

# 訪問看護 利用ガイド



ご存知ですか？

訪問看護



介護が必要になっても、病気になっても、障害があっても、住み慣れた地域やご家庭でその人らしい生活を送ることができるように、栃木県は訪問看護サービスを推進しています。

栃木県 栃木県訪問看護ステーション協議会  
(社)栃木県医師会 (社)栃木県看護協会



お問合せ先

栃木県保健福祉部高齢対策課介護保険班  
宇都宮市塙田1-1-20 TEL 028-623-3149、3153

## 訪問看護って？

訪問看護は、病気や障害があっても、住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師等(※)がご自宅等に訪問し、看護ケアを提供するサービスです。

サービスの提供にあたっては、自立援助と生活の質の向上を目指し、療養生活を支援します。

また、医師やケアマネジャー等と連携を図り、さまざまな在宅ケアサービスの使い方を提案します。

※ 看護師等：保健師、看護師、准看護師、助産師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

## 訪問看護はどうすれば利用できるの？

利用する公的保険により手続きが異なりますが、介護保険、医療保険ともに医師の訪問看護指示書が必要です。

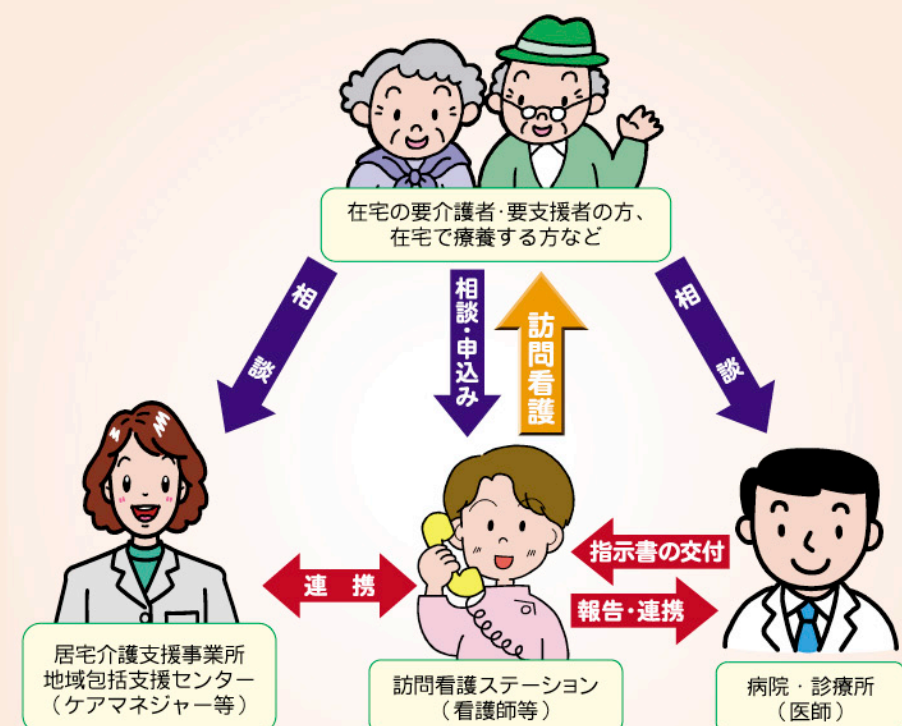
ご利用の際は、病院・診療所、訪問看護ステーション、担当のケアマネジャー等にご相談ください。

### □介護保険を利用する場合

主治医が訪問看護指示書を発行し、利用する訪問看護ステーションへ交付するとともに、担当のケアマネジャーに情報提供し、ケアプランに位置づけることが必要です。あらかじめ、市町村から要介護・要支援認定を受けている方が対象です。

### □医療保険を利用する場合

主治医が訪問看護指示書を発行し、利用する訪問看護ステーションへ交付することが必要です。年齢による制限はありません。



## どんなサービスが利用できるの？

療養上のお世話、診療の補助として、様々なサービスが利用できます。

高齢者の一人暮らしなどで病状の観察が必要な方は、病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍などの観察と助言が受けられます。

主治医から糖尿病や高血圧、低栄養に関する指導は受けたが、指示されたとおりに生活できているか心配な方は、食事や生活面についての相談をすることもできます。

病院から医療機器等を付けて退院された方は、在宅酸素・人工呼吸器の管理など、自宅での療養生活のサポートを受けることができます。

一人で入浴したりトイレに行ったりするのが困難な方は、入浴、食事や排泄などのケアを受けることができます。

床ずれや人工肛門などによる皮膚のトラブルの予防と処置を受けることができます。

自宅でのリハビリが必要な方は、心身の機能を維持又は回復するためのリハビリを受けることができます。

また、介護予防のための運動の指導も受けられます。

自宅での介護に不安を抱いているご家族の方は、よりよい療養や介護の方法について相談し、適切なアドバイスを受けることができます。

その他、訪問看護では、“認知症や精神障害等のケアに関する相談”や“自宅での看取りの支援”“主治医の指示に基づく診療の補助”など、様々なサービスを受けることができます。



