

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

栃木県内の高校生の食習慣や生活習慣の実態、健康に対する考え方などを把握し、今後の県民の健康づくりの基礎資料とすることを目的として実施した。

### 2 調査の対象及び客体

県立及び私立の県下の全日制及び定時制高等学校（全83校）の2学年から各学校ごとに任意に選出した1クラスの全生徒の3,370名を抽出した。このうち2,749名（回収率81.6%）より調査票の回答を得た。

### 3 解析対象客体の概要

#### 1) 性別状況（対象者数）

調査実施者数は、2,749名である。そのうち性別不明者を除いた男子1,288名、女子1,441名、総数2,729名を解析対象者とした。

	対象者数	構成割合
	(人)	(%)
男子	1,288	47.2
女子	1,441	52.8
総数	2,729	100

#### 2) 地区別対象者数

地区	総数		男子		女子	
	対象者数	構成割合	対象者数	構成割合	対象者数	構成割合
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
県西	287	10.5	136	10.6	151	10.5
県東	221	8.1	139	10.8	82	5.7
県南	550	20.2	216	16.8	334	23.2
県北	589	21.6	249	19.3	340	23.6
安足	388	14.2	188	14.6	200	13.9
宇都宮市	474	17.4	259	20.1	215	14.9
県外	93	3.4	48	3.7	45	3.1
不明・無回答	127	4.7	53	4.1	74	5.1
総数	2,729	100	1,288	100	1,441	100

#### 4 調査の実施時期及び方法

- (1) 平成21年10月～11月の期間の任意の日とした。
- (2) 栃木県保健福祉部健康増進課から各学校へ、調査票(次頁参照)および返送用封筒を一括して送付し、各学校で対象者に配布した。
- (3) 調査票記入後、対象者自身が封筒に調査票を入れ、各学校では開封せず、回収された調査票の枚数を確認し、栃木県保健福祉部健康増進課へ返送した。

#### 5 集計及び作表方法

栃木県保健福祉部にて、提出された個人別に作成された調査票について、入力を行った。その後、独立行政法人国立健康・栄養研究所において集計、作表、解析し、結果を取りまとめた。