

2025年度版

看護職をめざすあなたへ

看護への道

ガイドブック



発行 栃木県ナースセンター
監修 栃木県

※このパンフレットは栃木県委託事業で作製しています。

看護職とは？

保健師

国家資格

保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うことです。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動します。企業では、働く人達のメンタルヘルス対策や保健指導・環境調整も行います。



助産師

国家資格

助産師は、妊産婦への保健指導や出産の介助、産後の母子のケアを担っています。他にも育児指導や不妊治療の相談、思春期・更年期の性と健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康問題にかかわります。病院・診療所に勤務する以外に、自分で助産所を開業することもできます。



看護師

国家資格

看護師の仕事は、傷病者やじょう婦（産後まもない女性）の療養上の世話や診療の補助を行うことです。“人を見る”という看護師独特の視点で対象になる人を捉え、必要な看護を的確に判断します。人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。



准看護師

都道府県知事免許

准看護師の仕事は、医師・歯科医師・看護師の指示を受けて、傷病者やじょう婦の療養上の世話や診療の補助を行うことです。



看護職の紹介

日本看護協会ホームページに、看護職の実際の現場の動画や働き方応援サイトがあります。



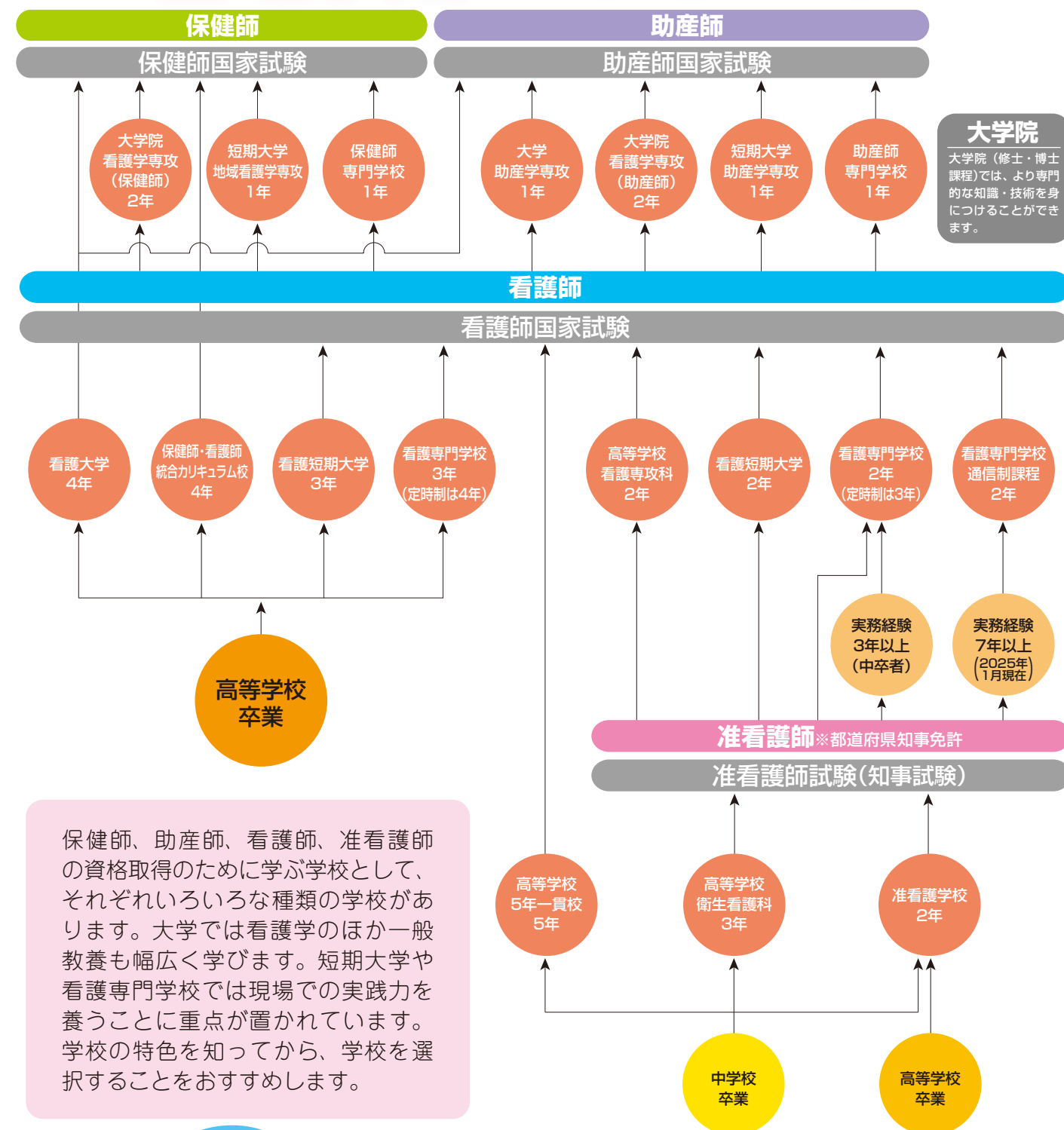
看護職や看護学生の様々な現場や日常を撮影した動画です。(1つ5分程度)



