

平成22年度

子どもと家族の食生活等実態調査報告書

平成23年3月

栃木県

はじめに

本県では、昭和61年度を「健康づくり元年」と位置づけ、「脳卒中ワースト1を返上しヘルシーとちぎの建設を」をスローガンに、県民健康づくり運動を推進してきましたが、平成13年3月に、21世紀のとちぎの健康づくりを目指して、県民の皆様「自分の健康は自分でつくる」という意識を持って、主体的に健康づくりに取り組んでいただき、その取組を家庭・学校・職場・地域など社会全体が一体となって支えていくための総合的な健康づくりの指針として「とちぎ健康21プラン」を策定し、さまざまな健康づくり施策を展開しているところです。

また、国民が生涯にわたって健康な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための食育を推進することが緊要な課題となっていることから、基本理念を定め、国や地方公共団体等の責務を明らかにし、食育に関する施策の基本となる事項を定めること等を目的として平成17年7月に「食育基本法」が施行され、県の食育推進計画である「とちぎの食育元気プラン」を策定し、次の時代を担う子どもたちが、生涯にわたる健康づくりや豊かな人間性をはぐくむために、具体的な施策に取り組んで参りました。

今回の調査は、保育所及び幼稚園に通う子どもと家族の食生活を中心とした生活習慣の実態を明らかにし、同様の調査を実施した平成17年度からの状況の把握と今後の地域で推進する食育活動の基礎資料とするために、平成22年11月に、県内の保育所及び幼稚園の多くの保護者及び関係者の方々の御協力をいただき実施しました。

調査の結果、朝食を欠食する子どもの減少や早寝早起きをする子どもの増加など、改善された項目もありましたが、就学前の子どもの肥満やおやつの内容とその摂取時間など、今後の取組に課題を残す項目もありました。

この結果は、今後、「とちぎ健康21プラン」や「とちぎの食育元気プラン」の評価の基礎資料とするとともに、本県の食育活動の充実に役立たせていきます。

最後になりますが、この調査の実施に際し御協力いただきました保育所及び幼稚園の関係者並びに市町等関係機関の方々に御礼申し上げます。そして、何より、本調査は、調査に御協力いただきました県民の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に對しまして、心より感謝申し上げます。

平成23年3月

栃木県保健福祉部健康増進課

課長 加藤和英

平成22年度 子どもと家族の食生活等実態調査報告書

I	調査の概要	
1	調査の目的	1
2	調査の実施主体	1
3	調査の対象及び解析対象客体の概要	1
4	調査項目	1
5	調査票の様式	2
6	調査実施期間	2
7	調査票の配布、回収	2
8	集計及び報告	2
	子どもと家族の食生活等実態調査	3
II	解析対象客体の概要・結果の要約	
1	解析対象客体の概要	
1	子どもの年齢	7
2	子どもの性別	7
3	子どもが同居している家族の状況(複数回数)	7
4	子どもの父親の年齢	7
5	子どもの母親の年齢	7
6	起票記入者	7
7	調査対象子どもを主に世話をしている人	7
8	子どもを主に世話している人の就業状況	7
2	調査結果の要約	
1	子どもの健康状態	8
2	子どもの肥満度	8
3	子どもの運動状況	8
4	子どもの起床時間	8
5	子どもの就寝時間	9
	子どもの就寝時間と就寝時間	9
6	家族との食事(朝食)	9
	家族との食事(夕食)	9
7	子どもの朝食	10
8	子どもの朝食時の食欲	10
9	家族との夕食時間	11
10	子どもの食物アレルギー	11
11	子どもの好きな野菜	11
12	子どもの嫌いな野菜	11
13	子どものおやつ	11
14	改善したい食生活習慣	12
15	間食の時間	12
16	子どものむし歯	12
17	子どもがいる家庭での喫煙状況	12

III 調査結果

1	子どもの健康状態について	13
2	子どもの肥満度について	14
3	子どもの運動状況について	16
4	子どもの起床時間について	18
5	子どもの就寝時間について	19
6	家族との食事について	21
7	子どもの朝食について	24
8	子どもの朝食時の食欲について	26
9	家族との夕食時間について	29
10	子どもの食物アレルギーについて	31
11	子どもの好きな野菜について	32
12	子どもの嫌いな野菜について	32
13	子どものおやつについて	33
14	改善したい食生活習慣について	34
15	間食の時間について	35
16	子どもの歯の状況について	37
17	子どもがいる家庭での喫煙状況について	38

IV 参考資料

- 1 集計表(全体)
- 2 集計表(クロス集計)
- 3-(1) 集計表(地区別ー県西健康福祉センター)
- 3-(2) 集計表(地区別ー県東健康福祉センター)
- 3-(3) 集計表(地区別ー県南健康福祉センター)
- 3-(4) 集計表(地区別ー県北健康福祉センター)
- 3-(5) 集計表(地区別ー安足健康福祉センター)
- 3-(6) 集計表(地区別ー宇都宮市)
- 4 「子どもと家族の食生活等実態調査票」対象施設・回収状況