

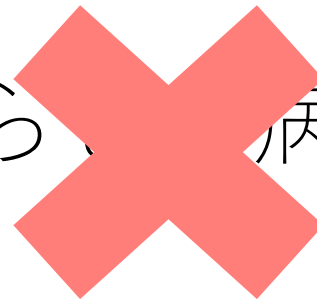
女性とてんかん

てんかんの発作時対応



自治医科大学とちぎ子ども医療センター
小児科 堀口明由美

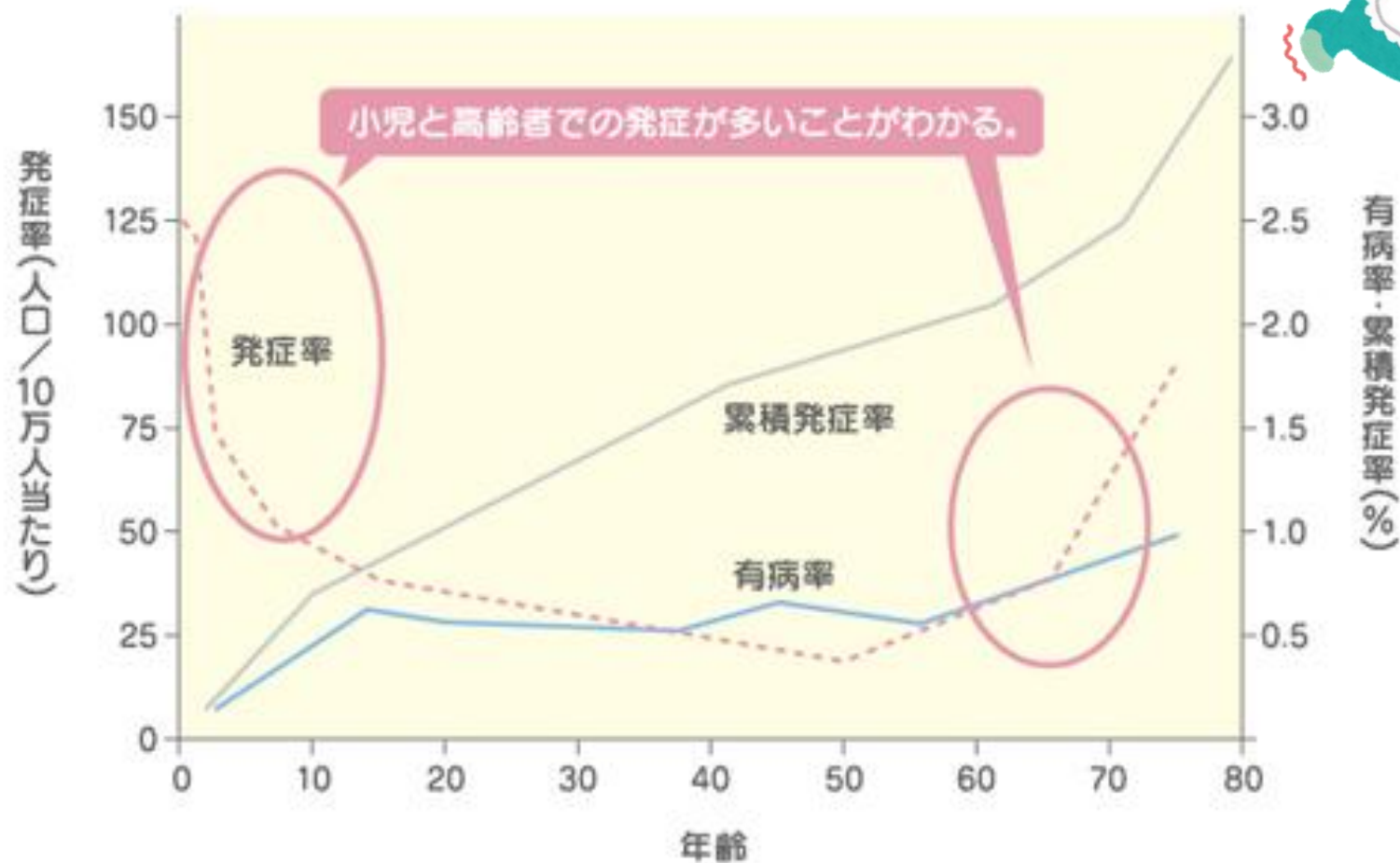
てんかんってめずらしい病気..？



てんかんってよくある病気！

100人

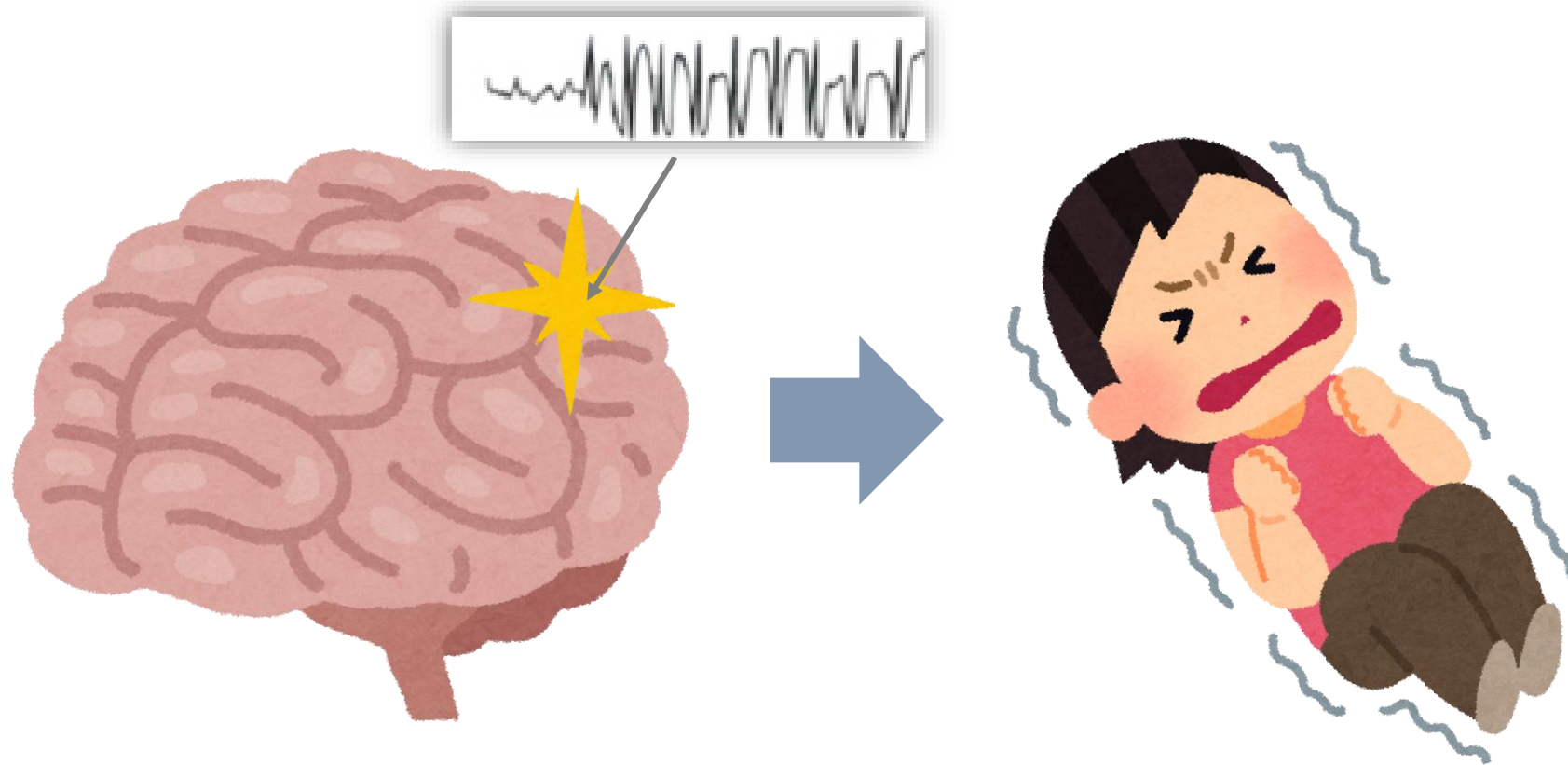
てんかんと年齢



Haut SR, et al. Lacnet Neurol. 2006 5(2):148-157 (KD)

