

公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部

第19回専門研修会【中堅者研修Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ-2・Ⅲ-3・Ⅳ-2・Ⅳ-3】 開催要領

1. 趣 旨

栄養マネジメントにおいては平成24年4月の介護保険の報酬改正、障害福祉サービス等の報酬改正において大きな改正点はなかったものの、「口から食べることを支援する」ことの重要性が認められ、経口維持加算の算定要件が緩和され、居宅サービスにおいて通所介護における複合的サービスの一つとして「栄養改善サービス」の活用が望まれている。

したがって、栄養マネジメントにおいては、栄養ケアが適切な個別ケアの一環としての対応を求められている。

これらのことを踏まえ、利用者の個々の状態に応じた質の高い栄養マネジメントができるような研修会として、過去の研修を整理し、研修体系を確立したところである。

そこで、平成26年度も多くの管理栄養士・栄養士がスキルアップやキャリアアップを図ることを目的に開催し、施設利用者及び地域社会に貢献することを目標としている。

なお、【中堅者研修Ⅰ】は食事摂取基準に関する研修とし、【中堅者研修Ⅱ】を受講するための基礎研修講座とする。【中堅者研修Ⅱ】は、質の高い栄養マネジメントを実施するため、食習慣や栄養に関する指導の手法や技術、指導のためのコミュニケーション技術を習得するものとする。【中堅者研修Ⅲ-2】は、【中堅者研修Ⅳ-2】で学ぶ疾病等のガイドライン（高血圧、脂質異常症、褥瘡）への理解を深める講座とする。【中堅者研修Ⅳ-2】は、疾病（高血圧、脂質異常症、褥瘡）に関する食習慣指導を習得するものである。【中堅者研修Ⅲ-3】は、【中堅者研修Ⅳ-3】で学ぶ疾病等のガイドライン（糖尿病、糖尿病腎症、サルコペニア、COPD）への理解を深める講座とする。【中堅者研修Ⅳ-3】は、疾病（糖尿病、糖尿病腎症、サルコペニア、COPD）に関する食習慣指導を習得するものである。

2. 主 催 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部

3. 期 間

【中堅者研修Ⅰ】	<東会場①>	平成26年6月28日（土）・29日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場②>	平成26年9月6日（土）・7日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場③>	平成26年11月1日（土）・2日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場①>	平成26年7月12日（土）・13日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場②>	平成26年7月19日（土）・20日（日）
【中堅者研修Ⅱ】	<東会場>	平成26年9月20日（土）・21日（日）
【中堅者研修Ⅱ】	<西会場>	平成26年9月27日（土）・28日（日）
【中堅者研修Ⅲ-2】	<東会場>	平成26年10月4日（土）
【中堅者研修Ⅲ-2】	<西会場>	平成26年8月16日（土）
【中堅者研修Ⅳ-2】	<東会場>	平成26年12月6日（土）・7日（日）
【中堅者研修Ⅳ-2】	<西会場①>	平成26年7月26日（土）・27日（日）
【中堅者研修Ⅳ-2】	<西会場②>	平成26年11月15日（土）・16日（日）
【中堅者研修Ⅲ-3】	<東会場>	平成27年1月10日（土）
【中堅者研修Ⅲ-3】	<西会場>	平成27年2月1日（日）
【中堅者研修Ⅳ-3】	<東会場>	平成27年2月7日（土）・8日（日）
【中堅者研修Ⅳ-3】	<西会場>	平成27年3月28日（土）・29日（日）

4. 会 場

【中堅者研修Ⅰ】	<東会場①>	熱海ニューフジヤホテル 〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16	TEL 0557-81-0111
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場②>	熱海ニューフジヤホテル 〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16	TEL 0557-81-0111
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場③>	熱海ニューフジヤホテル 〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16	TEL 0557-81-0111
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場①>	和気鵜飼谷温泉 〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1	TEL 0869-92-9001

