



とちぎ  
ナイスハ  
ート



記事検索

記事検索

キーワード

えりのあ カフェ スポーツ  
バリアフリー パラリンピック  
クワン 住宅 盲導犬

RSS

携帯で  
ブログを  
チェック

真心こもった製品や  
サービスをご紹介します。  
とちぎセルフセンター  
TOCHIGI SELF CENTER

栃木県  
TOCHIGI PREFECTURE

とちまるくん  
オフィシャル  
ホームページ

とちぎ  
技能五輪・アビリンピック  
2017

## つながるココロとココロ

障害があってもなくても、手をとりあって、共に生きる。  
栃木県は、そんな社会の実現に向けて頑張る人々を応援しています。

2013/02/28

たのしさ盛りだくさんのランチはいかが？／特定非営利活動法人 手仕事工房  
そら

こんにちは！ ナイチュウです。

今回は、真岡市の芳賀赤十字病院前にある、「そらまめ食堂」に  
やってきました！



このお店は、益子町で障害者の就労支援を行っている「NPO法人  
手仕事工房そら」が運営しているんだそうでチュウ。

2011年10月のオープン以来、地域の人たちの憩いの空間として慕  
われているこのお店。

店長の成田雪子(なりた・ゆきこ)さんに、オープンからの歩みを聞  
いてみました。



このブログは、栃木県  
障害福祉課が運営して  
います。障害を持ちな  
がら活躍する方や、そ  
の支援者の取組などを  
紹介しています。

### 新着記事

県民の日記念イベ  
ント「とちぎナイスハ  
ートバザールinけんち  
ょう」開催／～たくさ  
んの方が来場されまし  
た！～

パティシエのシュー  
クリームづくりを見学！  
／ 栃木県立特別支  
援学校宇都宮青葉高  
等学園

とちぎナイスハートバ  
ザールinけんちょう開  
催／県民の日記念イ  
ベント～多彩なセル  
ブ商品が集まりました！～

有名シェフとつなが  
ろう！／ 農家・障害  
者施設が連携した商  
品共同開発研修会

アロマの香りと笑顔で  
いっぱい施設／  
TOMOS company B  
型事業所(宇都宮市)

### 記事カレンダー

2018年3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
« 6月						

「元々ここはおそば屋さんだったんです。  
そのおそば屋さんから、“ここでお店をやってみない？”と声をかけられたのがきっかけでした。  
料理が得意な職員も多かったので、“じゃあやってみよう！”、と決定したんです。」

オープン当初3名だった利用者も、現在は8名に増え、知的障害や精神障害を抱える方々が、生き生きと働いています。  
そんな仲間たちが、働くことを通じて自分の可能性を広げていく様子に、しばしば驚かされるという成田さん。

「利用者みなさんは、どんどん力をつけて、それぞれのやり方で  
お店に貢献してくれています。  
身近な保護者や支援者が思っている以上に、いろんな可能性を持っていることに気づかされますね。」



厨房をのぞかせてもらうと、ランチタイム前の慌ただしい雰囲気。



「ランチタイム前は、緊張しますね。  
注文が集中しても、慌てず、段取りよく仕事をこなせるよう、仲間と協力して準備をしています。」  
そう語ってくれたのは職員の高野和江(たかの・かずえ)さん。  
そんな緊張感など感じさせない、落ち着いた仕事ぶりです。

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

« 6月

#### 最近のコメント

[ひとにやさしいバリアフリーの宿／栃木県障害者保養センター那珂川苑](#) にブログ管理人より

[アロマの香りと笑顔でいっぱい施設 / TOMOS company B型事業所\(宇都宮市\)](#) にブログ管理人より

[アロマの香りと笑顔でいっぱい施設 / TOMOS company B型事業所\(宇都宮市\)](#) に eri より

[ひとにやさしいバリアフリーの宿／栃木県障害者保養センター那珂川苑](#) にニシちゃんより

[ひとにやさしいバリアフリーの宿／栃木県障害者保養センター那珂川苑](#) にニシちゃんより

一緒に働くアルバイト職員の加藤靖子(かとう・やすこ)さんも黙々と仕込みをこなします。  
「場所柄、ランチのお客さんは病院の先生や患者さんが多いんですが、近くの女子高生も、学校帰りにクレープを食べに寄ったりしてくれるんですよ。」  
お店の看板や店内に飾ってあるかわいらしい絵は、加藤さんが描いたんだって！



高野さん(写真左)と加藤さん(写真右)の間でほほえむスラリとした若者は、渡邊昂太(わたなべ・こうた)さん。  
実に楽しそうに、テキパキと仕事をこなす様子が印象的でした。



ほくをだっこしてくれたのは、とっても陽気な小松原幸子(こまつばら・さちこ)さん。  
どんなに大泣きの赤ちゃんも泣き止ませてしまう「あやし」名人で、そんな特技がきっかけで常連客になったお母さんもいるんだって！

そうこうするうちに、11時、ランチタイムがスタート。





2月の「月替わり」定食は、「恋するロコモコ定食」！  
ご飯の上に分厚いハンバーグ、目玉焼き、アボカドやサラダが盛られたボリューム満点の一品。スープと小鉢がついて800円。  
※3月は「まめ太のきもち 春のホットサンドセット そらまめのスープ付」になります。



