研修病院が11病院あり、医師のキャリアプランに応じた魅力ある臨床・専門研修プログラム等を設け、それぞれが地域に根差した医療を提供しながら知識・経験に富んだ医師の育成に取り組んでいます。

とちぎ地域医療支援センターでは、多くの医学生や医師の皆様へこうした臨床研修病院や本県の医療の今をお伝えするための情報発信を行うとともに、県医師会等と協力した臨床研修医同士の情報共有・交流を目的とした研修セミナーの開催や若手医師向けの研修費の助成、専門医取得に向けてより幅広い症例が経験可能になるような様々な取組等、明日の地域医療を担う医師の養成やキャリア支援を行っています。

本県は、都心へのアクセスがよく、便利な上に豊かな自然、長い歴史と文化、おいしい農畜産物に恵まれており、これから医学の研鑽を積まれる皆様の研修の場としてはもちろん、生活の場としても魅力に溢れています。

引き続き「自分の地元でもこんな医療ができるんだ」、「栃木県のこの病院で もっと専門性を高めたい」などと一人でも多くの方に思ってもらえるよう努めて参りますので、是非とも栃木県にお越しください。
皆様を心から歓迎いたします。

栃木県知事
福田 富一



都会と田舎の
いいとこ取り

ト・カ・イ・ナ・カ、 「とちぎ」の暮らし

都市の便利さと、自然のゆとりが
ちょうどいい。通勤も買い物も自然散策も。
無理なく“自分らしく”を叶える選択肢です。

栃木の基本情報

人口	約190万人
病院数	106病院
臨床研修病院	11病院

※令和8年4月1日時点

東京駅から宇都宮駅まで
新幹線で50分

気軽に通える地方都市。自然も都市
機能もそろったバランスの良い
暮らしです。



県内外の移動手段も充実

私鉄と路線バス、LRT

通勤も、週末の観光も、
ストレスの少ない環境です。

2023年8月に次世代路面電車 「LIGHT LINE」が開業！

宇都宮の新たな移動手段として注目のLRT。
もっと暮らしやすい街に。路面電車に乗って宇都宮の街も
スムーズに移動できます。

とちぎの暮らし ポイント 01

都心も隣県も県内も 「アクセス良好」

栃木県は都心部や隣県からのアクセスが良く、
通勤するにも移住するにも適した環境です。
新幹線や在来線、高速道路の充実で、通勤・移動
も快適に過ごすことができます。

＼ここもCHECK！／



とちぎの暮らし ポイント 02

心地よい暮らしが叶う 「豊かな自然と食文化」



関東有数の温泉県

日光・那須・塩原など、個性豊かな温泉
地が多数。研修の合間にリフレッシュで
きる、癒しの時間を過ごせます。



全国9位の農業大国

新鮮な野菜や果物が日常の食卓に。
自然に囲まれた環境で、“食”からも
健やかな毎日を。



ゆったりとした自然

四季のうつろいを間近に感じられる、
柔らかな風景。勉強にも休息にも最適な
環境が魅力です。

＼ここもCHECK！／

半世紀にわたり生産量全国 日本一の「いちご王国」

半世紀以上トップを走る、いちごの名産地。
観光農園も多く、オフには甘酸っぱい楽しみも！



とちぎ
暮らしの
マップ



とちぎの暮らし ポイント 03

自分らしい ちょうど良い暮らし

頑張りすぎなくていい、ちょうどよさ。
暮らす・働く・遊ぶが無理なくつながる
とちぎの生活。

東北新幹線
JR線
東武鉄道
東北自動車道
北関東自動車道

東京からの アクセス	東北新幹線	東京駅	小山駅	宇都宮駅	那須塩原駅	東京駅から 40分	東京駅から 48分	東京駅から 68分
	JR線	東京駅		宇都宮駅				東京駅から 96分
	東武鉄道	浅草駅	栃木駅	東武日光駅		浅草駅から 67分	浅草駅から 107分	