1歳から10歳までの発症が多い

てんかんってなに？



くり返し起こる！

てんかんとけいれんのちがい

- けいれん（不随意かつ急激な筋肉の収縮）はあくまで症状

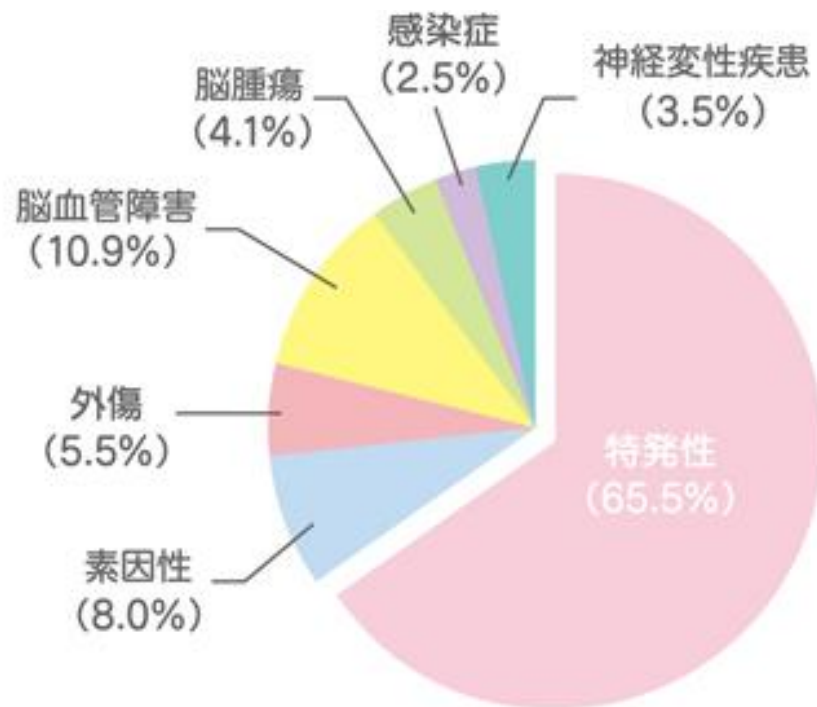
➡ てんかん発作は人によりさまざまでけいれんがないひともいる

- けいれんは脳以外の原因でも起きる

➡ 低血糖や電解質異常など

- てんかんは**脳**に原因があり、**くり返し**起きる

- てんかんの原因がわかるのは全体の $1 / 3$



- 全体の約 $2 / 3$ は、原因不明