こちらは「おねえさんランチ」！  
「おこさまランチ」をどうしても食べたいという「おねえさん」のために登場したメニュー。  
オムライス、ミニグラタン、コロッケ、ナポリタン、それにサラダ、スープと盛りだくさん。  
さらに、ミニクレープかミニあんみつのデザートまで付いて800円。  
お得でチュね。



関西風昆布だしに餅入りの「うどんセット」は 800円。  
「手仕事工房そら」の農場で採れた野菜を使ったコロッケと、小鉢が付いています。

そんでもってぼくがいただいたのはこれ！



じゃ〜ん！「特製カレーセット」 800円！  
この日のお味は「キーマカレー」でした。  
かわいい顔したデコレーションで、遊び心も満点の一品。  
食べるのがもったいないくらいでチュ。

カレーセットは、インド、タイ、欧風、昭和のお母さん風など、日によってメニューが変わるそうなので、「今日は何んなカレー？」って聞いてみてね！

ほかに、「親子丼セット」や「豚キムチ丼セット」といった定番のごはんメニューをはじめ「クレープ」や「あんみつ」などのスイーツも充実していてワクワク！

ランチタイムにはどのごはんメニューにもドリンクが付きます。  
挽きたての豆でドリップしてくれるコーヒーは、香り豊かでおいしいでチュウ。





お店の奥には、絵本やままごと遊びのグッズがそろった、キッズスペースもあるんでチュ。

お子さんと一緒に来てもゆっくり楽しめます！



ぼくもおままごととして遊んじゃいました！

時折、お子さん連れの若いお母さんたちが集まり、ママ会が開かれているそうです。



お店の入口には雑貨コーナーもあって、交流のある障害者施設や地元の作家さんたちがつくった、小物や焼き物などを取りそろえているそうです。

かわいらしい商品がいっぱいでチュ！





「そらまめ食堂」のオリジナル商品も検討しているという成田さん。  
今、企画中なのが「プリントTシャツ」だそうです。  
とってもかわいくて楽しいTシャツができるんじゃないかな。  
お店に並ぶのが、今から楽しみでチュ！



最後に、お店のみなさんと一緒に、記念写真をパチリ！

「みんなが楽しく仕事ができるのが一番」  
そのための努力は惜しまないと意気込みを語る成田さん。

これからの目標を伺うと、  
「働きたいと思いながら、その機会に恵まれない方々がいっぱい  
るんです。  
ここに作業場を作って、そういう人たちと一緒に仕事ができるように  
なることが、当面の目標です。」  
と教えてくれました。

「そらまめ」のさやは空に向かって育つといいます。  
このお店は、たくさんの仲間たちと一緒に、「そらまめ」のように成  
長していく場所なんだなあと感じたナイチュウでした。

そらまめ食堂

住所: 〒321-4525 栃木県真岡市田町2560-4 芳賀日赤病院前

TEL/ FAX:0285-82-5550

営業時間: 月～金曜日 10:00～19:00 土曜日 11:00～19:00

ランチサービスタイムは11:00～14:00(ドリンク付)

定休日: 日曜日、祝日

URL: <http://so-ra.org/soramame/index.html>

特定非営利活動法人 手仕事工房そら

住所: 〒321-4255 栃木県芳賀郡益子町長堤545-1

TEL:0285-81-7706

FAX:0285-81-7718

URL: <http://so-ra.org/>

いいね! 40



Tweet



カテゴリ: [はたらく](#), [フリー](#) 関連キーワード:

« [前の記事](#) [次の記事](#) »

この記事を読んだ人は、こんな記事も読んでいます

[ワンコイン中華で「ほっと」しませんか／ふくふく亭](#)

[栃木の旬を食べチャオ！／社会福祉法人 すぎの芽会 サポートセンターとみや](#)

[真心こもった手作り雑貨はいかが？／特定非営利活動法人みどり\(宇都宮市\)](#)

[アジアの頂点を目指して！！／インチョン2014アジアパラ競技大会出場選手のご紹介](#)

[ヒカリの空間で極上の癒しを／hikari no café\(大田原市\)](#)

コメント

コメントを残す

名前 (必須)

メールアドレス (非公開) (必須)

ウェブサイト

コメントを送信

コメントについての注意

※お名前はハンドルネームでOKです。

※メールアドレスはフリーメール・携帯メールでも構いませんが、連絡が取れるものをご入力下さい。なお、メールアドレスは非公開です。

※頂いたコメントは、本ブログを運営する“とちぎナイスハート広め隊”が確認したあとに掲載します。掲載までにお時間がかかることがありますので、ご了承ください。

※なお、“とちぎナイスハート広め隊”が不適切と判断したコメントは掲載されない場合がございますので、ご了承ください。





栃木県保健福祉部 障害福祉課

E-mail [syogai-fukushi@pref.tochigi.lg.jp](mailto:syogai-fukushi@pref.tochigi.lg.jp)

TEL: 028-623-3020 / FAX: 028-623-3052

Copyright©2013Tochigi Prefecture.All right reserved.

掲載の記事・写真・図表などの無断転載を禁止します。