栃木県緩和ケア研修会集合研修標準プログラム

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間（分） | 研修項目 | 対応する開催指針の項目 |
| 10 | 緩和ケア研修会の開催にあたって | ― |
| 45～ | ・緩和ケア概論  ・がん性疼痛の評価と治療  ・消化器症状、呼吸困難  ・アドバンス・ケア・プランニング、看取りのケア、家族・遺族ケア  ・精神心理的苦痛、コミュニケーション | e-learningで学習した内容の復習及び質問等 |
| 180～ | 全人的苦痛に対する緩和ケア | グループ演習（ア. 全人的苦痛に対する緩和ケア） |
| 療養場所の選択、地域連携 | グループ演習（イ. がん患者等の療養場所の選択、地域における連携、在宅における緩和ケアの実際） |
| 90～ | コミュニケーションロールプレイ | ロールプレイングによる演習（ア. がん等の緩和ケアにおけるコミュニケーション） |
| 15～ | がん体験者講話又はがん患者等への支援 | がん体験者やケア提供者等からの講演、又は集合研修の実施主体や実施主体と連携する施設等において取り組まれているがん患者等への支援 |
| 25 | ふりかえりとポストアンケート | ― |

各研修項目の内容は，特定非営利活動法人日本緩和医療学会が指針に準拠するよう開発した「緩和ケアのための医師の継続教育プログラムPEACE」に基づいています。