栃木で人気の観光スポット



1 スポット

宇都宮餃子®

宇都宮といえばやっぱり餃子！
専門店が多く、食べ歩きや食べ
比べも楽しめるご当地グルメの
代表格。



3 スポット

那須温泉

那須高原の自然に囲まれた温泉
地。宿の種類も豊富で、日帰りか
ら宿泊まで気軽に癒しの時間を
満喫。



5 スポット

蔵の街遊覧船

小江戸風情が残る栃木市・巴波
川を、街遊覧船でゆったり巡る
体験。歴史と自然の調和が心地
よいコース。



2 スポット

日光の社寺

世界遺産にも登録された、歴史
と芸術が息づく荘厳な空間。
四季折々の風景とともに巡るの
も魅力。



4 スポット

いちご狩り

県内外からの人気を集める
いちご狩りスポット。
甘くて大粒な“とちおとめ”を
もぎたてで味わえます。



6 スポット

あしかがフラワーパーク

藤の名所として有名な花のテ
マパーク。春の大藤やイルミネ
ーションは写真映え抜群の美しさ。

栃木県臨床研修病院一覧

県北医療圏

- ① 国際医療福祉大学那須医療センター …… P.06
- ② 那須赤十字病院 …… P.07

県西医療圏

- ③ 上都賀総合病院 …… P.08

宇都宮医療圏

- ④ 済生会宇都宮病院 …… P.09

県東医療圏

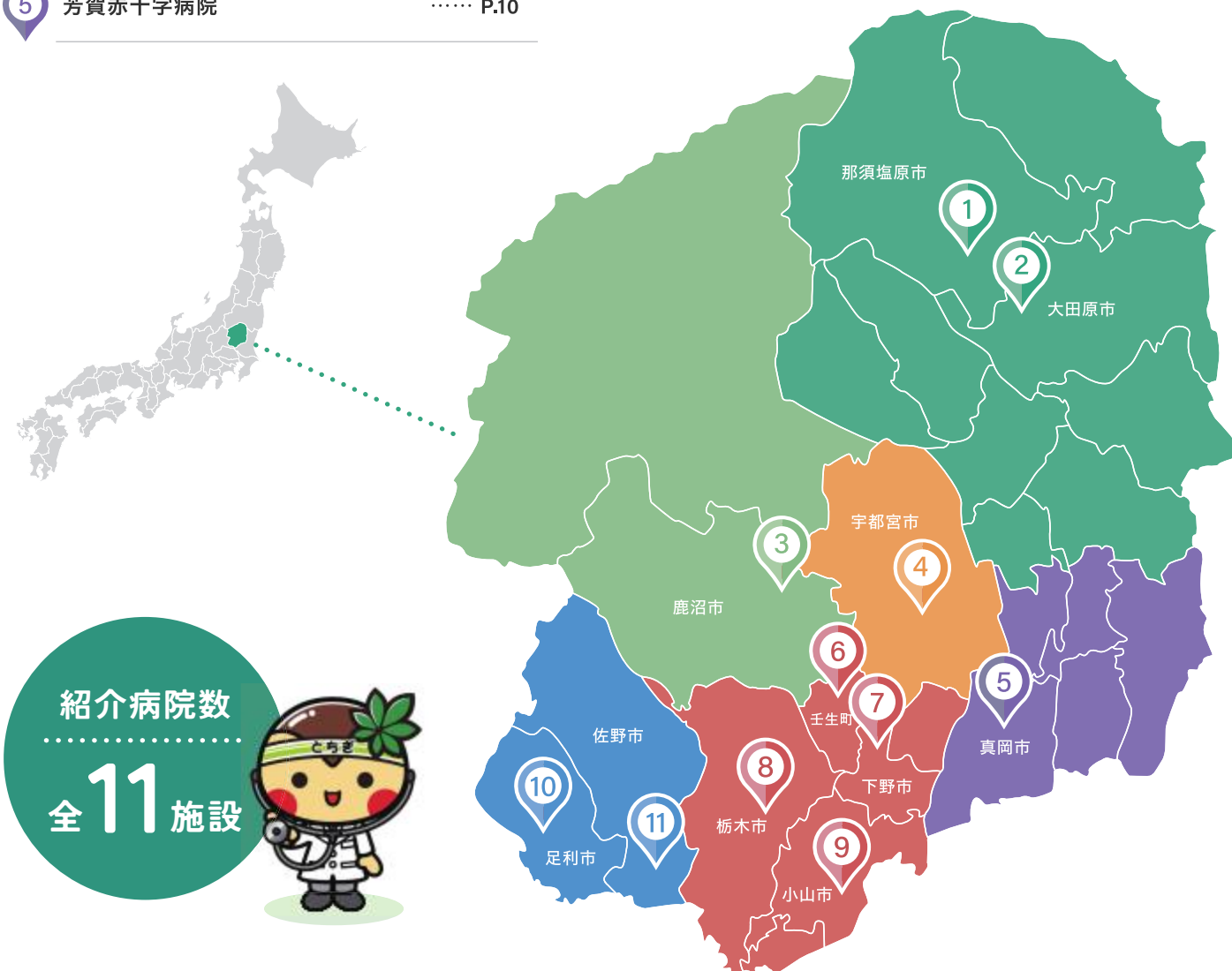
- ⑤ 芳賀赤十字病院 …… P.10

県南医療圏

- ⑥ 獨協医科大学病院 …… P.11
- ⑦ 自治医科大学附属病院 …… P.12
- ⑧ とちぎメディカルセンターしもつが …… P.13
- ⑨ 新小山市民病院 …… P.14

両毛医療圏

- ⑩ 足利赤十字病院 …… P.15
- ⑪ 佐野厚生総合病院 …… P.16



紹介病院数

全11施設



① 国際医療福祉大学 那須医療センター

＼ここがPOINT!／

1. 研修ローテーションの選択期間が多い
2. 国際医療福祉大学グループで研修可能
3. 1年目の早い段階から手技が経験できる

プライマリ・ケアから高度な医療まで地域医療を支える総合病院

研修プログラムの特徴

国際医療福祉大学の附属病院として、臨床経験豊富な医師と最新鋭の医療機器を揃え、救急医療から予防医学まで高度な医療を提供している急性期の総合病院です。

近年では2020年に「ダビンチXi」、2022年に「ハイブリッド手術室」を導入、2024年には449床に増床するなど、地域の中核病院となっています。また、2020年には研修医専用「医局」、2022年には「シミュレーションセンター」、2023年には事務局内に「卒後臨床研修係」を開設し、さらに充実した研修環境が整っています。

国際医療福祉大学では、「チーム医療・チームケア」を実践しており、医師とメディカルスタッフの連携が強く、スタッフ間の距離を身近に感じることができるのも特長のひとつです。



シミュレーターを使って
基本手技を習得

1年目の早い段階から
手技を経験できます



指導医・研修医のコメント

ここに来て良かったと 思える研修を

当院は、自然豊かな栃木県北部にある地方中核病院ですが、首都圏との交通アクセスは良好です。大学附属病院として先進的で専門性の高い医療を提供している一方、地域の二次救急医療機関として救急医療の要も担っており、幅広い症例を経験できることが大きな特徴です。

