

# 栃木県栄養士会は、県民の皆様の健康づくりを応援します。

子どもから高齢者まで、生涯にわたる健康づくりの基本は食事です。  
食生活に関する御相談は、食のスペシャリストである管理栄養士・栄養士にお任せください。

## 活動内容

### 県民 どなたでも

メタボリック  
シンドロームや  
肥満予防のための  
食事相談など

### 医療機関

における  
個別及び集団の  
栄養指導  
(糖尿病・高血圧・  
アレルギーなど)

### 市町

における  
・健康教室  
・個別栄養相談  
・各種調理実習  
など

### 地域

における  
・食育教室  
・料理教室  
・デモンストレーション  
・食事相談  
など

### 事業所

における  
・職場の健康診断  
結果説明  
・個別栄養相談  
・健康教室  
など

### 子どもの 食事相談

・離乳食  
・偏食  
など

### 外国人

の方への  
日本食紹介  
など

### 高齢者の 食事相談

・ひとり暮らしの方  
の食事  
・低栄養予防の食事  
など

(社) 栃木県栄養士会

事務局 宇都宮市築瀬町1897-9 TEL.028-634-3438 FAX.028-634-3467  
E-mail t-eiyoushikai@crux.ocn.ne.jp URL <http://www17.ocn.ne.jp/~tnst/index.htm>