- 【中堅者研修Ⅰ】 <西会場②> ホテル京都エミナース
〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町2-4 (洛西ニュータウン内)
TEL 075-332-5800
- 【中堅者研修Ⅱ】 <東会場> ハートピア熱海
〒413-0002 静岡県熱海市伊豆山717-18 TEL 0557-80-4050
- 【中堅者研修Ⅱ】 <西会場> ホテル京都エミナース
〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町2-4 (洛西ニュータウン内)
TEL 075-332-5800
- 【中堅者研修Ⅲ-2】 <東会場> TKP神田ビジネスセンター4階会議室H401 (予定)
〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町3-2 神田アベビル
TEL : 03-5217-5577
- 【中堅者研修Ⅲ-2】 <西会場> オルガホール
〒700-0026 岡山県岡山市奉還町1-7-7 TEL 086-256-7244
- 【中堅者研修Ⅳ-2】 <東会場> 熱海ニューフジヤホテル
〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16 TEL 0557-81-0111
- 【中堅者研修Ⅳ-2】 <西会場①> 和気鵜飼谷温泉
〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001
- 【中堅者研修Ⅳ-2】 <西会場②> 和気鵜飼谷温泉 (予定)
〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001
- 【中堅者研修Ⅲ-3】 <東会場> TKP神田ビジネスセンター4階会議室H401 (予定)
〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町3-2 神田アベビル
TEL : 03-5217-5577
- 【中堅者研修Ⅲ-3】 <西会場> オルガホール
〒700-0026 岡山県岡山市奉還町1-7-7 TEL 086-256-7244
- 【中堅者研修Ⅳ-3】 <東会場> ハートピア熱海
〒413-0002 静岡県熱海市伊豆山717-18 TEL 0557-80-4050
- 【中堅者研修Ⅳ-3】 <西会場> 和気鵜飼谷温泉 (予定)
〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001

5-1. 内 容 【中堅者研修Ⅰ】 食事摂取基準の総論と活用

第1日

- 12:30~13:00 受 付
- 13:00~13:10 オリエンテーション
- 13:10~13:30 主催者挨拶
- 13:30~18:00 講義・演習「食事摂取基準の考え方(総論を中心に)について」
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 19:00~21:00 ディナーミーティング「食事摂取基準の対象者への活用について」

第2日

- 9:00~16:00 講義・演習「食事摂取基準のケーススタディ」
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 16:00~17:00 説明会「福祉事業部の調査研究事業について」
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子

5-2. 内 容 【中堅者研修Ⅱ】 食事アセスメントと食習慣指導の理論と技術

第1日

- 12:30~13:00 受 付
- 13:00~13:10 オリエンテーション
- 13:10~13:30 主催者挨拶
- 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子

- 13:30~18:00 講義・演習「食事アセスメントと食習慣指導の理論と技術」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 19:00~21:00 ディナーミーティング〔食習慣指導の対象者への活用について〕

第2日

- 9:00~13:00 講義・演習「食習慣指導のケーススタディ」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 13:50~16:40 講演・演習「コミュニケーション技術を高めるーバリデーションを視野にー」
 関西福祉科学大学 社会福祉学部准教授
 バリデーションティーチャー 都村 尚子
- 16:50~17:20 「福祉事業部の調査研究事業について」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部 担当理事 政安 静子

5-3. 内 容【中堅者研修Ⅲ-2】疾病等のガイドラインを理解する

- 13:00~17:00 講義・討論「疾病等のガイドラインを理解する（高血圧・脂質異常症・褥瘡について）」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

5-4. 内 容【中堅者研修Ⅳ-2】疾病に関する食習慣指導の理論と技術の習得

第1日

- 12:30~12:50 受 付
 12:50~13:00 オリエンテーション
 13:00~13:10 主催者挨拶
 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子
- 13:10~15:40 講義「新たな食習慣指導の理論と技術ー高血圧・脂質異常症」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 16:00~18:30 講義「経腸栄養ーアセスメントとモニタリング（褥瘡）」
 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥
- 19:00~21:00 ディナーミーティング〔食習慣指導の対象者への活用について〕

第2日

- 9:00~17:30 講義・演習「疾病における食習慣指導のケーススタディ」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

5-5. 内 容【中堅者研修Ⅲ-3】疾病等のガイドラインを理解する

- 13:00~17:00 講義「疾病等のガイドラインの理解ー糖尿病・糖尿病腎症・サルコペニア・COPD」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

5-6. 内 容【中堅者研修Ⅳ-3】疾病に関する食習慣指導の理論と技術の習得

第1日

- 12:30~12:50 受 付
 12:50~13:00 オリエンテーション
 13:00~13:10 主催者挨拶
 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子