地域医療から高度医療までをバランスよく学ぶことができ、臨床医としての基礎力を着実に身につけられる研修環境が整っています。まずは一度、見学に来てください。お待ちしております。

副院長・
臨床研修管理委員長
大竹 孝明

個々のニーズに合う 研修ができる

当院の初期研修では、幅広い診療科で多様な症例を経験でき、早い段階から手技を経験できることも魅力です。

上級医の先生方との距離も近く、相談しやすい環境の中で安心して学ぶことができます。研修ローテーションの自由度も高く、自分に合った研修ができる病院だと感じています。

少しでも興味を持っていただけたら、ぜひ一度見学にお越しください。



臨床研修医（1年目）
吉原 僚佑

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 腎臓内科 / 心療内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 小児外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 小児科 / 皮膚科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 救急科 / 神経泌尿器科 / 麻酔科 / 脳神経内科 / アレルギー膠原病科 / 産婦人科(不妊治療) / 血管外科 / 腎泌尿器外科 / 精神神経科 / 予防医学 / 糖尿病・代謝・内分泌内科 / 歯科口腔外科

病床数 449床	医師数 129人	外来患者数 (年間) 264,738人
新規患者数 (年間) —	入院患者数 (年間) 10,559人	救急指定 2次救急
救急外来患者数 (年間) 7,359人	心臓停止状態搬送患者数 (年間) 64人	

住所 〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3	TEL 0287-37-2221	HP https://hospital.iuhw.ac.jp/
--	----------------------------	---



病院HP

研修ページ

2 那須赤十字病院

＼ここがPOINT!／

1. 栃木県北エリア唯一の救命救急センター
2. 自由度の高い診療科ローテーション
3. 少数精鋭の指導医によるマンツーマン指導

救命救急センターを有する地域の中核病院で様々な症例を経験

研修プログラムの特徴

栃木県北部、医療圏人口約34万人エリアにおいて唯一の3次救命救急センターを中心としたプライマリ・ケアの基礎臨床知識を学び、豊富な臨床症例をもとに迅速かつ適切な判断力と診断能力を養うことができます。

1年次11月より、必修である外科、小児科、産婦人科、精神科を含めて、研修する診療科を自分で自由に選択可能です。

2年次には、地域研修を実施します。選択期間を幅広く設け、専門医を目指す診療科、修得が不完全な診療科の再履修なども本人のニーズに合わせて調整可能です。

医師としての人格を涵養し将来の専門性にかかわらず、医学、医療の社会的ニーズを認識し「患者を全人的に理解し、患者・家族と良好な人間関係を確立すること」、「チーム医療においての協調性を培うこと」を主眼にプライマリ・ケアの基礎能力を身につけます。

院長・副院長のコメント



院長
河本 俊介

那須の地で理想とする 医師像を形成

医師としての最初の2年間は、その後のキャリアを決定づける「原点」です。栃木県北地域唯一の三次救命救急医療機関として、当院には瞬時の判断を求められる真剣勝負の現場があります。上級医や多職種が支える屋根瓦式の環境のもと、定員7名だからこそ一人ひとりが主役として密度の高い経験を積めます。「腕は一流、対応も一流」の医療人を目指し、那須の地で原点を築いてください。



副院長兼
教育研修推進室長
福島 史哉

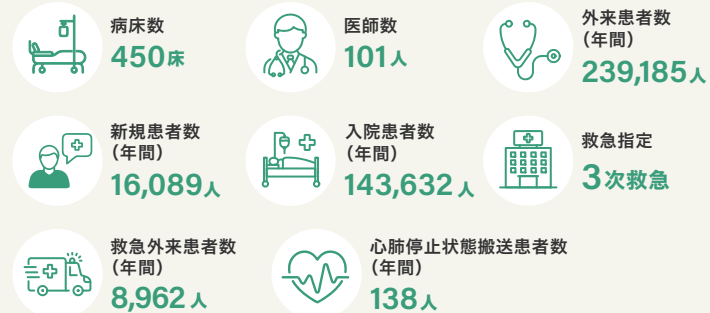
充実した環境での研修を 全力サポート

当院は栃木県北部に位置する総合病院で、総合診療から高度医療まで症例のバリエーションが豊富です。興味に合わせた自由度の高い研修プログラムで充実した研修を支えます。また那須を中心にリゾート地や観光スポットも多く、勤務外の生活も豊かに過ごせます。自然に囲まれた当院で、学びと癒しを仲間とわちあえるよう全力でサポートします。皆さんを心からお待ちしております。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 糖尿病内科 / 内分泌内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 腹部外科 / 肝臓外科 / 脾臓外科 / 胆のう外科 / 胃外科 / 大腸外科 / アレルギ科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 産科 / 婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 放射線診断科 / 放射線治療科 / 病理診断科 / 救急科



● 住所 〒324-8686 栃木県大田原市中田原1081-4
● TEL 0287-23-1122
● HP <https://www.nasu.jrc.or.jp>

病院HP



研修ページ



3 上都賀総合病院

＼ここがPOINT!／

1. まず総合診療能力を養おう！総合的に経験
2. 地域救急医療の最前線でチーム医療の経験
3. 我流にならない為の指導体制が充実

さあ～来～い！！ここは、君たちのステージだ～！！

研修プログラムの特徴

当院の基本理念は、地域社会への貢献です。研修プログラムの特徴は、臨床研修の初年度に問題を広くとらえ、診療にあたる基本的な知識・技能・態度を身につけます。

24ヶ月の臨床研修期間の中で内科、救急部門、地域医療、選択必修科(外科、麻酔科、小児科、産婦人科及び精神神経科)、そして選択科をローテートします。プログラムの特徴としては、上都賀総合病院は栃木県県西地域の中核病院として2次救急を行っており、数多くの救急患者を経験できます。また、地域医療・保健活動にも力を入れており、在宅医療及びリハビリテーションなども研修可能です。

