

# 新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策の考え方

5 類感染症への位置づけ変更後もウイルスがなくなるわけではありません

症状がある場合等は  
無理せず自宅療養  
又は医療機関の受診を



場面に応じた  
マスクの着用・咳エチケット



換気・三密の回避は  
引き続き有効



手洗いは日常の生活習慣に



適度な運動、食事などの  
生活習慣で健やかな暮らしを



(厚生労働省アドバイザリーボード「感染防止の5つの基本」より抜粋)

一人ひとりが自主的な感染対策を継続いただきますようお願いいたします