看護職のキャリアと働き方応援サイトです。ライフサイクルやライフスタイルに合わせた働き方・働く場所を紹介しています。



看護職になるには？



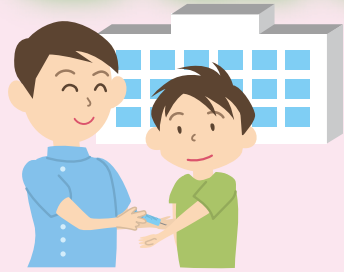
保健師、助産師、看護師、准看護師の資格取得のために学ぶ学校として、それぞれいろいろな種類の学校があります。大学では看護学のほか一般教養も幅広く学びます。短期大学や看護専門学校では現場での実践力を養うことに重点が置かれています。学校の特色を知ってから、学校を選択することをおすすめします。

情報提供
です!

学費支援紹介

種 類	問い合わせ先	ホームページアドレス
日本学生支援機構奨学金(給付・貸与)	奨学金申込: 在学している学校 奨学金の給付・貸与・返還に関する相談: 奨学金相談センター ☎0570-666-301 (ナビダイヤル)(月曜～金曜 9～20時)	独立行政法人日本学生支援機構(JASSO) https://www.jasso.go.jp/
厚生労働省(教育訓練給付金)	本人の居住所を管轄するハローワーク	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html
栃木県看護職員修学資金	栃木県保健福祉部医療政策課看護職員育成担当	https://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/kangosyugakushikin.html
その他……………	母子・寡婦福祉資金(修学資金、技能習得資金)等があります。	
※利用にあたって…詳細条件(申込期日、対象者、学力試験の有無、貸与額、利子、返還条件、併用利用等)は、各問い合わせ先にご確認ください。		

看護職仕事カタログ



県内で活躍している看護職は **25,696人** です。

出典：令和4年衛生行政報告例(就業医療関係者)の概況

	県内 就業者数	人口10万人あたりの数 全国	栃木県
保健師	1,093	48.3	57.3
助産師	571	30.5	29.9
看護師	18,646	1049.8	976.7
准看護師	5,386	203.5	282.1

病院・診療所

通院中の患者さんの療養上の世話、診療の補助業務などを行います。入院患者さんには24時間、交代で看護します。

病院	診療所
保健師 124人 助産師 308人 看護師 12,021人 准看護師 1,627人	保健師 30人 助産師 164人 看護師 2,693人 准看護師 1,851人

訪問看護ステーション

家庭を訪問してケアを提供し、利用者と家族を支えます。

保健師 2人 看護師 891人 准看護師 64人

助産所

妊婦さんの健康管理や出産を手助けし、子育ての支援もします。

助産師 33人
看護師 2人
准看護師 1人



介護保険施設・社会福祉施設等

利用している高齢者などの健康管理やケアを行い、毎日の生活を支えます。

保健師 46人 看護師 2,239人 准看護師 1,752人



県市町等の行政機関

保健所などで、地域住民を対象に予防活動や健康保持・増進を支援します。

保健師 786人
助産師 44人
看護師 245人
准看護師 25人



看護の教育機関

看護学校や大学等で看護学生の教育・指導や研究を行います。

保健師 26人
助産師 22人
看護師 267人



事業所＋その他

学校等の保健室、企業健康管理室では、対象者の健康管理や心と身体の保健相談をします。

保健師 79人
看護師 288人
准看護師 66人



災害看護

被災者に必要な医療処置やケアを提供します。



教育・保育施設

子供を健康、安全に預かり、心身の健やかな成長を手助けします。



国際ボランティア活動 (青年海外協力隊など)