本プログラムにおいて、われわれは全ての医師に共通して必要とされるこれらの基礎的な能力を、真摯に、全力をもって教育します。

指導医・研修医のコメント



病院長
知久 毅

程よい田舎で 実り多い研修を！

当院は、栃木県の中西部、里山と市街地が近く、程よい田舎(市のHPより)といわれる鹿沼市にあり、世界遺産の日光市、県都宇都宮市に接しています。地域の中核病院であり、多様な症例経験を積むことができます。医師同士も他職種との間も風通しが良い職場であると自負しています。アットホームな雰囲気の中で、優しく熱心な(時には厳しい)指導医のもと研修を受けることができると思います。後悔はさせません！



臨床研修医(2年目)

雰囲気良く 学べる環境整っています！

当院は鹿沼市を支える地域中核病院で幅広い疾患に対応し、入院から退院まで一貫した診療が可能です。救急外来では、上級医の丁寧な指導のもと実践的な経験が積めます。また閉鎖病棟を備えており、様々な精神疾患を学ぶことができるため精神科に興味を持たれる方にも大変おすすです。スタッフ間の雰囲気も良く、チーム医療を学べる環境が整っています。待遇や福利厚生も充実しており、研修医にとって非常に魅力的な病院です。



あつまれーっ！
初期臨床研修医

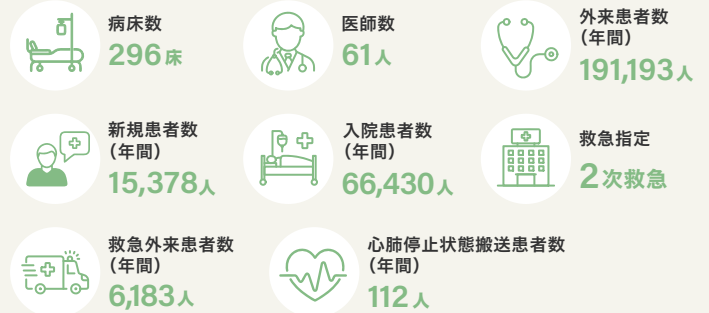


心肺停止症例も多く、
救命手技を習得！

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 神経内科 / 心療内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 美容外科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科



● 住所 〒322-8550 栃木県鹿沼市下田町1丁目1033
● TEL 0289-64-2161
● HP <http://www.kamituga-hp.or.jp/>

病院HP



研修ページ





4 済生会宇都宮病院

＼ここがPOINT!／

1. 644床を有する高度急性期病院
2. 年間7000件を超える手術件数
3. 栃木県救命救急センターを併設

プライマリ・ケアから急性期まで、命を救う技術を現場から学ぶ

研修プログラムの特徴

地域の中核病院として必要な診療科はほぼすべて揃っており、初期臨床研修の2年間で、医師として必要な力を身に付けられます。当院には栃木県救命救急センターが併設されており、宇都宮市夜間・休日救急診療所の後方病院としての役割も果たしているため、ほぼ全診療科が1次から3次にいたる救急疾患を扱う頻度が高く、症例も豊富で、外来・入院例は重症例および急性疾患の占める割合が極めて高いので、救急医療・急性期医療を中心としたプライマリ・ケアの研修には最適な施設と考えられます。従って、外来・入院症例数も多く、しかもプライマリ・ケア関連の疾患が多い内科の研修を6カ月とし、選択科の研修は、ほぼ全診療科の中から選択できる体制が整えられています。

研修医のコメント



臨床研修医（2年目）
阪埜 裕理

豊富な症例と魅力的な指導体制

当院では様々な診療科において豊富な症例を学ぶことが可能です。また実際に見学に向った際に研修医が主体的に患者のfirst touchからアセスメント・プランの提案までを行い、指導医から熱心なフィードバックを受ける姿を拝見しました。知識や手技のインプット・アウトプットのみならず、自身の評価・対策の積み重ねができる環境を非常に魅力的に感じ、この病院を志望しました。



臨床研修医（1年目）
馬場 琳己

若手が生き活きと成長できる環境

地方の中核都市ならではの豊富な症例数と、若手が生き活きと成長できる環境に惹かれ当院を志望しました。見学の際、入職数ヶ月の先輩が救急外来で圧倒的な実力を発揮している姿に衝撃を受け、「自分もこうなりたい」と強く感じたのを覚えています。実際に働き始めてからも、積極的な同期に囲まれ、自然とモチベーションが高まる毎日で。圧倒的な経験が積めるフィールドと、互いに高め合える仲間の存在が、当院を選んだ最大の理由です。



Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 糖尿病内科 / 内分泌内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 内視鏡外科 / 精神科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 放射線治療科 / 病理診断科 / 臨床検査科 / 救急科



- 住所 〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町 911-1
- TEL 028-626-5500
- HP <https://www.saimiya.com/>