## 訪問看護の利用者負担は？

平成21年4月1日改定

利用する公的保険の種類によって、基本利用料の負担割合が異なります。

	基本利用料	その他の負担
介護保険	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆費用の1割を負担します。</li> <li>●基本利用料の例 [1割負担の場合]               <ul style="list-style-type: none"> <li>・20分以上30分未満 1回 425円</li> <li>・30分以上1時間未満 1回 830円</li> <li>・1時間以上1時間30分未満 1回 1,198円</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支給限度額を超えるサービスや保険給付対象外サービスは、利用者が全額負担します。</li> </ul>
医療保険	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆70歳以上の方は、原則として費用の1割（一定以上の所得者は費用の3割）を負担します。</li> <li>◆70歳未満の方は、原則として費用の3割（義務教育就学前のこどもは費用の2割）を負担します。</li> <li>●基本利用料の例 [週3日まで]               <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日 555円（1割負担の場合）</li> <li>・1日 1,665円（3割負担の場合）</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一定時間を超えるサービスや休日・時間外のサービスの差額は利用者が全額負担します。</li> <li>・交通費は、実費を利用者が負担します。</li> </ul>

※なお、実際の料金は、各ステーションの体制などによって異なる場合があります。詳細は各ステーションにお問い合わせください。



口腔ケアの様子



血圧・体温・脈拍などの観察の様子

# 訪問看護ステーション一覧

平成22年3月1日現在

## 宇都宮市

医療法人北斗会 曙訪問看護ステーション	宇都宮市平出町413 TEL 028-660-7803
社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションうつのみや	宇都宮市吉野2-8-15 TEL 028-610-1033
医療法人報徳会 訪問看護ステーション陽南	宇都宮市陽南4-6-34 TEL 028-658-2124
医療法人社団洋精会 訪問看護ステーション星が丘	宇都宮市星が丘1-7-38 TEL 028-623-0337
栃木保健医療生活協同組合 医療生協介護サービスセンター虹	宇都宮市宝木町2-2554-14 TEL 028-652-0813
医療法人社団全仁会 宮の橋訪問看護ステーション	宇都宮市南大通り1-1-23 TEL 028-635-9839
社会福祉法人恩賜財団済生会支部栃木県済生会 訪問看護ステーションほっと	宇都宮市竹林町911-1 済生会病院1F TEL 028-626-5739
栃木県保健医療生活協同組合 訪問看護ステーションふたば	宇都宮市双葉1-13-56 TEL 028-684-1728
有限会社訪問看護ステーションハート 訪問看護ステーションハート	宇都宮市石井町3261-4 TEL 028-657-7797
有限会社みやの杜 訪問看護ステーションみやの杜	宇都宮市陽東2-4-5 TEL 028-683-7821
有限会社アドバンスケア アドバンスケア訪問看護ステーション	宇都宮市御幸ヶ原町136-69 TEL 028-613-0078
有限会社心愛 訪問看護ステーションここあ	宇都宮市八幡台18-11 TEL 028-600-3735
医療法人慈啓会 訪問看護ステーションさぎそう	宇都宮市白沢町771 TEL 028-673-8921
有限会社エス・アンド・ケイ みつば訪問介護・看護ステーション	宇都宮市陽西町1-71 105号室 TEL 028-622-0512

## 足利市

社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションあしかが	足利市東砂原後町1072 足利市総合福祉センター2F TEL 0284-44-4011
有限会社キャスパ 中央ケアサポート訪問看護ステーション	足利市五十部町719 パラティーン足利ビル2F TEL 0284-21-9320
医療法人杏林会 訪問看護ステーションあんず	足利市田中町100 今井病院内 TEL 0284-71-0181
株式会社ワールドステイ 訪問看護ステーション春日和	足利市福居町542 ワールドステイ天王1F TEL 0284-71-7712
有限会社恵ケアプランステーション 訪問看護ステーション恵	足利市福居町977-4 TEL 0284-22-8225
有限会社足利ケアサービス 足利ケアサービス	足利市五十部町809-3 TEL 0284-21-7630
株式会社わたらせ看護サービス あおい訪問看護ステーション	足利市堀込町2556 セレツン・コート1階 TEL 0284-73-9456

