

令和7年度 准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

注意事項

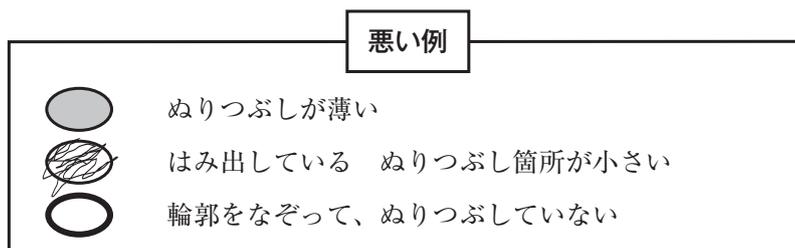
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

受験地	1	十の位	① ● ② ③ ④
	3	一の位	① ② ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

受験番号	0	千の位	● ① ② ③ ④
	1	百の位	① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	2	十の位	① ② ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	3	一の位	① ② ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

コード	受験地	コード	受験地	コード	受験地
0 1	北海道	1 7	石川県	3 3	岡山県
0 2	青森県	1 8	福井県	3 4	広島県
0 3	岩手県	1 9	山梨県	3 5	山口県
0 4	宮城県	2 0	長野県	3 6	徳島県
0 5	秋田県	2 1	岐阜県	3 7	香川県
0 6	山形県	2 2	静岡県	3 8	愛媛県
0 7	福島県	2 3	愛知県	3 9	高知県
0 8	茨城県	2 4	三重県	4 0	福岡県
0 9	栃木県	2 5	滋賀県	4 1	佐賀県
1 0	群馬県	2 6	京都府	4 2	長崎県
1 1	埼玉県	2 7	大阪府	4 3	熊本県
1 2	千葉県	2 8	兵庫県	4 4	大分県
1 3	東京都	2 9	奈良県	4 5	宮崎県
1 4	神奈川県	3 0	和歌山県	4 6	鹿児島県
1 5	新潟県	3 1	鳥取県	4 7	沖縄県
1 6	富山県	3 2	島根県		

問題 1 骨および関節について、正しいのはどれか。

- 1 骨は形によって長骨、短骨、立方骨に分けられる。
- 2 骨は骨膜と骨髄の2つからなる。
- 3 骨髄には赤色骨髄と黄色骨髄がある。
- 4 肩関節は車軸関節である。

問題 2 末梢神経はどれか。

- 1 視床下部
- 2 延髄
- 3 小脳
- 4 脳神経

問題 3 心電図について、正しいのはどれか。

- 1 心臓の周期的な活動電位を記録したものである。
- 2 心電図の縦軸は1 mV/cm、横軸は10 mm/秒で記録する。
- 3 P波は心室の興奮を反映する。
- 4 胸部誘導は胸部の8か所に電極を装着する。

問題 4 循環について、正しいのはどれか。

- 1 大循環、中循環、小循環に分かれる。
- 2 安静時の心拍出量は約20 L/分である。
- 3 動脈の血管壁は内膜と外膜の2層からなる。
- 4 心臓から血液を送り出す血管を動脈という。

問題 5 血漿たんぱく質はどれか。

- 1 マクロファージ
- 2 アルブミン
- 3 赤血球
- 4 血小板

問題 6 消化器について、正しいのはどれか。

- 1 肝臓は右葉と左葉の2部に分けられる。
- 2 胃の中はpH5～6の弱酸性である。
- 3 膵臓は膵頭と膵尾の2部に分けられる。
- 4 空腸は腹膜後器官である。

問題 7 筋について、正しいのはどれか。

- 1 筋収縮のエネルギー源は、アデノシン2リン酸（ADP）である。
- 2 筋肉の肥大は筋繊維の数が増加するためである。
- 3 白筋はミオグロビン量が多い。
- 4 赤筋は姿勢保持に適している。

問題 8 膵臓から分泌されるホルモンについて、正しいのはどれか。

- 1 インスリンはランゲルハンス島 α 細胞から分泌される。
- 2 グルカゴンはランゲルハンス島 β 細胞から分泌される。
- 3 インスリンは血糖値を下げる数種類のホルモンの1つである。
- 4 グルカゴンは低血糖時にグルコースを生成する。

問題 9 腎臓について、正しいのはどれか。

- 1 腎臓は左右1対の腹膜後器官である。
- 2 腎小体と尿細管を合わせてボウマン嚢という。
- 3 糸球体で濾過される血漿量を腎血流量という。
- 4 抗利尿ホルモン（ADH）は、集合管での水の再吸収を抑制する。

問題 10 脂溶性ビタミンはどれか。

- 1 ビタミンA
- 2 ビタミンB₁
- 3 ビタミンC
- 4 葉酸

問題 11 病院食における一般食はどれか。

- 1 糖尿（病）食
- 2 たんぱく質コントロール食
- 3 肝臓（病）食
- 4 流動食

問題 12 肥満症について、正しいのはどれか。

- 1 BMI が 22 は肥満である。
- 2 食事療法には超低エネルギー食がある。
- 3 内臓脂肪型肥満は糖尿病と関係はない。
- 4 肥満者には早食いが少ない。

問題 13 後発医薬品（ジェネリック医薬品）について、正しいのはどれか。

- 1 先発医薬品と有効成分は同じである。
- 2 先発医薬品と薬価は同等である。
- 3 先発医薬品の特許期間の満了前に製造される。
- 4 積極的な使用はすすめられていない。

