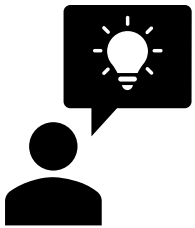


参加費無料

令和8年度第2回シニアセミナー
『スマートフォンを
より安心・安全に使うために』

講師 高松 洋子 氏 (株式会社ハヤブサドットコム)



「変な画面が出てきたらどうしよう…」
「詐欺や怪しいメールが怖くて使いこなせない…」
そんな不安をスッキリ解消！
安全なルールとコツを覚えて、スマホのある暮らしを
もっと安心・便利にしてみませんか？

日時

10月1日(木)

10:00～12:00 (受付9:30～)

場所

とちぎ健康の森1階 大会議室

対象

概ね50歳以上の方

定員

50名(先着順) ※定員になり次第締め切ります

申込み

申込期限 9月29日(火) 17:00まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXから
お申し込みください



生涯現役シニア
応援センター

ぷらっと

TEL 028-623-1291
FAX 028-621-4767

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

10月1日（木）開催『スマートフォンをより安心・安全に使うために』

セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-623-1291

FAX：028-621-4767

H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏 名	
電話番号	



ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯から
シニアセミナーの申込みができます!!

友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

セミナー会場 案内図

