



栃木県シルバー大学校

公開講座

令和8年 7月3日(金)

10:00~15:00 (受付 9:15)

参加費
無料

会場

栃木県総合文化センター メインホール
宇都宮市本町1-8

講義

10:00~10:50

校長講話

栃木県シルバー大学校校長 栃木県知事 福田 富一

11:00~12:00

講義「雷鳴抄の文章作法」

講師 下野新聞社 論説委員長 宗像 信如 氏

13:00~15:00

講義「アクティブシニアとして活動しよう」

講師 宇都宮大学教授 佐々木 英和 氏



栃木県シルバー大学校
イメージキャラクター
「シルベえ」

申込

電話または専用フォームから事前申込

TEL:028-650-3366

※当日、直接会場にお越しいただいても参加できませんが、事前にお申込みいただくと、入場がスムーズです。

午前又は午後のみのご参加も可能です。

申込フォーム



年齢に関わらずどなたでも参加可能です。
みなさまからのお申込みをお待ちしています！

<<お問合せ>>

(福)とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部生きがいづくり課 TEL 028-650-3366