問題 14 アナフィラキシーで最優先に実施するのはどれか。

- 1 全身の冷却
- 2 ステロイドの静脈内注射
- 3 酸素投与
- 4 アドレナリンの筋肉内注射

問題 15 メチシリン耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）の治療薬はどれか。

- 1 バンコマイシン
- 2 ベンジルペニシリン
- 3 セフメタゾール
- 4 副腎皮質ステロイド薬

問題 16 降圧剤はどれか。

- 1 β 受容体刺激薬
- 2 アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬 (ARB)
- 3 抗ヒスタミン薬
- 4 抗コリン作用薬

問題 17 経口感染するのはどれか。

- 1 A型肝炎ウイルス
- 2 B型肝炎ウイルス
- 3 C型肝炎ウイルス
- 4 D型肝炎ウイルス

問題 18 脳血管障害とその原因の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 脳梗塞 ——— 頭部外傷
- 2 クモ膜下出血 ——— 心房細動
- 3 慢性硬膜下血腫 ——— 脳動脈瘤
- 4 脳内出血 ——— 高血圧

問題 19 消化器疾患について、正しいのはどれか。

- 1 胃がんの死亡率は上昇している。
- 2 食道静脈瘤は胃潰瘍^{かいよう}が原因である。
- 3 肝細胞がんは肝臓が原発である。
- 4 潰瘍性大腸炎^{かいよう}は便秘になる。

問題 20 血液・造血器疾患について、正しいのはどれか。

- 1 急性リンパ性白血病は高齢者に多い。
- 2 成人T細胞白血病は母乳を介して感染する。
- 3 ホジキンリンパ腫は我が国で多い悪性リンパ腫である。
- 4 多発性骨髄腫^{こつずい}は骨が強くなる。

問題 21 肺がんについて、正しいのはどれか。

- 1 男性のがんによる死亡数の1位である。
- 2 喫煙とは無関係である。
- 3 転移することはない。
- 4 小細胞がんは予後が良い。

問題 22 心筋梗塞について、正しいのはどれか。

- 1 胸痛発作は一過性のことが多い。
- 2 冠^{かんじょう}状動脈の閉塞によって起こる。
- 3 心筋の炎症を引き起こす。
- 4 心筋組織が肥厚する。

問題 23 内分泌・代謝疾患について、正しいのはどれか。

- 1 痛風はビリルビンが原因である。
- 2 原発性アルドステロン症では低血圧がみられる。
- 3 糖尿病は若年層では発症しない。
- 4 バセドウ病では眼球突出がみられる。

問題 24 腎・泌尿器疾患について、正しいのはどれか。

- 1 慢性腎不全は可逆性である。
- 2 糸^{しきゅうたい}球体腎炎ではたんぱく尿はみられない。
- 3 尿路結石は激しい痛みを起こす。
- 4 膀胱^{ぼうこう}炎は男性に好発する。

問題 25 医療保険制度について、正しいのはどれか。

- 1 国民皆保険制度である。
- 2 賦^{ふか}課方式である。
- 3 保険者は政府である。
- 4 死亡一時金がある。

問題 26 令和4（2022）年の我が国の人口動態統計における死因で、脳血管疾患の順位はどれか。

- 1 1位
- 2 2位
- 3 3位
- 4 4位

問題 27 医療法における地域医療支援病院について、正しいのはどれか。

- 1 300床以上の病床を有する。
- 2 他の病院・診療所からの紹介患者に医療を提供する。
- 3 16以上の診療科を有する。
- 4 厚生労働大臣の承認が必要である。

問題 28 都道府県ナースセンターの業務について、正しいのはどれか。

- 1 新人看護職員の研修の実施
- 2 看護師等の処遇改善
- 3 訪問看護ステーションの開設支援
- 4 無料の職業紹介事業

問題 29 医療計画について、正しいのはどれか。

- 1 国が策定する。
- 2 在宅医療は含まれない。
- 3 精神疾患は含まれる。
- 4 10年ごとに見直される。

問題 30 情動焦点型のコーピング行動はどれか。

- 1 自分の行動を正当化しようとする。
- 2 欲求と反対の態度を示す。
- 3 気分転換を図る。
- 4 解決策を考えて実行する。

問題 31 看護の理論家とその著書の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 ペプロウ ——— 人間関係の看護論
- 2 ヘンダーソン ——— 人間対人間の看護
- 3 ナイチンゲール ——— 看護の基本となるもの
- 4 トラベルビー ——— 看護覚え書

