

認知症のサインかも？

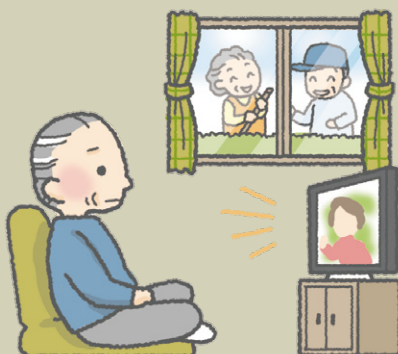
大切な人の様子にこのような違和感を覚えたら、認知症のサインかも？

認知症と加齢によるもの忘れには違いがあります。

家族や周囲の人の見守りから、早期発見・早期診断・早期対応につなげることが大切です。



今日が何曜日かわからない



外出や付き合いをしなくなった



同じものばかり買ってくる



大切なものをしまった場所が思い出せない



気候に合わない服装をしている



好きだったものに興味がなくなった



会話のつじつまが合わない



ささいなことで怒るようになった



洗濯物が数日干しっぱなし

‘認知症’と‘もの忘れ’の違い

認知症(記憶障害)

- ☐ 体験の**すべて**を忘れる

例) 昨日の夜ごはんを
食べたこと自体



- ☐ もの忘れの自覚がなく、
ヒントがあっても
思い出せない



- ☐ 今日が
何月何日なのか、
分からない



もの忘れ(加齢による)

- ☐ 体験の**一部**を忘れる

例) 昨日の夜ごはんの
メニュー



- ☐ もの忘れの自覚があり、
ヒントがあれば
思い出せる



- ☐ 今日が
何月何日なのか、
うっかり間違える



認知症
かも?

と思ったら、**まずは相談**してみましょう!

認知症サポーター
キャラバンの
マスコットキャラクター
ロバ隊長



地域包括支援センター

地域の高齢者の介護・保健・
福祉に関する総合相談窓口
です。

栃木県内の地域包括支援センター
一覧はこちらへ



かかりつけ医、専門の医療機関 (精神科、神経内科等)

まずは、かかりつけ医や
近くの専門医療機関に相
談をしましょう。



とちぎオレンジドクター

もの忘れや認知症の相談がで
きる医師として、県が認定した
医師です。認定プレートの掲
示があります。



◀くわしくはこちらへ

不安なことがあれば
お住まいの市町の高齢者福祉担当課へ!

認知症は誰でもなる可能性があります。また、ほかの病気が隠れていることもあります。
早めに相談することが、これからの毎日をより良く過ごすための近道です。