

救急医療に対応できる医師・看護師の数には限りがあります。救急医療体制を守り、いざというときに適切な診療を受けられるよう、以下のことにご協力ください。

① **かかりつけ医**を持ちましょう

② **通常の診療時間内**に受診しましょう

(医師や看護師などのスタッフが揃っているため、より充実した診療が受けられます)

③ 診療時間外になってしまった場合、

比較的軽症の方は、休日夜間急患センターや在宅当番医
を利用しましょう(下記一覧を参照)

『休日夜間急患センター等』一覧

令和元年7月現在

休日夜間急患センター	場 所	電 話	日 時
宇都宮市夜間休日救急診療所	宇都宮市竹林町968	028-625-2211	月～土曜日 19:30～翌朝7:00 日曜日・祝休日 9:00～17:00、19:30～翌朝7:00
鹿沼地区休日夜間急患診療所	鹿沼市貝島町5027-5	0289-65-2101	月・水・金曜日 19:00～22:00 日曜日・祝休日 10:00～17:00、19:00～22:00
日光市立休日急患子ども診療所	日光市平ヶ崎109 (今市保健福祉センター内)	0288-30-7299	日曜日・祝休日 9:00～16:30、19:00～22:00
真岡市休日夜間急患診療所	真岡市中郷227-1 (芳賀赤十字病院敷地内)	0285-82-9910	月～土曜日 18:30～21:30 日曜日・祝休日 9:00～17:00、18:00～21:00
栃木地区急患センター	栃木市境町27-15 (とちぎメディカル センター総合保健 医療支援センター隣)	0282-22-8699	月～土曜日 19:00～22:00(小児を含む) 日曜日・祝休日 9:00～21:00(小児を含む) (※日曜日のみ小児科18:00～21:00)
小山広域保健衛生組合 夜間休日急患診療所	小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護 総合支援センター内)	0285-39-8880	月～土曜日 19:00～22:00 日曜日・祝休日 10:00～17:00、18:00～21:00
那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 (那須赤十字病院内)	0287-47-5663	毎 日 19:00～21:30 ※日曜日・祝休日の昼間は在宅当番医が対応 (市町広報誌や休日の新聞等で、当番医療機関を確認してください)
塩谷地区夜間診療室	注)「しおや」と「くろす」は、日曜日・祝休日は、月交代(奇数月・偶数月)で診療。 年度により担当月が入れ替わるため、受診前に、電話やホームページなどで確認してください。(参考:令和元年度は、奇数月は「しおや」、偶数月は「くろす」)		
しおや	矢板市富田77 (国際医療福祉大学塩谷病院内)	0287-44-1155	担当月(注)の日曜日・祝休日 18:30～21:30 ※日曜日・祝休日の昼間は在宅当番医が対応 (市町広報誌や休日の新聞等で、当番医療機関を確認してください)
くろす	さくら市氏家2650 (黒須病院内)	028-682-8811	土 曜 日 18:30～21:30 担当月(注)の日曜日・祝休日 18:30～21:30 ※日曜日・祝休日の昼間は在宅当番医が対応 (市町広報誌や休日の新聞等で、当番医療機関を確認してください)
佐野休日・夜間緊急診療所	佐野市植上町1677 (佐野医師会病院内)	0283-24-3337	月～土曜日 19:30～22:30 日曜日・祝休日 9:00～16:30、19:30～22:30
足利市休日夜間急患診療所	足利市五十部町284-1 (足利赤十字病院内)	0284-20-1556	月～土曜日 19:00～22:00 日曜日・祝休日 10:00～16:00、19:00～22:00

その他の初期救急	場 所	電 話	日 時
眼科一次救急診療 (栃木県眼科医会)	宇都宮市中戸祭1-10-37 (NHO栃木医療センター内)	028-622-5241	日曜日・祝休日 10:00～17:00