問題 32 我が国で「ヒヤリハット」と同義語として使用されているのはどれか。

- 1 アクシデント
- 2 リスクマネジメント
- 3 インシデント
- 4 ヒューマンエラー

問題 33 マズローの人間の欲求（ニード）の階層で「承認の欲求」より高次なのはどれか。

- 1 安全の欲求
- 2 生理的欲求
- 3 所属と愛の欲求
- 4 自己実現の欲求

問題 34 災害派遣医療チーム（DMAT）の活動が求められる時期はいつか。

- 1 （超）急性期
- 2 亜急性期
- 3 復興期
- 4 前兆期

問題 35 プライマリヘルスケアを提唱しているのはどれか。

- 1 アルマ・アタ宣言
- 2 リスボン宣言
- 3 ジュネーブ宣言
- 4 ヘルシンキ宣言

問題 36 倫理的ジレンマが生じるのはどれか。

- 1 規定の遵守
- 2 過去の経験知との矛盾
- 3 相反する倫理原則
- 4 自己の正当化

問題 37 言語的コミュニケーションはどれか。

- 1 タッチング
- 2 アイコンタクト
- 3 文章を書く
- 4 相づちを打つ

問題 38 個人防護具（PPE）の着用順序について、正しいのはどれか。

- 1 ガウン —— マスク —— ゴーグル —— 手袋
- 2 ガウン —— ゴーグル —— マスク —— 手袋
- 3 マスク —— ゴーグル —— ガウン —— 手袋
- 4 マスク —— ガウン —— 手袋 —— ゴーグル

問題 39 電子カルテの特徴はどれか。

- 1 セキュリティーリスクが低い。
- 2 情報保存が困難である。
- 3 文字が読みにくい。
- 4 情報共有が容易である。

問題 40 ^{ぎょうがい}仰臥位による腹囲測定について、適切なのはどれか。

- 1 衣服の上から測定する。
- 2 巻尺は腸骨の位置に巻く。
- 3 ^{ひざ}膝を伸ばして測定する。
- 4 吸気終了時の目盛を読む。

問題 41 看護過程の構成要素で、アセスメントに含まれるのはどれか。

- 1 情報収集
- 2 優先順位の決定
- 3 期待される成果
- 4 達成状況の判定

問題 42 成人のバイタルサインの値で、正常と判断されるのはどれか。

- 1 体温 37.5℃
- 2 脈拍 110 回/分
- 3 呼吸 10 回/分
- 4 血圧 110/74 mmHg

問題 43 鑷子^{せっし}の取り扱いについて、正しいのはどれか。

- 1 先端は閉じて取り出す。
- 2 消毒液を浸した綿球を持つ場合は、先端が水平よりも上に向くように持つ。
- 3 滅菌物を受け渡すときは受け取る側が上側を持つ。
- 4 不潔になってもそのまま予備として置いておく。

問題 44 感染対策チーム（ICT）について、正しいのはどれか。

- 1 院内感染を起こしたときに結成される。
- 2 各病棟に配置されている。
- 3 医師と看護師で構成されている。
- 4 感染症発症状況の把握を行う。

問題 45 車椅子による移乗・移送時の留意点について、適切なのはどれか。

- 1 車椅子の配置は車椅子とベッドの角度を 90 度とする。
- 2 移乗する前にフットレストを上げる。
- 3 段差を上がるときは後輪を浮かせて進む。
- 4 スロープを上がる場合、患者は後ろ向きになるように進む。

問題 46 体位について、正しいのはどれか。

- 1 仰臥位は支持基底面が狭い。
- 2 側臥位は下になる側に圧迫による循環不全が起きやすい。
- 3 長座位は腰部や殿部への負担が少ない。
- 4 ファーラー位は上半身を90度挙上する。

問題 47 病床環境について、適切なのはどれか。

- 1 湿度40～60%
- 2 夜間の音環境50～60デシベル (dB)
- 3 昼間の照度70ルクス (lx)
- 4 1人あたりの床面積3.4 m²以上

問題 48 臥床患者のシーツ交換について、適切なのはどれか。

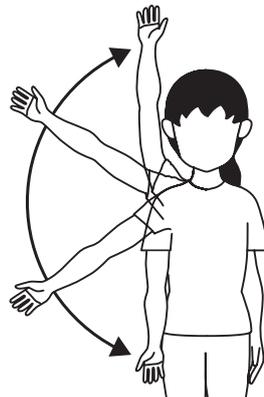
- 1 ベッドの高さは変えない。
- 2 掛け物は全て取り除いて行う。
- 3 シーツの汚れた面が内側になるよう丸める。
- 4 シーツを取り除くときは、足元から頭に向かって進める。

問題 49 摂食・嚥下について、正しいのはどれか。

- 1 先行期は、口唇・歯によって食物を口に取り込む段階である。
- 2 準備期は、食物を認知し、どのように食べるかを定める段階である。
- 3 口腔期は、舌の運動により食塊を咽頭に送る段階である。
- 4 咽頭期は、食べ物を胃へ送り込む段階である。

問題 50 図に示す肩関節の動きについて、正しいのはどれか。

- 1 屈曲・伸展
- 2 回内・回外
- 3 外旋・内旋
- 4 外転・内転



問題 51 おむつを装着している患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 皮膚に異常がなければ、清拭^{せいしき}や洗浄は不要である。
- 2 サイズが合わない場合、尿とりパッドを併用する。
- 3 おむつのひだ（ギャザー）は、寝かせておく。
- 4 テープ式おむつは、下側のテープから留める。

問題 52 男性の陰部洗浄について、適切なのはどれか。

- 1 湯の温度は42～43℃とする。
- 2 包皮はさげて（反転して）洗う。
- 3 肛門部の後に陰茎^{いんけい}を洗う。
- 4 石けんを使用して、強く洗う。

