



すいれん

とちぎなんびょうサポート32号
令和8年7月発行
とちぎ難病相談支援センター

まもなくあつい夏がやってきます☀
毎年最高気温をたたき出しているような気がします。
夏バテしないよう、しっかりと食事・睡眠・水分補給をしながら
暑い夏を楽しめるといいですね🌻



7~8月の予定



- | | |
|---|-------------------------------|
| 7月 2日 (木) | 視覚系 医療相談会 |
| 7月14日 (火) | 疾患グループ別交流会(視覚、聴覚、平衡機能、耳鼻科系) |
| 7月24日 (金) | 患者・家族交流会 サロン |
| 7月29日 (水) | 神経・筋疾患 医療相談会 |
|  | |
| 8月 3日 (月) | 神経・筋疾患 医療相談会(リハビリについて) |
| 8月 7日 (金) | 消化器系 医療相談会 |
| 8月12日 (水) | 疾患グループ別交流会(神経・筋) |
| 8月26日 (水) | 疾患グループ別交流会(消化器) |
|  | |
| 9月 3日 (木) | 神経・筋疾患 医療相談会 |
| 9月 8日 (火) | 疾患グループ別交流会(免疫系)
循環器系 医療相談会 |
| 9月12日 (土) | なんびょうサポートとちぎのつどい→裏面参照 |
| 9月15日 (火) | ピア・サポーター養成研修①→裏面参照 |
| 9月24日 (木) | 患者・家族交流会 サロン |
| 9月28日 (月) | ピア・サポーター養成研修②→裏面参照 |

医療相談会は、専門医と25分間じっくりお話しができる相談です。
先生方のご協力により、今年度の日程、医師が決定しました。

関心のある方は、県ホームページをご覧ください。とちぎ難病
相談支援センターまでお気軽にお問い合わせください♪

第20回なんびょうサポートとちぎのつどい

難病の普及・啓発を目的としたイベントを今年も行います。

講演の他、コンサートや機器の体験等もございますので
お時間のある方はぜひ、足を運んでみてください♪

日時:9月12日(土)13時30分～

場所:とちぎ健康の森 講堂 (2階)

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森 2階

※正面玄関から入り、2階に上がってください

内容: 難病患者体験発表 🎤 コンサート 🎵

機器の展示、体験

(ポータブルスプリングバランサー、コミュニケーション機器、視覚障害者補助具等)



難病ピア・サポーター養成研修を開催します



難病ピア・サポーターってなに？

ピアとは「仲間」、サポートとは「支援」という意味です。

ピア・サポートとは、体験を共有し、ともに考えることです。

仲間ならではの支援ができるところに大きな意味があります★

どんな人がなれるの？

難病と診断されて、症状が安定している人はもちろん、現在治療中の人でも体調が良好で精神的に余裕がある人でしたら、どなたでも受講することができます。ご家族の参加も可能です。

※3日間の研修を受講すると、修了証が発行され、ピア・サポーターとなります。

9月15日、28日、10月8日の3日間、13時30分～@とちぎ健康の森で行います。

現在、ピア・サポーター5名が日替わりで 2名の難病相談支援員とともに、とちぎ難病相談支援センターに勤務しています。

その他、ピア・サポーター14名が交流会や患者会等で活躍しています。

養成研修は2年に1度の貴重な機会です。

少しでも関心のある方は、お気軽にお問い合わせください 🍁



とちぎ難病相談支援センター 宇都宮市駒生町3337-1

祝日を除く月曜～金曜 10時～12時/13時～16時

※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

電話:028-23-6113 メール:nanbyou@royal.ocn.ne.jp

QR