開発途上地域で青年海外協力隊などの活動に参加します。



フライトナース

ドクターヘリに搭乗し、医師と共に患者さんの救命活動を行います。



キャリアアップ制度

2025年1月現在

専門看護師

専門看護師とは、水準の高い看護を効率よく行うための技術と知識を深め、卓越した看護を実践できる看護師です。

- 看護系大学院修士課程修了者で専門看護師教育課程基準の所定の単位を取得していること（総計26単位または38単位）
- 実務研修が通算5年以上、そのうち3年以上は専門看護分野の実務研修であること
- 専門看護師認定審査に合格した者

14分野

- ①がん看護 ②精神看護 ③地域看護 ④老人看護 ⑤小児看護 ⑥母性看護 ⑦慢性疾患看護
- ⑧急性・重症患者看護 ⑨感染症看護 ⑩家族支援 ⑪在宅看護 ⑫遺伝看護 ⑬災害看護 ⑭放射線看護

認定看護師

認定看護師とは、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できる看護師です。

- 実務研修を5年以上（うち3年以上は認定看護分野の実務研修）
- 認定看護師教育課程を修了（6か月以上1年以内、600時間以上）
- 認定看護師認定審査に合格した者

A課程（21分野：2026年度をもって教育終了）

- ①救急看護 ②皮膚・排泄ケア ③集中ケア ④緩和ケア ⑤がん化学療法看護 ⑥がん性疼痛看護
- ⑦訪問看護 ⑧感染管理 ⑨糖尿病看護 ⑩不妊症看護 ⑪新生児集中ケア ⑫透析看護
- ⑬手術看護 ⑭乳がん看護 ⑮摂食・嚥下障害看護 ⑯小児救急看護 ⑰認知症看護 ⑱脳卒中リハビリテーション看護
- ⑲がん放射線療法看護 ⑳慢性呼吸器疾患看護 ㉑慢性心不全看護

B課程（19分野：2020年度から教育開始）

- ①感染管理 ②がん放射線療法看護 ③がん薬物療法看護 ④緩和ケア ⑤クリティカルケア
- ⑥呼吸器疾患看護 ⑦在宅ケア ⑧手術看護 ⑨小児プライマリケア ⑩新生児集中ケア
- ⑪心不全看護 ⑫腎不全看護 ⑬生殖看護 ⑭摂食嚥下障害看護 ⑮糖尿病看護
- ⑯乳がん看護 ⑰認知症看護 ⑱脳卒中看護 ⑲皮膚・排泄ケア

認定看護管理者

認定看護管理者とは、病院や介護老人保険施設などの管理者として必要な知識を持ち、患者・家族や地域住民に対して質の高いサービスを提供できるよう組織を改革し、発展させることができる看護師です。

- 認定看護管理者教育の全課程修了（ファーストレベル105時間、セカンドレベル180時間、サードレベル180時間）などの要件に該当
- 看護管理に関連する学問領域の修士以上の学位を取得している
- 認定看護管理者認定審査に合格した者

（詳細は、日本看護協会のホームページをご覧ください。）

特定行為に係る看護師の研修制度

特定行為とは、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書（指示）によって看護師が行う診療の補助行為です。その行為は21区分38行為があります。

21区分

- ①呼吸器（気道確保に係るもの）関連 ②呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連 ③呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連
- ④心臓（のう）ドレーン管理関連 ⑤循環器関連 ⑥胸腔ドレーン管理関連 ⑦腹腔ドレーン管理関連 ⑧ろう孔管理関連
- ⑨栄養に係るカテーテル管理（中心静脈カテーテル管理）関連 ⑩栄養に係るカテーテル管理（末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理）関連
- ⑪創傷管理関連 ⑫創部ドレーン管理関連 ⑬動脈血液ガス分析関連 ⑭透析管理関連 ⑮栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
- ⑯感染に係る薬剤投与関連 ⑰血糖コントロールに係る薬剤投与関連 ⑱術後疼（とう）痛管理関連
- ⑲循環動態に係る薬剤投与関連 ⑳精神及び神経症状に係る薬剤投与関連 ㉑皮膚損傷に係る薬剤投与関連

（県内では、自治医科大学で20区分5パッケージ、獨協医科大学で21区分6パッケージと獨協医科大学独自の1モデルの特定行為研修が行われています。詳細は、各大学ホームページをご覧ください。）