本日の講演内容

- 女性とてんかん
- てんかんの発作時対応

はじめに

てんかん患者さんにとって

てんかんの重症度  生活のしづらさ、悩みの多さ

でしょうか？

てんかんは軽症でも多くの問題点を抱える

重要なライフイベントにてんかんが
関わってくる

ときには越えられ
ないことも

内服を続ける壁



学校に伝える壁



受験や就職の壁



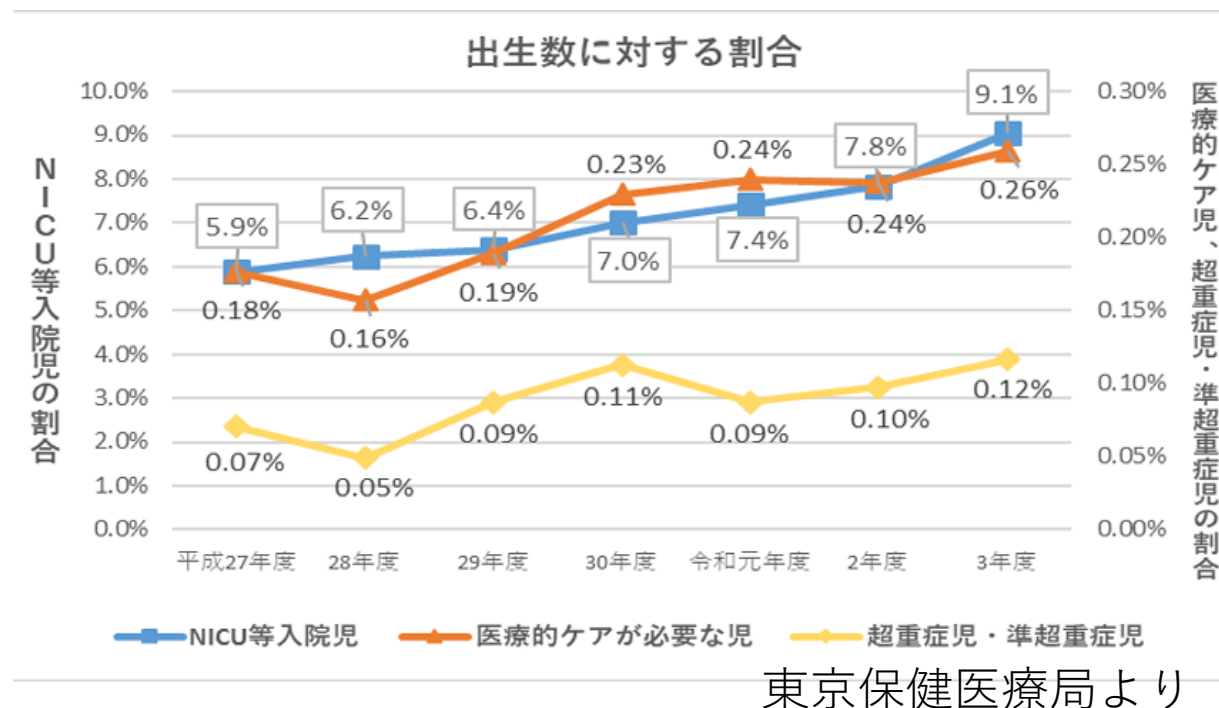
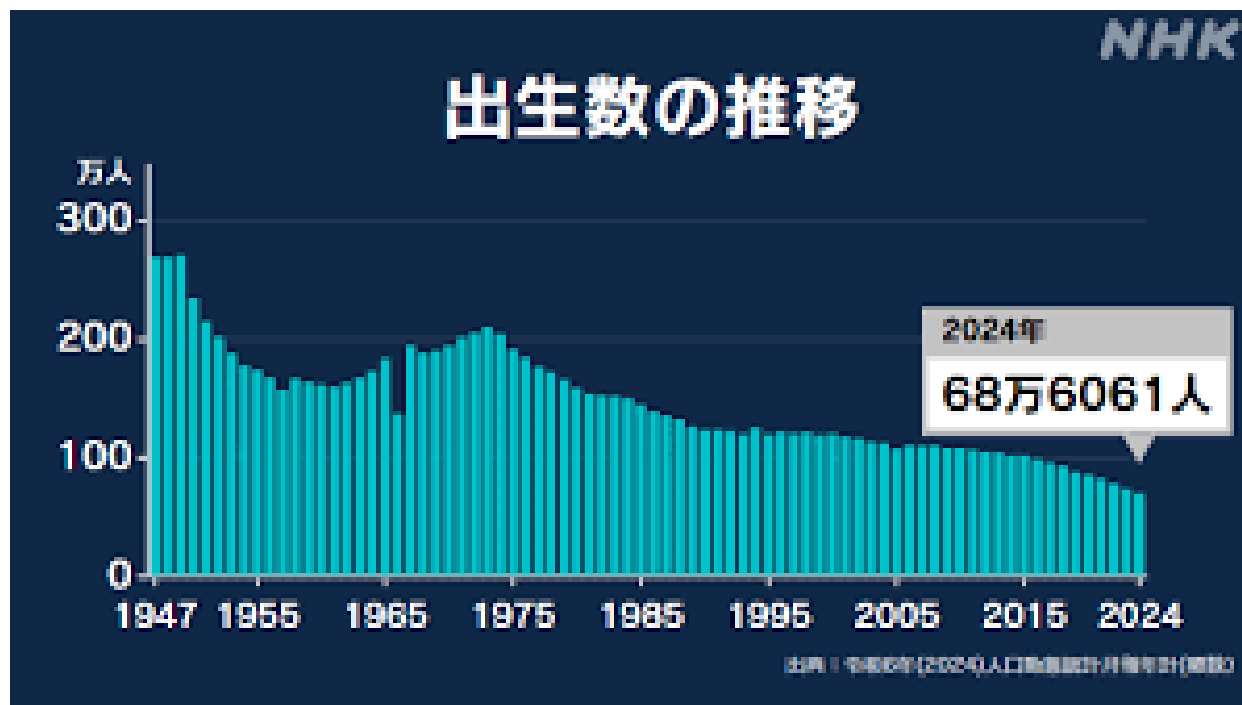
てんかん患者の悩みはつきない

