

# すいれん



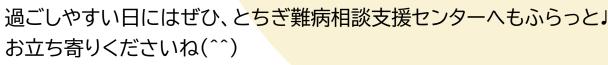
とちぎなんびょうサポート第29号 令和7年10月発行 とちき難病目炎支援センター

### 夏がやっと終わりました

熱く長かった夏もやっと終わり、少しずつ 秋らしさを感じる季節となってきました。 この時期、心配なのは**体調管理**です。

日中は過ごしやすくなったからと 油断をすると急に風邪をひいたり 感染症にかかったりと気を抜けない時期です。

手洗いうがいマスク等<mark>の最低限の感染症対策を行いながら、</mark> みんなで明るく乗り切れたらなと思っています。



難病相談支援員とピア・サポーターがお待ちしております。



皆さんは合理的配慮という言葉を耳にしたことはありますか? 令和6年4月1日から障害のある人へ合理的配慮の提供が義務化されました。 毎週金曜日勤務のピア・サポーターは視覚障害があります。

また、サロンや交流会へ参加される方の中にも視覚障害の方がいます。

広いフロアでは歩行がしにくいとの理由から、合理的配慮のひとつとして、

床にココテープを貼りました。

ココテープ(視覚障害者歩行テープ)は、視覚に障害がある方の歩行をガイドする、

幅48mmの塩化ビニル製の屋内専用テープです。

とちぎ難病相談支援センターに来た場合は、ぜひ床や扉等にも 注目してみてくださいね 👀

コミュニケーション機器や福祉用具もありますので、ぜひいらしてくださいと

ココテープ ホームページはこちらから









## すいれん



とちぎなんびょうサポート第29号 令和7年10月発行 とちき難財用炎支援センター

### つどいのご報告

去る8月9日土曜日、とちぎ健康の森 講堂にて、

第19回なんびょうサポートとちぎのつどいを

開催することができました 👍

ハローワーク宇都宮難病患者就職サポーター様の 講演をはじめ、体験発表やコンサート等、 約100名の方にご来場いただき、 学びあり、笑顔ありの素敵なつどいとなりました。

ご講演いただきました皆様、 ボランティアにご協力いただきました 栃木県難病団体連絡協議会の皆さん、 ピア・サポーターの皆さん、 本当にありがとうございました! 来年も企画します どうぞよろしく お願いいたします



交流会・サロンもやっています」

患者・家族交流会 (通称:サロン)

難病相談支援員主催 奇数月 24日

10:30~12:00

疾患グループ別交流会 (通称:交流会)

ピア・サポーター主催 毎月第2火曜日 偶数月第4水曜日

10:30~12:00



#### とちぎ難病相談支援センター

月曜日~金曜日(祝日はのぞく)

**조** 028-623-6113

〒 320-8503

10時~12時/13時~16時

<u>nanbyou@royal.ocn.ne.jp</u>

宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森健康づくりセンター1階