

令和 7 (2025) 年度栃木県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会 (ICT 編) 実施要領

1 趣旨

令和 6 (2024) 年度から開始された「標準的な健診・保健指導プログラム (令和 6 年度版)」において、健診・保健指導実施者に求められる能力として「ICT を活用する能力」が追加されるなど、特定健診・特定保健指導実施者には、多様な方法を用い、幅広い年齢層の対象者への確実なアプローチが求められている。

このため、ICT 活用保健指導の導入や効果的な ICT 活用に関する基礎的な知識・技術の取得を目的とした研修を開催し、特定健診・特定保健指導を効果的に実施できる ICT 活用保健指導の導入促進及び人材育成を推進する。

2 実施主体

栃木県

3 実施日時

令和 8 (2026) 年 1 月 23 日 (金) 13 時 30 分～16 時 00 分 (受付 13 時 10 分～)

4 実施方法

- (1) 会場 (栃木県庁本館 6 階大会議室 2 (栃木県宇都宮市塙田 1-1-20))
- (2) アーカイブ配信 (講義部分のみ) : YouTube 限定公開
(公開期間 1 月 30 日 (金)～2 月 27 日 (金))

5 研修内容

(1) 内容

ア 講義 : 「“できる”を増やす! ICT 保健指導スキル研修」

ICT 技術の基礎的知識+効果的な指導法等 (ICT 保健指導導入のメリット・デメリット、ICT ツールごとの特徴、情報セキュリティ、導入までのハードルの解消法、指導受講の動機づけ、ICT への抵抗感の解消、スキルアップ等)

イ 事例紹介 : ICT を用いた特定保健指導の好事例の紹介、不安事項の解決

ウ 情報交換 (グループワーク) : 経験共有等

6 研修対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士等
※市町等において生活習慣病対策を担当する保健師・管理栄養士等含む
- (2) 民間事業者において、医療保険者から委託を受け特定健診・特定保健指導事業に従事する保健師・管理栄養士等

7 参加申込及び事前アンケートへの回答

(1) 申込・回答方法

Microsoft Forms (<https://forms.office.com/r/r2J0CEeR0H>) または以下の QR コード) より参加申込及び事前アンケート回答

(2) 申込期限

令和 7 (2025) 年 12 月 19 日 (金) 17 時まで

(3) 定員

会場 : 80 名 (定員を超えた場合は調整する。)

アーカイブ配信 : 定員なし

8 留意事項

(1) 研修資料

後日共有する。

令和 7 (2025) 年度栃木県特定健診・
特定保健指導従事者育成研修会
(ICT 編) 参加申し込み・事前アンケート