病院HP



研修ページ



5 芳賀赤十字病院

＼ここがPOINT!／

1. 県東医療圏で唯一の2次医療機関
2. 診療科の垣根を越えた指導が受けられる
3. 1次・3次医療機関との連携が取れている

院内全体で医師として社会人として皆さんをサポートいたします

研修プログラムの特徴

当院は、栃木県南東部の芳賀郡市1市4町を中心とした地域唯一の公的医療機関です。当院は、人口15万人余りの当該地域においての2次救急医療施設であり、救急車搬送件数は、月平均340件を超えています。急性期病院である当院は、地域の診療所と連携し、内科および外科系の2次救急、特に小児救急については地域の救急拠点病院の役割を担っています。また、小児・産婦人科の連携によるハイリスク分娩、低出生体重児などの周産期に関わる比較的高度な医療を行っています。他方、リハビリスタッフによる訪問リハビリ、退院指導など、急性期治療を経過した患者に在宅などへの復帰のサポートに加えて、訪問看護ステーションを開設しており、在宅医療を幅広く地域住民に提供しています。



医局とは別に研修医専用室があります

デスク・電子カルテ端末は個々に貸与します



指導医のコメント

当院の研修の特徴

- (1) 1次医療機関、3次医療機関との連携が取れているため患者さんをトータルに観られます。
- (2) 専門的な知識や技術を吸収しつつ、多くの患者さんをいろいろな視点から総合的に診療することが可能です。
- (3) 職員の協力体制が整備されています。指導医はもちろん、看護師や検査技師、事務職員まで全てのスタッフが研修医の皆さんをサポートします。良い研修を提供できると思います。

当院の周産期の研修の特徴

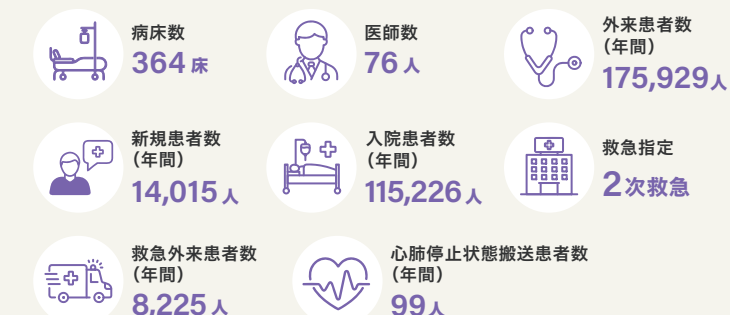
- (1) できるだけ多くのハイリスク妊産婦を受け入れ、またローリスク外来も行っており、正常妊娠からハイリスク妊娠の管理を幅広く経験できます。
- (2) 手術研修では、子宮筋腫などの良性婦人科疾患だけではなく、異所性妊娠や卵巣腫瘍捻転などの緊急手術にも参加できます。
- (3) 一般病院ならではの多種多様な訴えを持つ患者の相手をすることで大学病院ではできない経験ができます。



Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 小児外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 精神科 / アレルギー科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 救急科



- 住所 〒321-4317 栃木県真岡市中萩二丁目10番地1
- TEL 0570-01-2195
- HP <https://www.haga.jrc.or.jp/>

病院HP



研修ページ





6 獨協医科大学病院

＼ここがPOINT!／

1. 全33診療科とバラエティ豊かな研修が可能
2. 面倒見の良い指導医が多数在籍
3. 高頻度症例から難症例まで幅広く経験可能



7 自治医科大学附属病院

＼ここがPOINT!／

1. 学閥・派閥のない自由闊達な雰囲気
2. 優秀で熱心な指導医と充実のプログラム
3. 様々な関心領域に対応できる豊富な症例

臨床、振返り、休養、全てがととのった環境で研修しませんか？

総合力のある専門医育成を目標に、スタッフが丁寧に指導します！

研修プログラムの特徴

高度で良質な医療の提供、医療倫理の徹底、医療の進歩への貢献、良質な医療人の育成、医療連携を基本理念に置き、地域の中核病院(特定機能病院)として、急性期医療から高度先進医療まで幅広く対応しています。

また、33の診療科を擁し、希望により協力病院および協力施設での研修もでき、幅広い選択肢からフレキシブル(最大8か月、途中からの変更も可能)にデザインできます。特に北海道家庭医療学センターでの診療所研修や沖縄県立八重山病院での離島医療も選択できるなど、高度医療から離島医療まで幅広く研修が可能です。

以上の理由により自分のペースで自由に研修を組みたい方もとにかくたくさんの症例を経験したい方も、色々な研修医のニーズに応える事ができるのが当院プログラムの特徴です。



お揃いのスクラブを着て
一致団結！



毎週、志水先生と
当直の振返りができます



シミュレーションセンター
でのトレーニング



キレイ・近い・安い
大学敷地内研修医住宅

指導医・研修医のコメント



臨床研修センター長
総合診療科 教授
志水 太郎

一緒に医師の第一歩を 踏み出そう

「ととのう」獨協って何？獨協医科大学病院は、大学病院×市中病院テイストのバランス感覚の整った病院です。しかも臨床研修指導医は県内最多、各科の体系的カンファレンス充実、手技スキル教育も強化、と学び環境も整っています。

日々の環境(福利厚生、給与、研修センターのサポート)も整っていると、整いまわりの病院です。

2年後「ととのう」医師にならないはずがない！ということで、みなさん、お待ちしております！



臨床研修医 (2年目)
森 希理子

ととのう環境で研修！

当院での研修は、日々の学びと充実感を実感できる環境です。指導医が丁寧に教えてくれる中で、着実に知識と技術を身につけることができます。

また、同期・先輩・上級医に気軽に相談できる雰囲気があり、一人で抱え込まずにすむ安心感があります。時には皆で飲みに行きリフレッシュすることもでき、前向きに研修を続けられる環境だと感じています。

