

新型コロナウイルスの 感染を予防しよう！！



新型コロナウイルス感染症ってなあに？

これまで、ヒトへの感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

感染を予防するにはどうすればいいの？

過剰に心配せず、風邪やインフルエンザと同様に、石けんを使ってこまめに手を洗うことが一番重要です。
また、咳などの症状があるときは、咳エチケットを心がけましょう。

咳エチケットってなあに？

咳やくしゃみの症状がある人が、他の人に感染を広げないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

マスクって必要なの？

マスク着用の主な目的は、会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことです。近年の研究では、飛沫を出す側と吸い込む側、両者の距離感やマスクの着用状況、マスクの素材(性能)によっても、防御効果に大きな違いが生まれることが分かっています。
マスクについて正しく理解し、適切に使用することで、より一層の感染予防対策を徹底していきましょう。

感染したかもしれない時は、どこに相談すればいいの？

- ①かかりつけ医や最寄りの医療機関に電話でご相談ください。
- ②休診や夜間などで①に相談できない場合は、受診・相談センター（TEL0570-052-092、24時間対応）に電話でご相談ください。 ※検査の可否は、医師が判断します。