問題 53 排便時の体位について、適切なのはどれか。

- 1 ファーラー位
- 2 右側臥位^{そくがい}
- 3 左側臥位^{そくがい}
- 4 腹臥位^{ふくがい}

問題 54 与薬について、適切なのはどれか。

- 1 薬剤は薬剤師が処方する。
- 2 準備は「1患者1トレイ」で行う。
- 3 点耳薬はあらかじめ冷やしておく。
- 4 劇薬は他の医薬品と同じ場所で保管する。

問題 55 腹腔穿刺^{ふくくうせんし}について、適切なのはどれか。

- 1 尿で膀胱を充満させておく。
- 2 体位はファーラー位にする。
- 3 臍窩^{さいか}1横指下^{おうし}を穿刺^{せんし}する。
- 4 排液時の血圧上昇に注意する。

問題 56 創傷の治癒過程について、上皮化が進む段階はどれか。

- 1 止血期
- 2 炎症期
- 3 増殖期
- 4 成熟期

問題 57 胸腔内の持続吸引について、適切なのはどれか。

- 1 ドレーンバッグは、ドレーン挿入部より高くする。
- 2 水封室の液面が呼吸に伴い上下する場合、ドレーン閉塞を疑う。
- 3 吸引圧は看護師が決定する。
- 4 ドレーンバッグの交換時は、ドレーン鉗子（コッヘル）2本でクランプする。

問題 58 巻軸包帯の巻き方について、適切なのはどれか。

- 1 末梢から中枢に向かって巻く。
- 2 皮膚の2面が接するように巻く。
- 3 巻き始めは強い力で、巻き終わりは力を弱めて巻く。
- 4 巻き終わりは創部の上に留める。

問題 59 経鼻栄養チューブの挿入について、適切なのはどれか。

- 1 体位は仰臥位にする。
- 2 頸部は後屈させる。
- 3 無菌操作で行う。
- 4 嚥下運動に合わせてチューブを進める。

問題 60 氷枕の使用方法について、適切なのはどれか。

- 1 クラッシュアイスを使用する際は、水は不要である。
- 2 空気を入れて留め金をとめる。
- 3 カバーは使用しない。
- 4 肩に触れないように置く。

問題 61 浣腸について、適切なのはどれか。

- 1 浣腸液はあらかじめ冷やしておく。
- 2 カテーテルは5 cm 程度挿入する。
- 3 浣腸液はすばやく注入する。
- 4 浣腸液注入後すぐに排便を促す。

問題 62 持続的導尿について、適切なのはどれか。

- 1 女性の場合、カテーテルは尿道口から2～3 cm 挿入する。
- 2 尿の流出を確認したら更にカテーテルを5～7 cm 挿入する。
- 3 バルーンの中には滅菌蒸留水を注入する。
- 4 男性は^{だいたい}大腿内側にカテーテルを固定する。

問題 63 アイデンティティの確立が発達課題となる時期はいつか。

- 1 乳幼児期
- 2 学童期
- 3 青年期
- 4 老年期

問題 64 慢性期にある患者の特徴について、適切なのはどれか。

- 1 急激に生命の危機に直面し、強い緊張と恐怖を感じる。
- 2 病状が悪化するのではないかという不安や葛藤は生じない。
- 3 病気を自分自身のこととしてコントロールしていく必要がある時期である。
- 4 治療に対してモチベーションが高い。

問題 65 患者の理解について、適切なのはどれか。

- 1 病気は身体にとどまらず、精神状態にも影響を及ぼす。
- 2 同じ疾患の場合は患者の思いや反応は同じである。
- 3 家族の悩みや不安は患者には波及しない。
- 4 役割遂行への影響はない。

問題 66 急性期にある患者の家族への援助について、適切なのはどれか。

- 1 家族の不安は患者に比べると少ない。
- 2 病状の変化の経過は、症状が落ち着いた後にまとめて説明する。
- 3 面会はできるだけ控えるよう説明する。
- 4 家族の心情を理解した言葉がけや説明を行う。

問題 67 継続看護について、適切なのはどれか。

- 1 1つの医療機関内で継続的に提供される看護をさす。
- 2 ライフステージが変化した場合は継続が困難である。
- 3 看護上必要な情報を共有する。
- 4 情報の共有は文書より口頭が有効である。

問題 68 回復期・リハビリテーション期にある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 家族への説明は必要ない。
- 2 心理的には安定している。
- 3 日常生活の援助は全面的に行う。
- 4 社会資源の活用について説明する。

問題 69 キューブラー・ロスの死の受容段階で、2段階目はどれか。

- 1 怒り
- 2 否認
- 3 抑うつ
- 4 受容

問題 70 痛みのある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 痛みの部位の把握にはブレイデンスケールを用いる。
- 2 痛みの強さの把握にはフェイススケールを用いる。
- 3 拍動性の痛みがある部位は下垂する。
- 4 急性炎症を伴う局所の痛みは温罨法おんあんぼうを行う。

問題 71 咳嗽・喀痰がいそうのある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 水分制限をする。
- 2 体位ドレナージを行う。
- 3 胸式深呼吸を促す。
- 4 室内の湿度は低く設定する。

問題 72 黄疸のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 毛髪を観察を行う。
- 2 低エネルギー食の摂取を促す。
- 3 食後の運動を促す。
- 4 便秘を予防する。

問題 73 不安のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 不安を表出できるよう関わる。
- 2 不安が現実的ではないと否定する。
- 3 身体的な症状は出現しない。
- 4 指示的態度で接する。

