

介護職員初任者研修と生活援助従事者研修のカリキュラム比較

【生活援助従事者研修のポイント】

- 訪問介護生活援助中心型のサービスを担う人材育成に視点を置いた研修内容となっている。
- 居宅サービスの生活援助に関する内容が中心となっており、身体介護や施設に係る内容が含まれていない。
- 「こころとからだのしくみと生活支援技術」において、身体介護のサービス行為である「整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護」、「排泄に関連したこころとからだのしくみ自立に向けた介護」が含まれていない。
- 「移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護」においては、移動と移乗に関連した演習を2時間実施することが必須となっている。
- 修了評価について、修了時の評価のポイントで、知識として知っていることを確認する水準に「理解している(概要を知っているレベル)」が設定されている。
- 履修期間は4か月、研修時間は59時間となっている。

介護職員初任者研修【130時間】			
科目	細目	時間	
1 職務の理解	(1) 多様なサービスの理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	6	
2 介護における尊厳の保持・自立支援	(1) 人権と尊厳を支える介護 (2) 自立に向けた介護	9	
3 介護の基本	(1) 介護職の役割・専門性と多職種との連携 (2) 介護職の職業倫理 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント (4) 介護職の安全	6	
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1) 介護保険制度 (2) 医療との連携とリハビリテーション (3) 障害福祉制度及びその他制度	9	
5 介護におけるコミュニケーション技術	(1) 介護におけるコミュニケーション (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	6	
6 老化の理解	(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常 (2) 高齢者と健康	6	
7 認知症の理解	(1) 認知症を取り巻く状況 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 (4) 家族への支援	6	
8 障害の理解	(1) 障害の基礎的理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 (3) 家族の心理、かかり支援の理解	3	
9 こころとからだのしくみと生活支援技術	ア 基本知識の学習(5時間程度)	75	
	イ 生活支援技術の講義・演習(60時間程度)		(1) 介護の基本的な考え方
			(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
			(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
			(1) 生活と家事
			(2) 快適な居住環境整備と介護
			(3) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			(4) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			(5) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			(6) 入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
(7) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
(8) 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護			
(9) 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護			
ウ 生活支援技術演習(10時間程度)	(1) 介護課程の基礎的理解 (2) 総合生活支援技術演習		
10 振り返り	(1) 振り返り (2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修	4	

生活援助従事者研修【59時間】			
科目	細目	時間	
1 職務の理解	(1) 多様なサービスの理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	2	
2 介護における尊厳の保持・自立支援	(1) 人権と尊厳を支える介護 (2) 自立に向けた介護	6	
3 介護の基本	(1) 介護職の役割・専門性と多職種との連携 (2) 介護職の職業倫理 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント (4) 介護職の安全	4	
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1) 介護保険制度 (2) 医療との連携とリハビリテーション (3) 障害福祉制度及びその他制度	3	
5 介護におけるコミュニケーション技術	(1) 介護におけるコミュニケーション (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	6	
6 老化と認知症の理解	(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	9	
	(2) 高齢者と健康		
	(3) 認知症を取り巻く状況		
	(4) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		
	(5) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		
	(6) 家族への支援		
	(7) 障害の理解		(1) 障害の基礎的理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 (3) 家族の心理、かかり支援の理解
8 こころとからだのしくみと生活支援技術	ア 基本知識の学習(7.5時間目安)	24	
	イ 生活支援技術の学習(14.5時間目安)		(1) 介護の基本的な考え方
			(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
			(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
			(1) 生活と家事
			(2) 快適な居住環境整備と介護
			(3) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			(4) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			(5) 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
			(6) 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護
ウ 生活支援技術演習(2時間目安)	(1) 介護課程の基礎的理解		
9 振り返り	(1) 振り返り (2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修	2	