今回はその中でも

女性のライフイベントとてんかんに焦点を当てて
お話します



ところで日本の周産期の現状



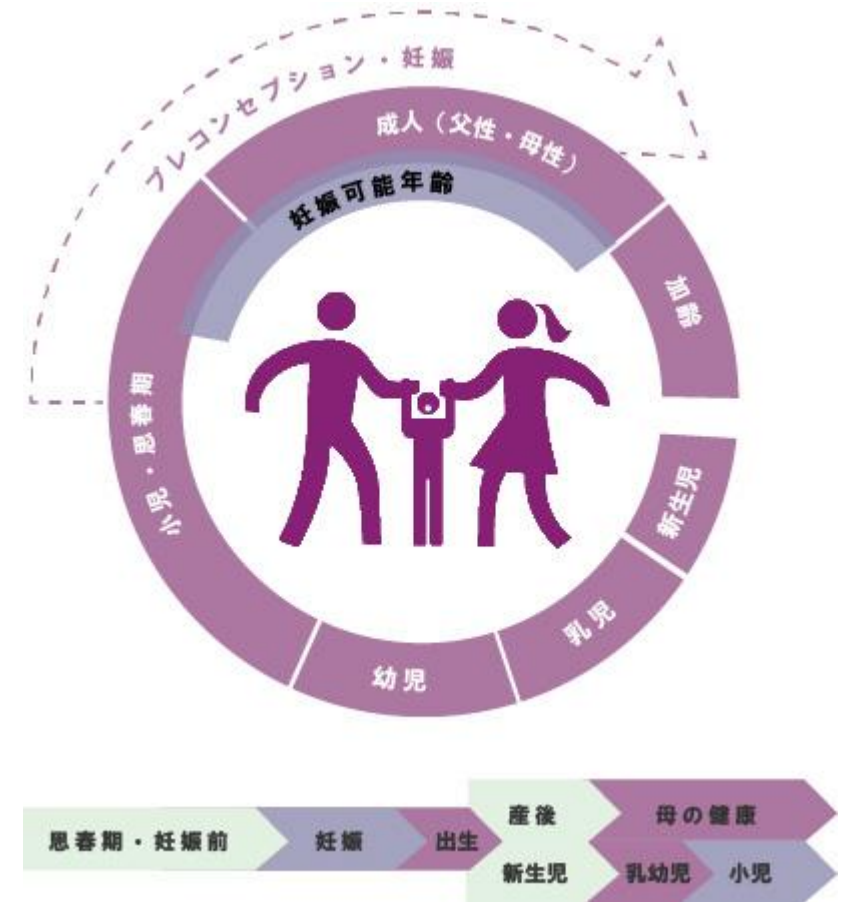
出生数が激減しているだけでなく、未熟児や医療ケア児の割合は増えている

そのために重要なプレコンセプションケア

プレコンセプションケアって？

コンセプション＝受胎

プレコンセプションケアとは、
将来の妊娠を考えながら女性やカップルが
自分たちの生活や健康に向き合うこと



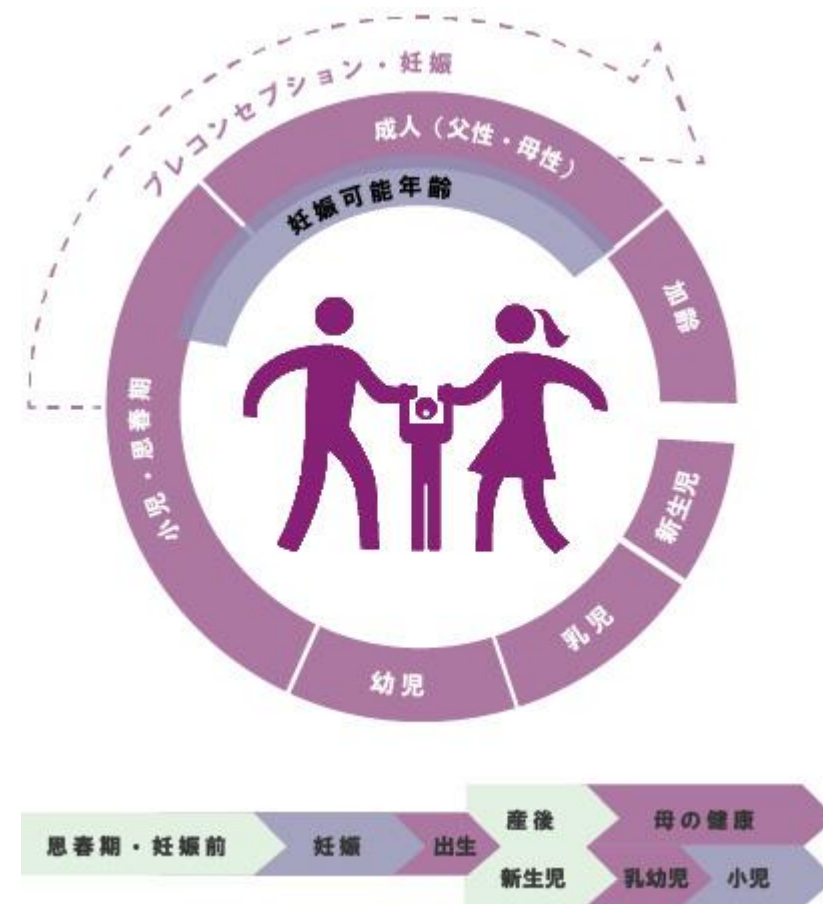
てんかん女性のプレコンセプションケア

思春期

- ・ 自分のでんかん診断と発作型を説明できる
- ・ 抗発作薬の副作用を説明できる
- ・ 受験や進路選択など重要な決断をする

成人の妊娠前

- ・ 抗発作薬の妊娠授乳への影響を理解
- ・ 経口避妊薬と抗発作薬の相互作用を知る
- ・ できたらパートナーとの共有
- ・ 葉酸の予防内服



てんかん女性の妊娠期

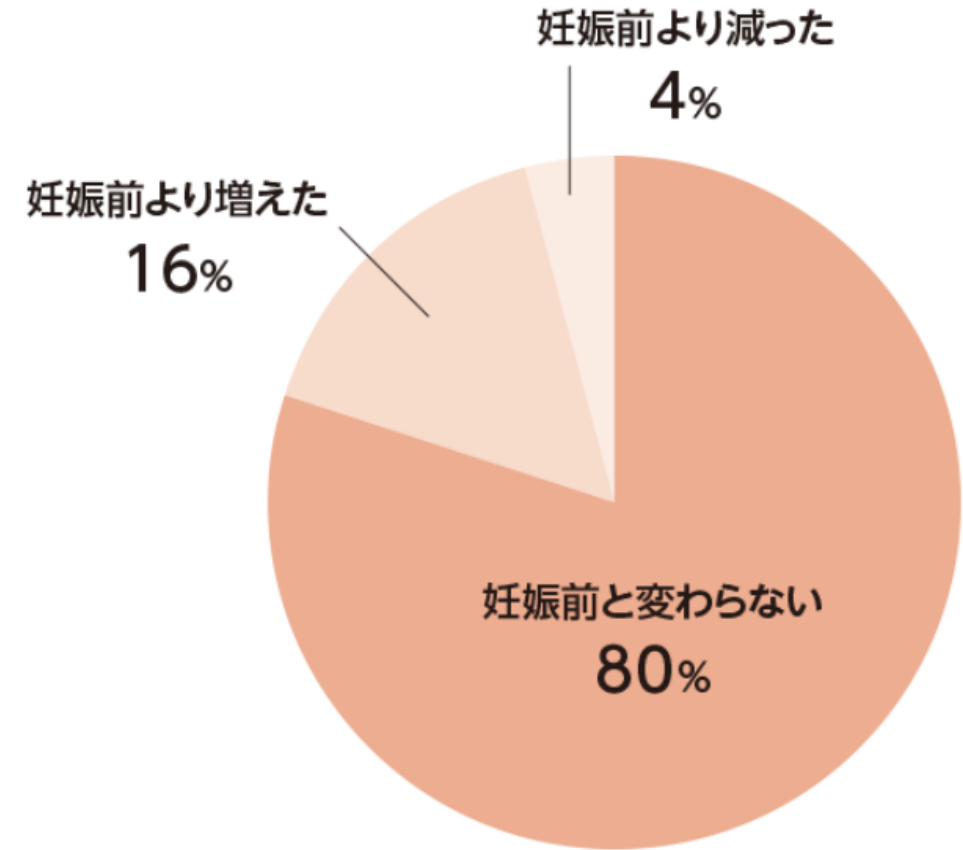
妊娠期

- ・ 悪阻で内服困難や体重減少
- ・ 臨月の循環血漿量増加で抗発作薬の血中濃度低下
- ・ 胎児への影響を考えて勝手に内服自己中断する人もいる



てんかん女性の出産

- 全身性の運動発作や転倒する発作が起きると胎児への影響もある



出典：K Otani. Folia Psychiat Neurol Jpn 39(1):33-41,1985より作図