問題 74 頻尿がみられる患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 排尿時間と排尿量を把握する。
- 2 水分摂取を控えるよう説明する。
- 3 尿意を感じても我慢するよう説明する。
- 4 骨盤底筋運動を行うよう説明する。

問題 75 長期間の輸液療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 刺入部しにゅうぶは関節部を選ぶ。
- 2 輸液ラインは短くする。
- 3 1日の水分出納をチェックする。
- 4 輸液療法中は体動を制限する。

問題 76 二次救命処置について、正しいのはどれか。

- 1 一次救命処置は一旦中断する。
- 2 訓練を受けた一般市民でも行うことができる。
- 3 心肺停止の原因検索は後回しでよい。
- 4 静脈路を速やかに確保する。

問題 77 令和4（2022）年の我が国の人口動態統計において、生産年齢人口の占める割合に近いのはどれか。

- 1 40 %
- 2 50 %
- 3 60 %
- 4 70 %

問題 78 突発する胸痛とともに呼吸困難がみられるのはどれか。

- 1 気胸ききょう
- 2 肺結核
- 3 気管支喘息
- 4 慢性閉塞性肺疾患（COPD）まんせいへいそくせいはいしつかん

問題 79 肺機能検査（スパイロメトリー）において、最大吸気位から最大呼気位までの肺気量はどれか。

- 1 一秒量
- 2 一秒率
- 3 肺活量
- 4 残気量

問題 80 肺葉切除術後の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 胸式深呼吸を促す。
- 2 排痰はいたんを促す。
- 3 胸腔ドレーンからの出血量が10 mL/時以上であれば医師へ報告する。きょうくう
- 4 手術後3日間は臥床がしょう安静とする。

問題 81 心臓カテーテル検査を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「抗凝固薬は、検査直前に飲んでください。」
- 2 「全身麻酔で行います。」
- 3 「大腿動脈を穿刺した場合は、すぐに歩けます。」
- 4 「検査後は、水分を多めにとってください。」

問題 82 右心不全の症状はどれか。

- 1 頸静脈怒張
- 2 呼吸困難
- 3 喘鳴
- 4 貧血

問題 83 循環器疾患で薬物療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 抗凝固薬は柑橘類の摂取を禁止する。
- 2 β 遮断薬は納豆の摂取を禁止する。
- 3 アンギオテンシン変換酵素（ACE）阻害薬は空咳に注意する。
- 4 ジキタリス製剤は出血に注意する。

問題 84 消化器疾患と症状の組合せで、正しいのはどれか。

- | | | |
|------------------|----|-------|
| 1 胃食道逆流症（逆流性食道炎） | —— | 粘血便 |
| 2 虫垂炎 | —— | 右下腹部痛 |
| 3 急性膵炎 | —— | 胸やけ |
| 4 大腸がん | —— | 心窩部痛 |

問題 85 Aさん（25歳、男性）。生ガキを食べた後、嘔吐が止まらず入院となり感染性腸炎と診断された。看護について、適切なのはどれか。

- 1 腹痛増強時は冷罨法を行う。
- 2 冷たい飲料をすすめる。
- 3 使用するトイレを限定する。
- 4 マスクを着用してもらう。

問題 86 開腹手術後の縫合不全のリスク要因となるのはどれか。

- 1 喫煙
- 2 高たんぱく血症
- 3 抗菌薬の長期投与
- 4 糖尿病

問題 87 ヘモグロビン濃度が5 g/dL の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 保温に努める。
- 2 運動をすすめる。
- 3 入浴をすすめる。
- 4 禁食とする。

問題 88 輸血開始直後に呼吸困難を訴えた患者への最も適切な関わりはどれか。

- 1 酸素を投与する。
- 2 心配ないと声を掛ける。
- 3 輸血を一旦中止する。
- 4 心肺蘇生をする。

問題 89 造血幹細胞移植を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「移植を受けても不妊になりません。」
- 2 「移植直後から多床室での生活となります。」
- 3 「移植後1週間で退院できます。」
- 4 「退院後も感染予防が必要です。」

問題 90 低血糖症状はどれか。

- 1 徐脈
- 2 顔面紅潮^{こうちょう}
- 3 冷や汗
- 4 発疹

問題 91 75 g 経口ブドウ糖負荷試験 (75 gOGTT) の説明について、適切なのはどれか。

- 1 「ブドウ糖を飲んで検査します。」
- 2 「朝食後から開始します。」
- 3 「採血は 10 回行います。」
- 4 「尿をとってください。」

問題 92 糖尿病患者のフットケアの説明について、適切なのはどれか。

- 1 「熱めの湯をかけて洗ってください。」
- 2 「爪はできるだけ短く切ってください。」
- 3 「傷ができて、痛くなければ受診しなくてよいです。」
- 4 「靴下を履くようにしてください。」

問題 93 血液透析療法を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「導入期には、頭痛や吐き気が起こりやすいです。」
- 2 「透析中の水分制限はありません。」
- 3 「体重測定は 2 日おきに行ってください。」
- 4 「血圧測定は、内シャント側の腕で行います。」