看護系教育施設一覧

資格区分	名 称		住 所	電話番号	修業年限	学年定員	推薦入試	学生寮	社会人枠	二次試験	学校の特色
保・看	1	国際医療福祉大学 保健医療学部看護学科	〒 324-8501 大田原市北金丸 2600-1	☎ 0287-24-3000	4	115	○	○	○	×	医療福祉の総合大学として、看護師教育だけでなく、他職種との連携を学ぶ「チーム医療・チームケア」に力を入れていきます。実習は主に附属・関係病院で行われますので、本学卒業生の先輩スタッフや臨床看護師から安心して指導を受けられます。
保・助・看	2	自治医科大学看護学部	〒 329-0498 下野市薬師寺 3311-159	☎ 0285-58-7447	4	105	○	○ (男子は職員住宅の一部)	×	○	高い資質と倫理観を持ち、高度な医療と地域住民の保健・医療・福祉に貢献できる看護職の育成をめざしています。学生全員が看護師、保健師の国家試験受験資格を取得できるようカリキュラムを構成し、5 名程度の学生が助産学関連科目を履修できます。
保・助・看	3	獨協医科大学看護学部	〒 321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2489	4	145 (3 年次編入 10 名)	○	○	×	×	本学では、看護師と保健師、看護師と助産師、看護師と養護教諭一種のダブルライセンスを取得できるカリキュラムを編成しています。学生自らがキャリアプランを持って、幅広い進路を選択できます。
保・看	4	足利大学看護学部	〒 326-0808 足利市本城 3 丁目 2100-1	☎ 0284-64-8511	4	80	○	○	○	×	看護学と工学の看工連携のテクノロジーの特徴と、大学の建学の精神である「和を以って貴しと為す」を体現できる心を基にして、多くの人々に貢献できる看護師、保健師、そして養護教諭一種の育成をします。
保健師	5	栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部 保健学科	〒 320-0834 宇都宮市陽南 4 丁目 2-1	☎ 028-658-8521	1	30	○	×	×	○	地域住民の健康を支援する、人間性豊かな保健師の養成を目指しています。看護師学校養成所を卒業した後、1 年間の修業年限で保健師として活躍するのに必要な知識と技術を修得します。
助産師 (対象者は女性のみ)	6	獨協医科大学助産学専攻科	〒 321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2489	1	10	○ (学部内のみ)	○	×	×	女性と家族に寄り添い信頼される助産師の育成を目指しています。大学病院を持つ利点を最大限に活かし、周産期医療・地域における助産師活動に携わる専門家が授業を担当することから、より実践的な学びが得られます。
助産師 (対象者は女性のみ)	7	マロニエ医療福祉専門学校 助産学科	〒 328-0027 栃木市今泉町 2-6-22	☎ 0282-28-0020	1	30	○	×	×	×	県内唯一の助産師専門学校です。対象に寄り添い、女性が本来持つ力を信じて引き出すことができる助産師を育てます。また、同じキャンパスで学ぶ看護学科、理学療法学科、作業療法学科、歯科衛生学科の学生との交流から、チーム医療が学べることも強みです。
看護師	8	独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター附属看護学校	〒 320-8580 宇都宮市中戸祭 1 丁目 10-37	☎ 028-621-4398	3	40	○ (指定校制 / 公募制)	×	○ (通算して 2 年以上就業した者)	×	77 年の歴史ある学校です。母体病院の職員（医師、看護師、薬剤師、栄養士・検査技師等）による講義も充実しており、専門的な知識・技術・多職種連携について学べます。実習では卒業生が支援してくれます。※【一般入試】2 回に分け実施（A 日程：12 月、B 日程：1 月）
看護師	9	栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部看護学科本科	〒 320-0834 宇都宮市陽南 4 丁目 2-1	☎ 028-658-8521	3	80	○	×	×	○	当校の教育理念である「自律・創造・実践」する看護師の育成を目指しています。他学年や他学科の学生と一緒に学ぶ科目もあり、学びの共有を大切にしながら、多職種との協働について理解が深められます。
看護師	10	獨協医科大学附属看護専門学校	〒 321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2250	3	100	○ (指定校制 / 公募制)	○	○	○	緑豊かな医科大学キャンパスの図書館やアリーナなど充実した学習環境の中で、隣接する大学病院での実習、医師や看護師・大学講師による講義を受け、心豊かな人間性を備えた信頼される看護師の育成を目指しています。
看護師	11	済生会宇都宮病院看護専門学校	〒 321-0974 宇都宮市竹林町 945-1	☎ 028-626-5533	3	40	○ (指定校制 / 公募制)	×	×	×	学生同士が交流しやすい校舎で、学生の学ぶ意欲を大切に、看護を実践するための基礎的能力を育成します。隣接する済生会宇都宮病院は卒業生が多く、サポートが得られやすい環境で実習ができます。