ぜひ、皆さんの見学をお待ちしております！

Information 病院情報

診療科目

消化器内科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 小児外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 心臓・血管内科 / 循環器内科 / 血液・腫瘍内科 / 脳神経内科 / 呼吸器・アレルギー内科 / 腎臓・高血圧内科 / 内分泌代謝内科 / リウマチ・膠原病内科 / 総合診療科 / 精神神経科 / 健診センター / 上部消化管外科 / 下部消化管外科 / 肝・胆・膵外科 / 乳腺科 / 耳鼻咽喉・頭頸部外科 / 形成外科・美容外科 / 救急・集中治療科 / ゲノム診断・臨床検査医学 / 口腔外科

病床数
1,195床

医師数
632人

外来患者数
(年間)
577,214人

新規患者数
(年間)
32,227人

入院患者数
(年間)
340,455人

救急指定
3次救急

救急外来患者数
(年間)
7,335人

心肺停止状態搬送患者数
(年間)
122人

● 住所 〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小林880
● TEL 0282-86-1111
● HP <https://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

病院HP



研修ページ



指導医・研修医のコメント

大切なのは ”好奇心”と”胆力”を持つこと

当院は、栃木県の地域医療拠点として3次から1次医療まで担っており、初期研修から総合力を培うべく、開院当初から全国に先駆けスーパーローテート研修制度を導入しました。

現在も30以上の診療科が高い診療レベルの元で指導を行い、さらに経験した症例は学会発表、論文作成を通じて発信する支援をしています。初期研修医の皆さんの将来は可能性に満ちています。全力で初期研修を駆け抜けられるよう、バックアップしていきます。

全国から集まる仲間とともに 切磋琢磨

幼い頃から医学に興味があり、小学校の卒業文集に「血液内科医になりたい」と書くほどでした。そんな私が当院を選んだ決め手は、「学生時代には学べなかったCAR-T細胞療法ができること」と「とちぎ子ども医療センターで小児血液分野を学べること」の2点です。

現在は、全国から集まった明るく優秀な同期と共に、判断力や広い視野の重要性を感じながら研修に励んでいます。

ぜひ当院で充実した研修生活を送ってください。

臨床研修医 (2年目)
野添 瑞貴

Information 病院情報

診療科目

総合診療内科 / 循環器センター内科部門 / 循環器センター外科部門 / 消化器センター内科部門 / 消化器センター外科部門 / 呼吸器センター内科部門 / 呼吸器センター外科部門 / 脳神経センター内科部門 / 脳神経センター外科部門 / 腎臓センター内科部門 / 腎臓センター外科部門 / 血液科 / 内分泌代謝科 / アレルギー・リウマチ科 / 臨床腫瘍科 / 感染症科 / 緩和ケア科 / 放射線診断科(画像診断科) / 放射線治療科 / 精神科 / 皮膚科 / 乳腺科 / 移植外科 / 形成外科 / 美容外科 / 整形外科 / 産科 / 婦人科 / 泌尿器科 / 耳鼻咽喉科 / 眼科 / 麻酔科 / 救急科 / リハビリテーション科 / 病理診断科 / 歯科 / 口腔外科・矯正歯科 / 小児科 / 小児外科 / 小児・先天性心臓血管外科 / 小児泌尿器科 / 小児整形外科 / 小児脳神経外科 / 小児移植外科 / 小児形成外科 / 子どもの心の診療科 / 小児耳鼻咽喉科 / 小児歯科 / 口腔外科 / 小児画像診断部 / 小児手術・集中治療部 / 小児リハビリテーション部

病床数
1,106床

医師数
738人

外来患者数
(年間)
602,645人

新規患者数
(年間)
28,142人

入院患者数
(年間)
314,599人

救急指定
3次救急

救急外来患者数
(年間)
9,160人

心肺停止状態搬送患者数
(年間)
133人

● 住所 〒329-0498 栃木県下野市薬師寺3311-1
● TEL 0285-58-7252
● HP <https://www.jichi.ac.jp/hospital/top/>

病院HP



研修ページ





8 とちぎメディカルセンターしもつが

＼ここがPOINT!／

1. ヤル気・能力に応じてチャレンジできる
2. 救急科研修などで幅広い症例を経験できる
3. 少数精鋭でマンツーマン指導が可能



9 新小山市民病院

＼ここがPOINT!／

1. 救急が充実していて症例数が多い
2. コメディカルとのチーム医療が充実
3. ONとOFFがはっきりしていて働きやすい

急性期のみならず回復期・療養期まで切れ目ない医療体制が学べます

研修プログラムの特徴

初期臨床研修の意図するヒューマニティーにあふれ、かつ科学的根拠にもとづく全人的医療の基本を修得した医師を養成する目的で厚生労働省により提示された“臨床研修の到達目標”に準拠してプログラムを作成しました。地域の中核病院として2次救急を担っている当院には様々な症状の患者が受診するので、研修期間内にプライマリ・ケアに必要な広範かつ基本的な診療技術を体験することができます。研修医の募集人数は決して多くはありませんが、その分各自的研修状況に十分に目を配りながら個別のニーズにフレキシブルに対応するようにしています。各指導医によるマンツーマン指導はもちろん、看護師や技師などのコメディカルとともに病院全体で研修をサポートしていることも特徴のひとつです。



研修風景



集合写真

病院長・研修医のコメント



病院長
長田 太助

熱いハートを持った 研修医を求めています

当院は27診療科・307床を有し、ヘリポートや高度医療機器を備えた急性期病院です。急性期から回復期・慢性期・緩和ケア・在宅医療まで、シームレスに診療できる体制が特徴です。自治医科大学・獨協医科大学との連携により大学病院に準じた質の高い研修環境を提供しつつ、地域中核病院としてcommon diseaseも数多く経験できます。この幅広い経験は将来いかなる専門領域でも揺るぎない基盤となるでしょう。皆様と一緒に働ける日を楽しみにしております。