## 栃木市

有限会社バイアート 訪問看護ステーションオリーブ	栃木市今泉町1-17-29 TEL 0282-27-8414
社団法人下都賀郡市医師会 下都賀郡市医師会病院訪問看護ステーション	栃木市境町27-21 TEL 0282-22-5810
医療法人陽気会 訪問看護ステーションとちの木	栃木市箱森町53-40 TEL 0282-20-1412
社会福祉法人星風会 星風会訪問看護ステーション	栃木市惣社町94 TEL 0282-29-1255
栃木県厚生農業協同組合連合会 J A マロニエ訪問看護ステーション下都賀	栃木市富士見町5-32 TEL 0282-23-8419
株式会社日立福祉事業 あいケアステーション	栃木市薮部町2-5-9 TEL 0282-23-6221

## 佐野市

社団法人佐野市医師会 佐野市医師会訪問看護ステーション	佐野市植上町1677 TEL 0283-24-6585
佐野厚生農業協同組合連合会 J A 佐野厚訪問看護ステーションかたくり	佐野市堀米町1728 TEL 0283-24-3558
医療法人財団青葉会 訪問看護ステーションあその郷	佐野市田沼町1436 TEL 0283-62-6565

鹿沼市	医療法人翼望会 訪問看護ステーションくずの葉	佐野市葛生東1-10-27 TEL 0283-86-4088
	上都賀厚生農業協同組合連合会 訪問看護ステーションひばり	鹿沼市下田町1-1033 TEL 0289-64-7226
日光市	社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションいまいち	日光市瀬川51-8 TEL 0288-21-5515
	医療法人信誠会 訪問看護ステーション・カトレア	小山市南飯田317-5 TEL 0285-41-5100
小山市	医療法人光風会 訪問看護ステーションみどり	小山市乙女795 TEL 0285-45-8362
	社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションおやま	小山市城東2-28-7 TEL 0285-25-2940
	医療法人アスミス わくわく訪問看護ステーションおやま	小山市駅東通り3-9-5 TEL 0285-24-6575
	日本赤十字社栃木県支部 芳賀赤十字訪問看護ステーション	真岡市台町2461 TEL 0285-84-8266
	医療法人創生会 訪問看護ステーションこすもす	真岡市上高間木2-24-4 TEL 0285-80-5511
真岡市	医療法人弘真会 訪問看護ステーションにのみや	真岡市久下田西2-88-2 TEL 0285-74-5311
	医療法人大那 だいな訪問看護ステーション	大田原市紫塚3-2633-10 TEL 0287-20-0733
大田原市	医療法人社団亮仁会 さくら訪問看護ステーション	大田原市下石上1452 TEL 0287-29-3252
	社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションくろばね	大田原市黒羽向町142 TEL 0287-54-0507
	日本赤十字社栃木県支部 大田原赤十字訪問看護ステーション	大田原市住吉町2-7-3 TEL 0287-23-8866
	学校法人国際医療福祉大学 しおや訪問看護ステーション	矢板市富田77 TEL 0287-44-2788
	社会医療法人博愛会 ほほえみ訪問看護ステーション	那須塩原市大黒町2-5 TEL 0287-63-5690
那須塩原市	学校法人国際医療福祉大学 西那須野マロニエ訪問看護ステーション	那須塩原市井口537-3 TEL 0287-37-6322
	栃木県厚生農業協同組合連合会 J Aマロニエ訪問看護ステーション石橋	下野市石橋780-1 TEL 0285-52-2293
下野市	合同会社メディカルサポート翼 訪問看護ステーションつばさ	下野市小金井3009-88 TEL 0285-32-6882
	社会医療法人恵生会 訪問看護ステーション卯の郷	さくら市氏家2650 TEL 028-682-7700
さくら市	医療法人社団厚生会 訪問看護ステーションハーブ	西方町金崎273 TEL 0282-92-0977
	社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションいちかい	市貝町市塙1720-1 市貝町保健福祉センター内 TEL 0285-67-1150
市貝町	社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションみぶ	壬生町落合1-18-12 TEL 0282-82-7262
	医療法人社団友志会 訪問看護ステーションたんぼぼ	野木町友沼5119-12 TEL 0280-57-1888
野木町	社団法人栃木県看護協会 とちぎ訪問看護ステーションたかねざわ	高根沢町宝積寺2426-8 パークタウン高根沢105号 TEL 028-680-1701
	高根沢町	

※市町村毎に掲載しています。

※訪問の実施地域については、各ステーションにご確認ください。