- 13:10～15:40 講義「新たな食習慣指導の理論と技術ー糖尿病・糖尿病腎症」
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 16:00～18:30 講義「経腸栄養ーアセスメントとモニタリング (サルコペニア・COPD)」
 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥
- 19:00～21:00 デイナーミーティング〔食習慣指導の対象者への活用について〕

第2日

- 9:00～17:30 講義・演習「疾病における食習慣指導のケーススタディ」(仮題)
 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻
 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

6-1. テキスト等【中堅者研修Ⅰ】

- ・テキストとして①「食事摂取基準入門 - そのところを読む -」②「わかりやすいEBNと栄養疫学」を使用しますので、事前に購入し、当日持参してください。また、「わかりやすいEBNと栄養疫学」8章「疫学で理解する食事摂取基準」を読み、理解できない部分を明らかにしておいてください。

- ・①「食事摂取基準入門 - そのところを読む -」

ISBN：978-4-8103-1380-2

著者：佐々木 敏

発行：株式会社 同文書院 定価：1,620 円（税込）

- ・②「わかりやすいEBNと栄養疫学」

ISBN：978-4-8103-1316-1

著者：佐々木 敏

発行：株式会社 同文書院 定価：2,700 円（税込）

- ・お近くの書店、または株式会社同文書院（〒112-0002 東京都文京区小石川 5-24-3 TEL 03-3812-7777 FAX 03-3812-7792）に直接お問い合わせください。
- ・取り寄せの場合、発送に時間がかかることがあります。お早めにご準備ください。

6-2. テキスト等【中堅者研修Ⅱ】

食事アセスメントの講義と演習の資料として簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) の個人結果帳票を使用します。受講票・払込票と一緒に BDHQ を送付させていただきますので、締切日までに BDHQ を事務局に返送いただきますと、研修会当日に各自の資料として準備させていただきます。個人結果帳票出力等準備に時間がかかりますので、必ず早めに返送してください。

6-3. テキスト等【中堅者研修Ⅲ-2】

当日の講義内容に、疾病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病・褥瘡）のガイドラインが含まれます。各種学会等のガイドラインを事前に読んでから、ご参加ください。

6-4. テキスト等【中堅者研修Ⅳ-2】

- ・テキストとして、中堅者研修Ⅱで配布した BDHQ 補助カード、中堅者研修Ⅲ-2 のテキストを使用しますので、当日持参してください。
- ・食習慣指導の講義と演習の資料として簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) の個人結果帳票を使用します。受講票・払込票と一緒に BDHQ を送付させていただきますので、締切日までに BDHQ を事務局に返送いただきますと、研修会当日に各自の資料として準備させていただきます。個人結果帳票出力等準備に時間がかかりますので、必ず早めに返送してください。

6-5. テキスト等【中堅者研修Ⅲ-3】

受講票に記載いたします。

6-6. テキスト等【中堅者研修Ⅳ-3】

受講票に記載いたします。

7. 受講資格

- 【中堅者研修Ⅰ】各都道府県栄養士会等が開催したファーストステップ研修を修了した者
- 【中堅者研修Ⅱ】平成23年度以降の【中堅者研修Ⅰ】修了者
- 【中堅者研修Ⅲ-2】平成23年度以降の【中堅者研修Ⅱ】修了者
- 【中堅者研修Ⅳ-2】平成25年度以降の【中堅者研修Ⅲ-2】修了者
- 【中堅者研修Ⅲ-3】平成25年度以降の【中堅者研修Ⅳ-2】修了者
- 【中堅者研修Ⅳ-3】平成26年度第19回専門研修会の【中堅者研修Ⅲ-3】修了者

※中堅者研修Ⅰの受講資格が平成26年度から一部変更になりました。

8. 受講の流れ【ファーストステップ研修】→【中堅者研修Ⅰ】→【中堅者研修Ⅱ】→【中堅者研修Ⅲ-2】→【中堅者研修Ⅳ-2】→【中堅者研修Ⅲ-3】→【中堅者研修Ⅳ-3】

9. 定員	中堅者研修Ⅰ	各会場 60名 (高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅱ	各会場 60名 (高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅲ-2	各会場 100名 (高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅳ-2	各会場 60名 (高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅲ-3	各会場 100名 (高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅳ-3	各会場 60名 (高齢・障がい・児童合同)

