



～難病のお子さんがあるご家族へ～



# とちまるピアサポート事業

話すこと、聞いてもらうことで  
心を軽くしませんか？



ピアサポートって？

ピアは「なかま」  
ピアサポートは  
「なかま同士の支えあい」

あなたと同じような経験をした親（ピアサポーター）が、あなたの体験や気持ちを共有し、寄り添い、支援します。悩んでいることや心配なこと、抱えているお気持ちなど、話してみませんか？



ご相談は・・・

相談日時

相談日：毎月第2金曜日・第3水曜日（祝日除く）

時間：10時～15時（12時～13時除く）

【予約制】

①10時 ②11時 ③13時 ④14時

ご予約は、小児科外来（0282-87-2201）にお電話ください。当日の予約も可能です。

<令和5年度開催日>

9/8（金）、9/13（水）、10/13（金）、10/18（水）  
11/15（水）、12/8（金）、12/20（水）、1/12（金）  
1/17（水）、2/9（金）、2/21（水）、3/8（金）

場所

獨協医科大学病院本館2階 看護外来のスペース

対象

小児慢性特定疾病等の  
お子さんを療育しているご家族

費用

無料

この事業は、栃木県保健福祉部健康増進課が獨協医科大学病院に委託して行っている事業です。  
ご不明な点などがございましたら、栃木県保健福祉部健康増進課（028-623-3086）へお電話ください。