臨床研修医
鈴木 祥太

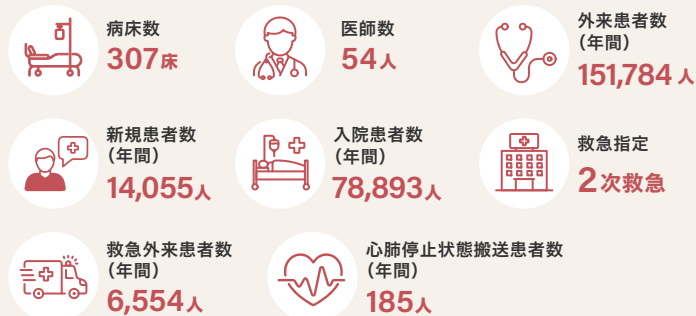
自分のペースで働ける 非常に良い職場です

私が当院を選んだ理由は3つあります。第1に、二次救急病院として幅広くcommon diseaseを経験でき、初期対応力が身につくこと。第2に、同期3人の少人数制で手技や症例を丁寧に学べ、プログラムの自由度が高いこと。第3に、見学を通じて感じた職員の温かい雰囲気です。実際に入职して、3つの志望理由は間違っていなかったと感じています。スタッフの皆さんは優しく丁寧で、自分のペースで一つずつ考えながら学ぶスタイルの方に向いていると思います。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 糖尿病・内分泌内科 / 腎臓内科 / 脳神経内科 / 老年内科 / 外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 婦人科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / リハビリテーション科 / 救急科 / 放射線科 / 麻酔科 / 病理診断科 / 臨床検査科



- 住所 〒329-4498 栃木県栃木市大町川連420-1
- TEL 0282-22-2551
- HP <https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/shimotsuga>



研修プログラムの特徴

当院のプログラムは、個々の志向に寄り添う「圧倒的な柔軟性」が最大の特徴です。院内の全診療科をローテーション可能で、外科・内科を問わず幅広い手技やプライマリ・ケアを習得できる環境を整えています。また、近隣大学病院での院外研修を組み合わせることで、市中病院の機動力とアカデミックな専門性の両立が可能です。さらに、選択枠は研修の進捗や興味の変化に応じて適宜見直しができるシステムを採用。指導医との距離が近く、一人ひとりの「学びたい」に即座に応えてきた実績があります。将来を見据え、自分だけの最適なキャリアパスを主体的に構築したい方に最適な環境です。



多職種による
カンファレンスを実施



マンツーマン指導による
研修の様子

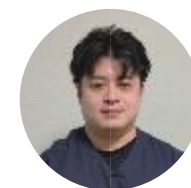
副院長・研修医のコメント



呼吸器外科部長
・プログラム責任者
山本 真一

興味を持たれた方を 心より歓迎します

医師としての第一歩をどこで踏み出すか。その答えは「どれだけ質の高い経験を積めるか」に尽きます。当院は県内最多の救急受け入れ実績を誇りますが、単に忙しいだけの場所ではありません。2022年に研修を開始したばかりだからこそ指導医との距離が近く、一人ひとりに合わせた柔軟な指導が可能です。多職種がワンチームで動く「顔の見える医療」のもと、のびのびと挑戦できる環境があります。皆さんと共に成長できることを楽しみにしています。



臨床研修医
手塚 元貴

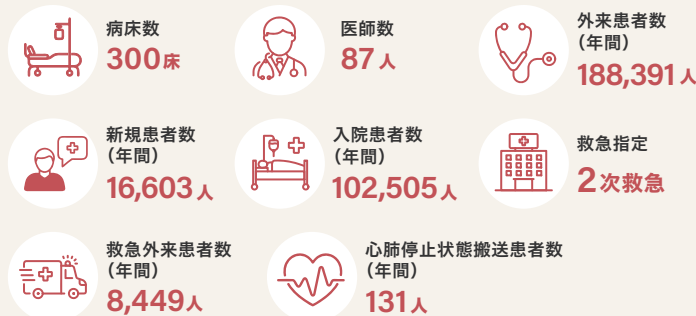
コモンな症例を 多く学ぶことができます

当院で研修して良かった点は、初期から実践的な経験を数多く積めることです。特に救急対応や麻酔・全身管理において、気管挿管などの手技を、指導医の先生からの的確なフィードバックを受けながら主体的に行える環境があります。また、上級医の先生方にも気軽に相談できる風通しの良さも魅力です。手厚いサポート体制の中で、日々の臨床現場を通して着実に医師としての実力がついていると実感できるのが最大のメリットです。

Information 病院情報

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 腎臓内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科 / 麻酔科 / 化学療法科 / 内視鏡科 / アレルギー・リウマチ科 / 糖尿病・代謝内科 / 脳神経内科



- 住所 〒323-0827 栃木県小山市大字神鳥谷2251-1
- TEL 0285-36-0200
- HP <https://tochigi.hospital-shinoyama.jp/>



10 足利赤十字病院

\ここがPOINT!\

1. プライバシー等に配慮した一般病棟全室個室
2. 最新設備を整えた救命救急センター
3. 「省CO2推進モデル病院」に選ばれた病院



11 佐野厚生総合病院

\ここがPOINT!\

1. 佐野市で唯一の二次救急輪番病院
2. 若手スタッフへの充実した教育体制
3. 職種間の垣根が低く雰囲気良い研修環境

2年間の約半分は自由にローテートでき志望に沿った研修内容

最高の地で、最高の知を。将来の礎となる技術と知識を磨ける場所

研修プログラムの特徴

当院の特徴としては、初期研修2年間のうち約半分の44週は自由にローテートでき、充実した研修生活を送ることができます。1年次に必修科の大半を研修し、2年次は地域研修と残りの必修科以外は、それぞれの将来に向けて自由に選択科を研修することが可能となっています。