看護師	12	マロニエ医療福祉専門学校 看護学科	〒 328-0027 栃木市今泉町 2-6-22	☎ 0282-28-0020	3	80	○	×	○	×	学生一人ひとりのストーリーを大切に「看護師になる」夢の実現をサポートします。助産学科も併設しており、さらなる夢も目指せます。また本校では、理学療法学科・作業療法学科や助産学科、歯科衛生学科の学生と共にチーム医療について学べます。
看護師	13	国際医療福祉大学塩谷看護専門学校	〒 329-2145 矢板市富田 77-6	☎ 0287-44-2322	3	40	○	○	○	×	我が校の 5 つの特長を紹介します。①豊富な附属・関連実習施設 ②担当制によるきめ細かな指導 ③実習施設の指導者と講師陣が同じ④充実した経済支援システム（奨学金制度） ⑤大学院進学への道（国家資格取得者）等です。
看護師	14	国際看護介護保育専門学校	〒 321-0963 宇都宮市南大通り 2-1-2	☎ 028-639-9112	3	40	○ (AO 入試あり)	×	○	×	入学前講座で基礎固めをし、在学中は個々のレベルに合わせた学習サポートで「温かい心」と「確かな知識・技術」を身につけた看護師を育てます。安心して学業に勤しめるよう様々な奨学金制度も準備しております。
看護師	15	報徳看護専門学校	〒 321-0106 宇都宮市上横田町 1302-12	☎ 028-688-4040	3	40	○	×	○	×	二宮尊徳の教え「至誠・勤労・分度・推譲・円融」を教育理念としています。誠実に日々努力し、自分自身を知り、協力し合うことを大切に、看護師になるという夢に向かって楽しく学習できるよう教育しています。
看護師	16	那須看護専門学校	〒 329-3135 那須塩原市前弥六 54-1	☎ 0287-67-1188	3	40	○	×	○	○	確かな知識と技術を身につけたプロ意識の高い看護師を育てている学校です。幅広い年齢層の学生が協力しながら、明るく元気に学校生活を送っています。経験豊かで熱い情熱を持った教員達と共に、看護を学びませんか。
看護師	17	国際ティビィシィ小山看護専門学校	〒 323-0827 小山市神鳥谷 2247-11	☎ 0285-39-6371	3	80	○	×	○	×	栃木県人口第 2 位の小山市初の看護学校として誕生しました。緑豊かな落ち着いた環境で、「意志ある学びの実現により、主体性をもった看護師」を育てます。教職員一丸となってサポートして行きます。
看護師	18	さくら看護専門学校	〒 321-0108 宇都宮市春日町 16-4	☎ 028-612-1807	3	40	○	×	○	×	「人を助ける人になる」というスローガンのもと、最新の ICT 教育とスケールメリットを活かした多職種連携教育を導入し、経験豊富な講師陣が丁寧に指導します。新しい校舎と一緒に看護師を目指しましょう。
看護師	19	栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部看護学科専科 ★	〒 320-0834 宇都宮市陽南 4 丁目 2-1	☎ 028-658-8521	2	40	×	×	×	○	准看護師から看護師になることを目指すための、県内唯一の全日制看護師養成校です。学生同士の学びあいを重視した授業と、きめ細やかな学習支援によって、看護師に必要な思考力と豊かな人間力を育てます。
看護師	20	マロニエ医療福祉専門学校 看護学科 通信課程 ★	〒 328-0027 栃木市今泉町 2-6-22	☎ 0282-28-0031	2	150	○	×	×	×	ライフスタイルはそのまま、准看護師が看護師を目指す県内唯一の通信制の学科です。20 代から 60 代までの学生が充実した日々を送っています。丁寧なサポートで、国家試験合格率 北関東 No.1 ！ 退学者 0 人！
准看護師	21	足利市医師会付属准看護学校	〒 326-0808 足利市本城 3 丁目 2022 番 1	☎ 0284-22-4064	2	40	×	×	×	×	18 歳～ 50 歳代の男女の生徒さんが学んでいます。育児をしながら、働きながら、学び直し等々々です。卒業後は、両毛地区の医療機関や福祉施設で働いています。准看護師資格取得を目指して楽しく学びましょう。
准看護師	22	佐野市医師会附属佐野准看護学校	〒 327-0832 佐野市植上町 1678	☎ 0283-23-7538	2	40	○	×	○	×	佐野市で唯一、看護を学べる学校です。幅広い年代の方が通学し、同じ目標をもって楽しい学校生活を送っています。実習では、佐野市内 4 カ所の病院で充実した実習が行えます。ぜひ一緒に看護を学んでみませんか！
准看護師	23	医療法人報徳会宇都宮病院 附属准看護学校	〒 320-8521 宇都宮市陽南 4 丁目 6-34	☎ 028-658-2121	2	40	○	○ (当院就職者のみ)	○	×	多様な年齢の学生構成で、社会経験の異なる学生同士の相互の意見交流が勉学意欲や人間性の向上につながっています。また、日頃から面接指導などにより准看護師の育成に全力を挙げています。
准看護師	24	公益財団法人宇都宮市医療保健事業団 附属宇都宮准看護高等専修学校	〒 321-0974 宇都宮市竹林町 968	☎ 028-625-2216	2	40	○	×	×	×	「人の役に立ちたい」という思いを資格につなげられる学校です。看護職になる夢を実現するために幅広い年齢の生徒が学んでいます。意欲のある人を応援します。※【一般入試】3 回に分け実施（第 1 回：11 月、第 2 回：1 月、第 3 回：3 月）