問題 94 経尿道的前立腺切除術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血清ナトリウム値の把握は不要である。
- 2 凝^{ぎょう}血塊によるカテーテルの閉塞に注意する。
- 3 膀胱刺激^{ぼうこう}症状が出現したら体位変換を行う。
- 4 カテーテル抜去後は水分を制限するよう説明する。

問題 95 てんかん (痙^{けいれん}攣) 発作のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 発作時は自動体外式除細動器 (AED) の使用が有効であると説明する。
- 2 発作がなければ服薬を休止してよいと説明する。
- 3 飲酒の制限はないと説明する。
- 4 自動車の運転は避けるよう説明する。

問題 96 頭蓋内圧亢進症状はどれか。

- 1 クスマウル呼吸
- 2 眼瞼下垂
- 3 血圧上昇
- 4 頻脈

問題 97 筋萎縮性側索硬化症（ALS）の看護について、適切なのはどれか。

- 1 筋力低下について、リハビリテーションで回復することを説明する。
- 2 診断されたら、速やかに胃瘻の造設を行うことを説明する。
- 3 コミュニケーションは、症状に合わせた方法を選択することを説明する。
- 4 家族に対して、予後についての会話は控えるよう説明する。

問題 98 膠原病はどれか。

- 1 クッシング症候群
- 2 バセドウ病
- 3 グリオーマ（神経膠腫）
- 4 関節リウマチ

問題 99 全身性エリテマトーデス（SLE）患者の日常生活について、適切なのはどれか。

- 1 日光を浴びる時間をつくる。
- 2 洗顔は冷水で行う。
- 3 人混みを避ける。
- 4 1日の活動量を増やす。

問題 100 尋常性乾癬患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「日光浴は症状を緩和します。」
- 2 「外用薬は使用しません。」
- 3 「鱗屑が多いときは、強く洗いましょう。」
- 4 「鱗屑が多いときは、炭水化物を多めに摂取しましょう。」

問題 101 皮膚疾患患者のスキンケアについて、適切なのはどれか。

- 1 皮膚の洗浄は 45℃ 以上の湯を使用する。
- 2 入浴後は皮膚がしっとりしている間に保湿剤を塗る。
- 3 サンスクリーン剤は 5～6 時間ごとに塗り直す。
- 4 洗髪後は自然乾燥させる。

問題 102 洗眼時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 顎^{あご}に受水器をあてる。
- 2 洗眼時の水の温度は体温程度とする。
- 3 異物が入ったときは生理食塩水を 5 mL 用いる。
- 4 洗眼液は角膜にあたるようにする。

問題 103 加齢黄斑^{おうはん}変性の症状はどれか。

- 1 羞明^{しゅうめい}・霧視^{むし}
- 2 飛蚊症^{ひぶん}
- 3 角膜混濁^{こんだく}（牛眼）
- 4 視力低下

問題 104 難聴について、正しいのはどれか。

- 1 感音性難聴は外耳に障害がある。
- 2 突発性難聴の多くは両側性である。
- 3 老人性難聴は感音性難聴である。
- 4 伝音性難聴は内耳に障害がある。

問題 105 急性中耳炎患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「積極的に動きましょう。」
- 2 「抗菌薬の投与が基本となります。」
- 3 「大人がなりやすいです。」
- 4 「鼻は強くかみましょう。」

問題 106 歯ブラシの毛先を歯に対して直角にあて、左右に数 mm 程度動かすブラッシング法はどれか。

- 1 スクラビング法
- 2 パス法
- 3 ローリング法
- 4 フォーンズ法

問題 107 後天性免疫不全症候群（AIDS）の無症候期に起こりやすいのはどれか。

- 1 発熱
- 2 咽頭炎
- 3 ニューモシスチス肺炎（PCP）
- 4 帯状疱疹たいじょうほうしん

問題 108 敗血症について、正しいのはどれか。

- 1 呼吸数が減少する。
- 2 心拍数が増加する。
- 3 低体温にはならない。
- 4 意識状態には変化がみられない。

問題 109 更年期障害患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 症状はみな同じである。
- 2 閉経を中心とした前後合わせて約 10 年の間にみられる。
- 3 漢方薬は効果がない。
- 4 運動は控える。

問題 110 子宮筋腫について、正しいのはどれか。

- 1 悪性の腫瘍である。
- 2 婦人科の腫瘍性疾患のなかでは最も多い。
- 3 月経異常はみられない。
- 4 閉経後に増大する。

問題 111 ^{せきずい} 脊髄損傷患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 ^{けいしゆく} 痙縮がおきたときは、関節を強く押さえる。
- 2 自律神経過緊張による血圧低下に注意する。
- 3 自己導尿法を説明する。
- 4 完全損傷でもリハビリテーションで回復できると説明する。

問題 112 義足を装着する患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 断端ソックスは1週間ごとに取り替えるよう説明する。
- 2 体重が増加しないよう説明する。
- 3 金属部分の手入れは義肢装具士に任せるよう説明する。
- 4 装具の小さな故障であれば、次の受診日に医師に伝えるよう説明する。

