



す い れ ん



とちぎなんびょうサポート第29号
令和7年10月発行
とちぎ難病相談支援センター

夏がやっと終わりました

熱く長かった夏もやっと終わり、少しずつ 秋らしさを感じる季節となってきました。

この時期、心配なのは**体調管理**です。

日中は過ごしやすくなったからと 油断をすると急に風邪をひいたり
感染症にかかったりと気を抜けない時期です。

手洗いうがいマスク等の最低限の感染症対策を行いながら、
みんなで明るく乗り切れたらなと思っています。



過ごしやすい日にはぜひ、とちぎ難病相談支援センターへもふらっと！
お立ち寄りくださいね(^^)

難病相談支援員とピア・サポーターがお待ちしております。

ココテープの導入

皆さんは合理的配慮という言葉を目にしたことはありますか？

令和6年4月1日から障害のある人へ合理的配慮の提供が義務化されました。

毎週金曜日勤務のピア・サポーターは視覚障害があります。

また、サロンや交流会へ参加される方の中にも視覚障害の方がいます。

広いフロアでは歩行がしにくいとの理由から、合理的配慮のひとつとして、
床にココテープを貼りました。

ココテープ(視覚障害者歩行テープ)は、視覚に障害がある方の歩行をガイドする、
幅48mmの塩化ビニル製の屋内専用テープです。

とちぎ難病相談支援センターに来た場合は、ぜひ床や扉等にも
注目してみてくださいね👁️

コミュニケーション機器や福祉用具もありますので、ぜひいらしてください👉



ココテープ
ホームページはこちらから





す い れ ん



とちぎなんびょうサポート第29号
令和7年10月発行
とちぎ難病相談支援センター

つどいのご報告

去る8月9日土曜日、とちぎ健康の森 講堂にて、
第19回なんびょうサポートとちぎのつどいを
開催することができました👍

ハローワーク宇都宮難病患者就職サポーター様の
講演をはじめ、体験発表やコンサート等、
約100名の方にご来場いただき、
学びあり、笑顔ありの素敵なつどいとなりました。

ご講演いただきました皆様、
ボランティアにご協力いただきました
栃木県難病団体連絡協議会の皆さん、
ピア・サポーターの皆さん、
本当にありがとうございました！

来年も企画します
どうぞよろしく
お願いいたします



交流会・サロンもやっています♪

患者・家族交流会
(通称: サロン)

難病相談支援員主催
奇数月 24日

10:30~12:00

疾患グループ別交流会
(通称: 交流会)

ピア・サポーター主催
毎月第2火曜日
偶数月第4水曜日

10:30~12:00



とちぎ難病相談支援センター

月曜日～金曜日(祝日はのぞく)

☎ 028-623-6113

〒 320-8503

宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森健康づくりセンター1階

10時～12時／13時～16時

✉ nanbyou@royal.ocn.ne.jp

※ 2～3日返信がない場合はお問い合わせください