2年間しっかりと学ぶことで、知識はもちろんのこと、さまざまな手技も修得でき、やる気次第で多くを学ぶことができます。マンツーマン教育の実施および指導医体制のさらなる充実により、医療、そして人生の先達として将来を決定するためのサポートを行っています。

現在、2年次研修医は地域医療として北海道の浦河赤十字病院へ4週間研修を行っており、縦割りでなく、病院が一丸となって地域医療を支えるチーム医療を経験することができます。



病院から数分の場所にある職員寮(外観)

研修医対象
(ICLS講習)Information
病院情報

診療科目

呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / リハビリテーション科 / 放射線診断科 / 放射線治療科 / 病理診断科 / 臨床検査科 / 救急科

病床数
540床医師数
142人外来患者数
(年間)
247,760人新規患者数
(年間)
20,963人入院患者数
(年間)
12,969人救急指定
3次救急救急外来患者数
(年間)
10,895人心肺停止状態搬送患者数
(年間)
154人

- 住所 〒326-0843 栃木県足利市五十部町284-1
- TEL 0284-21-0121
- HP <https://www.ashikaga.jrc.or.jp/>

病院HP



研修プログラムの特徴

自由度の高い研修が当院プログラムの特徴です。研修医の主体性を尊重し、「やってみたい」という気持ちにできる限り対応します。各科の医師や臨床工学士、放射線科技師による勉強会も充実しています。人工呼吸器やPICCカテーテルなどの手技を学ぶ勉強会や定例の内科カンファレンスでは、研修医の希望を取り入れながら実施しますので学びたいものを思う存分吸収できます。特に手技は実技の機会を積極的に設けますので、2年間の研修を終える頃には大きく成長していることを実感できます。

研修医1人に対して指導医が1人つき、マンツーマン指導を行います。研修医の数が少ないのでローテートの重複は少なく、その分指導医や上級医からの手厚い指導を受けることができます。

豊富な症例数
(内視鏡は年6000件以上)複数の診療科が協働し
診療科間の垣根が低いInformation
病院情報

診療科目

内科 / 循環器内科 / 外科 / 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 麻酔科 / 歯科口腔外科

病床数
510床医師数
86人外来患者数
(年間)
186,816人新規患者数
(年間)
15,861人入院患者数
(年間)
9,511人救急指定
2次救急救急外来患者数
(年間)
9,077人心肺停止状態搬送患者数
(年間)
114人

- 住所 〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
- TEL 0283-22-5222
- HP <https://jasanoko.or.jp/>

病院HP



研修ページ



指導医・研修医のコメント

院長・臨床研修担当
後藤 淳期待に沿える有意義な
研修ができます

初期臨床研修医の先生方にはぜひ2年間の研修中にいろいろな体験をし、大いに学んでほしいと考えております。当院は2年間の研修を通じ、医師としての知識や技術、そしてチーム医療を経験してもらい、その結果さまざまな基本手技能力の取得ができるものと確信しております。期待に沿える有意義な研修ができると思いますので、ぜひいろいろ見学していただければと思います。

臨床研修医(2年目)
野田 隆一郎フレキシブルな研修が
実現可能です

当院での初期研修は、豊富な症例と自由度の高さが魅力です。1次救急から3次救急まで多くの患者を受け入れており、さまざまな症例を経験することができます。また、ローテートする科を選択できる期間が長く、希望が尊重されるためフレキシブルな研修が実現可能です。最大の魅力としては、ほかの医療スタッフや病院関係者の方がとても温かく、働きやすい環境が整っています。

指導医・研修医のコメント

副院長/臨床研修指導責任者
消化器内科 主任部長
岡村 幸重理想の初期研修を
実現させるために

学生から医師になるにあたり、環境の変化とともに様々な期待や不安があるものです。当院では地域医療を支える病院の使命として、初期研修医の先生方に対して全職員をあげて医師としてまた社会人としてのスタートを支援します。「人を助けたい」という若い先生方の思いに寄り添い、質の高い指導をおこないます。また、自由度の高い研修プログラムで、将来に向けたキャリアアップへのお手伝いもします。

臨床研修医(2年目)
青木 英斗“自分らしい研修”が、
ここで実現する

豊富な救急・一般診療を通して、初期研修医が主体的に診療に携われる環境です。上級医との距離が近く、丁寧なフィードバックを受けながら一人ひとりに合わせた成長ができます。各科の垣根も低くコメディカルとの連携も良好で、温かくアットホームな雰囲気の中で研鑽を積むことができます。将来を見据え、自分らしい研修を実現できる病院です。

専門研修基幹施設一覧

令和8年4月1日 現在

	内科	小児科	皮膚科	精神科	外科	整形外科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	脳神経外科	放射線科	麻酔科	病理	臨床検査	救急科	形成外科	リハビリテーション科	総合診療
自治医科大学附属病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
獨協医科大学病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
済生会宇都宮病院	●					●				●	●	●	●			●	●		
国際医療福祉大学 那須医療センター	●	●			●					●						●			
国立病院機構 栃木医療センター	●																		●
獨協医科大学 日光医療センター	●																		
足利赤十字病院	●																		
上都賀総合病院	●																		
佐野厚生総合病院	●																		
栃木県立岡本台病院				●															
那須赤十字病院	●					●													