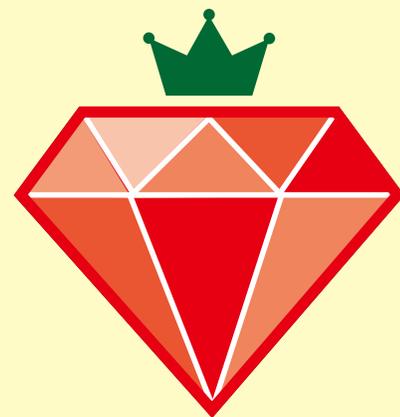


# やってみっぺ いちご隊



## 参加者大募集

「やってみっぺいちご隊」

缶バッジをつけて、

社会参加活動をやってみっぺ!!



登録すると  
缶バッジが  
もらえるまる☆☆



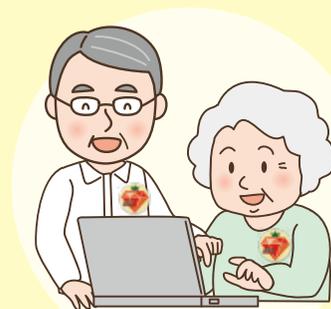
地域活動



ボランティア活動



老人クラブ活動



趣味や習い事

### やってみっぺいちご隊とは…

生涯現役社会の実現に向け、シニアの社会参加活動を促進するための取り組みです。

これから何かをやってみようという方も、既に活動されている方も、「やってみっぺいちご隊」になって、元気にいきいきと輝くシニアライフを過ごしましょう!!



生涯現役シニア  
応援センター **ぷらっと**

「ぷらっと」は、輝き続けるシニアライフを  
応援するために栃木県が設置した機関です。

# やってみっぺいちご隊募集要領

## ① 対象

- (1) 栃木県に在住している60歳以上の方
- (2) 栃木県に在住している60歳以上の方が主たる構成員となっている県内に所在する団体、任意のグループ等（企業、法人は除く）

## ② 登録条件

シニアが元気にいきいきと輝く生涯現役社会の実現に向け、積極的に社会参加活動を行い、地域づくりのための社会貢献活動等に取り組むことを宣言してください。

## ③ 申込方法

『やってみっぺいちご隊登録申込書（活動宣言書）』を提出してください。

登録を希望する方は、とちぎ生涯現役シニア応援センター（ぷらっと）宛てにメール、FAX又は郵送で申し込んでください。ホームページからも直接申し込みができます。

## ④ 申込み・お問い合わせ先

とちぎ生涯現役シニア応援センター（ぷらっと）  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1  
とちぎ健康の森2階（一財）栃木県老人クラブ連合会事務局内  
TEL 028-623-1291 FAX 028-621-4767  
Mail shougaieneki-p@tochigirouren.or.jp



## とちぎ生涯現役シニア応援センター（ぷらっと）とは？

シニア世代の社会参加活動を応援するために県が設置した相談窓口です。

ボランティア活動や生涯学習などの社会参加活動について、ご希望に添った関係機関・団体をご案内します。

資料の閲覧・提供やシニア向けのセミナーも開催していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



生涯現役シニア応援センター  
ぷらっと

### “ぷらっと通信”友だち募集中!!

シニアの社会参加に関する情報を配信しています。ぜひチェックしてみてください。イベントや健康づくりの情報もお届けします！

### 友だち追加の方法

LINEアプリの「その他」→「友だち追加」より

**方法①** 「ID検索」で「@733wsrdy」と検索する

**方法②** 右側のQRコードを読み取る。



PC・スマートフォンからの  
お申し込みはこちらから



FAX 028-621-4767  
Mail shougaigeneki-p@tochigirouren.or.jp



## やってみっぺいちご隊登録申込書(活動宣言書)



下記の取り組み内容をご確認いただき、取り組む項目の□欄にチェックを入れてください。  
また、団体名、氏名等のご記入をお願いします。

わたし(たち)は、シニアが元気にいきいきと輝く生涯現役社会の実現に向け、「やってみっぺいちご隊」として下記項目について積極的に取り組むことを宣言します！

### 生きがいをもって社会参加活動に取り組めます！（必須）

以下（複数選択可）

自治会活動や地域行事等への参加

老人クラブ活動

ボランティア活動

具体的な内容があれば記載

団体やサークル等の活動

具体的な内容があれば記載

趣味や習い事などの活動

具体的な内容があれば記載

生涯学習や各種セミナーなどへの参加

その他

### 地域づくりのため、社会貢献活動に取り組めます！（必須）

### シニアの社会参加活動に関する情報発信に取り組めます！

情報発信のため、LINEアプリでぷらっと通信の友だち登録をお願いします。  
配信される情報を身近なシニアにお知らせしてください。



申 込 日	令和                      年                      月                      日	
フリガナ		
団 体 名 <small>※個人の場合には記載不要</small>		
フリガナ	セイ	メイ
氏 名 <small>※団体の場合には代表者名</small>	姓	名
性別・年齢	男                      ・                      女	歳
住 所	〒	
電 話 番 号		
メールアドレス	@	

※団体で申込みされる場合には、裏面の申込者一覧も提出してください。



# 申込者一覧 (団体用)

※欄が不足する場合にはコピーして使用してください。

No	フリガナ		性別	年齢
	氏	名		
1	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
2	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
3	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
4	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
5	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
6	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
7	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
8	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
9	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
10	セイ	メイ	男・女	歳
	姓	名		
<b>缶バッジ必要数</b> (申込者一覧に記載された人数以内としてください。)				個

## 留意事項

- ※ ご記入いただいた個人情報は「やってみっぺいちご隊」缶バッジ等の送付、高齢者の社会参加に関する情報の送信等、本事業の実施に必要な範囲でのみ使用するものであり、その他の目的では一切使用しません。
- ※ 登録申込書（活動宣言書）の内容確認等のために連絡する場合があります。



ぶらっとでは、これから社会参加活動に取り組む方への相談も行っていますので、お気軽にお問合せください。