てんかん女性の出産時の課題

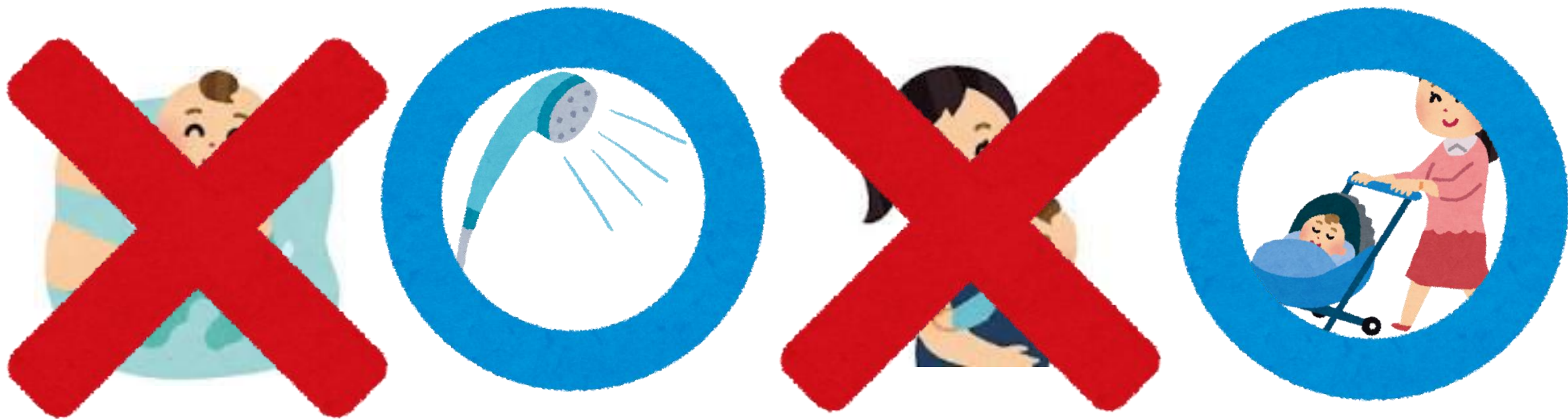
- ・ 原則、経腔分娩可能だが両側性強直間代発作が頻回な方は帝王切開
→産婦人科とてんかん診療医の連携が必要
- ・ 長時間の陣痛で睡眠不足→発作誘発の可能性
- ・ 一部の抗発作薬は児に移行してsleeping babyを引き起こすため、
場合によってはNICUで観察

てんかん女性の育児期の課題

- ・ 育児による睡眠不足、ストレスで産褥期に発作が増える可能性
産後うつハイリスクでもある
→ 家族の育児協力や産後ケア施設の利用を
- ・ 妊娠中に増やしていた抗発作薬で血中濃度があがってしまう
速やかに抗発作薬の量を減らす→産褥期に受診が必要

てんかん女性の育児期の課題

- ・ 新生児の沐浴や抱っこ紐装着中に発作が起きると
児に危険が及ぶため、シャワー浴やベビーカー使用を推奨する
発作が落ち着いていれば可



てんかんとスティグマ

元々は「烙印」という意味
日本語でいうと「差別」や「偏見」



あの人、てんかんらしいよ
仕事中に発作がおきたら
どうすんだしら

てんかんとスティグマ

表2 日本語版てんかんセルフスティグマスケール (8 items)

この質問票は、あなたの「てんかん」という病気に対して、あなた自身がどう思っているか、意見をお伺いします。下の4段階の数字を使って以下の文章にどの程度そう思うか、あるいはそう思わないかを、文章の右にある数字のうち最も当てはまると思うものを1つ選んでください。