10. 費用

【中堅者研修Ⅰ・Ⅱ・Ⅳ-2・Ⅳ-3】

受講料：20,000円 (税込) (会員割引価格：15,000円 (税込))

宿泊費：15,000円 (税込)

【中堅者研修Ⅲ-2・Ⅲ-3】受講料：7,000円 (税込) (会員割引価格：5,000円 (税込))

11. 申込締切

【中堅者研修Ⅰ】	<東会場①>	平成26年5月28日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場②>	平成26年8月6日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場③>	平成26年10月1日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場①>	平成26年6月11日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場②>	平成26年6月18日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅱ】	<東会場>	平成26年8月13日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅱ】	<西会場>	平成26年8月20日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅲ-2】	<東会場>	平成26年9月3日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅲ-2】	<西会場>	平成26年7月16日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-2】	<東会場>	平成26年10月29日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-2】	<西会場①>	平成26年6月18日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-2】	<西会場②>	平成26年10月8日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅲ-3】	<東会場>	平成26年12月10日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅲ-3】	<西会場>	平成26年12月24日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-3】	<東会場>	平成26年12月24日 (水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-3】	<西会場>	平成27年2月4日 (水) 必着

12. 申込方法

申込書に施設種別 (高齢・障がい・児童)、必要事項を必ず記入のうえ、該当する受講資格の修了証 (もしくは受講票) のコピー、会員証のコピー (会員の方は必須)、返信用封筒 (角2 A4判・120円切手貼付・返信先の住所明記) を添えて、封筒の宛名に研修区分と希望会場を必ず明記し、郵送にてお申し込みください。

申込受付後、請求書兼払込票および受講票をお送りいたしますので、参加費のお支払い手続きをお願いいたします。申込書に不備のあった場合、受講いただけないこともあります。

13. 申込・問合せ先 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部

第 19 回専門研修会係

〒101-0051 千代田区神田神保町 1-39

TEL 03-3295-5151 FAX 03-3295-5165

14. 注意事項

- ・ 定員になり次第締め切ります。
- ・ 全日程参加可能な方を優先させていただきます。
- ・ 宿泊研修は、数名の相部屋となります。（お部屋割りは任意で決めさせていただきます。）
- ・ 既納の受講料・宿泊費等は、原則としてお返しいたしません。
- ・ 宿泊費には 1 日目夕・2 日目朝昼の食事代を含みます。
- ・ 受講にあたってはそれぞれ所定の研修会を修了していることが条件となります。
- ・ 複数の申込みを同時に行う場合、申し込む研修ごとに、それぞれ申込書・返信用封筒をご用意ください。また、受講の順番は前後することができません。例) 中堅者研修Ⅰ・Ⅱを受講する場合、中堅者研修Ⅰ→中堅者研修Ⅱの順番になるよう、日程にご注意ください。
- ・ 本研修会は、生涯教育単位はありません。

平成 26 年度公益社団法人日本栄養士会福祉事業部

第 19 回専門研修会参加申込書

ふりがな 氏名		男・女	所属栄養士会	
			会員／非会員 (会員 No)	
現住所	〒			
		TEL	-	-
		FAX	-	-
勤務先				
所在地	〒			
		TEL	-	-
		FAX	-	-
受講資格 (修了した研修 会に必ず記入 してください)	都道府県ファーストステップ® 研修 (受講年度: 都道府県: 受講番号:)			
	中堅者研修 I	(受講年度:	会場:	受講番号:)
	中堅者研修 II	(受講年度:	会場:	受講番号:)
	中堅者研修 III-2	(受講年度:	会場:	受講番号:)
	中堅者研修 IV-2	(受講年度:	会場:	受講番号:)
	中堅者研修 III-3	(受講年度:	会場:	受講番号:)
	中堅者研修 IV-3	(受講年度:	会場:	受講番号:)
研修区分	中堅者研修 I ・ 中堅者研修 II ・ 中堅者研修 III-2 ・ 中堅者研修 IV-2 ・ 中堅者研修 III-3 ・ 中堅者研修 IV-3 希望会場 < > (開催日:)			
備考	施設種別 < 高齢 / 障がい / 児童 >			