

平成27年度

子どもと家族の食生活等実態調査

I 調査の概要

1 調査の目的

保育所、幼稚園、幼保連携型認定こども園に通う子ども（以下「子ども」という。）と家族の食生活を中心とした生活習慣の実態を調査することにより、解決すべき健康に関する課題を把握し、地域で推進する健康づくり、食育活動のための基礎資料を得るために標記調査を行った。

2 調査の実施主体

栃木県保健福祉部健康増進課

3 調査の対象及び解析対象客体の概要

栃木県内の保育所、幼稚園及び幼保連携型認定こども園（以下「保育所等」という。）に在籍する3歳以上（H27年4月1日現在）の子どもとその家族を対象とした。

なお、調査は保育所等ごとに実施することとし、実施する保育所等は、広域健康福祉センターの管内ごとに、0～9歳児の人口に応じ設定した対象者及び施設の日安数により選定した。

調査対象施設数及び対象者数、回収率等は以下のとおりである。

	施設数	対象者数	回収数	回収率（%）
保育所	60	3,947	3,200	81.1
幼稚園	26	3,275	2,735	83.5
認定こども園	13	1,523	1,259	82.7
計	99	8,745	7,194	82.3

4 調査項目

本調査は、子どもと家族の食生活を中心とした生活習慣の実態を把握する内容とし、平成22年度調査項目と同様の調査項目と、平成27年度乳幼児栄養調査を参考に新たに子どもの排便や外食等の利用状況などの項目を加え、次のとおりとした。

- (1) 子どもの肥満度
- (2) 子どもの運動状況
- (3) 子どもの平日の起床時間
- (4) 子どもの平日の就寝時間

- (5) 子どもの排便状況
- (6) 子どもの朝食状況
- (7) 家族との夕食時間
- (8) 家族との食事状況
- (9) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度
- (10) 子どもがよく食べているおやつ
- (11) 間食の時間(就寝前 2 時間以内)
- (12) 改善したい食生活
- (13) 子どもの食事で特に気をつけていること
- (14) 子どもの食物アレルギーによる食事制限の状況
- (15) 外食や市販のお惣菜、お弁当などの利用状況
- (16) 子どもの歯の仕上げ磨き状況
- (17) 喫煙者のいる家庭の状況

5 調査票の様式

子どもと家族の食生活等実態調査票：次頁参照

6 調査実施期間

平成 27 年 12 月 8 日（火）～12 月 14 日（月）

7 調査票の配付、回収

- (1) 広域健康福祉センターは、調査の対象施設及び管轄する市町担当課に調査の事前説明を行い、調査協力を依頼した。
- (2) 栃木県保健福祉部健康増進課は調査票を各対象施設あてに送付し、各施設は調査票を対象者（子どもの保護者）に配付した。
- (3) 回収は、各施設が記入済みの調査票を回収し、栃木県保健福祉部健康増進課が用意した返信用封筒により栃木県保健福祉部健康増進課に返送した。

8 集計及び報告

栃木県保健福祉部健康増進課が、提出された調査票のデータ入力、集計、作表、解析及び結果のとりまとめを行った。