

令和 7 (2025) 年度 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修概要

- 1 日程
- 講義・演習の 2 日間
- 2 定員
- 30 名
- 3 会場
- 栃木県庁
- 4 カリキュラム

【第1日目】 令和 8 (2026) 年1月21日 (水)

時間	No.	科目	ねらい	具体的内容
10：10～10：20 10：20～10：30		受付 オリエンテーション		
10：30～11：50 80分	1	地域密着型サービスと小規模多機能型居宅介護	・制度理解	
12：50～15：50 180分	2	安心した生活を支える	・本人の思いや希望を受け止め、それを叶える方法を考える ・単なるサービスの組み合わせではなく、柔軟にサービスの形を変化させることを理解する ・24時間365日、切れ目なく暮らしを支えることを理解する	・一人ひとりに向き合い、気持ちに寄り添う ・本人が気持ちに折り合いをつけていく ・日常生活の流れを滞らせない ・本人の状態や家族の状況にあわせて、継続した支援
15:50～16:00		事務連絡等		

【第2日目】 令和 8 (2026) 年1月22日 (木)

時間	No.	科目	ねらい	具体的内容
9：00～9：10 9：10～9：20		受付 オリエンテーション		
9：20～12：20 180分	1	地域での暮らしを支える	・本人、家族にとっての地域とは何かを理解する ・家族や地域社会との関係づくりの大切さを理解する	・家族や地域社会とのつながりを断ち切らない ・自分の家や地域社会から切り離さない ・なじみの関係を築く ・家族や地域社会との関係を調整する
13：20～16：50 210分	2	本人の思いや希望を支える	・お年寄りがのぞむ暮らしができるよう、支援の内容を調整することを理解する	・支援しすぎることで本人の力や地域の方々との関係を奪ってしまうことのないよう、家族や地域社会との関係まで見据えた関係調整（マネジメント）
16:50～17:00		修了証書交付 事務連絡等		