	全くそう 思わない	少し そう思う	そう思う	非常に そう思う
1. てんかん発作に関連する交通事故などのニュースを聞くと、自分のことを いわれているように感じる	1	2	3	4
2. てんかんのために、周囲から差別される	1	2	3	4
3. てんかんがあると、恥ずかしい思いをすることがある	1	2	3	4
4. てんかんがあることで、自分は普通の人とは違うと感じる	1	2	3	4
5. てんかんの苦痛や発作への心配は他の人にはなかなか理解してもらえない	1	2	3	4
6. てんかんという病気について、正しい情報を持っている人が少ない	1	2	3	4
7. てんかんであることを、他の人には言いにくい	1	2	3	4
8. てんかんで通院・治療していることは隠しておきたい	1	2	3	4

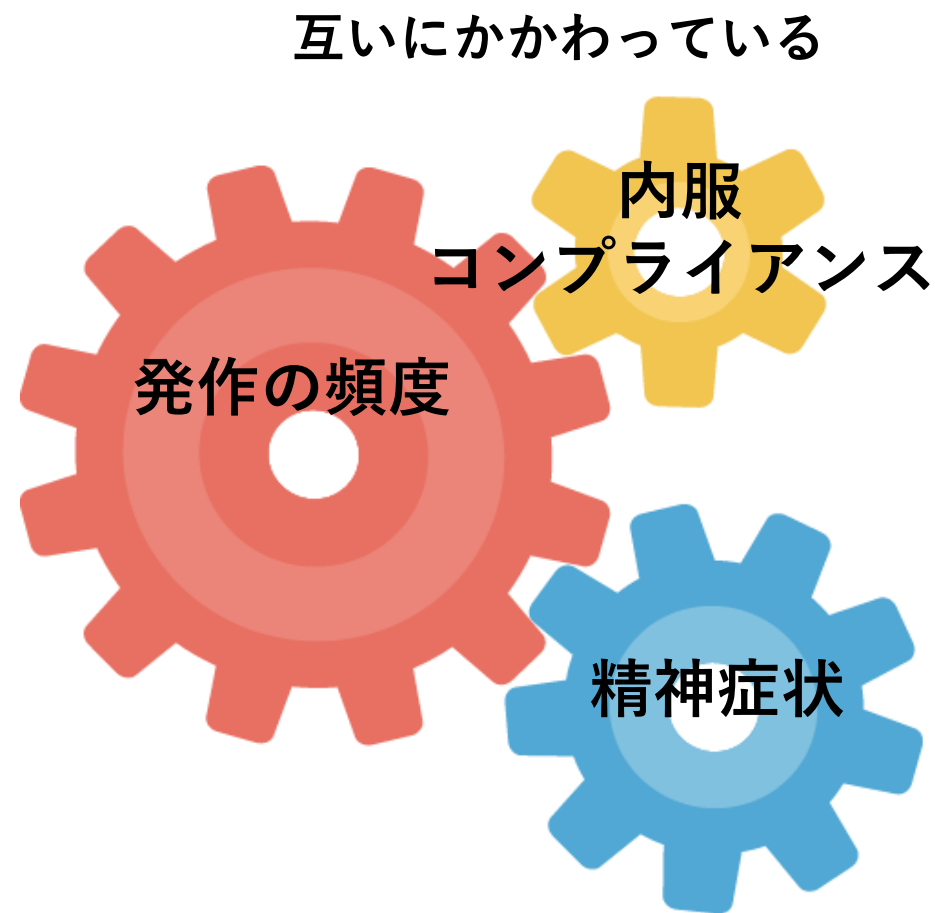
Kuramochi, I., Iwayama, T., Horikawa, N., et al. : Development and validation of the Epilepsy Self-Stigma Scale, *Epilepsia Open*, 6 (4) ; 748-756, 2021

てんかんと精神疾患

	てんかん患者 (%)	一般人口 (%)
うつ病	11-44	2-4
不安障害	15-25	2.5-6,5
自殺	5-10	1-2
精神病性 障害	2-8	0,5-0,7
PNES	1-10	0,1-0,2
ADHD	10-40	2-10

PNES：心因性非てんかん発作

ADHD：注意欠如・多動症 Schmitz et al., Epilepsia, 46, 45-49, 2005.



てんかんの発作時対応

発作型によって対応のスピード感が異なる！

**ほとんどの発作は5分以内に収まる
危ないものを遠ざけ、嘔吐やケガに注意し
見守るだけでOK**

発作時の対応



大人編 てんかん発作の対応【国立精神・神経医療研究センター】



NCNPchann...
チャンネル登録者...

