

# あなたは健診の結果、 腎臓が **要再検査** でした

放っておかずに  
医療機関を  
受診しましょう

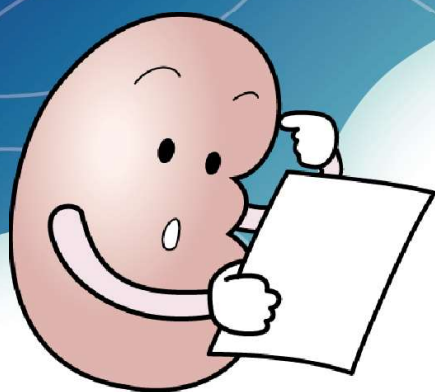
監修

久留米大学医学部内科学講座  
腎臓内科部門 主任教授

深水 圭 先生

慢性腎臓病（CKD）は、  
放っておくと気づかないうちに  
進行し、深刻な状態になる  
リスクがあります。

※CKDとは、腎臓の障害や腎機能の低下が3ヵ月以上  
持続している状態を言います。



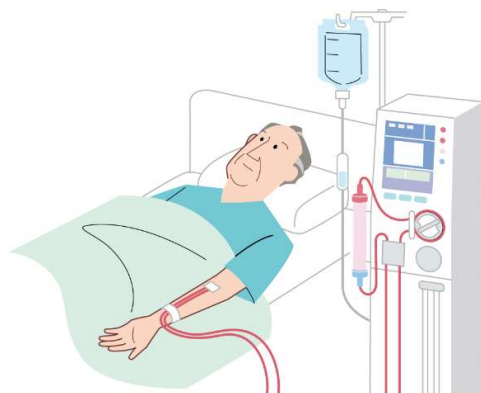
## 症状が出ていないから大丈夫？

早期のCKDは、自覚症状がほとんどありません。症状を自覚する  
ときには、CKDは進行していると言われています。

## 忙しいからいまは病院へ行けない？

CKDが進行すると、貧血やむくみなどの症状が進み、さらに進行すると末期腎  
不全となる可能性があり透析療法や腎臓移植などが必要になるケースもある  
ことから、生活に大きな影響が生じる可能性があります。

また、CKDがあると、脳卒中や心不全などの心血管疾患の発症や、死亡の  
リスクが高くなることが明らかになっています<sup>1)</sup>。



1) Jankowski J, et al.: Circulation. 2021; 143(11): 1157-72.

## CKDになる人はそんなにいない？

日本の20歳以上の方でCKD患者は2,000万人いると推計されており、  
約5人に1人がCKDであると言われています<sup>2)</sup>。

2) 日本腎臓学会 CKD診療ガイド2024

## CKDは早期に発見し、進行を防ぐことが大切です

栃木県公式ホームページ

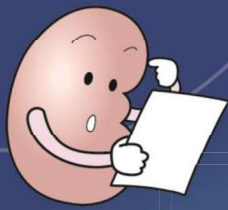
「CKD（慢性腎臓病）」を知っていますか？

栃木県保健福祉部健康増進課



栃木県

栃木県と日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社は「生活習慣病対策に係る連携協定」を締結しました。



# 健診は 受けた後の行動が 大切です

まず、健診結果を持参して医療機関を受診しましょう。  
かかりつけの医療機関がある場合は、  
受診した際に医師へご相談ください。

「症状がないから」「基準値より少し高い/低い  
だけ」などの自己判断は、CKDの早期発見を  
遅らせてしまう可能性があります。  
必ず再検査を受けましょう。

健康診断の結果、  
腎臓の検査項目で  
要再検査と指摘を  
受けたのですが…。

