



すいれん

とちぎなんびょうサポート31号
令和8年4月発行
とちぎ難病相談支援センター

令和8年度もよろしくお願いたします

難病を担当する課名が
変わりました

健康増進課 R8.4/1~

感染症・疾病対策課

令和7年度相談状況

	電話	メール	面接	医療相談	計
対象者	484	25	63	37	609
家族	89	9	31	9	138
支援者・ その他	93	1	19	0	113
計	666	35	113	16	860

センターの周知カードが出来ました！

とちぎ難病相談支援センターと難病拠点病院や保健所、
健康福祉センターで必要な方にお配りしています



難病のこと、
ひとりでかかえ
ていませんか？

気軽に
ご相談ください

生活・仕事・治療など、
難病に関する悩みや
不安に寄り添い、
お話を聴きます

とちぎ難病相談支援センター

月曜日～金曜日
(祝日を除く)
10時～12時/13時～16時
TEL 028-623-6113

〒320-8503
宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森1階

※対面の場合は予約優先になります

とちぎ難病相談
支援センター

ホームページはこちら

※メール
難病相談支援員
nanbyou@royal.ocn.ne.jp
ピア・サポーター
kouryu@tochinanren.
sakura.ne.jp

難病医療相談
要予約(無料)、原則指定難病

1人25分間、専門の医師に
個別に相談ができます

詳しい日程等はホームページで
ご確認ください

**患者・家族交流会
(サロン)**

奇数月24日
(24日が休みの場合は翌開所日)
10:30～12:00

難病相談支援員による患者・家族
の交流の場です。(予約不要)

就労相談

※来所は予約、電話は随時

仕事を辞めようと思っている、
今後の転職について悩んでいる、
就職時に難病をどう伝えたらいい
のかなど、一緒に考えていきます

ハローワークの難病患者就職
サポーター*と一緒に面談する
こともできます

*難病患者就職サポーター：難病に関する
知識を持つハローワークの専門スタッフ

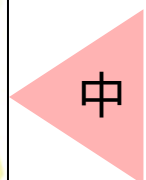
展示・貸し出し

難病に関する資料や図書、
コミュニケーション機器等を
無料で貸し出しています

疾患グループ別交流会

ピア・サポーターによる
疾患グループ別の交流会です

第2火曜日、偶数月第4水曜日
10:30～12:00



2026
5月~9月

難病医療相談

1週間前までに

25分間・要予約

難病の患者さんやご家族が安心して療養生活を送れるように
専門の医師が個別に相談をお受けします



開催日	開始時間	担当医
5月19日(火)	9:30	獨協医科大学病院 脳神経内科 高橋 嶺馬 先生
5月21日(木)	13:30	獨協医科大学病院 リウマチ・膠原病内科 新井 聡子 先生
6月 4日(木)	13:30	獨協医科大学病院 腎臓・高血圧内科 頼 建光 先生
6月15日(月)	13:30	獨協医科大学病院 整形外科 菊池 佑実 先生
7月 2日(木)	13:30	獨協医科大学病院 眼科 鈴木 重成 先生
7月29日(水)	13:30	国際医療福祉大学病院 脳神経内科 小川 朋子 先生
8月 3日(月)	13:30	栃木県立リハビリテーションセンター 脳神経内科 近藤 聡一 先生
8月 7日(金)	9:30	自治医科大学附属病院 消化器内科 永山 学 先生
9月 3日(木)	13:30	自治医科大学附属病院 脳神経内科 小出 玲爾 先生
9月 8日(火)	13:30	獨協医科大学病院 心臓・血管内科/循環器内科 豊田 茂 先生

☆ 原則、指定難病の方が対象です。開催日等についてご意見募集中！ ☆

難病相談 対面(予約制)・電話(随時)

難病相談支援員やピア・サポーター*による相談
土日・祝日・年末年始を除く月曜日～金曜日
10:00～12:00/13:00～16:00

*難病の患者・家族と同じ立場でともに考える仲間、裏面参照

ピア・サポーター勤務

月 火 水 木 金
免疫系 免疫系 免疫系 消化器系 視覚系

とちぎ難病相談支援センター 宇都宮市駒生町3337-1
祝日を除く月曜～金曜 10時～12時/13時～16時

※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

電話;028-23-6113 メール;nanbyou@royal.ocn.ne.jp

QR
コード

