

2025年版

『難病』と告げられて お困りのあなたへ

～ 難病の仲間(ピア)と話してみませんか ～

「ピア相談」「同じような系統の難病の方の疾患グループ別交流会」開催のお知らせ



ピアとは「仲間」の意味。難病の当事者として一緒に考えます

電話や対面での相談、交流会、サロンなどがあります

相談
無料

とちぎ難病相談支援センター



電話：028-623-6113

平日：10～12時・13～16時

患者・家族交流会(サロン)

10時30分～12時

2025年 5/26(月)・7/24(木)・9/24(水)
11/25(火)

2026年 1/26(月)・3/24(火)

難病患者や家族の交流会

疾患グループ別交流会

10時30分～12時

毎月第2火・偶数月第4水(裏面参照)

同じような系統の難病患者や
家族の交流会

※難病ピア・サポート事業は栃木県難病団体連絡協議会が栃木県より委託を受けて実施しています

『疾患グループ別交流会』開催日程

・該当グループ疾患の患者・家族が中心です。
他の疾患の方で関心のある方の参加も歓迎します。

・「対面での参加」は申込不要。「オンライン参加」の方は
(kouryu@tochinanren.sakura.ne.jp) あて3日前までにご連絡ください。

申込はこちら



◆会場：とちぎ難病相談支援センター内交流スペース 時間：各回10時30分～12時

	疾患系統	年	月	日	主 な 疾 患
①	神 経 筋	2025 年 2026 年	8 月 12 日 (火) 2 月 10 日 (火)		パーキンソン病、脊髄小脳変性症 重症筋無力症
②	消 化 器 系	2025 年 2026 年	8 月 27 日 (水) 2 月 25 日 (水)		潰瘍性大腸炎、クローン病 自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎
③	免 疫 系 (膠 原 病)	2025 年 2026 年	9 月 9 日 (火) 3 月 10 日 (火)		全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群 皮膚筋炎 / 多発性筋炎、ベーチェット病
④	骨 ・ 関 節 系	2025 年 2026 年	10 月 14 日 (火) 4 月 14 日 (火)		後縦靱帯骨化症、広範脊柱管狭窄症 特発性大腿骨頭壊死症
⑤	皮 膚 ・ 結 合 組 織	2025 年 2026 年	10 月 22 日 (水) 4 月 22 日 (水)		全身性強皮症、天疱瘡 混合性結合組織病
⑥	呼 吸 器 系	2025 年 2026 年	11 月 11 日 (火) 5 月 12 日 (火)		サルコイドーシス、特発性間質性肺炎
⑫	代 謝 系				全身性アミロイドーシス、ミトコンドリア病
⑬	染 色 体、遺 伝 子				オスラー病、プラダー・ウィリ症候群
⑦	血 液 系	2025 年 2026 年	12 月 9 日 (火) 6 月 9 日 (火)		再生不良性貧血、免疫性血小板減少症
⑩	内 分 泌 系				下垂体性成長ホルモン分泌亢進症 下垂体前葉機能低下症
⑧	循環器 (心臓 ・ 血管系)	2025 年	12 月 24 日 (水)		特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症
⑪	腎 ・ 泌 尿 器 系	2026 年	6 月 24 日 (水)		一次性ネフローゼ症候群、IgA 腎症
⑨	視 覚 系	2026 年 2026 年	1 月 13 日 (火) 7 月 14 日 (火)		網膜色素変性症、黄斑ジストロフィー
⑭	聴 覚 ・ 平 衡 機 能 系				鰓耳腎症候群
⑮	耳 鼻 科				若年発症型両側性感音難聴

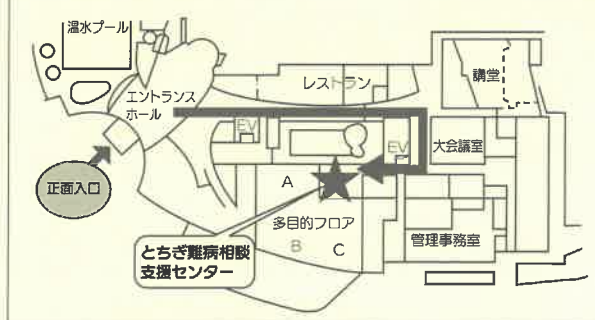
「とちぎ健康の森」交通案内



交通機関

JR宇都宮駅西口から関東バス7番乗り場
駒生営業所行「とちぎ健康の森」下車

構内案内図



お問い合わせ先

とちぎ難病相談支援センター

宇都宮市駒生町 3337 - 1 とちぎ健康の森
とちぎ健康づくりセンター1階

TEL : 028-623-6113