

⑦ こころとからだの健康

区分	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	精神保健福祉センター	栃木県	028-673-8785	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県西健康福祉センター	栃木県	0289-62-6224	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県東健康福祉センター	栃木県	0285-82-2138	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県南健康福祉センター	栃木県	0285-22-6192	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県北健康福祉センター	栃木県	0287-22-2259	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	安足健康福祉センター	栃木県	0284-41-5895	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	今市健康福祉センター	栃木県	0288-21-1066	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	栃木健康福祉センター	栃木県	0282-22-4121	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	矢板健康福祉センター	栃木県	0287-44-1297	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	烏山健康福祉センター	栃木県	0287-82-2231	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	宇都宮市保健所	宇都宮市	028-626-1114	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	栃木産業保健推進センター	独立行政法人 労働者健康福祉機構	028-643-0685	13:00-17:00	土・日・祝	労働者の気分の落ち込み、イライラ、不安、なんとなく続く不調等はお気軽に御相談ください。