



シニアセミナー

参加費無料

テーマ

アクティブにシニアライフを楽しもう ～「好き」や「得意」を活かして今日も元気に！～

皆さんの「できること、やりたいこと」を活かせる先は、ボランティア・地域行事・趣味・運動・学びなどたくさんあります。今回は自分の「好きなこと、得意なこと」を振り返り、社会参加活動に活かすことで、楽しく元気にシニアライフを送る大切さを学びます。

講師

<講師プロフィール>

株式会社日本クリエート
ばん どう むみ え
代表取締役 **坂東 史重** 氏

株式会社日本クリエート代表取締役 産業カウンセラー
1級キャリアコンサルティング技能士 交流分析指導会員
平成9年、税理士秘書、経営指導業務に従事。
平成17年、グループ企業 株式会社日本クリエート移籍。
職業紹介、人材育成業務に携わり、平成30年 代表取締役就任。
生涯現役の人生設計は先代のライフワーク。
生きがいや自己実現を軸に活動を行っている。

日時 令和5年11月15日（水曜日） 10:00～12:00

（受付：9:30～）

場所 とちぎ健康の森 1階 大会議室



対象 概ね50歳以上の方

定員 50名（先着順）

申込み 申込期限 11月14日（火曜日）17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



生涯現役シニア
応援センター **ぷらっと**

☎ **028-623-1291**

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

11月15日（水曜日）開催 『アクティブにシニアライフを楽しもう』

セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと
電話：028-623-1291
FAX：028-621-4767
H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	

友だち登録はこちらから

▶▶▶ ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

セミナー会場 案内図