問題 113 老年期の変化について、正しいのはどれか。

- 1 尿の濃縮機能は向上する。
- 2 動脈壁の弾力性が増加する。
- 3 腸の蠕動運動が亢進する。^{ぜんどう}
- 4 肺の残気量が増大する。

問題 114 国勢調査における高齢者人口の対象は何歳からか。

- 1 60歳
- 2 65歳
- 3 70歳
- 4 75歳

問題 115 高齢者が運動することで起こるのはどれか。

- 1 中性脂肪の増加
- 2 心肺機能の低下
- 3 筋力の維持
- 4 精神活動の低下

問題 116 高齢者の睡眠の援助について、適切なのはどれか。

- 1 起床時はカーテンを閉めたままにしておく。
- 2 昼寝は 30 分程度にとどめる。
- 3 寝る直前の入浴をすすめる。
- 4 夏季の室温は 20℃ 以下に調整する。

問題 117 骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}の予防として、多く摂取した方がよい栄養素はどれか。

- 1 カルシウム・ビタミン D・ビタミン K
- 2 カルシウム・ビタミン A・ビタミン C
- 3 ビタミン C・ビタミン D・ビタミン K
- 4 ビタミン A・ビタミン D・ビタミン K

問題 118 介護保険制度について、正しいのはどれか。

- 1 対象は 75 歳以上である。
- 2 要介護認定は、都道府県に設置された介護認定審査会が行う。
- 3 介護支援専門員はケアプランを作成することができる。
- 4 ケアプラン作成にかかる費用は 1 割の利用者負担がある。

問題 119 高齢者の食事援助について、適切なのはどれか。

- 1 味付けは濃くする。
- 2 食事中は座位で顎^{あご}を引いた姿勢をとる。
- 3 看護師のペースで介助を行う。
- 4 食後は仰臥位^{ぎょうがい}を保持する。

問題 120 パーキンソン病患者が、動作の開始が困難になり動作が遅くなる症状はどれか。

- 1 安静時振戦
- 2 寡動^{かどう}（無動）
- 3 筋固縮
- 4 姿勢反射障害

問題 121 フレイルについて、適切なのはどれか。

- 1 要介護状態である。
- 2 診断基準（J-CHS 基準）のうち、2項目に該当することで診断される。
- 3 早期に適切な支援を行うことにより、生活機能の維持向上が図れる。
- 4 ストレスへの回復力は維持される。

問題 122 高齢者の排便の援助について、適切なのはどれか。

- 1 水分摂取を促す。
- 2 腹部への冷罨法^{れいあんぼう}を行う。
- 3 便秘の訴えがあればすぐに下剤の服用をすすめる。
- 4 排便時に指を挿入するときは腹圧をかけるよう促す。

問題 123 高齢者の術後合併症と予防のための援助の組合せで、適切なのはどれか。

- 1 循環器合併症 —— 低栄養状態の改善
- 2 術後せん妄 —— 臥床安静^{がしやう}
- 3 縫合不全 —— 水分出納の観察
- 4 呼吸器合併症 —— 呼吸訓練

問題 124 高齢者の転倒予防について、適切なのはどれか。

- 1 室外への移動を制限する。
- 2 下肢の運動を促す。
- 3 歩行時はスリッパを履くようすすめる。
- 4 夜間はフットライトを消す。

問題 125 Aさん（76歳、女性）。変形性膝関節症^{しつ}と診断され外来通院している。疼痛^{とうつう}に対しては薬物療法が行われているが、歩行障害は徐々に進行してきている。看護について、適切なのはどれか。

- 1 「痛みがあっても頑張って運動しましょう。」
- 2 「食生活に気をつけ、肥満を防ぎましょう。」
- 3 「しゃがむ動作や正座を積極的に行いましょう。」
- 4 「疼痛^{とうつう}は徐々に良くなるので、鎮痛剤^{ちんつう}に頼らないようにしましょう。」

問題 126 検査を受ける高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 パンフレットを用いて検査の説明を行う。
- 2 検査の説明時には家族の同伴は必要ないと伝える。
- 3 検査中は声掛けをしない。
- 4 検査終了後は速やかに帰宅するよう促す。

問題 127 不妊治療の種類について、採取した精子を子宮内に注入するのはどれか。

- 1 体外受精
- 2 人工授精
- 3 顕微授精けんび
- 4 胚移植

問題 128 妊娠高血圧症候群について、正しいのはどれか。

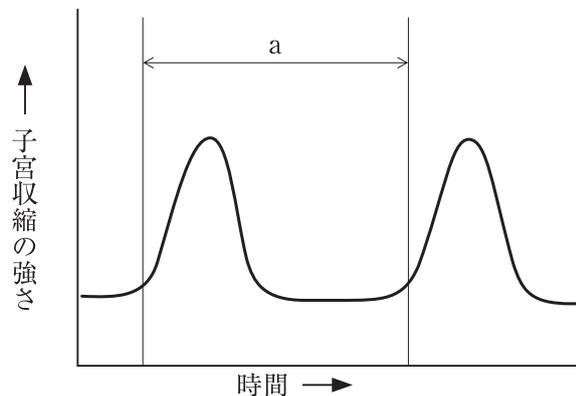
- 1 血圧が 140/90 mmHg 以上の場合を重症とする。
- 2 重要な観察項目は血圧と尿糖の有無である。
- 3 子癇しかん（発作）に注意する。
- 4 早期発見により分娩前の完治が期待できる。