★は准看護師資格取得後に進学する学校・学科です。 ※入試情報の詳細は各学校にお問い合わせください。 ※ No.6・7 の入学資格は女性のみです。

キャリアアップのための教育施設一覧の	国際医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 保健医療学専攻	修士課程 博士課程	所在地：〒 324-8501 大田原市北金丸 2600-1 連絡先：〒 107-8402 東京都港区赤坂 4-1-26	所在地：☎ 0287-24-3000 連絡先：☎ 03-5974-3900	本学の看護学分野は 14 領域を有し、また CNE（クリニカルナースエデュケイター）コース を 2025 年 4 月に開設します。看護師免許保持者は大卒以外も受験可能です。7 拠点で夜間・土曜を中心にオンラインで開講しています。
	自治医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒 329-0498 下野市薬師寺 3311-159	☎ 0285-58-7433	博士前期課程は実践看護学（母性・小児・がん等）と地域看護管理学（老年・診療看護技術・地域）の 2 分野で修士（看護学）を、教育研究者養成を目指す博士後期課程では博士（看護学）を取得できます。働きながら学ぶサポートが充実しています。
	獨協医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒 321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2489	獨協医科大学大学院看護学研究科は博士前期課程と博士後期課程があり、看護上の課題を探究し、看護を創造できる看護職者や教育研究者の養成を大切にしています。一緒に学び合えることを楽しみにしています。

看護職

になるための進学のご相談は



栃木県ナースセンターへ

相談は **無料** です

「看護の心」 普及事業

に参加してみませんか？

ふれあい看護体験

病院や高齢者施設等で、実際に看護職の仕事に触れることができます。



◎看護職になりたい！

(保健師・助産師・看護師・准看護師)

- 進路相談
 - ふれあい看護体験
 - 看護フェス(「看護の日」記念事業) など
- 看護のシゴトに触れることができます

看護フェス (「看護の日」記念事業)

「看護」に触れ
「看護」を知ることが
できるイベントです。



お問い合わせは

栃木県ナースセンター (栃木県看護協会)

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階

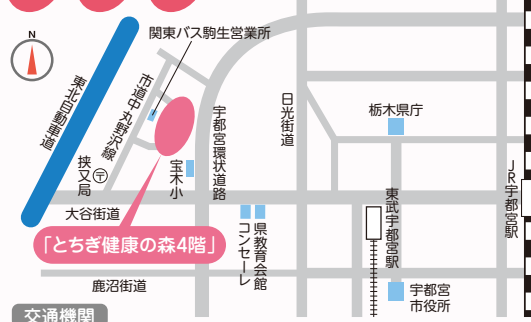
☎028-625-3831

(平日9:00~16:00)

<https://www.t-kango.or.jp/nurse1.html>

栃木県ナースセンターは、栃木県知事から指定を受けて、栃木県看護協会が運営しています。

案内図



交通機関

※JR宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(25分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。
※東武宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(20分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。