

令和8(2026)年度認知症介護実践研修(実践リーダー研修)開催要領

1 目的

高齢者介護実務者に対し、実践者研修で得られた知識・技術をさらに深め、介護保険施設・事業所等において、ケアチームを効果的・効率的に機能させる能力を有した指導者を養成することを目的とする。

2 実施主体

栃木県

3 実施機関

社会福祉法人恩賜財団済生会支部栃木県済生会

[済生会高齢者ケアセンター内 とちぎ認知症介護研修センター]

4 受講対象者

研修の全課程を受講できる者で、介護保険施設又は指定居宅サービス事業者及び指定地域密着型サービス事業者等において介護業務に概ね5年以上従事した経験を有している者であって、実践者研修(旧基礎課程を含む。)を修了し1年以上経過している者

または、介護保険施設・事業所等においてサービスを利用者に直接提供する介護職員として、介護福祉士資格を取得した日から起算して10年以上、かつ、1,800日以上の実務経験を有する者

5 研修日程、定員、会場、内容等

「令和8(2026)年度 認知症介護実践研修(実践リーダー研修)研修概要」のとおり

※ **今年度は年2回の実施となります。**

6 申込方法(申込期間・申込先)

受講希望者は、「令和8(2026)年度 認知症介護実践研修(実践リーダー研修)受講申込書」を印刷し、必要事項を記入の上、下記のとおり申し込むものとする。

① 指定認知症対応型共同生活介護事業所の職員配置に関する受講申込み

受講の申し込みは、事業所を所管する市町の担当課を通じて行う。市町担当課は、受講希望者の受講が適当であると認められる場合は、推薦書を作成し、申込書に添付の上、県高齢対策課に提出する。

※本研修は指定認知症対応型共同生活介護事業所が当該事業所を短期利用させるための要件となっている。

【提出先】事業所を所管する市町の担当課

【申込方法】所管市町の担当課が定める方法

【申込期間】所管市町の担当課が定める日(市町担当課に確認すること。)

② 上記以外の申込み

【提出先】〒321-2116 宇都宮市徳次郎町 2632-1

栃木県済生会高齢者ケアセンター内

とちぎ認知症介護研修センター 研修担当

【申込方法】 郵送又は持参 (※申込期間内**必着**。申込受付期間外の受付は不可。)

【申込期間】 下記のとおり

【申込期間】 下記のとおり

	申込受付期間	研修期間
第1回	令和8(2026)年5月25日(月)から 6月5日(金)まで	令和8(2026)年7月6日(月)から 9月25日(金)まで
第2回	令和8(2026)年8月24日(月)から 9月4日(金)まで	令和8(2026)年10月2日(金)から 12月15日(火)まで

※受講決定後の辞退等は他の受講希望者に対して迷惑となるので、**研修日程等をよく確認の上、全課程受講可能である場合のみ、申し込むこと。**

※申込書に記入する受講希望者の氏名(漢字の表記等)、生年月日については、**正確に記入すること。**

7 受講の決定

- ・受講定員を超過した場合は、受講者を選考し決定する。
- ・受講の決定(可否)については、研修開始日の約2週間前までに、申込者全員に通知する。
- ・受講料や研修会場等については変更となる場合があるので、受講に当たっては受講決定通知を確認すること。

8 受講料

25,000円

9 留意事項

研修参加にあたっては、以下の事項を遵守してください。

- ・体調の不調(発熱症状、せき及びくしゃみ等の症状)がないこと
- ・研修会場内でのマスク着用、手指の消毒、せきエチケット等の励行等の対策を講じること
- ・研修受講前2週間以内の海外渡航歴、新型コロナウイルス陽性者との接触がないこと

令和8(2026)年度 認知症介護実践研修(実践リーダー研修) 研修概要

資料 7

研修科目	講義演習	外部実習	職場実習	中間報告会	職場報告・実習評価
期間	6日間	1日	4週間	半日	半日
内容	チームにおける認知症ケアを推進する実践リーダーに求められる役割を知り、研修科目の必要性や研修全体の目的など研修概要を把握する。また、実践リーダーとしての自己課題を確認し研修の受講動機を高め、学習目標を明確にする。	他施設実習を通して、スタッフ指導のあり方を学び、自施設の指導実習の課題設定に反映させることが出来る。受講決定後、実習希望先を申し出る。	研修で学んだ内容を生かして、自施設の実践者の認知症ケアの能力の評価方法を理解した上で、能力評価、課題の抽出、指導目標の設定や指導計画を作成する（事前に1日、グループ単位で実施）。指導計画に基づいた認知症ケアの指導の実践をする。	指導計画に基づく実習の課題分析・報告を行い、計画の修正をする（実習日に含む）。 自施設実習を通して、認知症ケアの指導の方法に関する課題やあり方について、客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にする	実習の報告をグループ単位で指導者及びグループメンバーへのプレゼンテーションと、相互評価を行う。

第1回会場	栃木県庁 本館6階大会議室2 栃木県庁 研修館302・205	指定事業所	受講者の所属する事業所	栃木県庁 研修館302・205	とちぎ認知症介護研修センター
第1回日程	栃木県庁 本館6階大会議室2 令和8(2026)年7月6日(月) 令和8(2026)年7月9日(木) 令和8(2026)年7月13日(月) 令和8(2026)年7月16日(木) 令和8(2026)年7月21日(火) <課題設定> 栃木県庁 研修館302・205 令和8(2026)年7月29日(水)	令和8(2026)年7月24日(金)	(実習) 令和8(2026)年7月30日(木) ～ 令和8(2026)年8月26日(水)	<中間報告> 令和8(2026)年8月6日(木) 9時 受付 9時10分 オリエンテーション 9時30分～12時 (面談) ※ 8グループ編成	令和8(2026)年9月16日(水) 1グループ 9時30分から12時30分 2グループ 13時30分から16時30分 令和8(2026)年9月17日(木) 3グループ 9時30分から12時30分 4グループ 13時30分から16時30分 令和8(2026)年9月24日(木) 5グループ 9時30分から12時30分 6グループ 13時30分から16時30分 令和8(2026)年9月25日(金) 7グループ 9時30分から12時30分 8グループ 13時30分から16時30分
第2回会場	栃木県庁 本館6階大会議室1	指定事業所	受講者の所属する事業所	栃木県庁 本館6階大会議室1	とちぎ認知症介護研修センター
第2回日程	栃木県庁 本館 6階会議室1 令和8(2026)年10月2日(金) 令和8(2026)年10月5日(月) 令和8(2026)年10月6日(火) 令和8(2026)年10月9日(金) 令和8(2026)年10月13日(火) <課題設定> 栃木県庁 本館 6階会議室1 令和8(2026)年10月21日(水)	令和8(2026)年10月16日(金)	(実習) 令和8(2026)年10月22日(木) ～ 令和8(2026)年11月18日(水)	<中間報告> 令和8(2026)年10月28日(水) 9時 受付 9時10分 オリエンテーション 9時30分～12時 (面談) ※ 8グループ編成	令和8(2026)年12月10日(木) 1グループ 9時30分から12時30分 2グループ 13時30分から16時30分 令和8(2026)年12月11日(金) 3グループ 9時30分から12時30分 4グループ 13時30分から16時30分 令和8(2026)年12月14日(月) 5グループ 9時30分から12時30分 6グループ 13時30分から16時30分 令和8(2026)年12月15日(火) 7グループ 9時30分から12時30分 8グループ 13時30分から16時30分