

令和6(2024)年度県民健康・栄養調査速報値一覧表

No.	指標名	対象者（性・年齢）	令和6年度	〈参考〉 令和4年度
1	20-60歳代男性の肥満者の割合	男性：20-69歳	37.1%	36.6%
2	40-60歳代女性の肥満者の割合	女性：40-69歳	23.4%	25.7%
3	20-30歳代女性のやせの者の割合	女性：20-39歳	15.9%	17.7%
4	65歳以上のBMI20以下の者の割合	男性：65歳以上	11.1%	14.4%
		女性：65歳以上	24.2%	21.1%
5	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	総数：20歳以上	50.7%	53.0%
6	1日当たりの食塩摂取量平均値	男性：20歳以上	11.0 g	10.7g
		女性：20歳以上	9.2 g	8.8g
7	野菜の摂取量平均値	総数：20歳以上	274.6 g	292.8g
8	果物の摂取量平均値	総数：20歳以上	78.9 g	91.3g
9	1日の歩数の平均値	男性：20-64歳	8,312歩	7,165歩
		女性：20-64歳	6,689歩	5,815歩
		男性：65歳以上	6,053歩	5,572歩
		女性：65歳以上	5,243歩	5,383歩
10	運動習慣者の割合（30分以上・週2回以上の運動を1年以上継続している県民の割合）	男性：20-64歳	29.8%	22.0%
		女性：20-64歳	20.5%	20.3%
		男性：65歳以上	50.7%	55.1%
		女性：65歳以上	40.9%	45.1%
11	睡眠で休養がとれている者の割合	総数：20-59歳	74.0%	71.2%
		総数：60歳以上	85.7%	85.9%
12	睡眠時間が6～9時間（60歳以上については、6～8時間）の者の割合	総数：20-59歳	55.6%	57.4%
		総数：60歳以上	54.8%	57.0%
13	20歳以上の者の喫煙率	総数：20歳以上	14.2%	17.6%
14	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	男性：20歳以上	14.7%	15.5%
		女性：20歳以上	8.8%	9.4%
15	40歳における進行した歯周炎を有する者の割合	総数：35-44歳	14.9%	19.6%
16	歯科健診を受診する者の割合	総数：20歳以上	50.1%	45.6%
17	50歳以上における咀嚼良好者の割合	総数：50歳以上	78.1%	74.7%
18	収縮期血圧の平均値（内服加療中の者を含む）	総数：20歳以上	127.0 mmHg	128.9mmHg
19	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（内服加療中の者を含む）	男性：20歳以上	8.6%	7.8%
		女性：20歳以上	11.5%	7.7%
20	糖尿病が強く疑われる者の割合	総数：20歳以上	14.1%	14.1%
21	糖尿病治療継続者の割合	総数：20歳以上	56.5%	68.6%
22	血糖コントロール不良者の割合（HbA1cが8.0%以上の者）	総数：20歳以上	1.2%	1.6%
23	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合	総数：20歳以上	36.9%	—
24	いずれかの社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合	総数：20歳以上	55.3%	—
25	いずれかの社会活動（就労・就学を含む）を行っている高齢者の割合	総数：65歳以上	61.9%	—
26	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合（現在喫煙者を除く） 家庭	総数：20歳以上	6.5%	4.3%
27	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合（現在喫煙者を除く） 職場	総数：20歳以上	8.8%	20.0%
28	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合（現在喫煙者を除く） 飲食店	総数：20歳以上	9.9%	13.1%
29	フレイルを知っている者の割合	総数：20歳以上	36.7%	29.7%