チャンネル登録



高評価



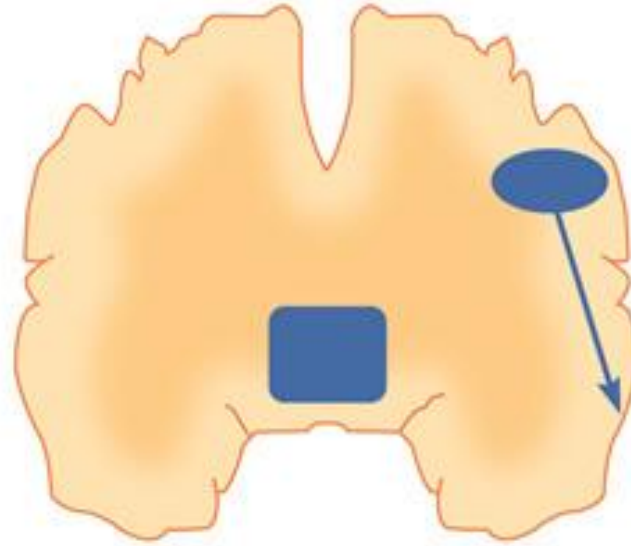
共有



<https://www.youtube.com/watch?v=3lhldoxUBsY>

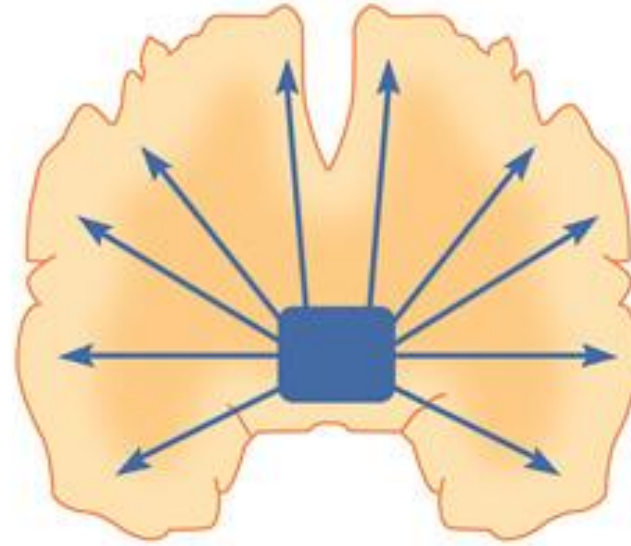
てんかんの発作型

焦点発作



脳の一部が興奮して起こる

全般発作



脳の大部分または全体が
興奮して起こる

起始が不明の発作

焦点発作：意識あり



運動機能の症状

- 手足や顔がつっぱる
- ねじれる
- 腕や足(四肢)の一部がガクガクとけいれんする
- 体全体が片方に引かれる
- 回転するなど



感覚器の症状

- 光が見える
- 目がかすむ
- 音・声・メロディーが聞こえる
- 不快なおおいがする
- 体の一部がチクチクする
- しびれなど



自律神経の症状

- 動悸
- 呼吸数の変化
- 発汗
- 皮膚の紅潮
もしくは顔面蒼白
- 発熱
- 寒気
- 頭痛
- 吐き気など



記憶や感情の症状

- 既視感(デジャブ)
- 奇妙な考え
- 恐怖感
- 幸福感
- 不安感

焦点発作：意識なし



異常な感覚 意識障害

突然、妙なおいや味を感じて意識を失うなど、単純部分発作から意識を失う発作に進展する



精神運動発作

- 手をたたく
もぞもぞ動かす
- 口をモグモグさせる
唇をなめるなど(自動症)
- その場にそぐわない
行動をとる*



認知・感情の変化

- 既視感(デジャブ)
- 恐怖感

全般発作

倒れて
手足を
ガクガク



きょうちよくかんたい
①強直間代発作

ぼんやり
反応しない



けっしん
②欠神発作

急にピクッ



③ミオクローニー発作

尻もち
脱力



④脱力発作

てんかんの発作時対応

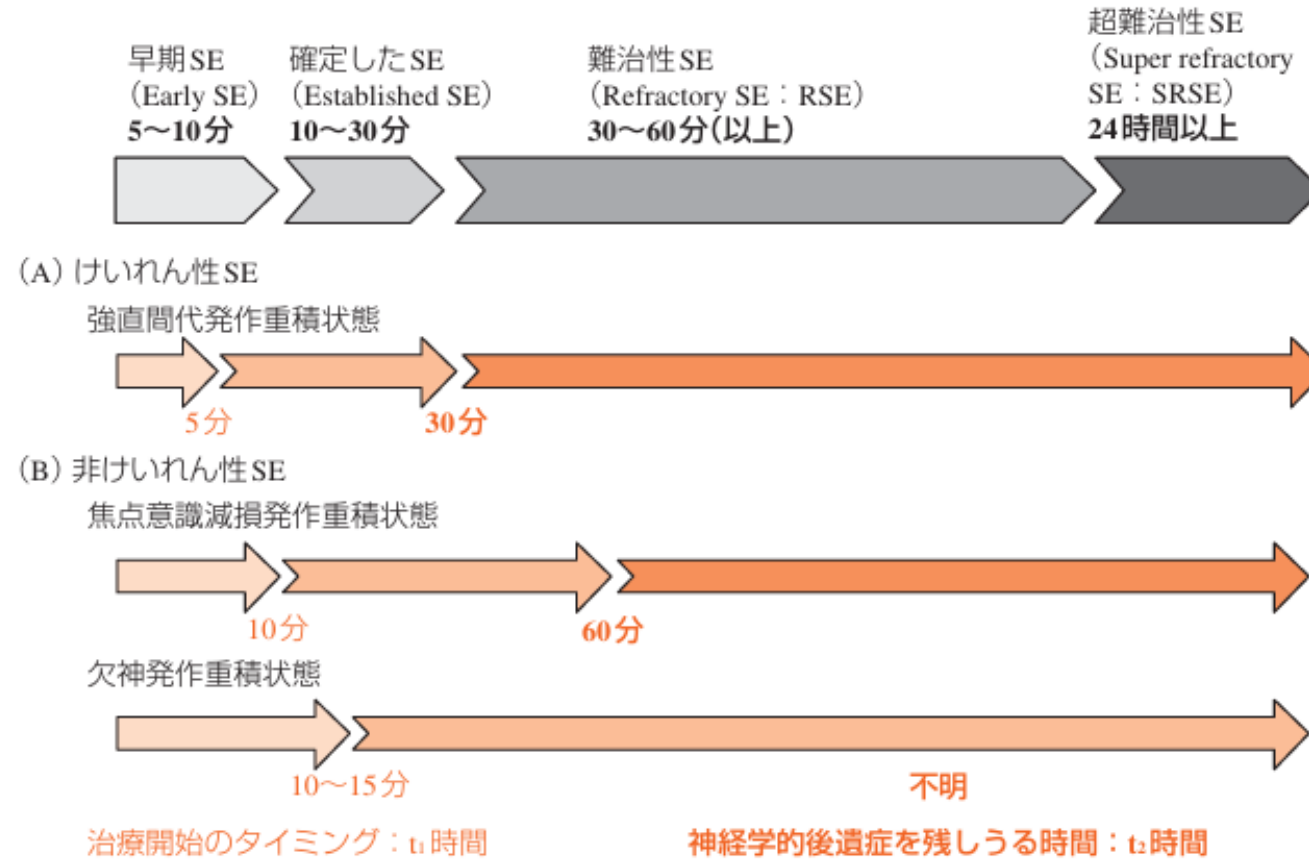


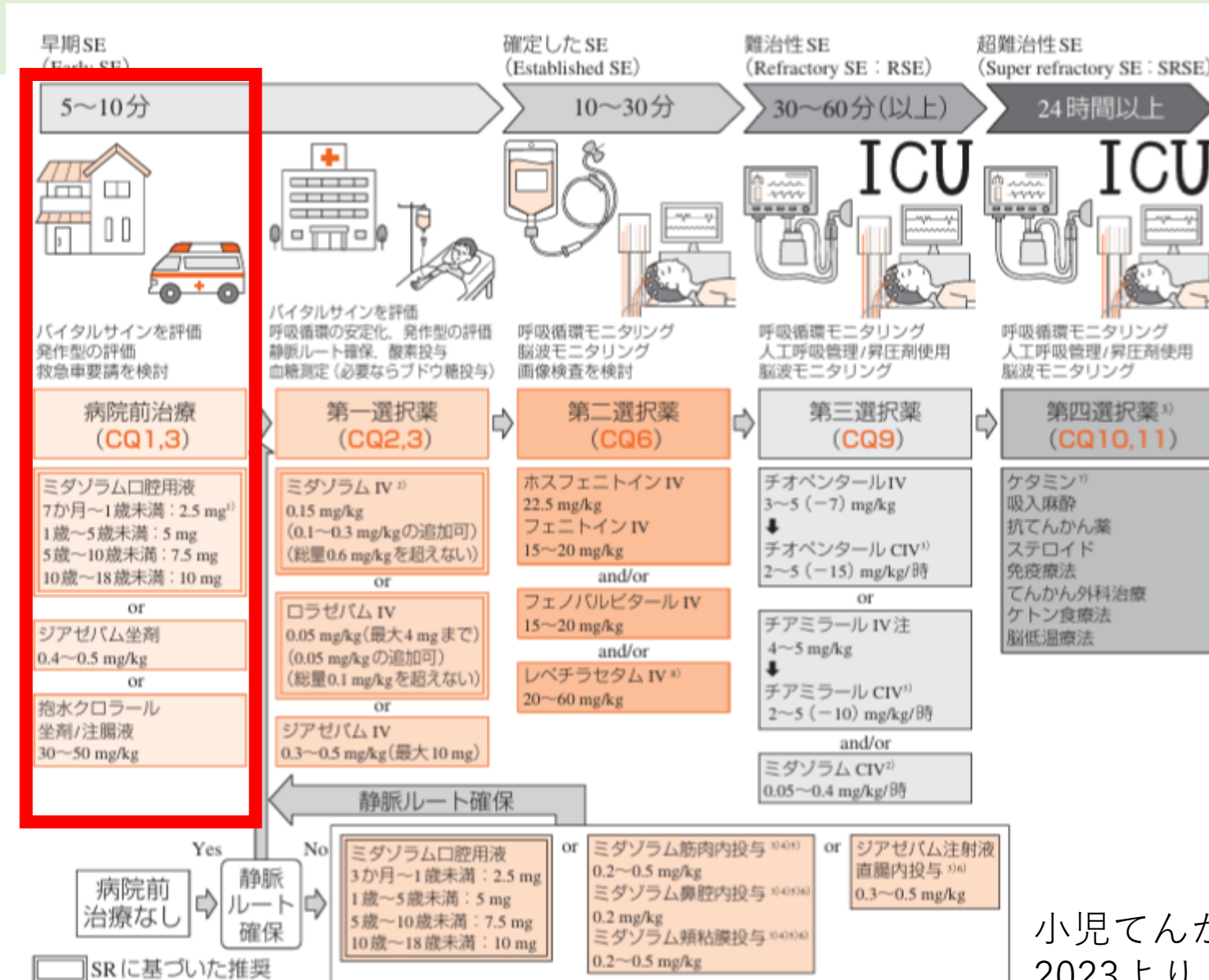
図1 てんかん重積状態の定義
SE : status epilepticus

