

感染性胃腸炎に



注意しよう!

手をせっけんでよく洗いましょう!

手洗いは感染症予防の基本です!
手に付いたウイルスや細菌を洗い流しましょう!



汚物(おう吐物・ふん便)処理に注意!



汚物には、ウイルス・細菌がたくさん含まれています。
汚物の処理の際は、**マスクや手袋を着用**するなどの感染予防を行いましょう!

消毒には、**次亜塩素酸ナトリウム**等を使用しましょう。

〈注意〉次亜塩素酸ナトリウムは**漂白作用**があります。手指の消毒には**使用できません**。

食品はしっかり加熱しましょう!

目安は「中心温度**85℃以上**で**90秒間以上**の加熱」です。
また、手や調理器具をよく洗うなど、加熱後の食品に**ウイルス・細菌を付けない**ことも重要です。



県西健康福祉センター TEL: 0289-64-3125
県南健康福祉センター TEL: 0285-22-1219
安足健康福祉センター TEL: 0284-41-5895

県東健康福祉センター TEL: 0285-82-3323
県北健康福祉センター TEL: 0287-22-2679
宇都宮市保健所 TEL: 028-626-1114