

「地域で話題の高齢者」

連番	市又は郡・町村名	氏名		ふりがな		生年月日	年齢	性別コード 1:男 2:女	話題の具体的な内容
1	足利市	齋藤	實	さいとう	みのる	大正 14 年 06 月 08 日	101	1	100歳を超えていますが、独居で生活しており、週 1 回 2 時間の散歩を欠かしません。趣味のカラオケを楽しみながら暮らしています。
2	足利市	石川	清次	いしかわ	せいじ	大正 14 年 07 月 13 日	101	1	93歳の時、現役で鰻を捌き、近所の浴場へ自転車に通っていたことをテレビ局に取材された経験があります。現在は有料老人ホームに入居していますが、耳が遠い以外は健康で自立した生活を送っています。
3	さくら市	大橋	昌子	おおはし	まさこ	大正 14 年 02 月 28 日	101	2	現在も農作業に従事し、主に多品目(キャベツ、白菜、茄子、インゲン、ジャガイモ、オクラ等)の野菜を苗から育て、育った野菜を農産物直売所に出荷しており家計の援助をしています。(家族が運搬を手伝っています。)最近は、大分耳が遠くなったのと、歩くことが少し大変になったようですが、元気に過ごされています。
4	下野市	鈴木	國雄	すずき	くにお	大正 9 年 09 月 10 日	105	1	妻を亡くした70歳から油絵に没頭し、99歳でねんりんピック最高齢賞を受賞しました。武道の高段位取得やフェンシングなど運動も得意で、海外旅行やマイケル・ジャクソンの公演を楽しむなど非常に多趣味です。過去にはペーブ・ルースと握手した経験もあり、今は大谷翔平選手の応援から元気をもらっているそうです。101歳で高齢者住宅に入居した現在も、月 1 回の外出で家族と好物の肉料理を完食します。自力での食事や歩行、週刊誌での情報収集、おしゃべりや入浴を元気の秘訣とし、充実した毎日を送られています。
5	那須郡那珂川町	松岡	廣光	まつおか	ひろみつ	大正 15 年 04 月 26 日	100	1	松岡さんは40代から俳句を始められ、今ではご自身が「白藤俳句会」の会長を務めています。月に一度の俳句会では会員の皆様と精力的にご活動されています。

※取材を希望される場合は、下記、市町の担当課を通して御連絡ください。

- 足利市健康福祉部元気高齢課 0284-20-2153
- さくら市健康福祉部高齢課 028-681-1155
- 下野市健康福祉部高齢福祉課 0285-32-8904
- 那珂川町健康福祉課 0287-92-1119