てんかんの発作時対応

表 4 けいれん性てんかん重積状態における生理学的変化⁴⁾

発作開始後の経過	<30 分	>30 分	>1 時間(不応期)
全身の生理学的変化			
血压	↑	↓	低血压
PaO ₂	↓	↓	低酸素血症
PaCO ₂	↑	↑	炭酸過剰症
肺の水分含量	↑	↑	肺水腫
体温	↑ (1℃)	↑ (2℃)	異常高熱症
代謝変動(血清)			
pH	↓	↓	アシドーシス
Lactate	↑	↑	乳酸性アシドーシス
Glucose	↑	→	低血糖症
K ⁺	↑	↑	高K血症
CK	→	↑	腎不全
中枢神経			
酸素消費量	↑ 300%	↑ 300%	脳虚血
脳血流	↑ 900%	↑ 200%	脳浮腫
エネルギー状態	代償期	エネルギー不足	エネルギー欠乏

てんかんの発作時対応



小児てんかん重積状態ガイドライン
2023より

てんかんの発作時対応



効果発現に30分かかる

今出ている発作をすぐに止めるものではない！

てんかんの発作時対応

年齢	3カ月※2～ 1歳未満	1歳～ 5歳未満	5歳～ 10歳未満	10歳～ 18歳未満
				
投与する お薬の量	0.5mL	1mL	1.5mL	2mL
本体				

今出ている発作をすぐに
止められる

しかし呼吸抑制のリスクもある
健康な児では基本的に問題ないが
重症心身障害児では
救急隊が来た時に使用する
なども考慮していい

※2 正常分娩で3カ月齢のお子さんの場合、妊娠から分娩までの週数（40週）に出生後の週数（12週）を加えた期間（修正在胎）は52週になります。通常より早い出生の場合は、3カ月齢であっても修正在胎52週まで本剤の使用はできません。

てんかんについてもっと知りたい

- 日本てんかん協会 学習会・交流会など
相談専用ダイヤル 03-3232-3811
(平日 月・水・金)
- 日本てんかん学会ホームページ
<http://square.umin.ac.jp/jes/>
- てんかん for School
園・学校生活に役立つてんかん情報サイト
<http://www.tenkanfs.jp>