

# 令和7(2025)年度栃木県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会（ICT編）実施要領

## 1 趣旨

令和6(2024)年度から開始された「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」において、健診・保健指導実施者に求められる能力として「ICTを活用する能力」が追加されるなど、特定健診・特定保健指導実施者には、多様な方法を用い、幅広い年齢層の対象者への確実なアプローチが求められている。

このため、ICT活用保健指導の導入や効果的なICT活用に関する基礎的な知識・技術の取得を目的とした研修を開催し、特定健診・特定保健指導を効果的に実施できるICT活用保健指導の導入促進及び人材育成を推進する。

## 2 実施主体

栃木県

## 3 実施日時

令和8(2026)年1月23日(金) 13時30分～16時00分(受付13時10分～)

## 4 実施方法

(1) 会場（栃木県庁本館6階大会議室2（栃木県宇都宮市塙田1-1-20））

(2) アーカイブ配信（講義部分のみ）：YouTube限定公開

(公開期間1月30日(金)～2月27日(金))

## 5 研修内容

(1) 内容

ア 講義：「“できる”を増やす！ICT保健指導スキル研修」

ICT技術の基礎的知識+効果的な指導法等（ICT保健指導導入のメリット・デメリット、ICTツールごとの特徴、情報セキュリティ、導入までのハードルの解消法、指導受講の動機づけ、ICTへの抵抗感の解消、スキルアップ等）

イ 事例紹介：ICTを用いた特定保健指導の好事例の紹介、不安事項の解決

ウ 情報交換(グループワーク)：経験共有等

## 6 研修対象者

(1) 医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士等

※市町等において生活習慣病対策を担当する保健師・管理栄養士等含む

(2) 民間事業者において、医療保険者から委託を受け特定健診・特定保健指導事業に従事する保健師・管理栄養士等

## 7 参加申込み及び事前アンケートへの回答

(1) 申込・回答方法

Microsoft Forms((<https://forms.office.com/r/r2J0CEeR0H>)または以下のQRコード)より参加申込み及び事前アンケート回答

(2) 申込期限

令和7(2025)年12月19日(金)17時まで

(3) 定員

会場：80名（定員を超えた場合は調整する。）

アーカイブ配信：定員なし

## 8 留意事項

(1) 研修資料

後日共有する。

令和7(2025)年度栃木県特定健診・  
特定保健指導従事者育成研修会  
(ICT編) 参加申し込み・事前アンケート