問題 129 梅毒の母子感染を予防するための効果的な治療時期はいつか。

- 1 胎盤完成前
- 2 胎盤完成後
- 3 陣痛開始後
- 4 破水後

問題 130 図は陣痛曲線を表している。a が何分以内になった時点を分娩開始とするか。

- 1 5分
- 2 10分
- 3 15分
- 4 20分



問題 131 出生直後の看護で優先されるのはどれか。

- 1 授乳
- 2 保温
- 3 母子接触
- 4 ビタミンK製剤の投与

問題 132 アプガースコアの評価項目にあるのはどれか。

- 1 血圧
- 2 体温
- 3 心拍数
- 4 経皮的動脈血酸素飽和度 (SpO₂)

問題 133 小児の成長・発達の特徴について、正しいのはどれか。

- 1 出生時は胸囲より頭囲が大きい。
- 2 大泉門は生後6か月頃に閉鎖する。
- 3 乳歯は生後12か月頃から萌出^{ほうしゅつ}する。
- 4 身体各部の成長・発達の速度は一定している。

問題 134 新生児マススクリーニング検査で発見されるのはどれか。

- 1 メープルシロップ尿症
- 2 ダウン症候群
- 3 血友病
- 4 デュシェンヌ型筋ジストロフィー

問題 135 乳幼児の養護について、適切なのはどれか。

- 1 沐浴は授乳直後に行う。
- 2 幼児期の入浴は全介助がよい。
- 3 1歳頃から歯ブラシを口に入れて慣らす。
- 4 トイレトレーニングは失敗しても叱らないようにする。

問題 136 川崎病の回復期にみられる特徴的な症状はどれか。

- 1 眼球結膜の充血
- 2 いちご舌
- 3 指先からの膜様落屑らくせつ
- 4 発熱

問題 137 白血病患児の化学療法の副作用とその看護の組合せで、適切なのはどれか。

- 1 白血球減少 —— 口腔ケア
- 2 貧血 —— 採血時の十分な止血
- 3 嘔吐おうと —— 禁食
- 4 脱毛 —— 面会禁止

問題 138 急性糸球体腎炎しきゅうたいと診断され入院してきた5歳児への声掛けについて、適切なのはどれか。

- 1 「お水をたくさん飲もうね。」
- 2 「ゆっくりお風呂に入ろうね。」
- 3 「おしっこはトイレに流そうね。」
- 4 「ベッドの上で過ごしてね。」

問題 139 退院後生活環境相談員の選任が義務付けられている入院形態はどれか。

- 1 任意入院
- 2 医療保護入院
- 3 応急入院
- 4 措置入院

問題 140 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）で定められた介護給付にあたるのはどれか。

- 1 補装具
- 2 自立訓練
- 3 移動支援
- 4 短期入所

問題 141 がむしやりに働いていた人が突然無気力状態に陥るのはどれか。

- 1 ワーカホリック
- 2 空の巣症候群
- 3 バーンアウト
- 4 ドメスティックバイオレンス

問題 142 社会的に認められない欲求を、スポーツや勉強など他の形におきかえて実現する防衛機制はどれか。

- 1 おきかえ
- 2 昇華
- 3 同一視
- 4 否認

問題 143 プロセスレコードについて、正しいのはどれか。

- 1 患者と看護師のやりとりの場面を記録し客観的に振り返る。
- 2 患者の病的な言動を記録に残す。
- 3 患者に行った看護ケアを時間経過に沿って記録する。
- 4 記録の内容から医療事故につながる場面を特定する。

問題 144 Aさん（32歳、女性）。統合失調症で精神科病棟に入院している。病棟の出入り口で、施錠してあるドアを開けようとガチャガチャしていたところを見かけて話しかけると「悪い組織に狙われている。危ないから早くここから出して！」と訴えた。対応として適切なのはどれか。

- 1 「悪い組織というのは、一体どんな組織なのですか？」
- 2 「あなたは悪い組織に追われるような人ではありませんよ。」
- 3 「それはあなたの妄想なので大丈夫です。」
- 4 「悪い組織に狙われているとしたら、確かに怖いですね。」

問題 145 交通事故などによる頭部外傷で、事故より前の記憶が欠落する障害はどれか。

- 1 逆行健忘^{けんぼう}
- 2 既視感（デジャヴ）
- 3 コルサコフ症候群
- 4 認知症

問題 146 睡眠障害はどれか。

- 1 アカシジア
- 2 ナルコレプシー
- 3 ミオクロニー（ミオクローヌス）
- 4 カタレプシー

問題 147 うつ病患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 否定的な言動に対して頑張るよう励ます。
- 2 抗うつ薬には下痢の副作用があるため注意する。
- 3 セルフケアが不足している部分は補う。
- 4 回復期に入れば自殺のリスクは軽減する。

問題 148 精神科病棟における身体拘束時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 必要時、看護師の判断で実施する。
- 2 興奮が激しい場合には実施についての説明はしない。
- 3 1時間ごとに観察を行う。
- 4 拘束部位の血行障害に注意する。

問題 149 摂食^{せつしょく}障害について、正しいのはどれか。

- 1 発症は男女に差はない。
- 2 身体症状はみられない。
- 3 自ら嘔吐^{おうと}を誘発することがある。
- 4 薬物療法は行わない。

問題 150 注意欠陥・多動症（注意欠陥多動性障害）の主症状はどれか。

- 1 認知症状
- 2 衝動（性）
- 3 コミュニケーション障害
- 4 反社会的行動